

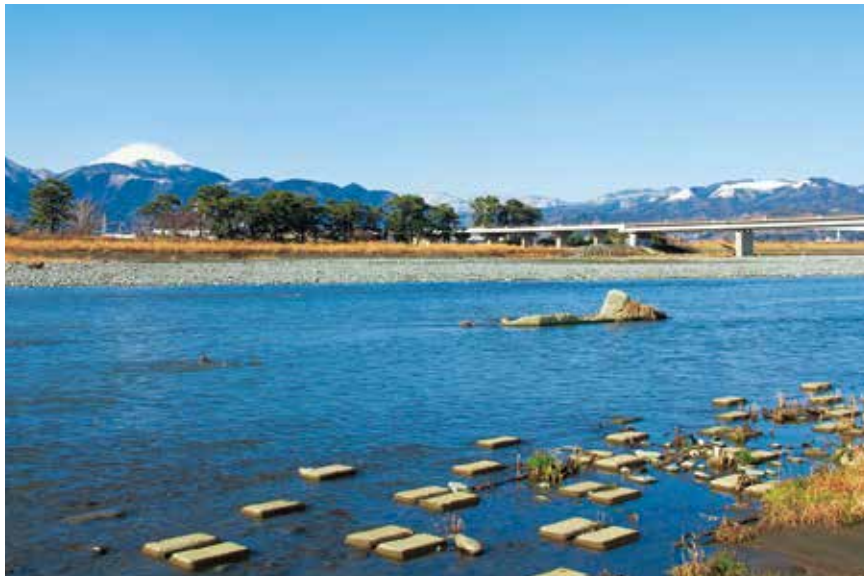
酒匂川・足柄大橋コース

のんびりとした田園風景を楽しみながらウォーキング



歩いて、未病を改善！ 大井町 No.31
神奈川県・関西地域ウォーキング

「#関西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

Sスタート JR御殿場線「上大井駅」

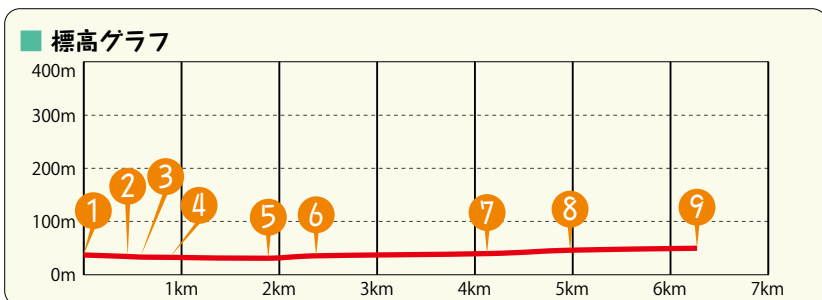
Gゴール JR御殿場線「相模金子駅」

※コース詳細は大井町ホームページをご参照ください。
<https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/list16-94.html>
(動画も閲覧できます)

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
6.5km	1時間30分	255kcal
高低差	歩数	
18.9m	8,484歩	

コースの魅力

【花木】花菖蒲(5月下旬～6月中旬)、ひょうたん(7月～8月) 【景観】酒匂川の水辺の風景 【歴史】三嶋神社
【文化】木造業師如来坐像(県指定重要文化財) 【★選】大井金子・生垣のある通り(かながわのまちなみ100選)



コースの概要

富士をはじめとする箱根の山々や、どこまでも続く広い空は昔から変わりなくそこにあるもの。穏やかな田園風景は、先人たちが築き守ってきたもの。箱根の峠を歩いて越えていた頃、大雨が降るたびに暴れ出し人々を悩ませてきた酒匂川も、今は穏やかな水辺の散歩道に。昔から変わらない景色、人の手で育み守ってきた風景、そんな眺めの美しさをのんびり楽しめるコースです。

祈る気持ちがつくった景色

酒匂川と二宮尊徳

酒匂川は、川の流れが急なことが特徴。これにより足柄平野が豊かな土壌に恵まれ、一大穀倉地帯となったといわれます。一方、氾濫を繰り返し、人々の生活を脅かすこともたびたびでした。幕末に生まれた二宮尊徳(金次郎)も、この川の氾濫で家を失い、父母を亡くすことにつながったと伝えられています。酒匂川周辺の農民達の生活を守るために農政改革に力を尽くした尊徳をはじめ、地域の人々は、たくさんの松を川沿いに植えました。



カタチがズバリ ひょうたん型!

ひょうたん池

大井町は、どこにいても富士山が拝め、四季折々の自然を楽しむことができる町です。その中でも「ひょうたん池」から見る富士山の姿は格別に美しく、「関東の富士見百景」にも指定されています。



※歩行時間は、大井町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和6年2月現在のものです。



ウォーキングMAP

[Patisserie BLEU CIEL]
パティスリー ブルー・シエル
地元の食材を使用したケーキと焼菓子ギフト、焼き立てのクレープも販売している洋菓子店です。(カフェスペースあり)
【住】足柄上郡大井町金手8-10
【営】10:00~18:00 【電】0465-20-5893
【休】水・第1火
【HP】<https://bleuciel-seisho.bizweb.jp/>

大井町保健福祉センター
大井町総合体育館
大井町役場
大井町生涯学習センター

せせらぎの郷 花菖蒲園
約900平方メートルの敷地に植栽された青、紫、白などの色とりどりの花は5月下旬~6月中旬が見頃。この時期にぜひ訪れてみて。

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう



自然いっぱいの大井町をご紹介します！

酒匂川の清らかな流れがあるからこそ、水田が潤い、瑞々しい作物が畑に実ります。



鮎釣りの名所・酒匂川

首都圏近郊では数少ない天然鮎が遡上してくる川のため、6月1日解禁の鮎釣りシーズンには、鮎の縄張りの習性を利用した友釣りを楽しむ姿があちらこちらに。



ひょうたんの町

大井町ではひょうたんによる町おこしを行っています。夏にはひょうたん池の横で、なっているひょうたんを見て楽しむことができます。



「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善！！