

未病産業研究会



 Peg Amore

あたまの健康管理ツール

ペグ・アモレ

Life Science & System's
Finggal Link

フィンガルリンク株式会社

3

すべての人に
健康と福祉を



企業紹介：フィンガルリンク株式会社

- ・ライフサイエンス事業 輸入OEM販売 DEVICE IMPORT & SALES
- ・システム構築 開発&営業
- ・医療機器 輸入OEM販売
- ・先端環境システム 開発 & 営業
- ・オリジナル開発
 - ☆ミリ波レーダ見守りシステム
 - ☆ペグ・アモレ
- ・製造：花巻工場



3A	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
3B	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
3C	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
2A	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
2B	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
2C	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
N4	N401	N402	N403	N404	N405	N406	N407	N408	N409	N410
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
N3	N301	N302	N303	N304	N305	N306	N307	N308	N309	N310
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
N2	N201	N202	N203	N204	N205	N206	N207	N208	N209	N210
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868
N1	N101	N102	N103	N104	N105	N106	N107	N108	N109	N110
	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868	2.868



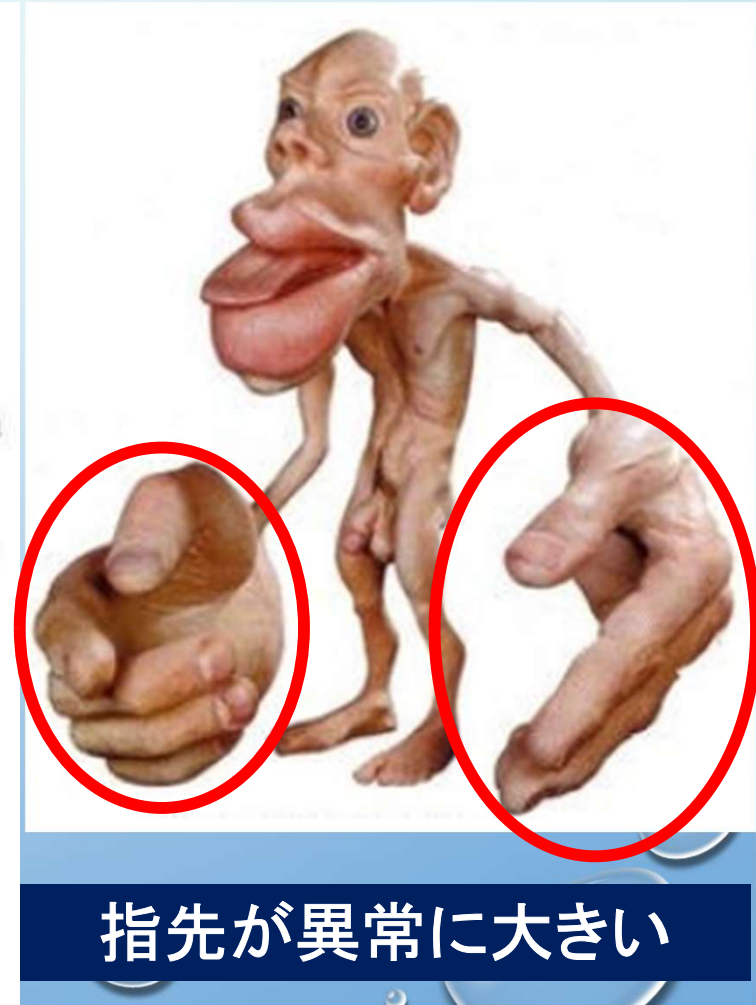
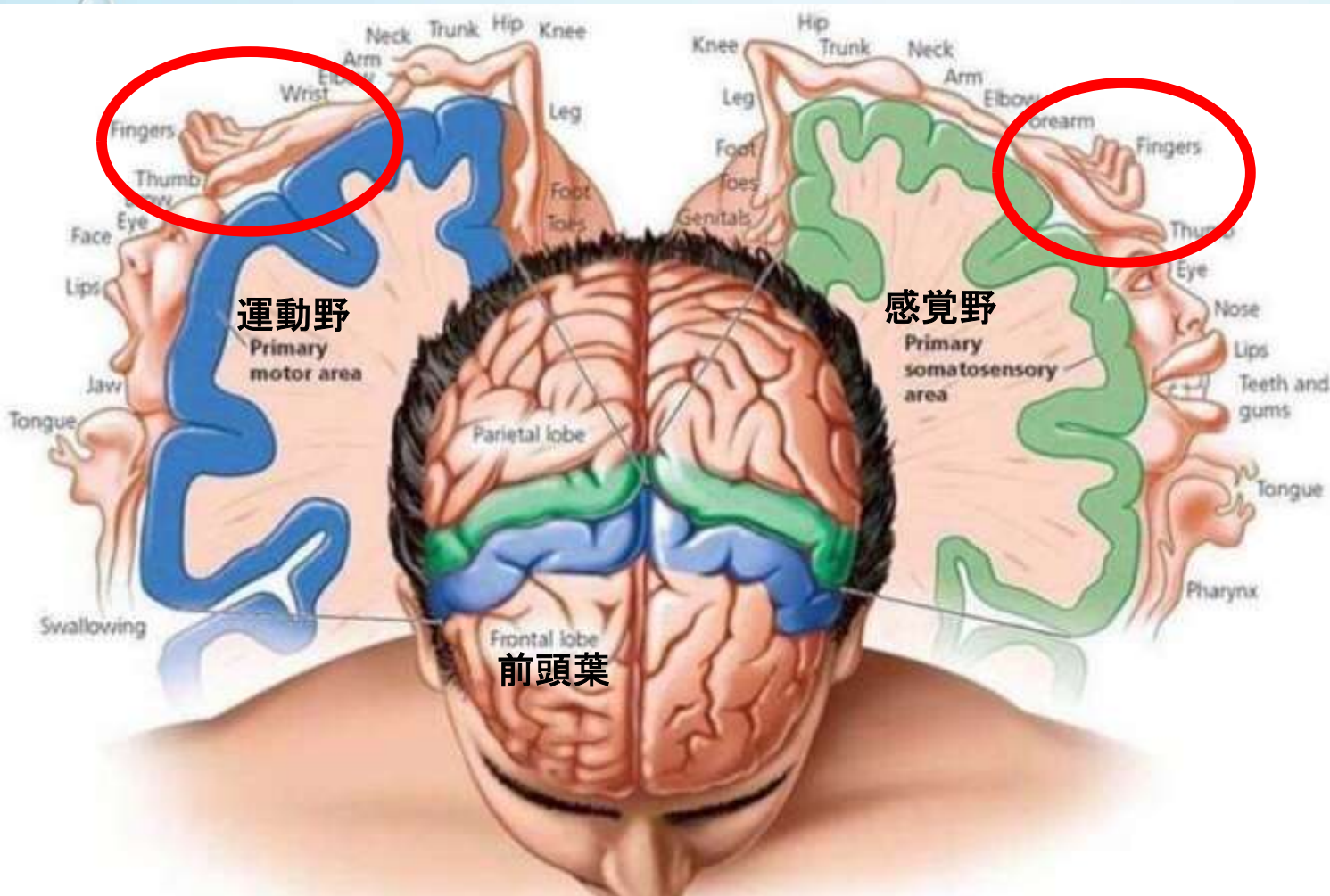
「あたまの健康管理」



Peg Amore

認知機能の測定 & 訓練

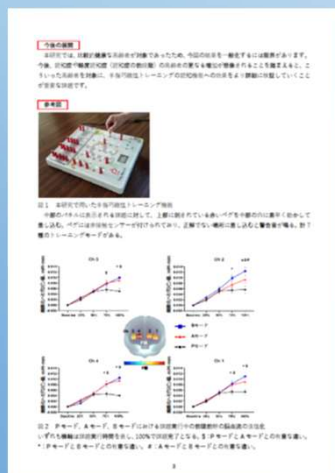
ペンフィールドマップから見る 手指巧緻性と認知機能



筑波大学 “手指巧緻性と認知機能の関連性に着目”

反復的なトレーニングで高齢者の認知機能と手指巧緻性が向上する

ペグアモーレを継続的に用いると高齢者の 認知機能(実行機能)が向上すると発表



特許出願： 筑波大学と共願(2022年8月)

論文掲載紙： 国際学術誌 EUROPEAN REVIEW OF AGING AND PHYSICAL ACTIVITY

題名： EFFECTS OF HOME-BASED MANUAL DEXTERITY TRAINING ON COGNITIVE FUNCTION AMONG OLDER ADULTS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL.

➡2023年5月 筑波大学 プレスリリース

2023 年 5 月 2 日

報道関係者各位

国立大学法人筑波大学

反復的なトレーニングで高齢者の認知機能と手指巧緻性が向上する

手指巧緻性トレーニング機器を開発し、これを用いて高齢者が自発的に自宅で12週間、毎日トレーニングを行ったところ、複雑な動作を伴う手指巧緻性および認知機能が向上することを確認しました。

手指巧緻性は、物を持ち運んだり、文字を書いたり、料理をしたり、ボトルの蓋を開けたりするなど、いわゆる手段的日常生活動作に直結する重要な身体機能の一つです。この機能は、加齢により低下し、とりわけ高齢者においては、認知機能とも関連することが知られています。本研究では、手指巧緻性の動作を繰り返す（トレーニングする）と認知機能を選択的に向上させることができるのではないかとこの仮説を立て、その検証を行いました。また、手指巧緻性動作のトレーニング中における脳への刺激（認知負荷）の有無についても確認しました。

茨城県内在住高齢者 57 名（平均年齢：73.6±6.1 歳，女性割合：68.4%）を対象に、無作為でトレーニング群 28 名（平均年齢：72.9±5.6 歳，女性割合：67.9%）と対照群 29 名（平均年齢：74.4±6.5 歳，女性割合：69.0%）に振り分け、トレーニング群には12週間の手指巧緻性動作トレーニングを毎日行いました。その結果、トレーニングの難易度が高くなるほど、前頭前野の脳血流が増大することを確認され、認知機能の中でも実行機能が、コントロール群に比べて介入群で有意に改善されました。実行機能以外の認知機能においても、トレーニング群の方が大きい効果量を示しました。以上より、手指巧緻性動作トレーニングにより、高齢者の手指巧緻性と認知機能を改善できることが明らかになりました。

研究代表者

筑波大学体育系

大蔵 倫博 教授

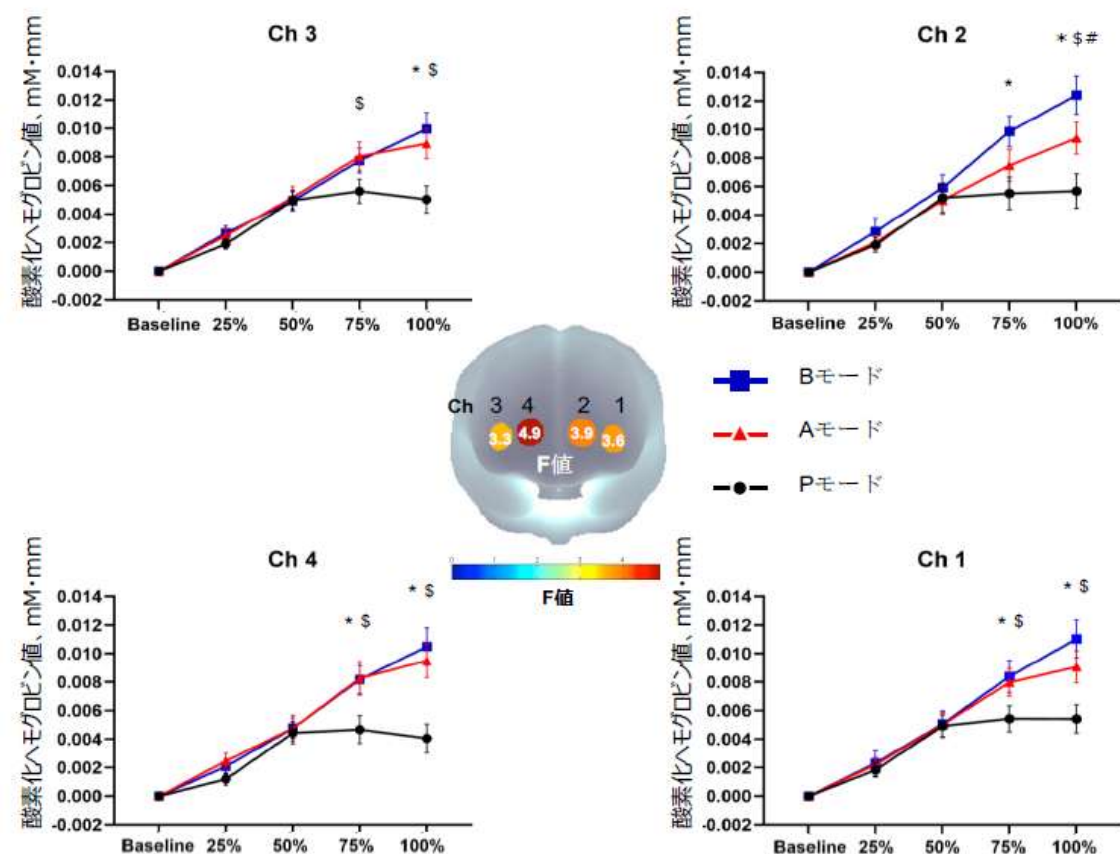


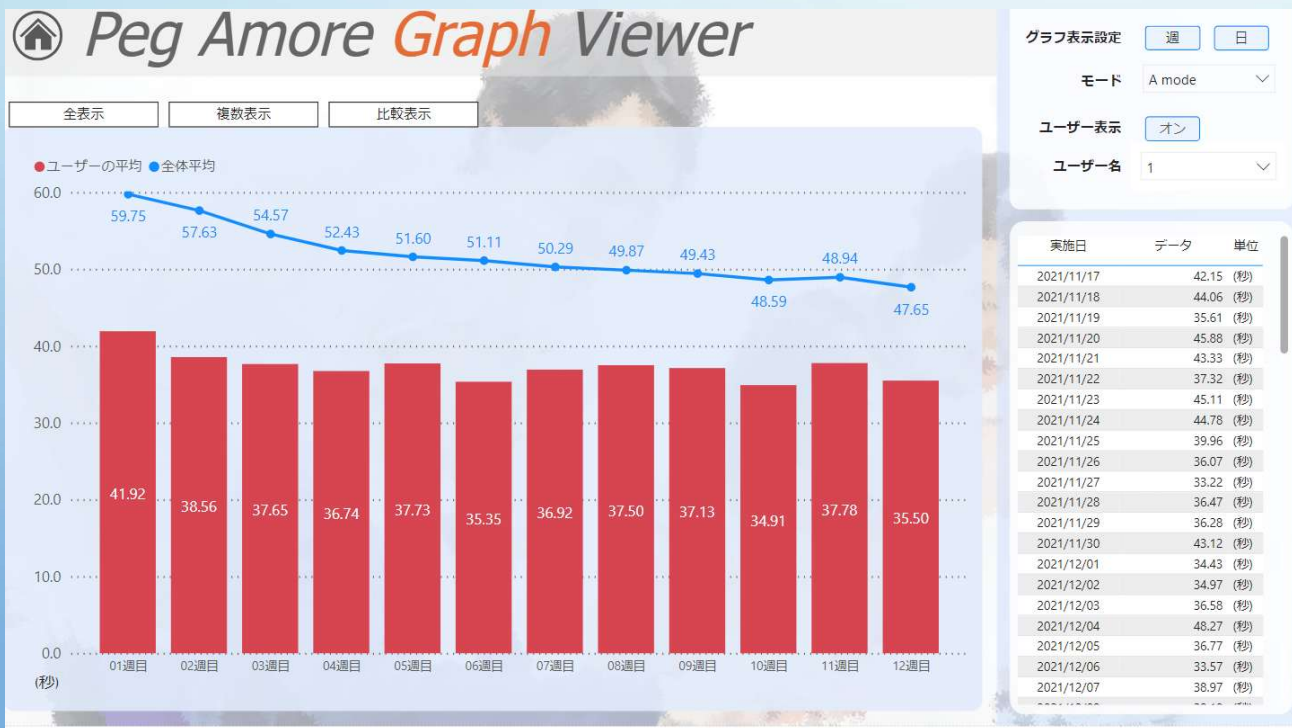
図2 Pモード、Aモード、Bモードにおける課題実行中の前頭前野の脳血流の活性化

ペグ・アモーレの5特徴

- 1～2分で、あなたの今日の「あたまの健康状態」がわかる
- 子供から高齢者までゲームのように楽しく使える
- 医療現場の測定方法(TMT)と互換性がある(筑波大学)
- 脳血流の増加
- 認知機能が向上する



Peg Amore *Graph* Viewer



Graph: Overall and Individual
Graph Display Settings: Weekly

Mode: A Mode(TMT Part A)

Blue line: Overall average

Red bars: Individual data

導入利用状況①

◎自治体 市役所 福祉部

★健康セミナ(全10回)で**体力測定記録**の
握力(右・左)、片足立ち、立上り、ペグアモーレの
体力測定項目 初回と最後のセミナ時測定

★(星)の数を記載 プリントアウト

★健康イベントでセミナー後に、
参加者にペグアモーレを順番に利用してもらい、
結果を後日、年齢・性別・結果等の情報提供

・デイリハビリセンター

理学療法士が利用者に合わせ**個別機能練習実施表**に
ペグ・アモーレを使用する機能練習内容を作成し、
利用者の実施に合わせ履歴を記載していきます

体力測定記録票			お名前					
評価項目 (右左をメモ)	測定・記録方法	教示 (「2回目はいもう少し頑張ってみましょう!」)	初回時測定			終了時測定		
			測定日	年	月	日	測定日	年
			1回目	2回目		1回目	2回目	
① 握力 (右・左)	利き手を1回測定、 整数 (小数点第1位四捨五入)	「息をゆっくり吐きながら、“ジワッ”と手を握ってください」	支持脚	kg		支持脚	kg	
② 開眼片足立ち時間 (右・左)	どちらかの側を2回測定、 小数点第1位 (2位四捨五入) 60秒で終了	「目をあけたまま、この状態をできるだけ長く保ってください」	支持脚	秒	秒	支持脚	秒	秒
③ 5回立ち上がり	2回測定、 小数点第1位 (2位四捨五入)	「1回1回しっかり椅子に座りましょう。」		秒	秒		秒	秒
④ ベグアモール	25個のベグを穴に差し込めたら終了	「ベグを順番に穴に差し込んでください。」		秒	☆☆☆☆☆		秒	☆☆☆☆☆

[illegible]

導入事例②

● 地域包括センター

★イオングループのウエルシアの
店舗イベントの来客者に利用

★能力アップ教室

★オレンジカフェ

◎ 地域福祉推進組織 健康維持・高齢者コミュニティ

★健康ステーション得点表

○ デイサービス施設

施設の来られる多くの方が**楽しみながら自由に**ペグアモールを利用しており、
各人が項目と結果の表を持って、記載している
月1度のオレンジカフェに**近所の人**や**民生委員**が**高齢者の知人**を連れてきている

～認知症予防～
脳力アップ教室
～1期～
参加費無料
転倒予防運動、頭や身体を使った有酸素運動、口の体操などを通して、参加者みんなで認知症予防に取り組みましょう！

回数	日時
1期	7月20日(木) 10:00～11:30
2期	7月27日(木) 10:00～11:30
3期	8月3日(木) 10:00～11:30
4期	8月10日(木) 10:00～11:30

場所：結城市伝統工芸センター 集会室
定員：20名まで ※65歳以上の市内在住者
申込期間：6月26日(月)～6月30日(金)
持ち物：動きやすい服装、筆記用具、飲み物、タオル、室内履き
教室で学んだことを月間生活でも実践していきます！

申込・連絡先
結城市介護福祉課長寿支援係
☎45-6672

東部地域包括支援センターただ
オレンジカフェ予定

オレンジカフェとは、認知症の方と家族、地域住民、専門職などが参加できる集いの場です。「東部地域包括支援センターただ」のオレンジカフェでは、音楽(歌や演奏)、運動、創作活動(押し花など)を中心に月1回開催し、年に数回の場で外出をするイベントも実施しています。

日にち	場所
4月8日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5
5月20日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5
6月10日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5
7月8日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5
8月26日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5
9月9日(土) 午後2時～3時半	公民館 集会室4・5

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

《お申込み・お問合せ》
結城市東部地域包括支援センターただ
TEL:0296-45-5501

健康ステーション得点表

開催日 年 月 日
名前

1. ブレインHQ

No	ゲーム名・難易度	☆	点数
1	色形合わせ・1		
2	色形合わせ・2		
3	色形合わせ・3		
4	キー増加当て・1		
5	コイン増加当て・2		
6	鳥探し・1		
7	鳥探し・2		
8	自動車当て・1		
9	自動車当て・2		
10	ライトターン・1		
11	9マス目移動・1		
12	音の上げ下げ・1		
13	音の上げ下げ・2		
14			

2. ペグ・アモール

	1回目			2回目		
	所要時間	☆		所要時間	☆	
A2	分 秒 個			分 秒 個		
B2	分 秒 個			分 秒 個		
F2	分 秒 個			分 秒 個		
V2	分 秒 個			分 秒 個		
M2	正解数 個			正解数 個		

3. マットス

① 点数 ()

10	A	B	C	D
9				
8				
7				

② 点数 ()

10	A	B	C	D
9				
8				
7				

③ 点数 ()

10	A	B	C	D
9				
8				
7				

④ 点数 ()

10	A	B	C	D
9				
8				
7				

⑤ 点数 ()

10	A	B	C	D
9				
8				
7				

総点数 ()