

AI姿勢解析を用いた「リハステッキワイド」による運動効果の検証

(監修：理学療法士齋藤 育洋氏)

フジホーム株式会社
代表取締役社長
岡野 健

自己紹介

Walking Stick 

- 「いつまでも自分の脚で歩いて健康に」をモットーとした、介護予防の自立歩行用品を開発・販売している
- 親会社は窓周りインテリアメーカーであるトーソー株式会社で、主に新製品の商品開発に携わっていた経験を生かして、現在も新しい介護予防商品の商品開発を手掛けている
- 介護・福祉用品の規格作りへの参画や「ファッションやインテリアと介護予防（未病）」等の新しい試みにも取り組み中
- 「杖」から「素敵なステッキ」にするためにデザイナーズステッキ販売中



「杖」から「素敵なステッキ」へ

- 「杖は年寄りに見られるから使いたくない！」と言って転倒する事が一番怖い！→「転ばぬ先の杖」
- 「素敵なステッキ」の提案で早めに使っただけ転倒事故を防止



デザイナーズ ステッキ Walking Stick 人

「杖」から「素敵なステッキ」へ

「杖は年寄りに見られるから使いたくない！」と転倒される危険性のある方が多くおられます。
そこで早めに使っただけ「転倒事故を防止したい」と言う思いをこめて「素敵なステッキ」を提案していきます。

伸縮

デザイナーズアート ステッキ



チャレンジドアート ステッキ



折畳

デザイナーズアート ステッキ



チャレンジドアート ステッキ



「チャレンジド」とは

Challenged（チャレンジド）というのは「障がいを持つ人」を表す新しい米語「the challenged（挑戦という使命や課題、挑戦するチャンスや資格を与えられた人）」を語源とし、障がいをマイナスとのみ捉えるのではなく、障がいを持つゆえに体験する様々な事象を自分自身のため、あるいは社会のためポジティブに生かして行こう、という想いを込め、プロップが1995年から提唱している呼称です。

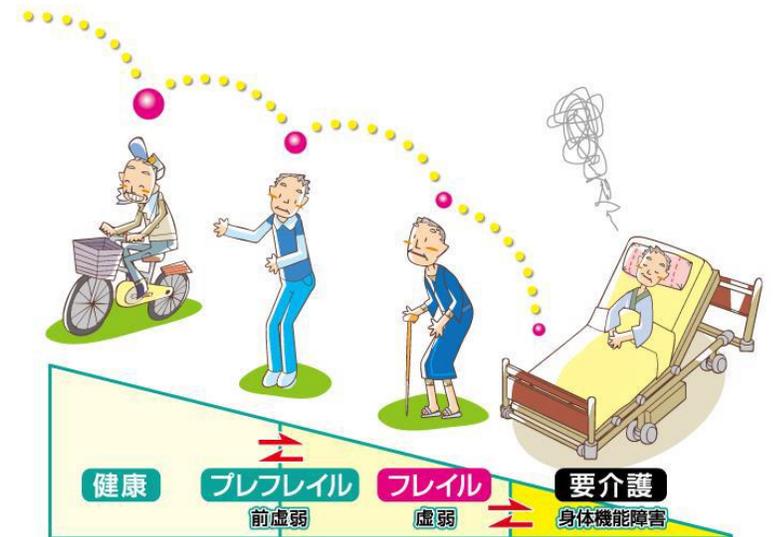
弊社フジホーム株式会社は「チャレンジドアーティスト」を支援して、ボーダーレスな社会を築けるよう目指しています。



「いつまでも自分の脚で歩いて健康に！」

- ★健康寿命の延伸 = 介護保険にも医療保険にも頼らない！
- ★健康状態を維持して、フレイルにならないために、そして要介護にならないために自分の脚で歩ける状態を維持する
 - ・この状態をいつまでも続ける事の出来るようにするためのお手伝いをする事がフジホームの使命！！

要介護からフレイルに！
フレイル&プレ・フレイルから健康に！
そして杖を使わない生活を目指して！！



AI姿勢解析を用いた運動効果の目的

- 健康寿命の延伸に向けて運動は重要
- 「どんな運動が必要なのか？」が分からない
- 運動に不慣れな方はフォームが崩れやすく十分な効果が得られない
- AI姿勢・運動分析「Sportip Pro（株式会社Sportip製）」を用いて姿勢分析と運動の効果判定
- 初心者の方でも、その場で「効いている」と即時的に実感可能
- 効果が実感できることで継続的な運動実施に繋げる



健康相談・体操体験会 開催

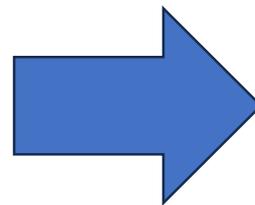
画像・動画分析AIと理学療法士の力で「転ばない体づくり」をサポート！

- AI姿勢・運動分析「Sportip Pro（株式会社Sportip製）」を用いて姿勢分析

〈座位：前向き〉



〈座位：横向き〉



【姿勢解析】



「リハステッキワイド」を使用した運動提案

- 「リハステッキワイド」は理学療法士齊藤育洋氏が開発
- 片手でも両手でも使用できる杖で自立歩行支援として使用できるのと、リハビリ運動の実施も可能

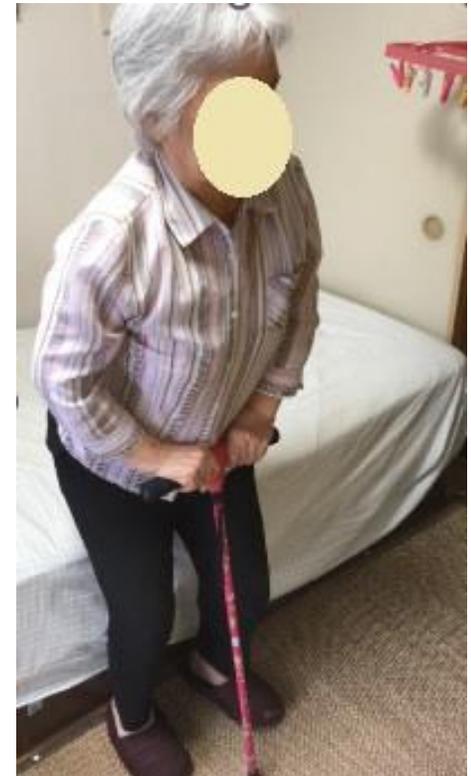


身体の少し前方にステッキを置いて荷重を掛けながら両手で握って使用します。片手で使用する場合は、グリップ中央を持ってご使用ください。



先ゴムワイド (P36参照)

先ゴムは接地面が大きく斜めから地面を突いてもしっかり地面を捉え続けます。荷重を前方で支えて歩行するのに便利です。



材質	グリップ：ポリウレタン 先ゴム：合成ゴム シャフト：高強度マグネシウム合金	サイズ	約73.0～91.0cm伸縮 10段階調節 (2cmピッチ) グリップ：長さ30.5×幅4.5×厚み3.0cm	重量	約480g
----	---	-----	--	----	-------

【実用新案登録済】

「リハステッキワイド」による運動実施

- 4つの運動実施：理学療法士齋藤育洋氏監修

① 体幹前傾運動



② 椅子座位足踏み運動



③ 両足挙上運動



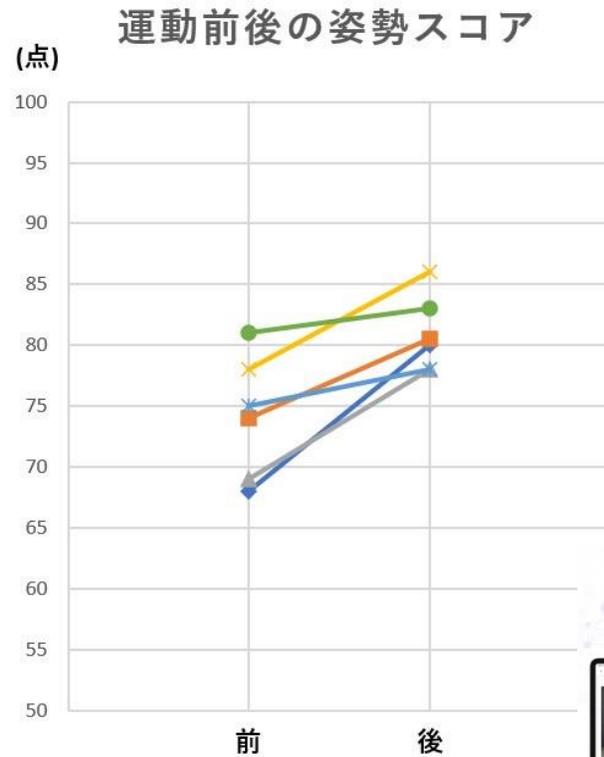
④ 両脚開閉運動



検証結果

実施場所：江東区大島商店街で実施し6名参加

参加者：50歳代1名、60歳代1名、80歳代4名（全て女性）



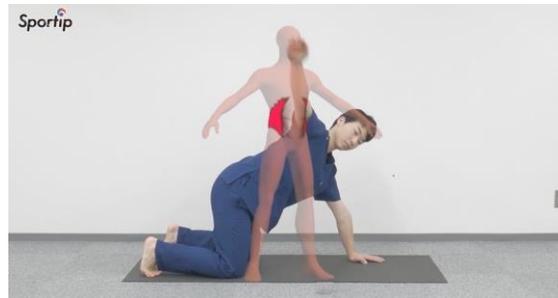
年齢	正面	側面	運動前平均	正面	側面	運動後平均
83歳	64	72	68	79	81	80
85歳	77	71	74	82	79	80.5
83歳	68	70	69	80	76	78
56歳	81	75	78	88	84	86
85歳	74	76	75	76	80	78
62歳	78	84	81	81	85	83



- ・実施前と実施後では6名全員が姿勢解析AIの点数に改善が見られた

その後について

- AI姿勢・運動分析「Sportip Pro」によるお薦め運動プログラムの紹介
- 今後、実施した方が良い運動内容を提案することにより健康維持及び改善に向けてご自宅で実施が可能
- 上記実施後に再度、AI姿勢・運動分析「Sportip Pro（株式会社Sportip製）」を実施し、改善状況の見える化により、更に継続していただくように提案する



結果 ———— 未来 ———— 対策

猫背改善プラン 難易度 時間
★ 20.0分

▼ トレーニング トレーニング8

-  **ノーマルプッシュアップ**
2分 10回/3セット ★☆☆
#三角筋 #大胸筋 #上腕二頭筋
-  **スパイナルツイスト**
1分 30回/1セット ★☆☆
#脊柱起立筋群 #内腹斜筋 #外…
-  **首のストレッチ (僧帽筋上部線維)**
1分 30回/3セット ★☆☆
#僧帽筋
-  **スレッドザニードル**
10分 10回/3セット ★☆☆
#脊柱起立筋群 #大菱形筋 #小…

結果を共有する

検証結果（結論）

- ・ 体験会に参加していただいた対象者へのアンケートを実施した結果「運動と効果がその場で確認できて分かり易かった」と全員が回答
- ・ 結果「リハステッキワイド + AI姿勢解析の取組」は、即時的であるが一定の効果が示された

ご清聴ありがとうございました