



LINEで未病を見える化する ～WELL BE CHECKで共創する未来～

株式会社WELL BE INDUSTRY
代表取締役CEO 花高凌



自己紹介



病気で後悔しない世の中に

株式会社WELL BE INDUSTRY

代表取締役 花高 凌

奈良先端科学技術大学院大学卒

バイオサイエンス学科修士号

2015年に母を乳がんで亡くし、がんについて研究するために大学院へ進学。

日々の生活習慣が病気の原因になっていることが多いことを知り、世の中に健康づくりの仕組みをつくるために社会人2年目の2018年に創業。



当社事業について

仕組み（ツール）づくり

LINEの設問だけで未病を数値化
WELL BE CHECK®の自社開発

ヘルスケアセレクトショップEC
Feel Health Store

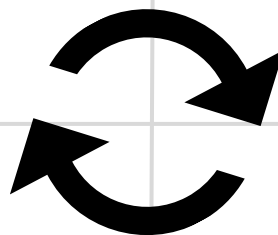
モノづくり

ヒトづくり

WELL BE CHECKを活用した
カウンセリングを習得する
未病栄養コンサルタント養成講座の開講

健康づくりを学び、繋がる場
『健康第1学校』

場づくり





健康無関心層へどうやって介入するのか？



実際に病気を診断されないと健康意識が生まれない



未病段階で自分の状態を知ることが必要



WELL BE CHECK®について

LINEでの50問の自覚症状の設問だけで 心身の未病状態を数値化

- LINEで簡単5分で完結
- チェック料金**無料**
- 結果からAIに相談可能



結果出力項目一覧

- ① トータルスコア
- ② 改善ポイント
- ③ 体と心のバランス
- ④ 栄養ベーススコア
- ⑤ 必要ビタミン
- ⑥ 必要ミネラル
- ⑦ 脳疲労スコア
- ⑧ 腸内炎症スコア
- ⑨ 睡眠スコア



WELL BE CHECK®の実施フロー

『知って、わかる。』



50問の自覚症状
チェック



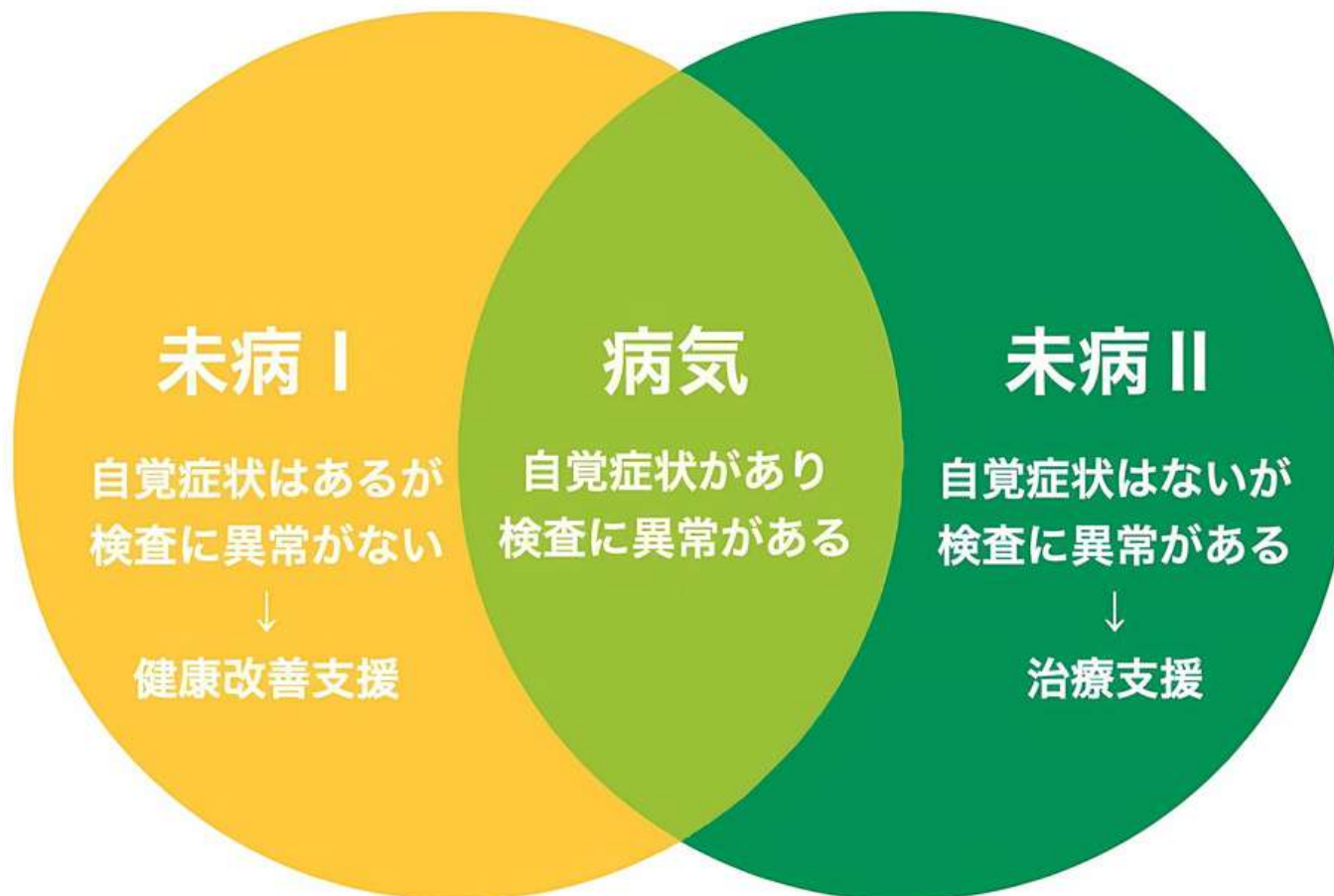
心身の未病状態
即時数値化



結果の改善策を
ウェビナーで学ぶ



未病Ⅰと未病Ⅱの違い





WELL BE CHECK®のロジックと取得できる未病ビックデータ

01

自覚症状

自覚症状はあなたのカラダとココロのSOS信号です。あなたはその自覚症状の意味を理解していますか？

02

原因

本システムは各自覚症状に紐づく栄養素の膨大なビッグデータに基づいてその原因を考察します。

03

スコアリング

本システムは、2の50乗通りの自覚症状の組合せから各項目の未病段階での指数をスコアリングします。

取得できる未病ビックデータ

身長/体重/お住まい/性別/年齢/未病の重み/栄養活性スコア/循環器系/動脈硬化/低血糖/炎症体質スコア/腸内炎症スコア（免疫力）/消化カスコア（消化酵素、胃酸）/腸内環境（悪性細菌の増殖）/肝臓機能/副腎疲労/甲状腺機能の低下/甲状腺機能の亢進/エネルギー不足/脳疲労スコア/メンタルスコア/睡眠スコア/ビタミンA/ビタミンD/ビタミンE/ビタミンK/ビタミンB1（チアミン）/ビタミンB2（リボフラビン）/ビタミンB3（ナイアシン）/ビタミンB5（パントテン酸）/ビタミンB6（ピリドキシン）/ビタミンB12（コバラミン）/葉酸/ビオチン/ビタミンC/コリン/イノシトール/コエンザイムQ10/行動変容ステージ

※独自のアルゴリズムにより統計学的に算出した数値であり、臨床結果に基づくものではありません

未病総研から未病テックとして認定済み



代表理事
福生吉裕（ふくおよしひろ）
1947年三重県生まれ
日本医科大学卒業
医学博士 日本医科大学連携教授
一般財団法人 博慈会 老人病研究所所長
日本未病システム学会を創立 前理事長
専門領域は動脈硬化、高脂血症、膠原病、老人病の
臨床、物忘れ外来など
現在は主に未病と抗老化の研究を行う



代表理事からのコメント

健康無関心層への動機づけ支援がアウトカム設定されている点において「未病」へのアプローチが明確であり、そこに簡便かつ最新のテクノロジーが導入されていることから今後大いに期待が持たれ、「未病テック」として評価認定するに至りました。



優位性：健康を見える化（PHR）の分布図

健康意識高い

心拍
検査

遺伝子
検査

血液
検査

人間ドック

WELL BE
CHECK

健康診断

疾病の
早期発見
(医療領域)

介入困難層

健康意識低い

健康増進
(未病領域)



優位性：健康に見える化（PHR）の分布図

健康意識高い

心拍
検査

遺伝子
検査

血液
検査

人間ドック

- ・ コストが高い
- ・ 対策がわからない
- ・ めんどくさい
- ・ 専門的すぎる

健康診断

疾病の
早期発見
(医療領域)

健康増進
(未病領域)

介入困難層

健康意識低い



毎日LINE上でセミナーを受けられる

無料

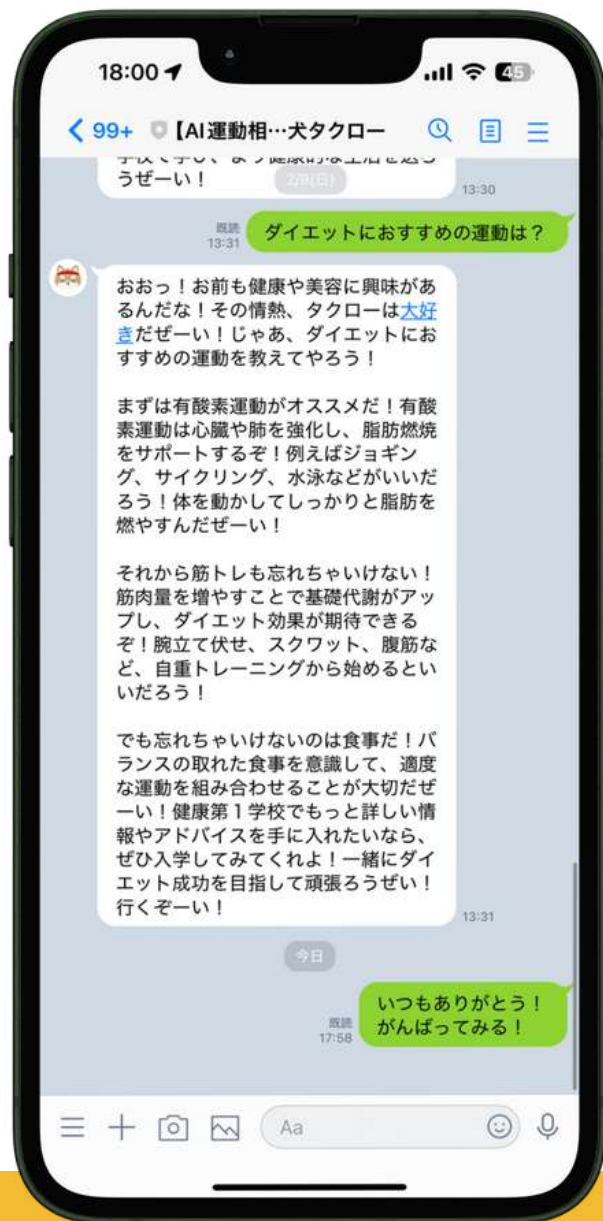


自分の結果に合わせた改善策を学べる

無料

まずはAIに相談して、対策がわかる

3つのキャラの AIチャットボット



食習慣・睡眠のことなら
お嬢様猫のエリカ



運動習慣のことなら
熱血犬のタクロー



ストレス・悩み事のことなら
オネエ熊のブルース

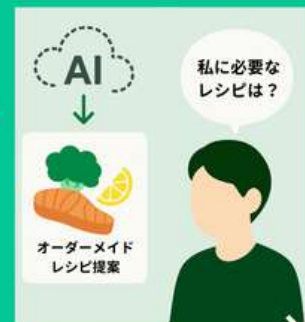
無料

まずはAIに分析・提案してもらえる

写真から 食事の栄養価を 分析する



不足栄養素から レシピ提案を してもらう



写真を送るだけで 栄養価を分析して 改善提案まで



【総合評価】スコア85点/バランスが良いですが、野菜が少なめの可能性があります。

【栄養サマリー】推定量/目標量: 充足率%

成分	推定量	目標量	充足率%
エネルギー	750kcal	1950	38%
たんぱく質	30g	65	46%
脂質	40g	46	87%
炭水化物	80g	260	31%
ビタミンB1	0.5mg	1.1	45%
ビタミンB2	0.4mg	1.2	33%
ビタミンB6	0.5mg	1.1	45%
ビタミンC	10mg	100	10%
鉄	3mg	10.5	29%
マグネシウム	100mg	290	34%

【良かった点】たんぱく質が豊富で、脂質も適度な量です。

自分の不足栄養素 が補えるオーダー メイドのレシピ提案

【レシピ提案】
ジャンル: スイーツ
ビタミンA: A、ビタミンD: B、ビタミンE: B、ビタミンB1: C、ビタミンB2: A、ビタミンB3: C、ビタミンB6: B、ビタミンB12: A、ビタミンC: B、カルシウム: B、マグネシウム: C、亜鉛: B、鉄: B

【レシピ提案 (ジャンル: スイーツ)】
★ナッツとベリーのグラノーラバー (調理目安 20分・1人分)
不足栄養素: ビタミンB1(C), ビタミンB3(C), マグネシウム(C)
(材料)
- オートミール 50g
- ミックスナッツ 30g
- ドライベリー 20g
- はちみつ 大さじ2
- ビーナッツバター 大さじ1
(作り方)
1) オートミールとミックスナッツをトースターで軽くローストする。
2) ドライベリー、はちみつ、ビーナッツバターを混ぜ合わせる。
3) オートミールとミックスナッツを加え、型に押し固めて冷蔵庫で冷やす。
(ポイント) ナッツ類がマグネシウムやビタミンB群を豊富に含みます。

★スビルリナとバナナのスムージー (調理目安 10分・1人分)
不足栄養素: ビタミンB1(C), ビタミンB3(C), マグネシウム(C)
(材料)
- 冷凍バナナ 1本



ポイントを貯めて景品交換ができるインセンティブ設計



1. 毎日おみくじ

毎日挑戦できるおみくじで
1~5ポイントをコツコツ獲得



楽天ポイント
amazonギフト券
交換可能



2. 月に一度のチェック

30日ごとに再度自覚症状の
チェックで50ポイント獲得



3. 専門家セミナー参加

専門家のセミナーに最後まで
参加すると50ポイント獲得

健康に興味が薄い
ポイ活層も取り込む



マネタイズモデル①



ユーザーのチェック無料



セミナー掲載者から
掲載料を月額課金

広告費



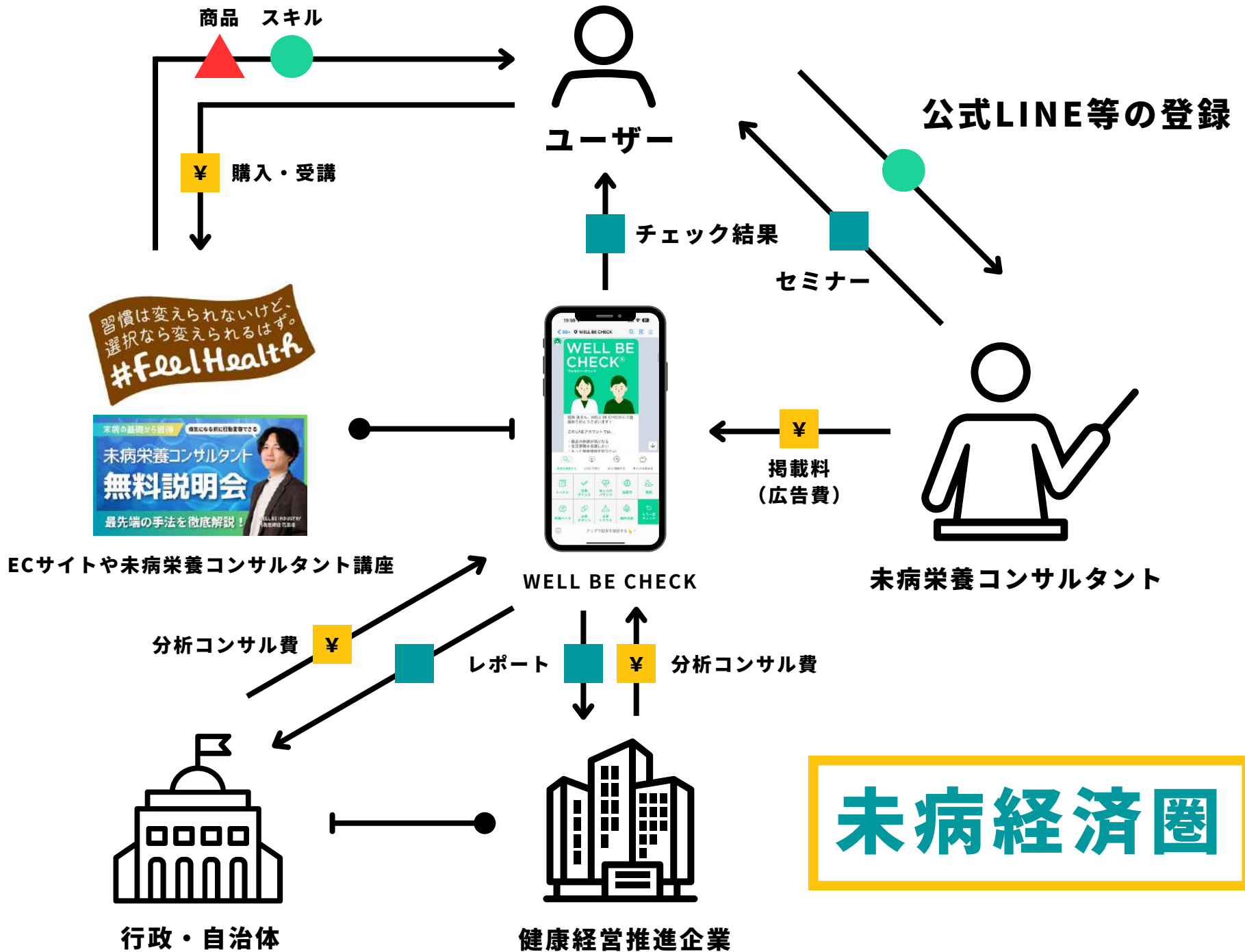
未病のプロ人材育成講座
の説明会のご案内

受講料



ヘルスケア製品
ECへの誘導

物販





健康課題や行動変容ステージに合わせた新しい広告手法

ヘルスインサイトターゲティング広告TM

これまでは“健康に興味がある”まで



具体的な**健康課題**や
行動変容ステージ別で
ターゲティングが可能になる

想定される広告配信枠とオーディエンス



配信枠

結果出力後のポップアップ、リッチメニューのバナー掲載、メルマガ配信、LINEでのプッシュ通知など

維持期 行動していて満足している

実行期 行動しているが満足していない

準備期 わかっているが行動していない

関心期 気づいているが対処法がわからない

無関心期 健康課題に気づいていない

オーディエンス

年齢、性別、BMI、住まいの都道府県、健康課題（栄養充足スコア、睡眠スコア、脳疲労スコア、メンタルスコア、腸内炎症スコアなど）、行動変容ステージなど



例えば、ローカロリーヌードルだと・・・



維持期 行動していて
満足している

実行期 行動しているが
満足していない

準備期 わかっているが
行動していない

関心期 気づいているが
対処法がわからない

無関心期 健康課題に気づいていない

【オーディエンス】

30代、BMI高め、栄養充足スコア低め、体内炎症スコア高め、行動変容ステージが準備期か関心期

【配信枠】

結果出力後のポップアップ、LINE上のプッシュ通知、メルマガ配信

TM

ヘルスインサイトターゲティングで
CPAが低い新たな広告媒体へ



小田急 S C ディベロップメント様との業務提携



- ・ 商業施設や駅構内でポスター掲示
- ・ 小田急会員様へのメルマガ
- ・ 未病改善に関するイベント開催

登録者数 **10万** 人を目指します

10億 の広告事業へ



自治体との取り組み

「健康を、感じよう。かすみがうら #FEELHEALTHプロジェクト」



健康を感じる
エモーショナルな体験を通じて
健康無関心層にアプローチ



住民のWELL BE CHECK
実施に繋げ、健康先端都市へ

茨城県かすみがうら市 宮嶋謙 市長
(2023/5/24 プレスリリース)

参考：<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000018.000088006.html>

企業や行政での部署や年齢ごとなど全体レポート作成

サンプル

【部署別の平均値比較表】

リスクが1番目に高い

リスクが2番目に高い

リスクが3番目に高い

各種平均値	A事業部	B事業部	C事業部	サービスセンター	営業部	総務部 経理部	関西支店	関東支店	社長室	全国平均
残業時間(平均)	1:51	9:48	0:54	10:48	7:00	10:06	8:46	9:07	5:40	-
有給取得	11.7	4.4	17.5	3.2	10.1	7.2	5.6	6.7	9.2	-
年齢	31.5	59	56.3	52	46.5	42.4	30.4	35.6	35.7	37.4
トータルスコア	3.8(D)	3.2(C)	2.4(B)	4.2(D)	3.5(D)	3.9(D)	3.1(C)	3.7(D)	2.6(C)	3.4
BMI	23.3	26	23.2	26.1	23.8	22.6	25.4	21.4	22	22.6
栄養充足スコア (栄養意識レベル)	80.7	77	71.7	69.8	66	75.4	59.6	68.4	75.8	70.2
炎症体質スコア	26	21.9	82.2	54	14.5	30	24.4	24	12.2	42.1
腸内炎症スコア	46.3	34	34	24.2	77	66.7	14	35.5	21	44.2
消化力スコア	30	24	64.4	12	72.2	59	25.6	17.1	34.5	45.5
メンタルスコア	34.5	54	11.1	76.8	43.1	34	54	11.3	14	52.7
脳疲労スコア	32	42.1	29	55.4	59.3	12.8	12.5	79	34.2	49.1
睡眠スコア	66.2	43.8	34	98.3	87.2	66	43.6	45	44.2	45.4
悩みやすい、落ち込みやすい傾向の人数	0	2	0	4	1	0	1	0	0	-
社内コミュニケーション不活性傾向の人数	1	0	0	2	3	0	1	0	0	-
突然の疾病リスク発症傾向の人数	1	0	1	3	1	1	2	1	0	-
休職準備傾向の人数	0	0	0	2	1	0	0	0	0	-
パフォーマンスの高い傾向の人数	1	0	1	0	0	1	0	2	2	-
部署別人数	6	5	12	11	13	9	7	11	4	78

【数値から見える傾向】

・トータルスコアを部署別に見ると、サービスセンター、総務・経理部、A事業部が「4.2-3.8」と他より高い値となっている。
また、サービスセンターでは、メンタルスコア「76.8」、睡眠スコア「98.3」と高く、長期的な心の疲れや睡眠の質低下に陥っている社員が多い傾向が見える。

・関西支店において、栄養充足スコア(意識レベル)「59.6」となっており、食事(栄養)の乱れが発生している傾向が見られる。

・炎症体質スコアを見るとC事業部が「82.2」と他の部署と比べリスクが高い傾向があり身体が蓄積している傾向が見える。

・脳疲労スコアにおいては、関東支店が「79」と高くなっている傾向があり、直近での悩みやタスクを抱えている社員が多い傾向がある。

【年代別、男女別の平均値比較表】

リスクが1番目に高い

リスクが2番目に高い

各種平均値	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	全国平均
年齢	18.4	24.5	34.2	44	54.2	64.8	72	37.4
トータルスコア	2.8(C)	3.3(C)	3.6(D)	3.8(D)	3.8(D)	3.4(C)	3.3(C)	3.4
BMI	23.1	22.9	24.3	26.1	25.3	24	25.1	22.6
栄養充足スコア (栄養意識レベル)	78.5	71.4	74.4	71.5	69.2	72.4	73.2	70.2
炎症体質スコア	53.2	42.3	41	38	36.8	36.7	43.3	42.1
腸内炎症スコア	46	34.5	34.3	24.3	50.5	47	35	44.2
消化力スコア	40.3	55	54.7	24	61	48.4	40.4	45.5
メンタルスコア	46.4	47.2	57.9	67.2	46.5	46.9	36.8	52.7
脳疲労スコア	36.9	59.8	51.6	59.5	36.1	32	62.3	49.1
睡眠スコア	42	50.2	33.4	60.4	70.4	48.6	44	45.4
悩みやすい、落ち込みやすい傾向の人数	0	3	3	4	3	2	1	-
社内コミュニケーション不活性傾向の人数	0	1	1	4	3	2	1	-
突然の疾病リスク発症傾向の人数	0	4	4	6	5	2	2	-
休職準備傾向の人数	0	1	4	2	1	1	1	-
パフォーマンスの高い傾向の人数	1	6	3	4	2	3	3	-
部署別人数	4	22	12	17	10	8	5	78

リスクが1番目に高い

各種平均値	男性	女性	全国平均
年齢	45	34.7	37.4
トータルスコア	3.6(D)	3.2(C)	3.4
BMI	24.8	23.5	22.6
栄養充足スコア (栄養意識レベル)	73.6	68.4	70.2
炎症体質スコア	40.1	40.6	42.1
腸内炎症スコア	42.4	47	44.2
消化力スコア	40.2	54	45.5
メンタルスコア	57	49.2	52.7
脳疲労スコア	51.2	42	49.1
睡眠スコア	62.3	43.5	45.4
悩みやすい、落ち込みやすい傾向の人数	13	3	-
社内コミュニケーション不活性傾向の人数	10	1	-
突然の疾病リスク発症傾向の人数	15	6	-
休職準備傾向の人数	9	1	-
パフォーマンスの高い傾向の人数	15	7	-
部署別人数	52	26	78

【数値から見える傾向】

・トータルスコアは30-50代においてリスクが高い傾向が見られる。

・腸内炎症スコア、消化力スコアを見ると、50代がリスクが高くなっており、さらに睡眠スコアリスクも高い傾向も見られる。

・メンタルスコアの部分では30-40代に長期的な負荷が見られる。また、40代では睡眠スコアも高い。

・70代は脳疲労スコアが高く、直近の悩みやタスクが多い傾向がうかがえる。

・男女別に見ると、主に男性側にメンタル的なリスクが高い傾向が見られる。女性は「栄養充足スコアや腸内環境スコア」に課題のある傾向がみられ、食生活の見直しが必要である。

・40代、50代を中心にリスクが高い人が多いため、対策していく必要がある。



健康行動に向けた 4 つのステップ

知る ▶ わかる ▶ 行動する ▶ 継続する



当社開発ツール



食・運動・メンタルケアなど

まずは健康状態を知ることから



無料チェックはこちら