

# 綾瀬市の事例紹介

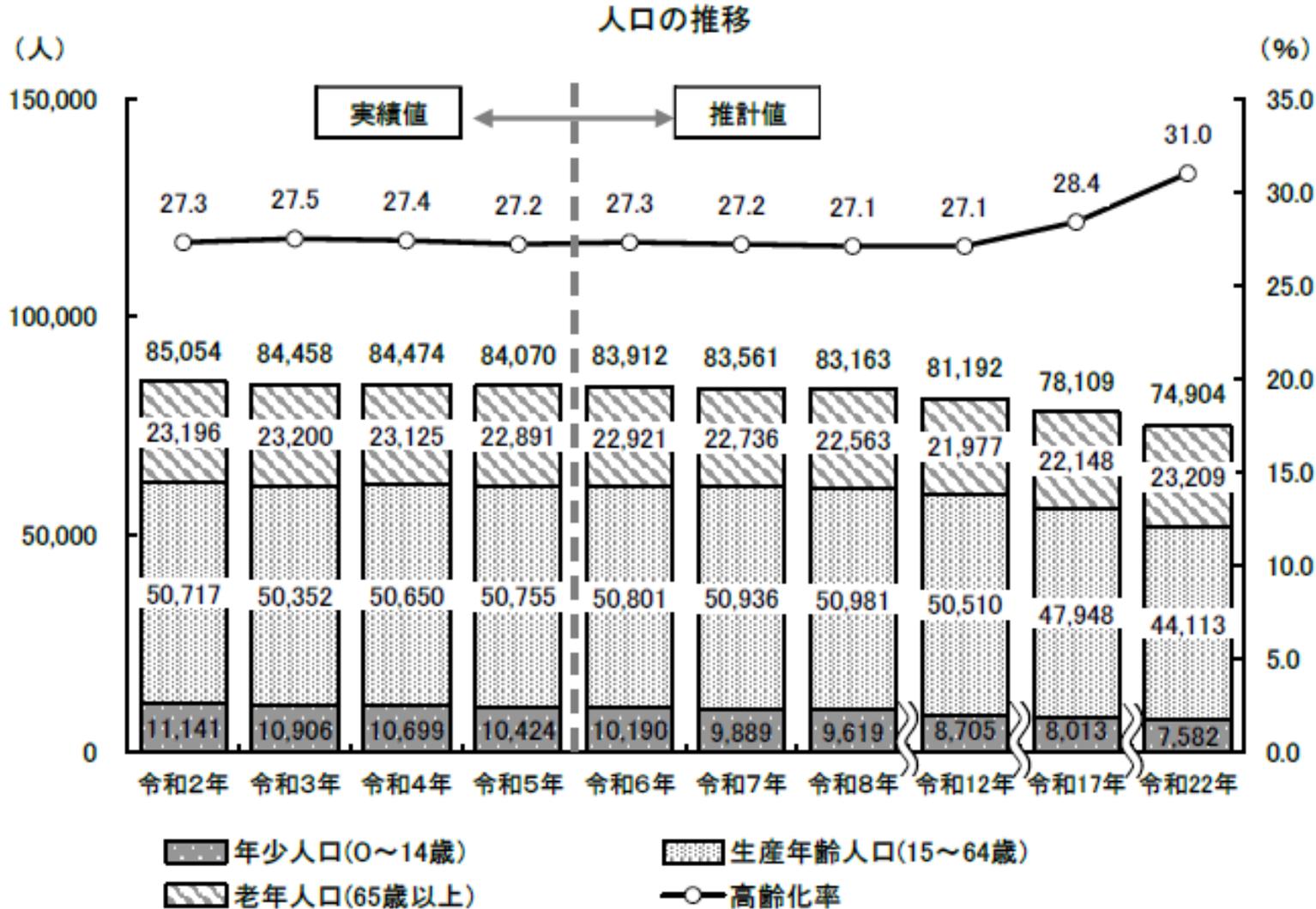
介護予防事業における未病製品の活用事例



綾瀬市地域包括ケア推進課 三浦悠示



# 綾瀬市の人口の推移



資料：令和5年までは統計あやせ「町丁字年齢別人口」（各年10月1日時点）

令和6年以降はコーホート変化率法で算出

総人口は減少傾向が続き、令和5年10月で84,070人、令和22年には74,904人まで減少する推計です。

高齢者人口は23,000人前後で概ね横ばいに推移していましたが、令和7年から減少傾向となる見込みです。

一方で団塊ジュニア世代が高齢者になる令和22年に向けて高齢者人口は再び急増し、令和22年の高齢者人口は23,209人となり、高齢化率は31.0%と3人に1人は高齢者になる推計です。

# 神奈川県内の高齢化率の比較

神奈川県内市町村の高齢化率

順位	保険者	高齢化率	順位	保険者	高齢化率
—	全国	29.2%	—	神奈川県	25.6%
1	真鶴町	45.0%	18	鎌倉市	30.4%
2	湯河原町	42.8%	19	平塚市	28.8%
3	山北町	42.5%	20	大井町	28.6%
4	三浦市	40.6%	21	寒川町	27.5%
5	清川村	38.5%	<b>22</b>	<b>綾瀬市</b>	<b>27.2%</b>
6	箱根町	38.2%	23	伊勢原市	26.9%
7	中井町	36.2%	24	茅ヶ崎市	26.7%
8	二宮町	35.6%	25	相模原市	26.5%
9	松田町	35.4%	26	厚木市	26.3%
10	大磯町	34.6%	27	座間市	26.3%
11	南足柄市	33.7%	28	開成町	25.4%
12	横須賀市	32.5%	29	横浜市	25.0%
13	愛川町	31.5%	30	海老名市	24.7%
14	葉山町	31.4%	31	藤沢市	24.5%
15	逗子市	31.3%	32	大和市	23.9%
16	秦野市	31.3%	33	川崎市	20.3%
17	小田原市	30.8%			

綾瀬市の高齢化率は令和6年1月1日時点で27.2%となっており、県内では22位と中間より下に位置していますが、県平均よりも高くなっています。

資料：神奈川県「市町村、男女、年齢階級別人口（2024（令和6）年1月1日現在）（確報値）」  
総務省統計局「人口推計（2024年1月確定値）」

# 綾瀬市の介護予防事業

• フレイル測定会

フレイルに関する各種測定



事業の見直しを実施

• 人生100年シニア健康教室

高齢期の心身の特徴・栄養改善・口腔機能向上等の講話と運動の実技指導

• レインボー健康体操

脳の活性化、筋力向上、骨を丈夫にすることを目的とした体操

• アプリを活用したフレイル予防事業

オンラインで他者との交流をしながら、運動習慣を定着させるためのアプリの普及

• 回想法指導者養成事業

市民活動団体との協働による回想法指導者の養成

• リハビリテーション活動支援事業

介護職員等への介護予防に関する技術的助言

# フレイル測定会の課題

- ①測定に時間を要し、参加者の待ち時間が長い
- ②結果が具体性に欠け、フレイルの改善策が不明確
- ③事業目的やターゲットが曖昧

# 活用した未病製品

こんなお困りごとはありませんか？

- ☑ 最近従業員の転倒事故が多い
- ☑ 計測結果の従業員への説明が難しい
- ☑ 転倒リスク計測する時間や場所が足りない
- ☑ 効果的な改善方法がわからない

## 転倒対策の「困った！」

転倒リスク計測装置

## StABLE<sup>2</sup>®で解決!

ステイブル



### 1分で見える化

事前に装置を取り付け、1分間隙を閉じて重心動揺計の上で手をふるだけの簡単計測。



### わかりやすいレポート

従来の体力測定では測れなかった感覚機能と身体機能を同時に計測し、立位年齢\*を算出。すぐにレポート出力。



### ぴったりな体操

結果に応じて提案される、理学療法士お勧め体操で弱点を強化!



### 転倒対策のPDCAサイクルが廻せる

「数値」で計画、「数値」で把握、お勧めの体操後に再計測し改善度を「数値」で評価、対策PDCAをしっかりと廻せる。



### 厚生労働省が実証、評価

厚生労働省が実施の「高年齢労働者安全衛生対策実証等事業」(※11ページ詳説)に採択され、指定の第三者機関による客観的検証の結果、「転倒リスクを定量的に可視化する対策である」との実証がなされ報告書が公開されています。

## 転倒リスク計測装置

## STA<sup>2</sup>BLE(ステイブル)

- ・1分で立位年齢(転倒リスク)を計測
- ・計測結果に応じたトレーニングプログラムを提案

# 神奈川県との共催による事業の試行実施

令和6年度 綾瀬市フレイル測定会

＼転ばぬ先の足元対策／

## てんとうぼうし 教室

～最先端機器でわかる！あなたの転倒リスク～

令和6年11月28日(木)

14:00-16:00

参加費  
無料

綾瀬市  
在住

65歳  
以上の方  
対象

### 当日の流れ

- ①質問票の記入
  - ②転倒リスクと未病指標の測定、結果説明
  - ③ワンポイントアドバイス
- \*室内履きやタオルを持参の上、動きやすい服装でお越しください！

### 会場

綾瀬市保健福祉プラザ1階  
多目的ホール

### 定員・申込方法

先着20名  
下の二次元コード又は電話  
☎地域包括ケア推進課  
0467-77-1116



## フレイル測定会の課題

試行の結果

課題を解決し、

事業見直し成功！

# 7年度のフレイル測定会について

・6年度の試行実施の内容をベースに事業を組み立て

①STA<sup>2</sup>BLE(ステイブル)での測定



②測定結果に基づいた個別のフィードバック



③全体での健康講話と転倒予防に効果的な体操の実施

# 未病産業や企業へ期待すること

- ①より効果的な先進技術はどんどん提案してほしい
- ②類似製品が多すぎるのも困りもの
- ③費用面と人手不足の問題解消

ご清聴ありがとうございました

