



「#県西ウォーキング」でSNSに
 写真や感想をアップしよう♪

鎌倉開幕への道をたどり、湯河原三山の二つを踏破しよう！



アクセス

- S スタート** 箱根登山バス♀「鍛冶屋」
 JR東海道線「湯河原駅」から約10分
- G ゴール** 箱根登山バス♀「鍛冶屋」
 JR東海道線「湯河原駅」まで約10分

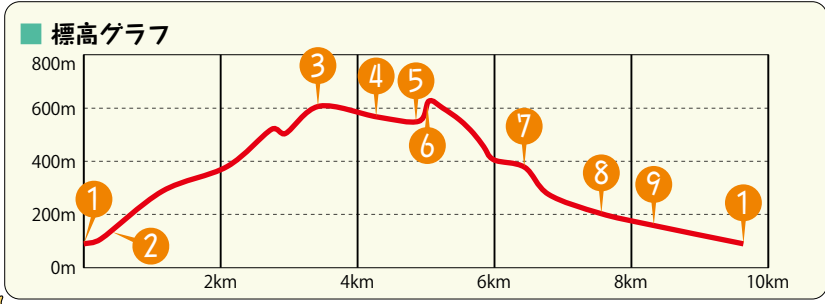
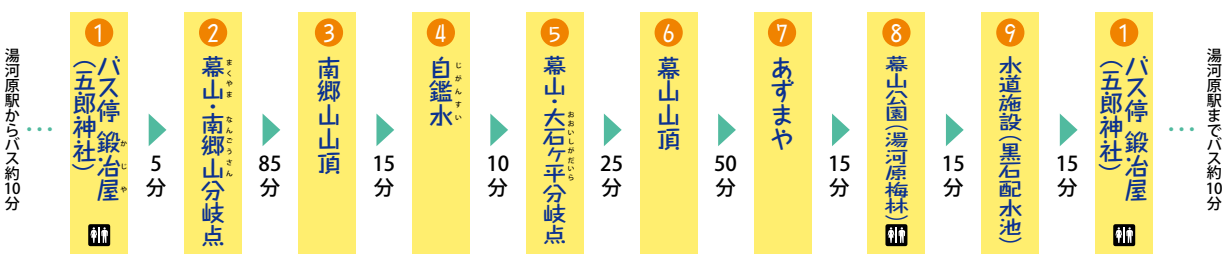
※コース詳細は湯河原町及び湯河原温泉公式観光サイトのホームページをご参照ください。

※湯河原町 ▶ ※湯河原温泉公式観光サイト ▶

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
9.7km	3時間55分	996kcal
高低差	歩数	
537.0m	12,614歩	

コースの魅力

- 【花木】湯河原梅林（梅：2月上旬～3月中旬）、椿（2月上旬～4月上旬）、桜（3月下旬～4月中旬）、あじさい（6月中旬～7月上旬）
- 【景観】幕山山頂や南郷山山頂からの眺望
- 【歴史】五郎神社、自鑑水



■ コースの概要

湯河原三山のうち、「南郷山」と「幕山」を一気に楽しめる中級者向けコースです。ゴルフ場の脇を通る南郷山ハイキングコースを上り、山頂にたどり着いた後は頼朝ゆかりの「自鑑水」を経由して幕山山頂へ。どちらの山も標高600m級の低山ながら眺望が良く、季節によってそれぞれに個性が出る道のりです。季節ごとに景色を比べながら歩いてみてはいかがでしょうか？

源頼朝と湯河原 ～ 鎌倉幕府へ続く道 ～



歩いていると、こんな案内板が

平治の乱に敗れて伊豆に流されていた源頼朝は、治承4年(1180年)、北条時政や地元の豪族・土肥実平らの助けを得て、平家打倒の兵を挙げます。しかし、石橋山合戦で自軍の十倍の兵力の大庭景親軍に大敗し、主従わずか7名で山中に逃れます(世にいう七騎落)。このとき潜伏したといわれる岩窟が「しとどの窟」。

九死に一生を得た頼朝は、この後、実平が手配した小船で安房国(現在の千葉県南部)に渡って再起を図ります。敗戦からわずか1月半後、大軍を率いて堂々鎌倉に入り、着々と勢力を伸ばしていったのです。

湯河原では、頼朝がたどった道のりの一説に基づき、この「鎌倉幕府開運街道」のコースを設定しています。周辺地域にも頼朝ゆかりの史跡があります。南郷山や幕山から湯河原の町を眺めながら、今回のコースを検討してみては？

※歩行時間は、湯河原町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和8年2月現在のものです。

