南郷山ハイキングコース

源頼朝ゆかりの史跡をたどり、絶景スポットで相模灘を眼下に!

歩いて、未病を改善! 神奈川県・県西地域ウォーキング 湯河原町 No.66

「#県西ウォーキング」でSNSに写真や感想をアップしよう♪

アクセス

スタート 箱根登山バス♀「鍛冶屋」
JR東海道線「湯河原駅」から約10分

ゴール JR東海道線「湯河原駅」

※コース詳細は湯河原町及び湯河原温泉公式観光サイトのホームページをご参照ください。

※湯河原町▶ ※湯河原温泉公式観光サイト▶

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
13.5km	4時間	833kcal

高低差	歩　数
605.7m	17,582歩

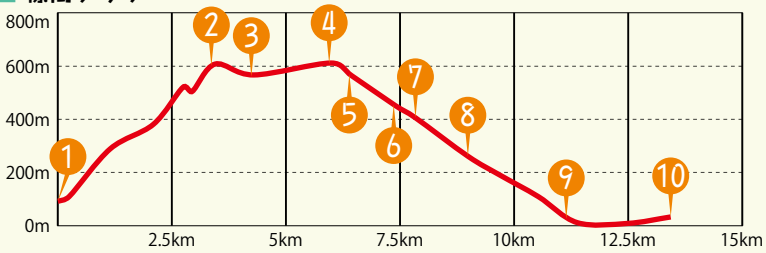
コースの魅力

【花木】さつきの郷（さつき：5月下旬～6月中旬）　【景観】南郷山山頂や星ヶ山見晴台から望む相模灘

【歴史】自鑑水、小道地蔵寺屋敷跡、小道地蔵

湯河原駅からバス約10分 … ① バス停鍛冶屋（五郎神社）（トイレ） ▶90分▶ ② 南郷山山頂 ▶15分▶ ③ 自鑑水 ▶35分▶ ④ 小道地蔵寺屋敷跡 ▶15分▶ ⑤ 星ヶ山見晴台 ▶20分▶ ⑥ さつきの郷（トイレ） ▶5分▶ ⑦ 湯河原美化センター ▶15分▶ ⑧ ゴルフ場入口 ▶25分▶ ⑨ 小道地蔵 ▶20分▶ ⑩ 湯河原駅（トイレ）

標高グラフ



コースの概要

「南郷山」「星ヶ山」など、湯河原で1、2を争う眺望を楽しめる健脚向けコースです。晴れた日には真鶴半島や三浦半島、遠く房総半島まで見渡すことができます。「自鑑水」や「小道地蔵寺屋敷跡」「小道地蔵」といった源頼朝ゆかりの史跡をたどれば、石橋山の合戦で敗れた頼朝主従が鎌倉開幕に至るまでの苦難の道のりがしのばれます。

南郷山

ジオサイト

山頂はそれほど広くない場所ですが、湯河原の街並みや相模灘に突き出した真鶴半島が一望でき、天気が良ければ房総半島まで見渡せます。早起きした快晴の日に登ってみたい山です。

星ヶ山公園「さつきの郷」

色とりどりの5万株もの「さつき」が見事な、星ヶ山公園「さつきの郷」。見頃の5月下旬～6月上旬には地場産品の出店などもあり、臨時バスも運行されて賑わいます。眼下に広がる相模灘の絶景や、スイングベル「友逢の鐘」とぜひ記念撮影を。

※歩行時間は、湯河原町のデータを参照。　※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。（元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています）。　※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和７年２月現在のものです。

南郷山ハイキングコース

歩いていると、こんな案内板が

いい景色の中で楽しくパークゴルフ！

湯河原町総合運動公園 パークゴルフ場

緑豊かな丘陵地にあり、全面に相模灘や伊豆半島を望む、優れた景観の中でプレーを楽しむことができるパークゴルフ場です。

【住】足柄下郡湯河原町吉浜1987
【電】0465-63-7288
【営】9:00～（閉場時間は営業月により変更）
【入】大人200円/回 子供100円/回
【休】毎週木（木が祝日の場合はその前日）、年末年始

ルールとアドバイス

1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
4 水分の補給をこまめにしましょう
5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
6 山の天気は急変するので、レインウエアを持っていきましょう

ジオサイトって？

箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりで楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。

源頼朝の軌跡を辿る（自鑑水・小道地蔵寺屋敷跡・小道地蔵）

青年会が設置した小道地蔵寺屋敷跡の碑

純海上人の像

石橋山と堀口の合戦に惨敗した源頼朝主従がたどり着いたお堂。堂主純海上人は、追手の大庭景親の軍勢から庇い、命を救ったと伝えられます。のちに頼朝がその恩に報いるために新たなお堂を建て、小道山頼朝寺の称を贈ったことから「小道地蔵」と呼ばれるように。1265年の火災で焼失し、現在の場所（MAP⑨）に再建。

敗走中の頼朝が、水たまりで水を飲んだという「自鑑水」。水に映った自らの姿があまりに情けなく、自害を決意したものの、湯河原の豪族・土肥実平の説得で思いとどまったとされる場所です。

自鑑水

発行：神奈川県県西地域県政総合センター商工観光課
令和７年３月発行 電話(0465)32-8908