

三保ダム広場一周コース

巨大なロックフィルダムを眺めながら、一時間のウォーキング



歩いて、未病を改善！ 山北町 No. 82
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 富士急モビリティQ「丹沢湖」
JR御殿場線「谷峨駅」からバス約25分
小田急小田原線「新松田駅」からバス約50分
- G ゴール** 富士急モビリティQ「丹沢湖」
JR御殿場線「谷峨駅」までバス約25分
小田急小田原線「新松田駅」までバス約50分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
※酒匂川水系ダム管理事務所（三保ダム管理事務所）
（電話）0465-78-3711



歩行距離

3.6km

歩行時間

60分

消費カロリー

197kcal

高低差

109.8m

歩数

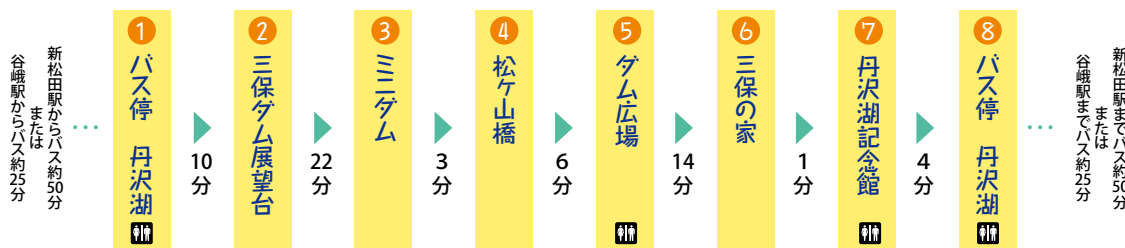
4,681歩

コースの魅力

【花木】ミツマタ（3月～4月）、桜（3月下旬～4月中旬）、モミジ（10月～11月）

【景観】三保ダム 【歴史】三保の家（茅葺屋根の住居）

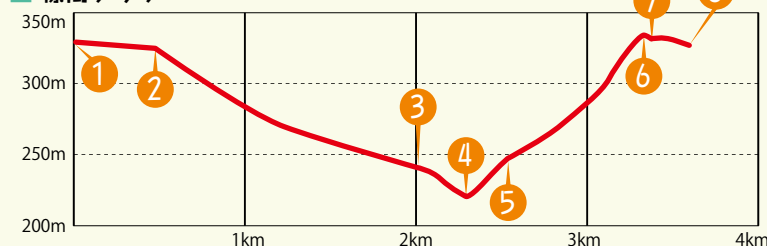
【★選】丹沢湖（かながわの景勝50選、ダム湖百選）、松ヶ山橋（かながわの橋100選）、三保の家（かながわの建築物100選）



放流しているかな??
調べてみよう



標高グラフ



コースの概要

三保ダムの堤体と、下流側直下にある三保ダム広場・松ヶ山橋、
ダムの上流側にある丹沢湖記念館を一周するルートです。春は
桜、秋は紅葉がとてもきれいです。

三保ダムの高さをそのまま体感できるコースになっているため、
ダムの大きさを感じながら歩くことができます。

集めてみようダムカード！

マニア急増中??ダムカードとは？

ダムの写真と基本情報が
載っているダムカードを、
酒匂川水系ダム管理事務所
（三保ダム管理事務所）
や丹沢湖記念館で配布し
ています。

また、ダム広場にあるダムカード風フォトフレームを使っ
て写真を撮ると、なんとダムと自分が映ったオリジナルダム
カード風の写真を撮影できます！



季節によって雰囲気がガ
ラリと変わるダム広場で、
写真を撮ってみよう！

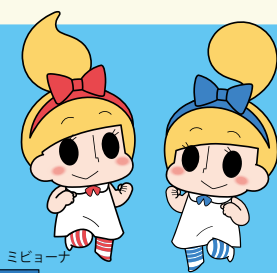
酒匂川水系ダム管理事務所
（三保ダム管理事務所）
【住】足柄上郡山北町神尾田734
【電】0465-78-3711 【営】8:30～17:15 【休】年末年始、土日祝日

※丹沢湖記念館では土日祝日も配布しています（詳細は裏面参照）。





ウォーキングMAP



永歳橋



7 丹沢湖記念館



2 展望台

丹沢湖レストハウス

三保の家



6 三保の家

ダム建設の際、水没する地区にあった茅葺屋根の家を移築したものです。

ダムカレーをたべるならココ！ 丹沢湖レストハウス



三保ダム完成時にオープンした和洋レストラン。三保ダムカレー、足柄牛ステーキ丼、冬季限定の信玄なべ(しし鍋焼うどん)や猪なべなどがいただける水と緑に囲まれた食事処です。

【住】足柄上郡山北町神尾田759-9
【電】0465-78-3240
【営】11:00~15:00(土・日 11:00~16:00)
【休】不定休



2 展望台

酒匂川水系ダム管理事務所
(三保ダム管理事務所)

ダムカード風
フォトフレーム

3 ミニダム

ダム広場

5

松ヶ山橋



4 松ヶ山橋

ダムを正面に見ることができます。



3 ミニダム



5 ダム広場

春には桜やミツマタが、秋にはモミジが見られます。

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう
- 5 街灯がないので、日没までに帰るよう余裕のある計画にしましょう

ミニダム

小さな丹沢湖



三保ダムを再現した1/50の模型で、ダムだけでなく丹沢湖にかかる橋も再現されています。ミニダムの池には鯉が泳ぎ、池の周りには桜やモミジなど季節の木々が楽しめます。

は桜やモミジなど季節の木々が楽しめます。

丹沢湖記念館

ダムの歴史と丹沢の特産がわかるよ！

三保ダム建設当時の写真や建設前の集落の模型、丹沢の特産品を取り扱っています。ダムカードも配布しています。



【住】足柄上郡山北町神尾田 759-2 【電】0465-78-3415
【営】9:00~(閉館時刻は季節によって異なります。丹沢湖記念館までお問い合わせください。) 【入】無料
【休】水曜休館(ただし水曜日が祝日の場合は営業、翌日が休館)、年末年始

