

傾聴ボランティア養成講座 入門コース①

現代社会では、メンタルヘルスケアへの対策が課題となっています。その対策としても、傾聴を学ぶことは老若男女問わず、すべての人々にとって重要なスキルです。傾聴を学ぶ効果として、自分自身が成長し、家庭・職場・ボランティア活動の場など、人と関わる様々な場面で良い波及効果を生みます。入門コースでは傾聴の基本を学び、自分自身の成長や変化を感じていただけます。次の一歩を踏みだし、人と関わるあらゆるところで活かしてみませんか。



【日 程】 ① 令和3年 7月6日(火)～7月27日(火) **全4回**

【時 間】 9:30～12:30 ※開場時間 9:10～

【会 場】 かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】 各 6,000 円 【定員】 30 名

【申込締切】 ① 6月22日(火)

※応募多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け

講座カリキュラム

	①日程	講義内容	講師予定者
1	7/6(火) 9:30～ 12:30	「日常傾聴①」 「日常傾聴②」 日常生活場面で活かせる傾聴について学ぶ	アクティヴリッスン 代表 NHK 学園「傾聴講座」監修 澤村 直樹
2	7/13(火) 9:30～ 12:30	「傾聴者の心のあり方①」 「傾聴者の心のあり方②」 傾聴者の心のあり方について学ぶ	メントレサポート 代表 日本産業精神保健学会会員 佐藤 ひさこ
3	7/20(火) 9:30～ 12:30	「こころを聴く①」 「こころを聴く②」 相手のこころを聴くための傾聴を学ぶ	日本傾聴ボランティア研究センター 理事 中村 純子
4	7/27(火) 9:30～ 12:30	「傾聴ボランティアをめぐって①」 「傾聴ボランティアをめぐって②」 福祉現場での傾聴の目的やあり方について学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 NPO法人シニアライフセラピー研究所