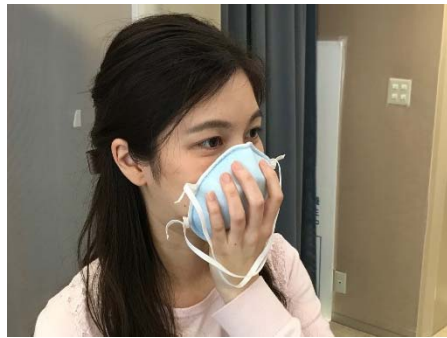


## N95マスクのつけ方（カップ型）



①マスクの鼻あてを指のほうにして、ゴムバンドが下にたれるように、カップ状に持つ



②鼻あてを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせる



③上側のゴムバンドを頭頂部近くにかける



④下側のゴムバンドを首の後ろにかける



⑤両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして鼻あてを鼻の形に合わせる



⑥両手でマスク全体をおおい、息を強く出し空気が漏れていないかユーザーシールチェックを行う