

# せせらぎ散策路

富士山に見守られ、せせらぎの音をききながら散策したい



歩いて、未病を改善！ 大井町 No.32  
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに  
写真や感想をアップしよう♪



## アクセス

**S スタート** JR御殿場線「相模金子駅」から約15分

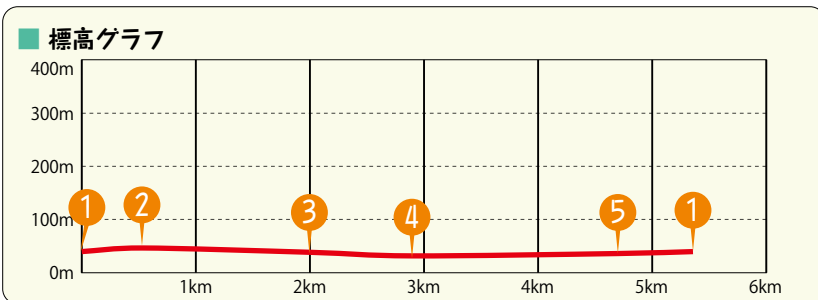
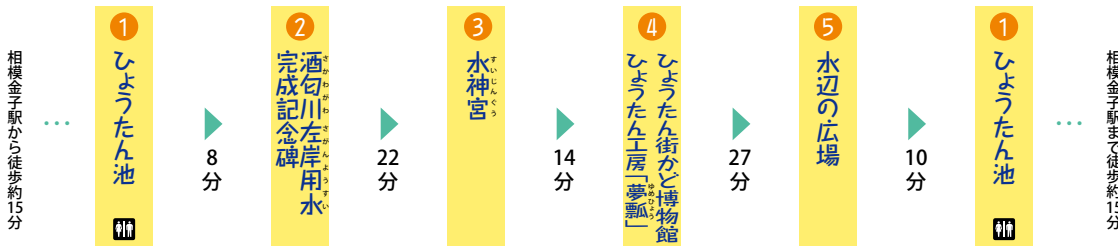
**G ゴール** JR御殿場線「相模金子駅」まで約15分

※コース詳細は大井町ホームページをご参照ください。  
<https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/list16-94.html>  
(動画も閲覧できます)

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
5.4km	1時間21分	230kcal
高低差	歩数	
14.9m	7,013歩	

## コースの魅力

【花木】花菖蒲(5月下旬～6月中旬)、ひょうたん(7月～8月) 【景観】酒匂川の水辺の風景  
【★選】ひょうたん池からの富士山(関東の富士見百景)



### コースの概要

大井町のシンボルともいえるひょうたんの形をした「ひょうたん池」がスタート＆ゴールのコース。水辺に息づく生き物たちに足を止めながら、せせらぎの音に癒やされ、ゆったりとした気分を満喫できます。どこまでも続く空の下で富士山に見守られて、山々を眺めていると、自分も自然の一部になったような気分に。時おり響く鳥の声に我にかえる、のんびりできる散策路です。

## 祈る気持ちがつくった景色

### 酒匂川と二宮尊徳

酒匂川は、川の流れが急なことが特徴。これにより足柄平野が豊かな土壌に恵まれ、一大穀倉地帯となったといわれます。一方、氾濫を繰り返し、人々の生活を脅かすこともたびたびでした。幕末に生まれた二宮尊徳(金次郎)も、この川の氾濫で家を失い、父母を亡くすことにつながったと伝えられています。酒匂川周辺の農民達の生活を守るために農政改革に力を尽くした尊徳をはじめ、地域の人々は、たくさんの松を川沿いに植えました。



## カタチがズバリ ひょうたん型！

### ひょうたん池

大井町は、どこにいても富士山が拝め、四季折々の自然を楽しむことができる町です。その中でも「ひょうたん池」から見る富士山の姿は格別美しく、「関東の富士見百景」にも指定されています。



※歩行時間は、大井町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和6年2月現在のものです。



## ウォーキングMAP



**[Patisserie BLEU CIEL]**  
 パティスリー ブルー・シエル  
 地元の食材を使用したケーキと焼菓子ギフト、焼き立てのクレープも販売している洋菓子店です。(カフェスペースあり)  
 【住】足柄上郡大井町金手8-10  
 【営】10:00~18:00  
 【電】0465-20-5893  
 【休】水・第1火  
 【HP】<https://bleuciel-seisho.bizweb.jp/>



**せせらぎの郷 花菖蒲園**  
 約900平方メートルの敷地に植栽された青、紫、白などの色とりどりの花は5月下旬~6月中旬が見頃。この時期にぜひ訪れてみて。



- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
  - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
  - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
  - 4 水分の補給をこまめにしましょう



## ぜ〜んぶ大井町の自慢です！

### ひょうたんと大井町



昭和56年に時刻表の表紙を飾ったことで全国的に知られることになった上大井駅。駅員さんが、ひょうたんを西日除けに植えたことが始まりです。今ではこの緑のカーテンは、町のシンボルの一つとなっています。

### ひょうたん漬け

ひょうたんによる町おこしを行う「大井町ひょうたん文化推進協議会」が作り上げた、風味豊かなひょうたんの漬けものです。



### 大井よさこい ひょうたん祭



“県西地域最大の踊りの祭典”と称され、若さ溢れる躍動感や観客の笑顔・感動を呼ぶ「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」や、華やかな衣装を身にまとい、華麗で優雅で力強い演舞が披露される「よさこい踊り」を通じて、毎年多くの踊り手や観光客が集います。

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。  
 「かながわ県西地域」で未病を改善!!