

西丹沢県民の森コース

マイナスイオンたっぷり! 野鳥のさえずりのなか森林浴を



歩いて、未病を改善!
神奈川県・県西地域ウォーキング

山北町 No. 43

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- S スタート** 富士急モビリティQ「玄倉」
JR御殿場線「谷峨駅」から約20分
小田急小田原線「新松田駅」から約45分
- G ゴール** 富士急モビリティQ「玄倉」
JR御殿場線「谷峨駅」まで約20分
小田急小田原線「新松田駅」まで約45分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
※コース詳細は山北町観光協会ホームページをご参照ください。



歩行距離

9.3km

歩行時間

2時間50分

消費カロリー

559kcal

高低差

276.3m

歩数

12,209歩

コースの魅力

【花木】ミツマタ(2月~3月)、ゴヨウツツジ(5月中旬~6月上旬)、ケイワタバコ(6月下旬~7月下旬)、

オオバケイソウ(6月下旬~8月上旬)、紅葉(10月~) 【景観】丹沢湖・玄倉川の渓谷

【★選】西丹沢県民の森(かながわの美林50選/森林浴の森日本100選) 【温泉】中川温泉



標高グラフ



コースの概要

玄倉川沿いに渓谷の自然を眺めながら「西丹沢県民の森」を往復します。途中で「ユースン渓谷」へのコースに分岐します。紅葉の時期が人気で賑わいますが、晩秋から冬にかけて、枯葉や霜柱を踏みしめながら歩くのも風情があっておすすめです。マイナスイオンをたっぷり浴びながら、ゆっくりと森林浴を楽しめるコースです。コースは落石等が多いので十分注意してください。

日本100選の森林浴の森でリフレッシュ!

西丹沢県民の森

丹沢湖畔の渓谷を上った一帯、スギやヒノキ、イヌブナなどが生い茂る広大な森は別名「大正の森」とも呼ばれ、「かながわの美林50選」にも選ばれています。スギの木立の間を散策路が整備されており、ブナの自然林やゴヨウツツジ(シロヤシオ)の群生もみられます。箱根関所の復元は、この森から切り出されたスギを使用したとか。



※歩行時間は、山北町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和7年2月現在のものです。



ウォーキングMAP



5 西丹沢県民の森

広大な「西丹沢県民の森」の案内図。気の向くままに散策してみても？



西丹沢の溪流と紅葉

渓谷が紅葉に染まる時季には、たくさんの人が訪れます。

道の駅「山北」

水と緑に親しむいこいのパーキング



西丹沢の山並みに囲まれた河内川沿いに位置する道の駅です。地元の農家で育てた新鮮な野菜や果物、特産品など数多くの品を取り揃えています。

【住】足柄上郡山北町湯触317 【電】0465-77-2882 【営】9:00～17:00 【入】無料 【休】月（祝日の場合翌日）、年末年始

ヤヒチ沢

立間大橋

小川谷出合

（ユージン渓谷コース）

神奈川県農協茶業センター 直売所

高級茶からお手頃価格まで足柄茶ならココ！



神奈川県の丹沢・箱根山麓一帯の気候・風土が育む「味と香り」に優れた足柄茶。粉茶や茎茶など各種の足柄茶や漬物など豊富な品揃えの直売所です。

【住】足柄上郡山北町川西652 【電】0465-77-2001 【営】9:00～16:00 【入】無料 【休】水・年末年始



ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をごまめにしましょう
- 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
- 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持っていきましょう
- 7 落石が多いので注意して歩きましょう
- 8 当コースは林道です。林業関係車両の通行に支障がないように歩きましょう

ひと足のばしてみよう！

中川温泉・道の駅「山北」

神奈川県農協茶業センター直売所

丹沢湖

ひと足のばして！中川温泉のご紹介

中川温泉は丹沢湖にほど近い山あいの温泉場で、その歴史は古く、今から約400年前に武田信玄が北条氏康との合戦で負傷した将兵を入浴療養させたという伝説も伝わっていることから、「信玄の隠し湯」という別名もあります。

泉質はアルカリ単純泉でPHが高く、胃腸病・神経痛・リウマチ・高血圧、傷の回復などのほか、美容効果も高いとされ、お肌がつるつるになる「美人の湯」としても広く知られています。

明るい日差しがたっぷり降り注ぐ大浴場

山北町立中川温泉 ふなの湯



恵まれた自然環境の中にあり、目の前は清流の中川川です。浴場内は明るく広いガラス張りです。十分に外光を楽しめます。持ち込み自由の休憩室も。

【住】足柄上郡山北町中川 645-8
【電】0465-78-3090 【営】10:00～18:00
【入】中学生以上 750 円、小学生以下 450 円（2 時間）【休】月（月が祝日のときはその翌日）、12/28～1/4



武田信玄の隠し湯で温泉情緒たっぷり

かくれ湯の里 信玄館



恵まれた自然環境の中にあり、純和風の数寄屋造りと温泉情緒が楽しめます。「美人の湯」といわれる良質の湯で、のんびりくつろげます。

【住】足柄上郡山北町中川 11577-6 【電】0465-78-3811
【営】平日・休日 11:30～18:00 土曜・休前日・お盆・年末年始 11:30～17:00
【入】中学生以上 1,100 円、2 歳以上小学生 550 円（平日）土日祝・お盆期間・年末年始はそれぞれ 1,200 円・600 円 【休】不定休

