

教室開催カレンダー

■=教室No. / 種目 / ●=回数 / 時間=開始時間
 (例) 20 / ボッチャ / ① / 16:30
 教室No.20 | ボッチャ | 1回目 | 開始時間16:30~

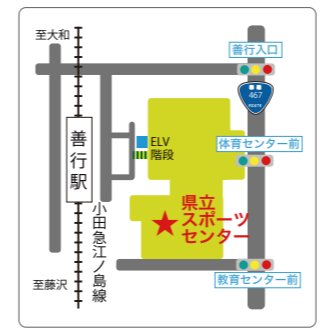
令和5年7月	8日(土)	体験会 / 10:00 車いすバスケット、卓球、ダンス フライングディスク、ボルダリング サッカー、ボッチャ、トランポリン パラスポーツ体験会コーナー
令和5年8月	4日(金)	20 / ボッチャ / ① / 16:30 21 / ボッチャ / ① / 17:30
	8日(火)	10 / ダンス / ① / 16:30 11 / ダンス / ① / 17:30
	18日(金)	20 / ボッチャ / ② / 16:30 21 / ボッチャ / ② / 17:30
	22日(火)	10 / ダンス / ② / 16:30 11 / ダンス / ② / 17:30
令和5年9月	26日(土)	20 / みんなでボッチャ / ① / 13:00
	29日(火)	8 / チアダンス / ① / 16:30 9 / チアダンス / ① / 17:30
	31日(木)	1 / 水泳 / ① / 16:30 2 / 水泳 / ① / 17:30
	1日(金)	20 / ボッチャ / ③ / 16:30 21 / ボッチャ / ③ / 17:30
	5日(火)	8 / チアダンス / ② / 16:30 9 / チアダンス / ② / 17:30
	7日(木)	1 / 水泳 / ② / 16:30 2 / 水泳 / ② / 17:30
	8日(金)	20 / ボッチャ / ④ / 16:30 21 / ボッチャ / ④ / 17:30
	12日(火)	8 / チアダンス / ③ / 16:30 9 / チアダンス / ③ / 17:30
	13日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / ① / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / ① / 11:00
	14日(木)	1 / 水泳 / ③ / 16:30 2 / 水泳 / ③ / 17:30
令和5年10月	15日(金)	20 / ボッチャ / ⑤ / 16:30 21 / ボッチャ / ⑤ / 17:30
	21日(木)	1 / 水泳 / ④ / 16:30 2 / 水泳 / ④ / 17:30
	22日(金)	20 / ボッチャ / ⑥ / 16:30 21 / ボッチャ / ⑥ / 17:30
	23日(土)	20 / みんなでボッチャ / ② / 13:00
	26日(火)	8 / チアダンス / ④ / 16:30 9 / チアダンス / ④ / 17:30
	27日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / ② / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / ② / 11:00
	28日(木)	1 / 水泳 / ⑤ / 16:30 2 / 水泳 / ⑤ / 17:30
	3日(火)	8 / チアダンス / ⑤ / 16:30 9 / チアダンス / ⑤ / 17:30
	5日(木)	1 / 水泳 / ⑥ / 16:30 2 / 水泳 / ⑥ / 17:30
	6日(金)	20 / ボッチャ / ⑦ / 16:30 21 / ボッチャ / ⑦ / 17:30
令和5年11月	11日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / ③ / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / ③ / 11:00
	12日(木)	1 / 水泳 / ⑦ / 16:30 2 / 水泳 / ⑦ / 17:30
	13日(金)	20 / ボッチャ / ⑧ / 16:30 21 / ボッチャ / ⑧ / 17:30
	19日(木)	1 / 水泳 / ⑧ / 16:30 2 / 水泳 / ⑧ / 17:30
	20日(金)	20 / ボッチャ / ⑨ / 16:30 21 / ボッチャ / ⑨ / 17:30
	22日(日)	17 / ボルダリング / ① / 10:00
	26日(木)	1 / 水泳 / ⑨ / 16:30 2 / 水泳 / ⑨ / 17:30
	29日(日)	20 / みんなでボッチャ / ③ / 13:00
	31日(火)	10 / ダンス / ⑨ / 16:30 11 / ダンス / ⑨ / 17:30

令和5年11月	2日(木)	1 / 水泳 / ⑩ / 16:30 2 / 水泳 / ⑩ / 17:30	
	4日(土)	17 / ボルダリング / ② / 10:00	
	7日(火)	10 / ダンス / ⑩ / 16:30 11 / ダンス / ⑩ / 17:30	
	8日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / ④ / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / ④ / 11:00	
	9日(木)	4 / 卓球 / ① / 16:30 5 / 卓球 / ① / 17:30 15 / トランポリン / ① / 16:30 16 / トランポリン / ① / 17:30	
令和5年12月	16日(木)	3 / 水泳 / ⑪ / 16:30 4 / 卓球 / ② / 16:30 5 / 卓球 / ② / 17:30 15 / トランポリン / ② / 16:30 16 / トランポリン / ② / 17:30	
	18日(土)	17 / ボルダリング / ③ / 10:00	
	21日(火)	10 / ダンス / ⑪ / 16:30 11 / ダンス / ⑪ / 17:30	
	22日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / ⑤ / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / ⑤ / 11:00	
	25日(土)	20 / みんなでボッチャ / ④ / 13:00	
	30日(木)	3 / 水泳 / ⑫ / 16:30 4 / 卓球 / ③ / 16:30 5 / 卓球 / ③ / 17:30 15 / トランポリン / ③ / 16:30 16 / トランポリン / ③ / 17:30	
	7日(木)	3 / 水泳 / ⑬ / 16:30 4 / 卓球 / ④ / 16:30 5 / 卓球 / ④ / 17:30 15 / トランポリン / ④ / 16:30 16 / トランポリン / ④ / 17:30	
	14日(木)	3 / 水泳 / ⑭ / 16:30 4 / 卓球 / ⑤ / 16:30 5 / 卓球 / ⑤ / 17:30 15 / トランポリン / ⑤ / 16:30 16 / トランポリン / ⑤ / 17:30	
	21日(木)	3 / 水泳 / ⑮ / 16:30 4 / 卓球 / ⑥ / 16:30 5 / 卓球 / ⑥ / 17:30 15 / トランポリン / ⑥ / 16:30 16 / トランポリン / ⑥ / 17:30	
	23日(土)	20 / みんなでボッチャ / ⑤ / 13:00	
令和6年1月	10日(水)	12 / フライングディスク / ① / 16:30	
	18日(木)	4 / 卓球 / ⑦ / 16:30 5 / 卓球 / ⑦ / 17:30 15 / トランポリン / ⑦ / 16:30 16 / トランポリン / ⑦ / 17:30	
	23日(火)	18 / サッカー / ① / 16:30 19 / サッカー / ① / 17:30	
	24日(水)	12 / フライングディスク / ② / 16:30	
	25日(木)	4 / 卓球 / ⑧ / 16:30 5 / 卓球 / ⑧ / 17:30 15 / トランポリン / ⑧ / 16:30 16 / トランポリン / ⑧ / 17:30	
	27日(土)	20 / みんなでボッチャ / ⑥ / 13:00	
	30日(火)	18 / サッカー / ② / 16:30 19 / サッカー / ② / 17:30	
	31日(水)	12 / フライングディスク / ③ / 16:30	
	令和6年2月	1日(木)	4 / 卓球 / ⑨ / 16:30 5 / 卓球 / ⑨ / 17:30 15 / トランポリン / ⑨ / 16:30 16 / トランポリン / ⑨ / 17:30
		6日(火)	18 / サッカー / ③ / 16:30 19 / サッカー / ③ / 17:30
7日(水)		12 / フライングディスク / ④ / 16:30	
8日(木)		4 / 卓球 / ⑩ / 16:30 5 / 卓球 / ⑩ / 17:30 15 / トランポリン / ⑩ / 16:30 16 / トランポリン / ⑩ / 17:30	
20日(火)		18 / サッカー / ④ / 16:30 19 / サッカー / ④ / 17:30	
21日(水)		12 / フライングディスク / ⑤ / 16:30	
24日(土)		20 / みんなでボッチャ / ⑦ / 13:00	
27日(火)		18 / サッカー / ⑤ / 16:30 19 / サッカー / ⑤ / 17:30	

パラスポーツ教室会場案内

善行会場 神奈川県立スポーツセンター
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2

アクセス
 電車で 小田急江ノ島線 善行駅下車 東口から徒歩7分
 お車で 藤沢方面から国道467号線「体育センター前」信号左折



チアダンス教室(No.8・9)とボッチャ教室(No.22・23)のみ

三ツ沢会場 神奈川県立スポーツ会館
〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

アクセス
 電車で 横浜市営地下鉄線 三ツ沢上町駅下車 徒歩12分
 バスで 横浜駅から相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車 徒歩4分



お問合せ
 一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 (火曜日~土曜日10:00~16:00)
 電話 (0466)83-0033 FAX (0466)83-0034
 住所 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内
 メール jimukyoku@kanagawa-parasports.or.jp
 URL https://kanagawa-parasports.or.jp/



神奈川県
KANAGAWA

2023年度
神奈川県立
スポーツ
センター

PARASPORTS CLASS

みんなで
スポーツ

パラスポーツ教室

8月から順次開講 事前申込必要 参加費無料!!

ともに生きる社会
かながわ憲章
KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

— 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
 — 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
 — 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
 — 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

【主催】神奈川県 【運営】一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 【共催】公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

2023年度
神奈川県立
スポーツ
センター

パラスポーツ教室 PARASPORTS CLASS

みんなのスポーツが
見つかる！



こころもからだも
ワクワクスポーツ！

令和5年度 パラスポーツ教室体験会 (事前申込必要)

教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	実施日	会場	講師
体験会	問わない	土曜日	10:00 ~ 15:00	パラスポーツ教室で開催するいろいろなスポーツの楽しさを体験します。	障がいのある方とその家族 又は 支援者70組	7月8日	県立スポーツセンター(善行)	卓球：県卓球協会 フライングディスク：かながわ障がい者フライングディスク協会 サッカー：大和シルフィード ポッチャ：神奈川ポッチャ協会 車いすバスケットボール：神奈川Vanguards ボルダリング：モンキーマジック トランポリン：善行大越スポーツクラブ ダンス：\あっとうる/ パラスポーツ体験会コーナー

令和5年度 パラスポーツ教室 (事前申込必要)

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
1	水泳 (エンジョイクラス)	知的・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	水慣れから、水泳の基本まで楽しく学びます。水の中で軽くなった体を上手に使って泳ぎを覚えましょう。	15名	10回	8月 31日	善行	楽しいスポーツを支援する会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
2		身体 (視覚・聴覚含む) (初心者)		17:30 ~ 18:20				10月 5・12・19・26日 11月 2日		
3	水泳 (アドバンスクラス)	知的・精神・身体 (視覚・聴覚含む)		16:30 ~ 18:20	25m以上泳げる人が対象の教室です。 4泳法をきれいに速く泳げるようになることを目指します。	10名	5回	11月 16・30日 12月 7・14・21日		

- 施設の管理上、排せつのコントロールが難しい方は、ご連絡ください。
- 自分で着替えができない方は、付き添いをお願いします。

4	卓球	身体・知的・聴覚・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	初めての方でも大丈夫。卓球の基本技術を学び、ボールを打つ楽しさを体験します。	15名	10回	11月 9・16・30日 12月 7・14・21日	善行	神奈川卓球協会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
5		身体・知的・聴覚・精神 (経験者)		17:30 ~ 18:20	ラリーの楽しさや各自のスキルアップ、大会参加も目指します。			1月 18・25日 2月 1・8日		
6	サウンド テーブル テニス	視覚	水曜日	10:00 ~ 10:50	外部の音が遮断された静かなフロアで、ルールを学び競技を楽しめます。初心者、経験者も参加できます。	10名	5回	9月 13・27日 10月 11日 11月 8・22日		神奈川サウンド テーブルテニス協会 神奈川サウンド テーブルテニス協会 審判部
7								11:00 ~ 11:50		

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師	
8	チア ダンス	問わない	火曜日	16:30 ~ 17:20	ボンボンを使ったチアダンスです。プロチームが教えるパフォーマンスを楽しく体験します。ミニ発表会もあります。	10名	5回	8月 29日	三ツ沢	チアリーダース協会 横浜F・マリノスオフィシャル チアリーディングチーム トリコロールマーメイズ・OG	
9				17:30 ~ 18:20				10月 26日 3日			
10	ダンス	問わない	火曜日	16:30 ~ 17:20	ご家族といっしょに、踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、必要なのは一緒に楽しむ気持ちだけ。ダンスが上手になる事が目的ではありません。みんなが知っている曲で踊りましょう。	10名	5回	8月 8・22日	善行	\あっとうる/ ジャズダンス ダンス インストラクター他	
11				17:30 ~ 18:20				10月 31日 11月 7・21日			
12	フライング ディスク	問わない	水曜日	16:30 ~ 18:20	フライングディスクの基本技術・動作を知り、競技の楽しさを学びます。経験者は、スポーツ大会出場を目指します。	15名	5回	1月 10・24・31日 2月 7・21日		かながわ障がい者フライングディスク協会 日本障害者フライングディスク連盟 公認指導者	
13	トランポ リン	知的 (小中学生)	木曜日	16:30 ~ 17:20	自分の体重を使って誰でも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましょう。	10名	5回	11月 9・16・30日 12月 7・14日	善行	善行大越スポーツクラブ 公認トランポリン 普及指導員	
14				17:30 ~ 18:20				10名			5回
15				16:30 ~ 17:20				10名			5回
16				17:30 ~ 18:20		10名	5回	12月 21日 1月 18・25日 2月 1・8日			
17	ボルダ リング	障がい児者とその家族	土 日 曜 日	10:00 ~ 11:30	家族や仲間と一緒に楽しむスポーツライミの教室です。高さ4m程の壁を登りますが、マットやロープを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方も参加可能です。	15名	3回	10月 22日 11月 4・18日		モンキーマジック 小林幸一郎先生 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者	

○ボルダリング教室は、落下の際に受け身ができる方に限ります。

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
18	サッカー	知的・精神	火曜日	16:30 ~ 17:20	これまでサッカー・フットサルの競技経験がない方でも楽しめます。	10名	5回	1月 23・30日 2月 6・20・27日	善行	大和シルフィード・スポーツクラブ
19				17:30 ~ 18:20				10名		
20	ポッチャ	知的・精神・聴覚	金曜日	16:30 ~ 17:20	パラリンピック正式種目のポッチャの基本のルールと技術を専用コートで学びます。すべての人が競い合えるポッチャの楽しさを体験します。	10名	5回	8月 4・18日 9月 1・8・15日		神奈川ポッチャ協会
21		身体		17:30 ~ 18:20				10名		
22	ポッチャ	知的・精神・聴覚	金曜日	16:30 ~ 17:20		10名	4回	9月 22日 10月 6・13・20日	三ツ沢	神奈川ポッチャ協会
23				身体				17:30 ~ 18:20		
24	みんなで ポッチャ	知的・精神・聴覚・身体	第4土曜日、10月10日(日)	13:00 ~ 15:00	「こんなポッチャがあったんだ！」そんな驚きと感動とともに、みんなで楽しくポッチャをやりましょう。	10名	7回	8月 26日 9月 23日 10月 29日 11月 25日 12月 23日 1月 27日 2月 24日	善行	ヨコハマ・インクルポッチャ・ラボ

○障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方が対象です。

○複数の教室に参加することもできます。

○希望者が定員を超えたときには、抽選となります。

○申し込み締め切りは、教室初日 **2週間前**です。
(例：初日9月1日(金)の締め切りは、8月18日(金) 17:00)

教室の申し込み方法

- 協会のホームページから e-KANAGAWA 電子システムで申し込んでください。
- また、協会ホームページから申し込み書をダウンロードして郵送またはお持ちください。

