

震生湖と里山コース

水辺と里山の四季の移ろいを満喫できるコース



歩いて、未病を改善！ 中井町 秦野市 No.26
神奈川県・県西地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

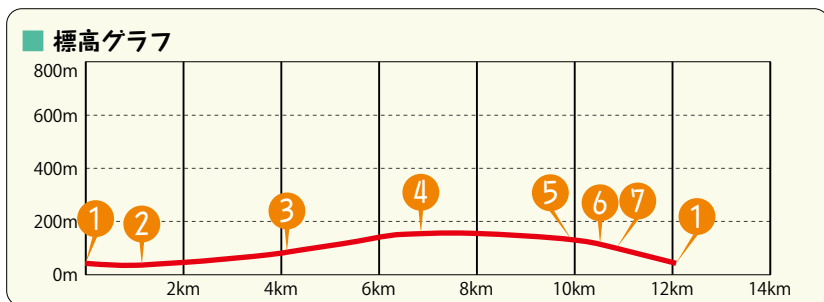
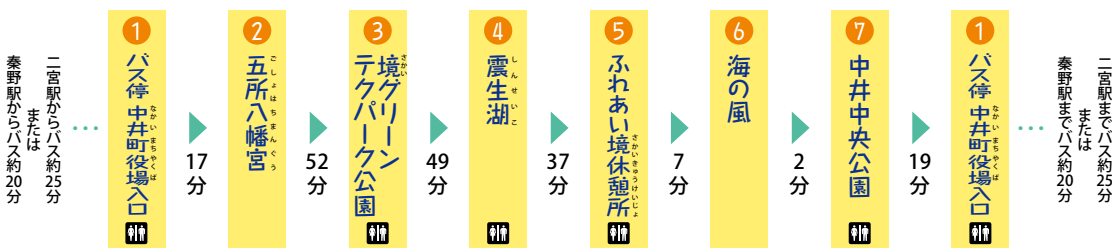
- S スタート** 神奈川中央交通バス〇「中井町役場入口」
小田急小田原線「秦野駅」から約20分
JR東海道線「二宮駅」から約25分
- G ゴール** 神奈川中央交通バス〇「中井町役場入口」
小田急小田原線「秦野駅」まで約20分
JR東海道線「二宮駅」まで約25分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。
※コース詳細は中井町ホームページをご参照ください。
<https://www.town.nakai.kanagawa.jp/>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
11.8km	3時間3分	938kcal
高低差	歩数	
121.1m	15,386歩	

コースの魅力

- 【花木】桜(3月下旬~4月初旬)、あじさい(6月)、彼岸花(9月)
【景観】富士山(4月と9月の日没時にダイヤモンド富士)
【★選】中井中央公園(関東の富士見百景)



■ コースの概要

中井町役場から源頼朝も参拝した名社・五所八幡宮までは田んぼの中を歩き、震生湖から中井中央公園までは、山並みの展望を楽しむコースです。

関東大地震の際にできた「震生湖」は多くの方が訪れる紅葉の名所。野鳥の姿も見ることができます。

コースの最後の中井中央公園では、中井町のブランド認証商品や地場産野菜を購入できます。

関東大地震の痕跡を残す貴重な湖・震生湖

震生湖は1923年(大正12年)9月1日の関東大地震の際にできた、中井町と秦野市にまたがる湖。地震によって付近の丘陵が200mにわたって崩落し、市木沢がせき止められて誕生した周囲1km、最深部10mという小さな湖で、令和3年3月には、国登録記念物に登録され、令和5年9月には、誕生から100年を迎えます。春の桜や秋の紅葉など豊かな自然の中で、カワセミやコゲラなどたくさんの野鳥の姿を見ることができます。



※歩行距離と歩行時間は、中井町のデータを参照。 ※高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和5年2月現在のものです。



中井のへソ・中井中央公園

パークゴルフ場

中井町の中心の高台に位置し、「関東の富士見百景」に選定されるほどの展望が自慢の公園。中でも、クラブ1本とボール1つで誰でも楽しめるパークゴルフが人気です。手ぶらで参加できるので気軽にトライしてみてください。

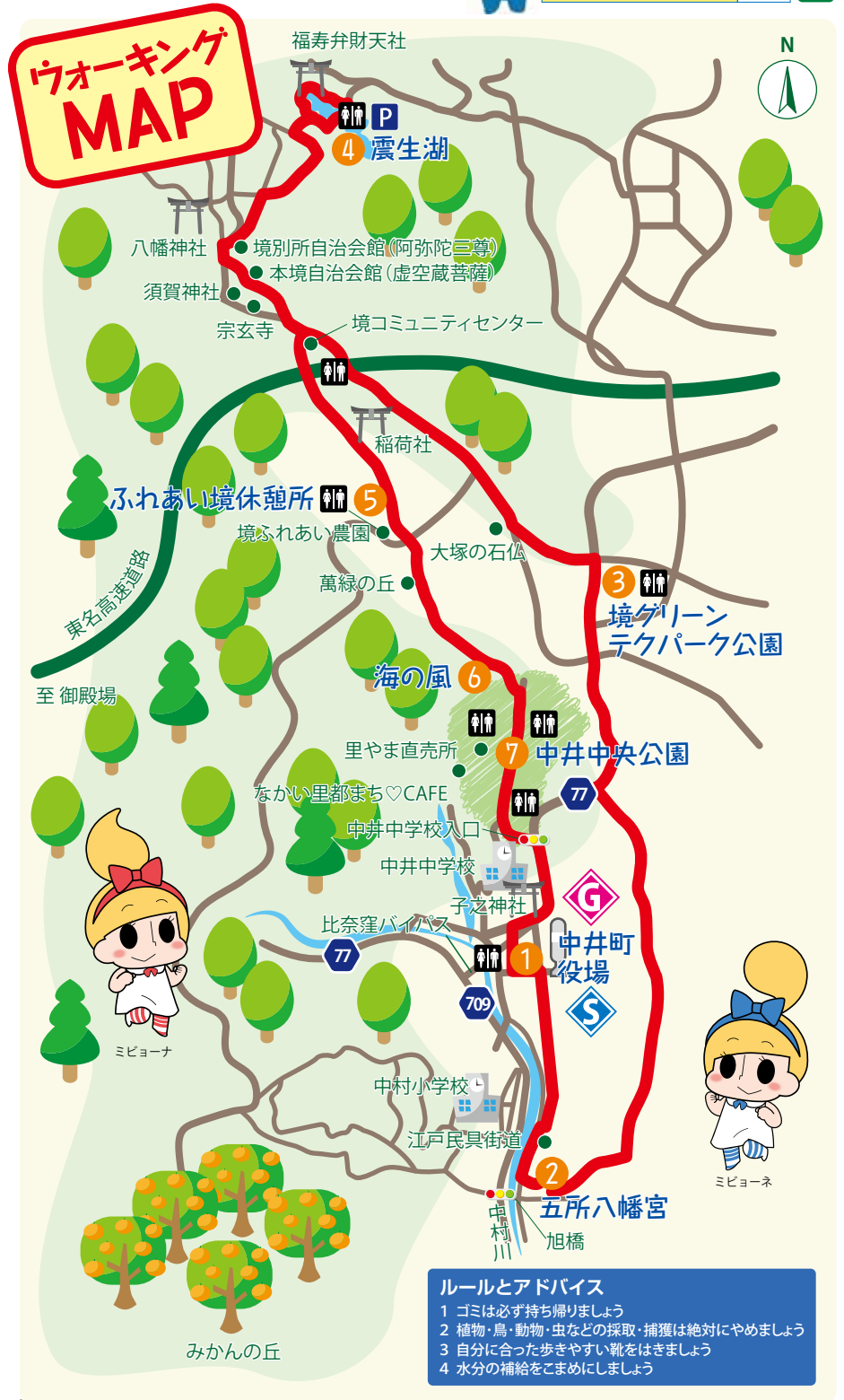
【住】足柄上郡中井町比奈窪580
 【電】0465-81-3893
 【営】9:00～18:00(4月～9月)
 9:00～17:00(10月～3月)
 【料金(1回)】大人200円、小人(中学生以下)100円
 【休】月ほか
 【HP】<https://www.kanagawaparks.com/nakaichuo/guide/>



なかい里都まち♡CAFE 里都まちキッチン

富士山を眺めながら豊かな里山の風景に囲まれて、世代を問わずくつろぐことができる憩いの場です。物販コーナーでは、町の特産品を買うことができます。里都まちキッチンでは、大きなピザ釜のレンタルも行っています。

【住】足柄上郡中井町比奈窪580
 【電】0465-20-7393
 【営】10:30～17:00(4月～9月)
 10:30～16:00(10月～3月)
 【休】月曜日(祝日の場合は翌平日)



里やま直売所

地元の生産者がとれたて野菜を直接販売しています。

【住】足柄上郡中井町比奈窪580
 【電】0465-81-9501
 【営】9:00～15:00
 【休】月火水木金(土・日曜日のみ営業)
 【HP】<https://www.town.nakai.kanagawa.jp/>

