

# 動画で学ぶ感染対策

今すぐ役立つ感染対策の動画の一覧です♪  
短い動画ですのでさっそくチェックして実践してみてください。



(陸上自衛隊)

N95 マスク

着脱方法



(3M)



(看護協会)

防護服  
着脱方法



介護施設バージョン



(日本医療大学監修)

ガウン  
テクニック



(全国老人福祉施設協議会)



感染対策をしっかりとって  
コロナに負けずに頑張ろう！！

平塚市・大磯町・二宮町  
平塚保健福祉事務所 編集