

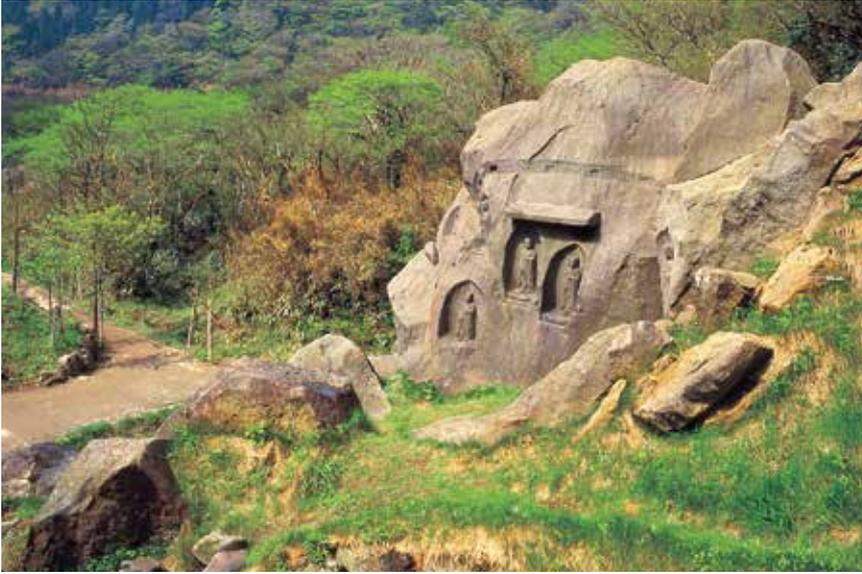
# 湯坂路コース

歴史ある湯の町の坂道で、時代を感じる史跡を訪ねたい



歩いて、未病を改善！ 箱根町 No.51  
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに  
写真や感想をアップしよう♪



## アクセス

- S スタート** 箱根登山バス「温泉場入口」  
箱根登山鉄道「箱根湯本駅」から約5分
- G ゴール** 箱根登山バス「お玉ヶ池」  
箱根登山鉄道「箱根湯本駅」まで約30分

※箱根町観光協会のホームページ▶



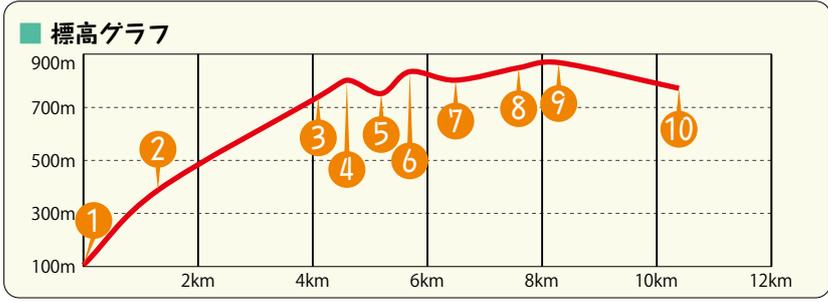
※富士箱根伊豆国立公園  
箱根地域内における歩道利用ガイドライン▶



|        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| 歩行距離   | 歩行時間    | 消費カロリー    |
| 10.4km | 4時間12分  | 1,013kcal |
| 高低差    | 歩数      |           |
| 765.6m | 13,595歩 |           |

## コースの魅力

【花木】マメザクラ(4月~5月) 【歴史】元箱根石仏群、東光庵熊野権現旧跡 【★選】湯坂路(かながわの古道50選)、  
精進池(かながわのむかしばなし50選) 【温泉】箱根湯本温泉、塔之澤温泉、芦之湯温泉、湯ノ花沢温泉



### コースの概要

湯坂路は鎌倉時代に阿仏尼の十六夜日記にも記され、江戸時代までは箱根越えの主要道でした。現在はハイキングコースとして多くのハイカーで賑わっており、晴れた日には相模湾はもとより房総半島まで眺められます。アップダウンがあり、急勾配の上り下りもあるため、足首を固定できるしっかりとした靴と体力・脚力が必要なコースです。

### ひと足のばしてみよう!

**箱根神社**

箱根は複雑かつ険しい山岳地帯のため、人々は畏怖の念から山々を神聖視し、信仰するようになりました。やがて山岳修行僧の活動する場となり、奈良時代になってその一人である萬巻上人によって創建されたのが元箱根にある箱根神社(当初は箱根権現)です。石橋山の戦いで敗れた源頼朝をかくまったことで武家の信仰を集め、武家の守護神として崇敬されました。

### ちょっと寄り道してみよう!

**塔の沢 一の湯本館**

国の登録有形文化財に登録されている、数寄屋造りの旅情あふれる老舗の温泉旅館。早川溪谷の自然を堪能しながら、温泉を情緒ある浴槽で楽しめます。

【住】足柄下郡箱根町塔之澤90  
【電】0460-85-5334 【営】13:00~20:00  
【入】大人(小学生以上)1,400円/未就学児(4歳~)700円  
【休】不定休

※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土院の地図データを参照。歩行時間、消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和7年2月現在のものです。

