

未病改善に寄り添う 「テココロ」

GROOVER

株式会社グローバー 東京事業所
新領域推進事業部 テココロ事業本部



テココロとは

「手芸」の新たな可能性をつくるプログラム（編み物・アクセサリー制作・刺しゅうなど）

- ＊手芸領域での集いの場と講師に、新たな社会的役割をつくる
- ＊多様性に応えられる健康維持プログラムの1つになる
- ＊生きがい創出のきっかけと個人の残存能力を見える化する

- ＊手先を使うからボケ防止に効果的？を科学的に実証
- ＊認知機能とココロに影響を与える技能習得目的ではない手芸キットの構築
- ＊共生社会に向き合える講師専用力リキュラム構築と育成『寄り添う・人とつながる』

**「ココロとカラダの健康」に寄与できる
エビデンスに基づいた商品・サービスを社会実装する**

連続した講座受講による認知機能とココロに関する科学的実証を推進

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加とヘルシーエイジング研究チーム（以降都長寿と記載）

指導する講師の心構え・共生社会を意識した今までにはないキットの開発

京都橘大学 健康科学部 作業療法学科 小川敬之教授 監修

元国立研究開発法人日本医療研究開発機構（AMED）研究開発基盤整備事業 エビデンス構築促進事業 課題評価委員会委員

科学的実証方法

交互法RCT（Randomized Controlled Trial）

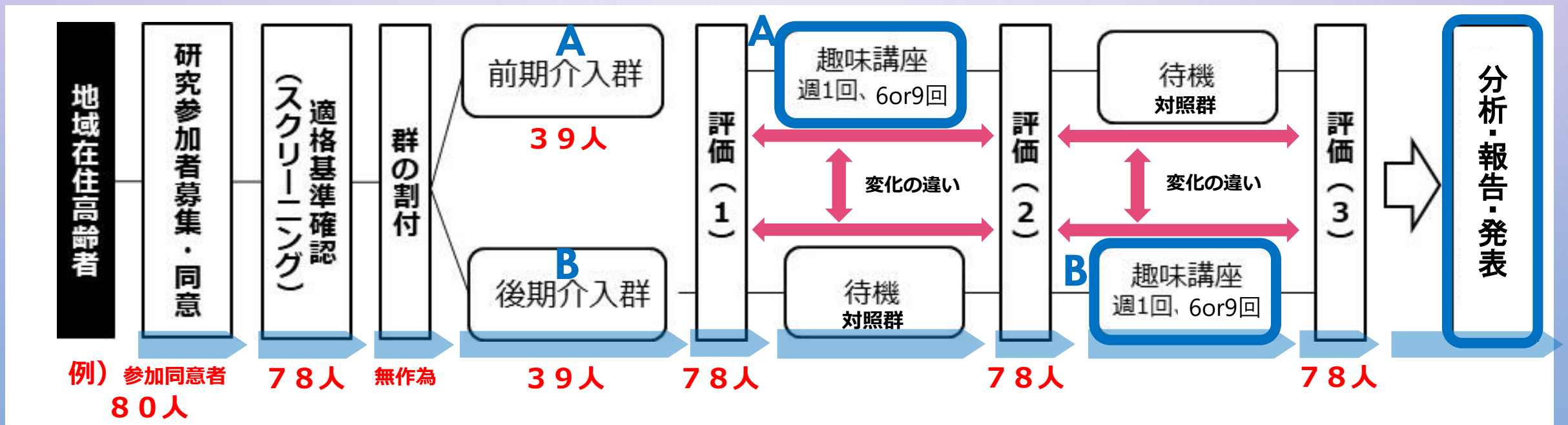
2つの介入群を交互に切り替えて実施する研究デザイン（介入＝趣味講座受講）

＊個人の特性による影響を排除し、介入の効果をより正確に評価

対象者：・元気な高齢者の方 ・MCI（軽度認知障害）の方 ・軽度な認知症の方

実証：キット（オリジナル） 講師（寄り添い方）

準備から分析発表までの期間：3年



参加者に認められた認知機能とココロの変化

・改善が期待できる効果

* 元気な高齢者

認知機能(実行機能)の低下抑制

* MCI/軽度認知症の方

認知機能(実行機能)の改善

精神的健康が維持

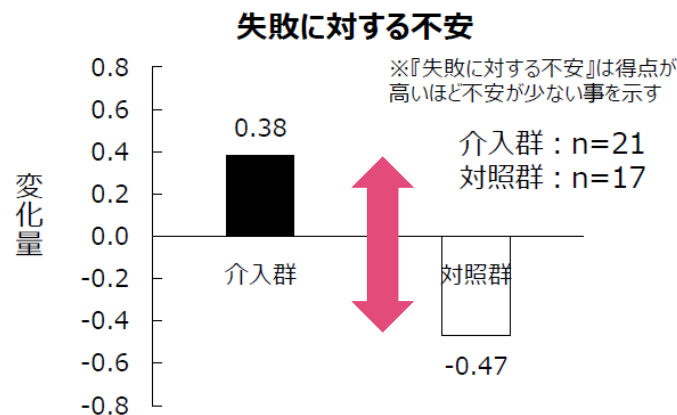
自己効力感(失敗不安)の軽減

自尊感情の維持向上

- 令和2~3年度の実証初期段階の評価においては、趣味講座による介入により本人QOL指標（自己効力感（失敗に対する不安）や自尊心尺度等）の改善が期待できる結果となった。
- 今年度も本研究を継続し、引き続き評価を重ねていくことで統計的な側面でのエビデンスの質の強化を進めている。

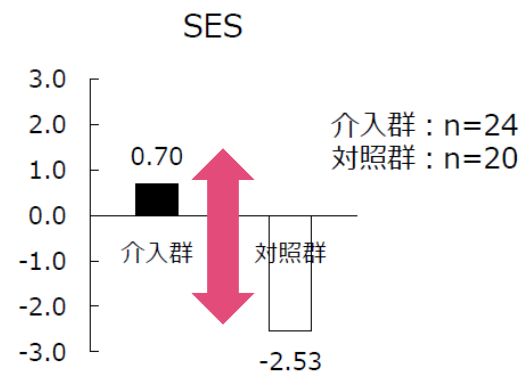
【令和3年度 無作為化比較試験】

自己効力感（失敗に対する不安）の介入群と対照群の比較



変化量は事後から事前の値を減じる事で求めた。
ベースライン値を共変量とする共分散分析において群の主効果が有意であった ($p < .01$)

自尊感情（Rosenberg自尊心尺度；SES）



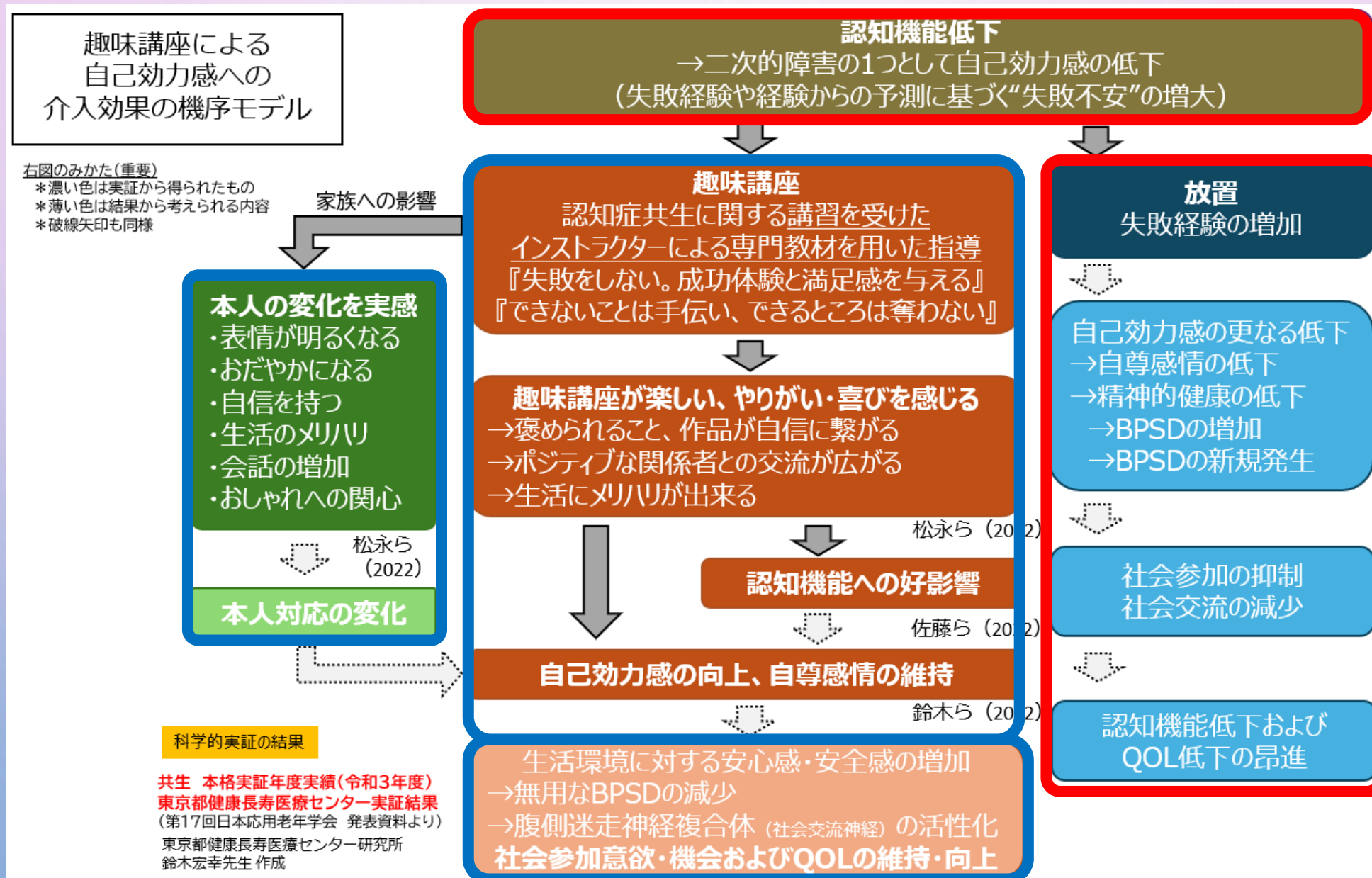
変化量は事後から事前の値を減じる事で求めた。
ベースライン値を共変量とする共分散分析において有意な群間差がみられた ($p < .05$)

(注)

経済産業省掲載資料より結果一部抜粋

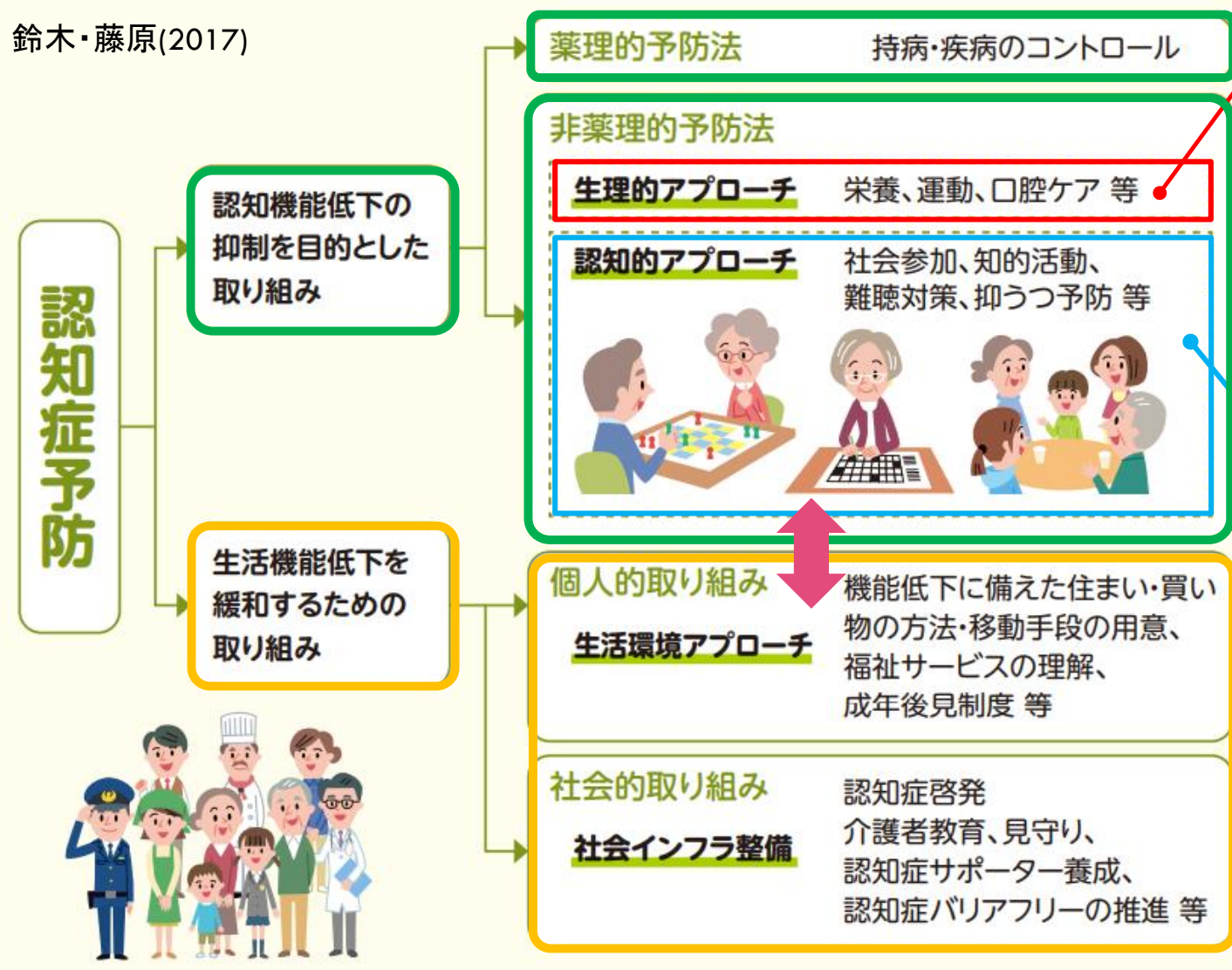
試験時期がコロナ禍であったことから、精神的健康に関連する心理指標は総じて低下する傾向にあったため対照群では低下傾向

参加者に認められた認知機能とココロの変化



多様性への対応

鈴木・藤原(2017)



◎ご自身の身体のケア

フィットネス・食事宅配など
エビデンスが多く、既に多くの企業が事業を推進

異なるアプローチの連携

- ・多様性への対応
- ・オープンイノベーション
- ・連携（新たなプログラム）

エビデンスが少ない分野からの商品・サービス化
テココロ ものづくりの持つ特徴

- ・ 作る時間を楽しむ（会話・新たな知り合い）
会話/コミュニケーション/仲間づくり
リアル/オンライン(見守り)
- ・ 作ったもので楽しむ（成果が見える）
飾る・プレゼント・販売
家族・仲間・世代を超えた交流のきっかけ
- ・ 残存能力の見える化
ものづくりは作業の連続
短時間/軽作業などの就労利用の可能性

生涯学習型認知機能低下抑制プログラム～人生100年時代の生涯学習のススメ～ より抜粋引用

実証ノウハウを社会実装（商品化）へ

専門キット 「テココロキット」

- ・ものづくりは作業の連続
(結ぶ・数える・測る・通す・切る・引く)

作業・難易度を数値化

残存能力『見える化』

- ・ベテラン講師チームと専門家の作業分析

多種の手芸分野経験者チーム

1000以上の実証データ

オリジナルメソッド

- ・ありそうで、今までに無かったキット

チャレンジポイント

チョイスポイント

誰もが作れる

驚かれ・褒められ・欲しがられる

本日展示しています。是非ご覧ください

WORKS ANALYSIS		
作業の種類と難易度		
活動	基本	チャレンジ
結ぶ	2	2
数を数えながら結ぶ	—	3
通す(ビーズ)	2	2
測る	1	1
切る	1	1
強く引く	1	1
整える	1	1
展開の数(1:少~3:多)	1	1
所要時間	30~60分	50~80分
難易度(最大15)	9	12

専門講師 「ものづくりアカンパニスト」

アカンパニスト=伴奏者

- ・専門講師養成通信講座を開発・販売

『できないことは手伝って、
できることは奪わない』

初めての方・あきらめた方・MCIの方・軽度認知症の方
運動が苦手な方 皆さんに寄り添い、喜びを分かち合います

- ・全国会員組織化

- ・様々な活動シーンを創出

教室型（共生型含む）/訪問型
企業内資格者養成
他の資格にアドオン取得





ご清聴ありがとうございました。

ご興味をいただければ幸いです。

よろしくお願いいたします。



GROOVER

株式会社グローバー 東京事業所
新領域推進事業部 テココロ事業本部