

## 【在宅で療養されている方へ】

# 訪問による歯科治療や口腔ケアを受けてみませんか？

在宅で療養している方は、体調の変化や薬の作用などによって、唾液が出にくく、「食べる」「話す」「飲み込む」機能が低下することがあります。お口はからだの健康や生活に大きな影響を及ぼしますので、からだの状況やお口の中をまずは点検してみましょう。

あてはまることが一つでもあったら、かかりつけ歯科医や主治医、介護支援専門員、訪問看護師等に相談しましょう。

通院が困難な場合でも、訪問による歯科診療、口腔ケアを受けることができます。

## まずはからだの状況をチェック！

### からだ・生活の状況

- ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎にかかったことがある
- 微熱が続く
- 痰の量が増えた
- 経管栄養
- 食事量が減っている

### お口やのどの状況

- むせがある
- 声がゴロゴロしている
- 食べ物や薬がのどにひっかかっている感じがする
- 臭がする
- の中がネバネバする

## お口の中をのぞいてみましょう



### 歯

- 上の前歯がない
- 穴が開いたり、かけたりしている歯がある
- ぐらぐらする歯がある
- 奥歯がない、噛めない
- 治療したところが壊れている
- 歯の根が見える

### 入れ歯

- 歯がないが、入れ歯を使っていない
- 痛い、噛めない、入れると気持ち悪い、ガタガタする、はずれやすい等不具合がある

### 歯ぐき

- 腫れている、膿が出ている
- 歯磨きをすると出血する

### 粘膜

- 色が変わっている（真っ赤・黒い・白い）
- 傷や腫れているところがある
- の中が乾いている

### お口の中の汚れ

- 食べ物が□の中に残っている（唇と歯の間、歯と歯の間）
- 歯に歯垢や歯石がある（歯と歯ぐきの境）
- 舌の表面が白っぽい

# 歯科治療や口腔ケアでお口の中がきれいになると こんないいことが…



## ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎の予防

誤って唾液が気管に入っても誤嚥性肺炎になりにくくなります。また、食べたり、飲んだりする機能が向上すると誤嚥しにくくなるので誤嚥性肺炎になりにくくなります。



## 栄養改善

食べ物がよく噛め、飲み込みもスムーズにできると、しっかり栄養をとることができます。



## 病気の予防

むし歯や歯周病の予防だけでなくインフルエンザにもかかりにくくなります。



## 口臭の解消

口臭の一つの原因となる菌を減らすことで口の臭いがなくなります。



## 味覚の改善

食べ物の味やうまみを感じることができ、おいしく食べられます。



## 口腔の乾燥の改善

きれいな唾液がたくさん出て、口の乾燥を防ぎます。口の動きもスムーズになり、食べ物の飲み込みも改善されます。



## 口腔機能の改善

口腔ケアの成果として、食べたり話したり等の口の機能の低下防止や向上につながります。

## ■ 費用について

訪問による口腔ケアは介護保険の対象になります（介護保険認定者以外は医療保険が適用）。

- ・訪問による口腔ケアは、月1～2回の歯科医師の診察と歯科医師の指示で歯科衛生士が口腔ケアを実施するものです。歯科医師による診察の料金は1割負担の方で1回500円程度です。歯科衛生士の口腔ケアは、1回350円程度で月4回まで行うことができます。ただし、訪問による交通費は実費負担となります。歯科治療が必要な場合は別料金となります。（医療保険）

## ■ 連絡先

訪問による診療、口腔ケアは下記にご相談ください。

厚木歯科医師会 在宅歯科地域連携室 (厚木市、愛川町、清川村)	海老名市歯科医師会 在宅歯科医療地域連携室 (海老名市)	座間市歯科医師会 在宅歯科医療地域連携室 (座間市)
☎ 046-221-8733 ☎ 046-221-7673	☎ 046-231-1939 ☎ 046-205-0114	☎ 046-255-5577 ☎ 046-255-5577

発行及びパンフレットに関する問合せ先：神奈川県厚木保健福祉事務所 保健福祉課  
神奈川県厚木市水引2-3-1 TEL046-224-1111 (代)

(2019. 10)



神奈川県では口腔ケアで未病改善に取り組んでいます