

令和7(2025)年度 助産師学科 一般入学試験から一部抜粋

【母性看護学】

問 妊娠初期に大量に産生され、消化管の蠕動運動^{ぜんどう}の低下や乳汁分泌抑制等の作用をもつホルモンについて正しいのはどれか。

- 1 エストロゲン
- 2 hCG
- 3 プロゲステロン
- 4 プロラクチン

問 プライマリヘルスケアが提唱されたのはどれか。

- 1 オタワ憲章
- 2 世界保健憲章
- 3 アルマ・アタ宣言
- 4 ヘルシンキ宣言

問 生後4日の新生児の状態で正常を逸脱しているのはどれか。

- 1 出生時体重と比べて最大10%程度の体重減少がみられる。
- 2 シーソー呼吸をしている。
- 3 淡黄色の便が排泄される。
- 4 大泉門が平坦である。

問 次の事例を読み、設問に答えなさい。

Pさん(31歳、初産婦)は、正常な妊娠経過で、妊娠38週3日に3,000gの児を正常分娩した。分娩の所要時間は5時間20分、出血量300mL、分娩時に会陰切開縫合術を受けた。

- (1) 産褥3日目、Pさんは、体温37.4℃、脈拍80/分、血圧120/85mmHg、子宮底を臍下2横指に柔らかく触れ、悪露は赤褐色でパットの半分程度に付着。会陰縫合部の発赤なし、腫脹なし。下肢の浮腫は認めない。乳房緊満があり、左右の乳頭に4本ずつ乳管が開通しており、初乳がにじむ程度に分泌している。Pさんは、看護師に会陰縫合部が痛くて歩きにくいと話している。Pさんのアセスメントとして、正しいのはどれか。

- 1 乳腺炎の疑いがある。
- 2 子宮復古が遅れている。
- 3 会陰縫合部位を温罨する。
- 4 静脈血栓塞栓症の疑いがある。

(2) 産褥 6 日、P さんと児の経過は順調であり、看護師は P さんに退院指導の説明をすることにした。P さんと児が受けられるサービスとして、正しいのはどれか。

- 1 養育医療の給付
- 2 乳児家庭全戸訪問事業
- 3 児童家庭支援センター訪問
- 4 総合周産期母子医療センター訪問