歩いて、未病を改善! 神奈川県・県西地域ウォーキング 南足柄市 箱根町 No.70

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪

明神ヶ岳（みょうじんがたけ）コース

曹洞宗の名刹からスタートし、箱根の絶景を手に入れる!

アクセス

スタート **伊豆箱根バス♀「道了尊」**
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」（♀関本）から約10分

ゴール **箱根登山バス♀「金時登山口」**
※御殿場駅、強羅駅、湯本駅行きとなります。
※「小田原駅」までは♀「仙石」から約45分です。
※♀「仙石」までは徒歩約5分です。

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。

※南足柄市（明神ケ岳コース）▶

※箱根町観光協会▶

※富士箱根伊豆国立公園 箱根地域内における歩道利用ガイドライン▶

歩行距離	歩行時間	消費カロリー	高低差	歩数
10.8km	4時間50分	1,209kcal	834.5m	14,118歩

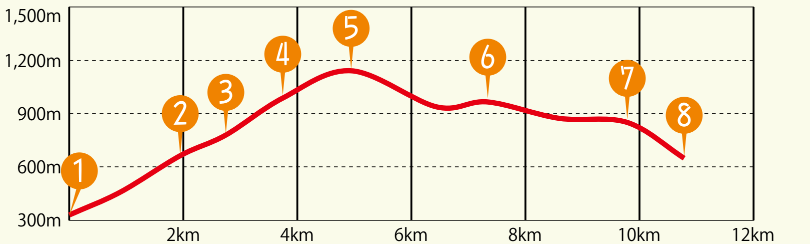
コースの魅力

【花木】最乗寺のあじさい（6月中旬～7月中旬）、りんどう（10月初旬～10月下旬）、杉並木（県天然記念物）
【景観】明神ヶ岳から眺める富士山・足柄平野・相模湾・芦ノ湖・大涌谷　**【歴史】**最乗寺多宝塔（市指定文化財）、松平大和守直基の墓（市指定文化財）　**【★選】**最乗寺の杉並木（かながわの美林50選/かながわの景勝50選）

大雄山駅からバス約10分 …
① 大雄山最乗寺（だいゆうざんさいじょうじ） 🚻
▶ 60分
② 明神ケ岳見晴小屋（みょうじんがたけみはらしごや）
▶ 30分
③ 神明水（しんめいすい）
▶ 40分
④ 明神水（みょうじんすい）
▶ 30分
⑤ 明神ケ岳山頂（みょうじんがだけさんちょう）
▶ 45分
⑥ 火打石岳（ひうちいしだけ）
▶ 60分
⑦ 矢倉沢峠（やぐらさわとうげ）
▶ 25分
⑧ バス停 金時登山口（きんときとざんぐち） 🚻
… 5分 ♀仙石から小田原駅へバス約45分

明神ヶ岳の山頂から360度見渡してみよう!

標高グラフ



コースの概要

曹洞宗第三の荘厳な寺、「大雄山最乗寺」からスタート。天狗伝説の大下駄がある境内脇から「明神ヶ岳」へ向かいます。中腹の湧き水スポット「神明水」に写真撮影用のフォトプロップスを設置しています。小休憩を兼ねて記念写真を撮影してみてはいかが。明神ヶ岳は箱根外輪山のひとつ。頂上からは金時山越しの富士山や、眼下に広がる箱根の絶景が楽しめます。下山後はひと足のばして仙石原湿原に寄ってみては?

360°のパノラマに感動！

明神ヶ岳

展望抜群のコースが魅力の箱根外輪山を形成する山のひとつ。山頂は360度の展望で、晴れていると富士山・金時山・丹沢まで望めます。山頂までの道のりには「神明水」と「明神水」いう水場があり、ひと時の休息を楽しむことができます。

ひと足のばしてみよう!

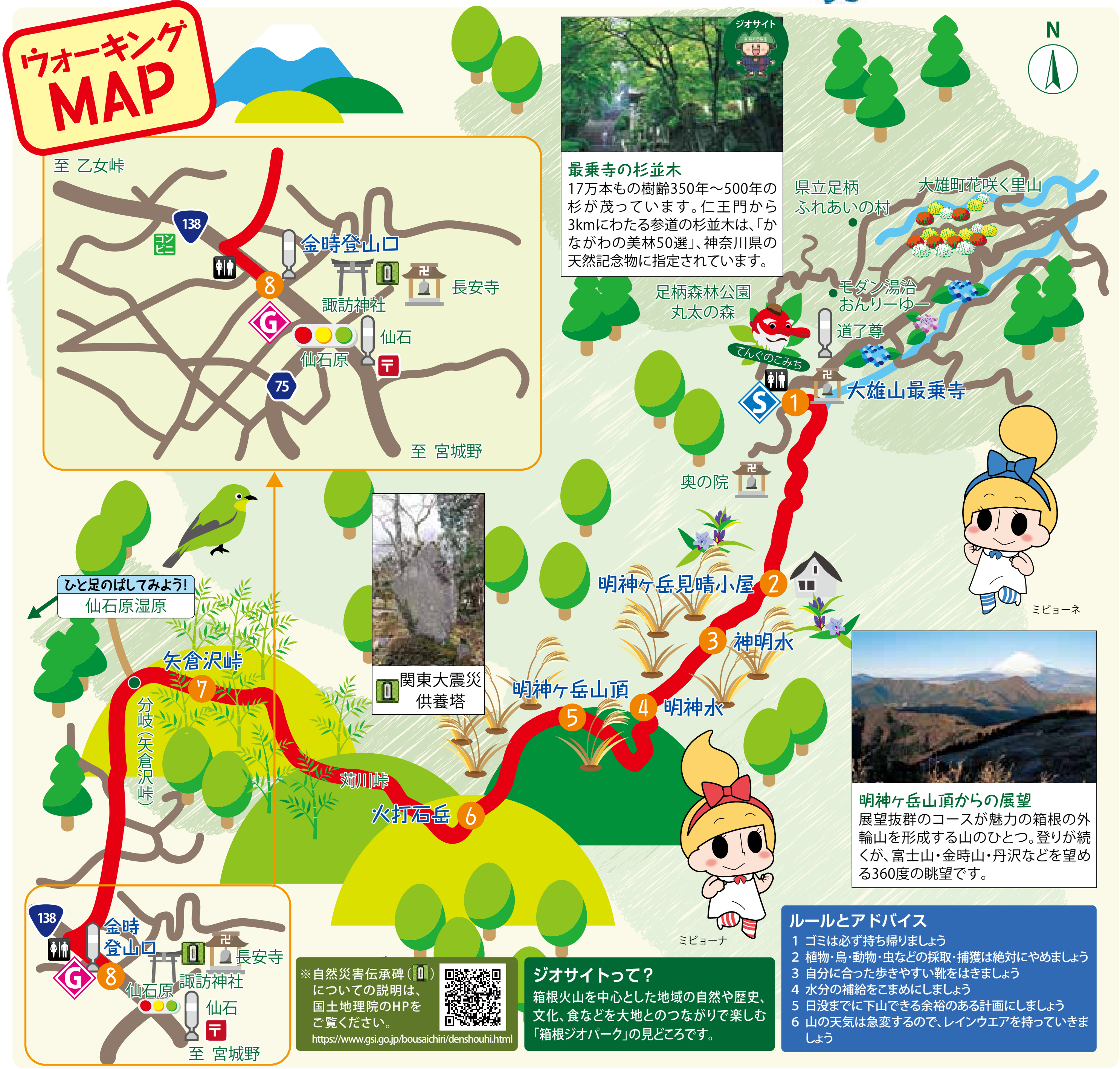
ジオサイト

仙石原湿原

箱根カルデラの中には、かつては仙石原湖と呼ばれる湖がありましたが、約2.2万年前の神山の噴火により湖が2つに分断され、仙石原側が湿原化して現在の姿となりました。箱根湿生花園では、湿原に生育する植物を観察することができます。仙石原の名の由来は、源頼朝が「この地を拓けば千石ほどの米が獲れよう」と言ったことにあります。

※歩行距離と歩行時間は、南足柄市・箱根町のデータを参照。　※高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長 170cm、体重 68kg」をモデルに計算。　※掲載情報は、令和 7 年 2 月現在のものです。
（元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています）。　※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

明神ヶ岳コース


ウォーキングMAP
N
至 乙女峠
138
コンビニ
金時登山口
8
G
諏訪神社
長安寺
仙石
仙石原
75
至 宮城野
ジオサイト
県立足柄
ふれあいの村
大雄町花咲く里山
足柄森林公園
丸太の森
モダン湯治
おんりーゆー
道了尊
てんぐのこみち
S
1
大雄山最乗寺
奥の院
ミビョーネ
明神ヶ岳見晴小屋
2
3
神明水
4
明神水
明神ヶ岳山頂
5
ひと足のばしてみよう!
仙石原湿原
矢倉沢峠
7
分岐(矢倉沢峠)
苅川峠
火打石岳
6
ミビョーナ
138
金時
登山口
8
G
長安寺
諏訪神社
仙石原
仙石
至 宮城野

最乗寺の杉並木
17万本もの樹齢350年～500年の杉が茂っています。仁王門から3kmにわたる参道の杉並木は、「かながわの美林50選」、神奈川県の天然記念物に指定されています。

関東大震災
供養塔

明神ヶ岳山頂からの展望
展望抜群のコースが魅力の箱根の外輪山を形成する山のひとつ。登りが続くが、富士山・金時山・丹沢などを望める360度の眺望です。

※自然災害伝承碑（）についての説明は、国土地理院のHPをご覧ください。
https://www.gsi.go.jp/bousaichiri/denshouhi.html

ジオサイトって？
箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりで楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。

ルールとアドバイス
1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
4 水分の補給をこまめにしましょう
5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
6 山の天気は急変するので、レインウエアを持っていきましょう

豊かな自然に癒されながら「最乗寺」を歩こう

「最乗寺（さいじょうじ）」は、参拝や修行の場としてだけではなく、パワースポットとしても知られています。豊かな森の天然フィルターが澄み切った空気を満たし、可憐な野花が広い境内を彩ります。

世界一の大下駄に驚きながら、結界門から317段を上りきると、大雄山の最も高い場所にある奥の院にたどり着きます。歩きながら癒される、何度でも訪れたいスポットです。

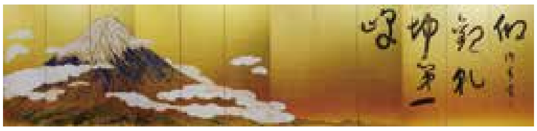
シャガ

青いカタバミ草

※奥の院から明神ヶ岳へ登山することはできません。

最乗寺の意外な魅力～美術品

あまり知られていませんが、実は最乗寺にはたくさんの「お宝」が集められています。宝物殿には、かつて寄付などで集められた貴重な美術品・芸術品が所蔵され、参拝者に無料で展示されています。展示品は不定期に入れ替わるので、どの作品に出会えるかは訪れてみてのお楽しみ。


佐藤大寛（さとうたいかん）「富嶽之図（ふがくのず）」

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善!!

県西地域活性化 検索

発行：神奈川県県西地域県政総合センター商工観光課
令和7年3月発行
電話(0465)32-8908