

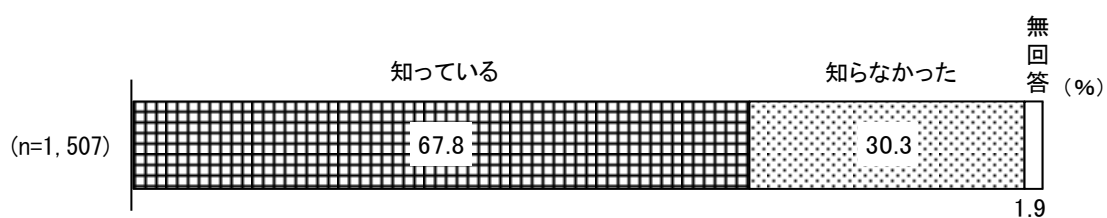
第4章 アルコール依存症に対する意識【問11～問15】

1 適度な飲酒量【問11】

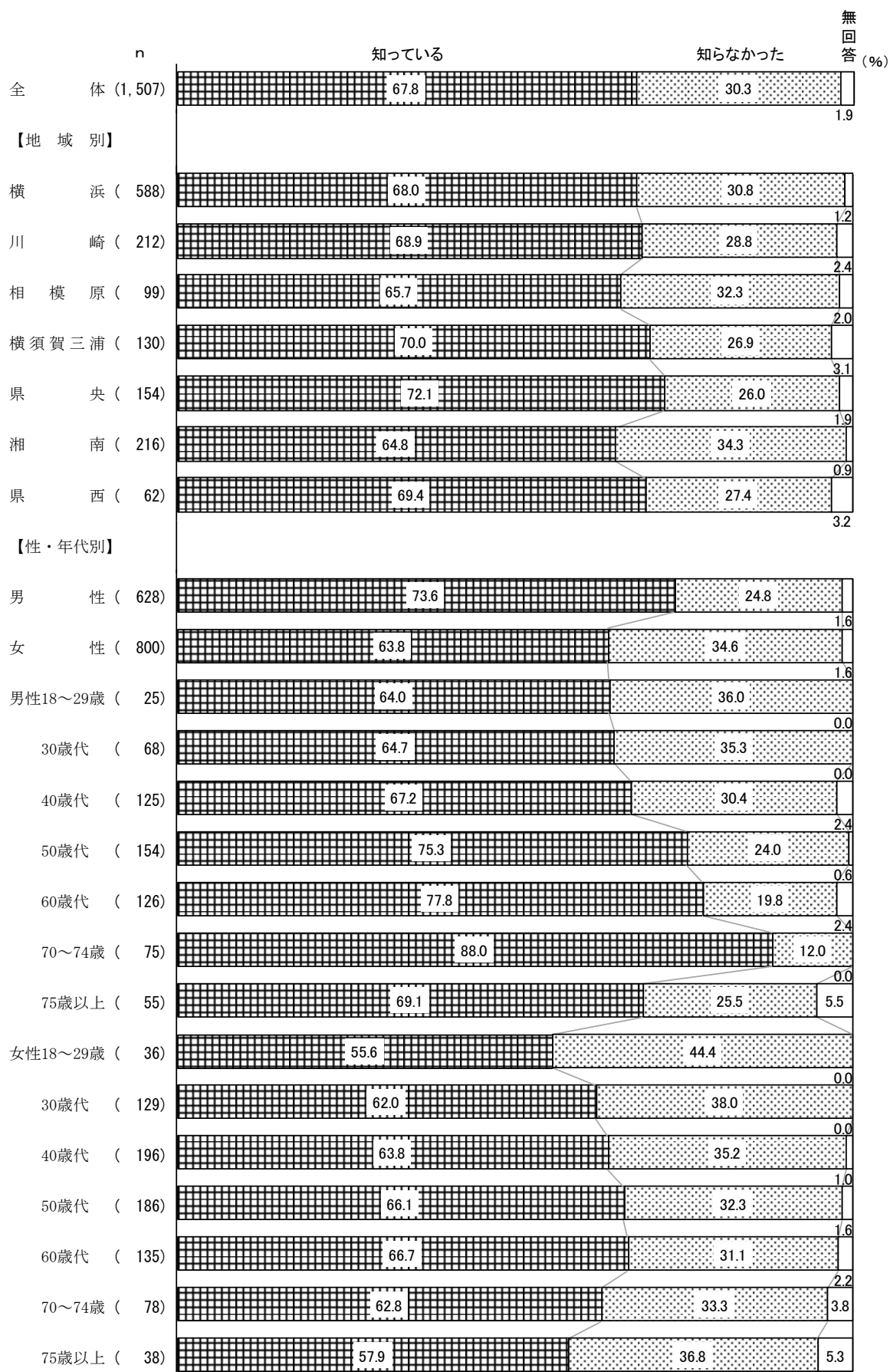
【全体の状況】

適度な飲酒量を知っているか尋ねたところ、「知っている」が67.8%であった。一方、「知らなかった」が30.3%であった。(図表4-1-1)

図表4-1-1 適度な飲酒量



図表4-1-2 適度な飲酒量—地域別、性・年代別

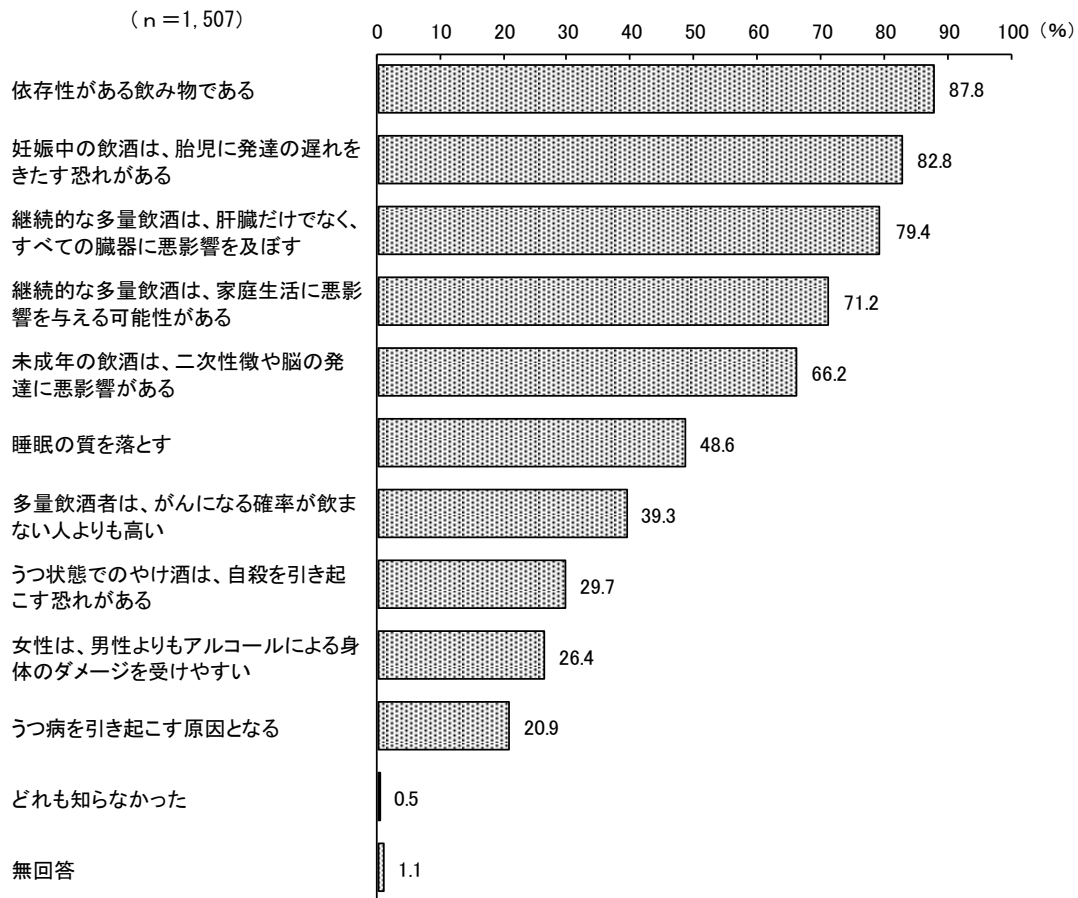


2 アルコールについて知っていること【問12】

【全体の状況】

アルコールについて、知っていることを複数回答で尋ねたところ、「依存性がある飲み物である」が87.8%で最も多く、次いで「妊娠中の飲酒は、胎児に発達の遅れをきたす恐れがある」が82.8%であった。(図表 4-2-1)

図表4-2-1 アルコールについて知っていること（複数回答）



図表4-2-2 アルコールについて知っていること（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

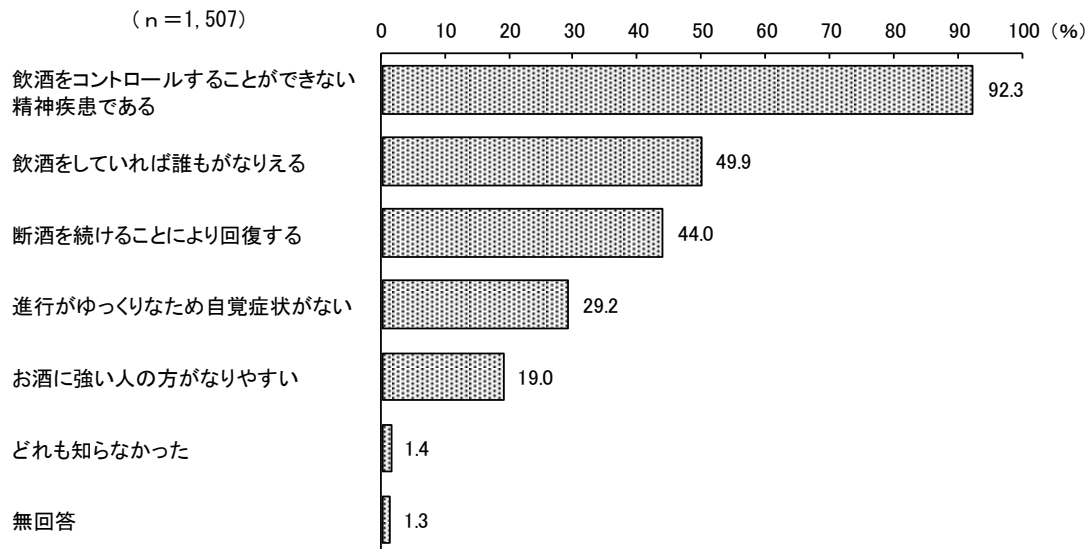
| | n | 依存性がある飲み物である | 妊娠中の飲酒は、胎児に発達の遅れをきたす恐れがある | 継続的な多量飲酒は、肝臓だけでなく、すべての臓器に悪影響を及ぼす | 継続的な多量飲酒は、家庭生活に悪影響を与える可能性がある | 未成年の飲酒は、二次性徴や脳の発達に悪影響がある | 睡眠の質を落とす | 多量飲酒者は、がんになる確率が飲まない人よりも高い | うつ状態でのやけ酒は、自殺を引き起こす恐れがある | 女性は、男性よりもアルコールによる身体のダメージを受けやすい | うつ病を引き起こす原因となる | どれも知らなかった | 無回答 |
|-----------|-------|--------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------|-----------|-----|
| 全 体 | 1,507 | 87.8 | 82.8 | 79.4 | 71.2 | 66.2 | 48.6 | 39.3 | 29.7 | 26.4 | 20.9 | 0.5 | 1.1 |
| 【地 域 別】 | | | | | | | | | | | | | |
| 横 浜 | 588 | 89.5 | 83.5 | 79.3 | 71.8 | 66.5 | 49.3 | 37.9 | 28.6 | 24.7 | 20.7 | 0.2 | 0.5 |
| 川 崎 | 212 | 84.9 | 83.5 | 80.7 | 71.7 | 72.2 | 51.9 | 42.9 | 29.7 | 27.4 | 18.9 | 0.5 | 2.4 |
| 相 模 原 | 99 | 87.9 | 80.8 | 73.7 | 63.6 | 57.6 | 43.4 | 35.4 | 27.3 | 24.2 | 21.2 | - | 1.0 |
| 横 須 賀 三 浦 | 130 | 86.2 | 80.8 | 80.0 | 75.4 | 66.9 | 48.5 | 38.5 | 30.0 | 27.7 | 23.1 | 1.5 | 2.3 |
| 県 央 | 154 | 93.5 | 80.5 | 80.5 | 76.0 | 63.6 | 46.8 | 39.6 | 29.9 | 32.5 | 18.8 | - | 0.6 |
| 湘 南 | 216 | 82.9 | 86.1 | 80.6 | 66.2 | 68.1 | 49.1 | 39.8 | 32.4 | 26.4 | 24.5 | 1.4 | - |
| 県 西 | 62 | 88.7 | 74.2 | 80.6 | 72.6 | 62.9 | 45.2 | 43.5 | 32.3 | 25.8 | 22.6 | - | 3.2 |
| 【性・年代別】 | | | | | | | | | | | | | |
| 男 性 | 628 | 88.7 | 73.9 | 81.2 | 67.2 | 59.9 | 46.3 | 36.3 | 24.0 | 21.2 | 18.3 | 0.5 | 0.8 |
| 女 性 | 800 | 88.0 | 90.4 | 78.3 | 74.9 | 72.1 | 50.8 | 41.6 | 33.8 | 30.5 | 23.3 | 0.5 | 1.0 |
| 男性 18～29歳 | 25 | 92.0 | 88.0 | 56.0 | 68.0 | 76.0 | 68.0 | 24.0 | 16.0 | 24.0 | 16.0 | - | - |
| 30 歳代 | 68 | 91.2 | 86.8 | 88.2 | 69.1 | 76.5 | 63.2 | 36.8 | 47.1 | 16.2 | 26.5 | - | - |
| 40 歳代 | 125 | 92.8 | 78.4 | 84.0 | 62.4 | 63.2 | 62.4 | 35.2 | 32.0 | 21.6 | 22.4 | 0.8 | 0.8 |
| 50 歳代 | 154 | 89.0 | 74.7 | 76.6 | 64.9 | 63.0 | 52.6 | 36.4 | 17.5 | 17.5 | 20.1 | - | - |
| 60 歳代 | 126 | 88.9 | 74.6 | 87.3 | 71.4 | 52.4 | 34.9 | 44.4 | 23.8 | 28.6 | 15.1 | 0.8 | 1.6 |
| 70～74歳 | 75 | 86.7 | 58.7 | 84.0 | 66.7 | 45.3 | 30.7 | 29.3 | 14.7 | 20.0 | 16.0 | - | - |
| 75歳以上 | 55 | 76.4 | 58.2 | 72.7 | 72.7 | 52.7 | 9.1 | 34.5 | 12.7 | 20.0 | 5.5 | 1.8 | 3.6 |
| 女性 18～29歳 | 36 | 86.1 | 97.2 | 75.0 | 66.7 | 69.4 | 55.6 | 50.0 | 41.7 | 30.6 | 33.3 | - | - |
| 30 歳代 | 129 | 88.4 | 96.9 | 76.7 | 72.1 | 82.2 | 58.1 | 41.1 | 42.6 | 28.7 | 21.7 | - | - |
| 40 歳代 | 196 | 91.3 | 94.4 | 77.6 | 73.0 | 75.0 | 61.7 | 40.8 | 43.4 | 28.6 | 30.6 | - | 1.0 |
| 50 歳代 | 186 | 88.7 | 88.7 | 81.7 | 75.3 | 74.2 | 57.0 | 45.7 | 33.3 | 28.0 | 22.6 | 0.5 | 1.1 |
| 60 歳代 | 135 | 87.4 | 89.6 | 79.3 | 77.0 | 67.4 | 37.0 | 37.8 | 21.5 | 34.1 | 18.5 | 0.7 | 0.7 |
| 70～74歳 | 78 | 82.1 | 78.2 | 75.6 | 80.8 | 60.3 | 28.2 | 37.2 | 17.9 | 32.1 | 11.5 | 2.6 | 2.6 |
| 75歳以上 | 38 | 81.6 | 78.9 | 76.3 | 84.2 | 57.9 | 31.6 | 44.7 | 26.3 | 44.7 | 26.3 | - | 2.6 |

3 アルコール依存症について知っているもの【問13】

【全体の状況】

アルコール依存症について、知っているものを複数回答で尋ねたところ、「飲酒をコントロールすることができない精神疾患である」が92.3%で最も多く、次いで「飲酒をしていれば誰もがなりえる」が49.9%であった。(図表4-3-1)

図表4-3-1 アルコール依存症について知っているもの（複数回答）



図表4-3-2 アルコール依存症について知っているもの（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

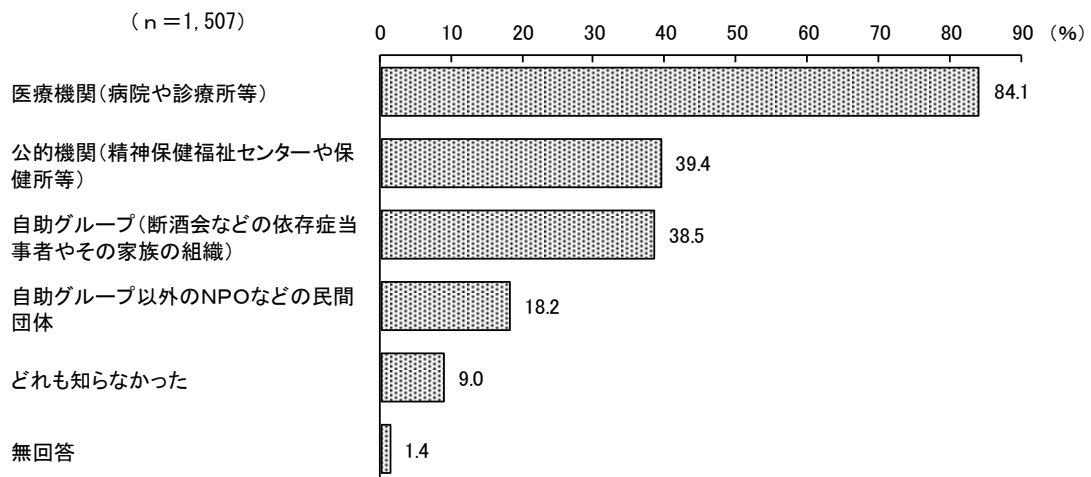
| | n | 飲酒をコントロールする ことができない 精神疾患である | 飲酒をしてい れば誰もが なりえる | 断酒を続ける ことにより 回復する | 進 行 が ゆ っ く り な た め 自 覚 症 状 が な い | お酒に強い 人の方が なりやすい | どれも 知らな かった | 無 回 答 |
|-----------|-------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|------------------------|-------------------|-------------|
| 全 体 | 1,507 | 92.3 | 49.9 | 44.0 | 29.2 | 19.0 | 1.4 | 1.3 |
| 【地 域 別】 | | | | | | | | |
| 横 浜 | 588 | 92.3 | 50.2 | 44.6 | 29.4 | 20.1 | 1.5 | 0.9 |
| 川 崎 | 212 | 92.0 | 49.5 | 40.6 | 30.2 | 16.5 | 1.4 | 2.4 |
| 相 模 原 | 99 | 94.9 | 50.5 | 42.4 | 25.3 | 23.2 | 1.0 | 1.0 |
| 横 須 賀 三 浦 | 130 | 92.3 | 49.2 | 48.5 | 32.3 | 20.8 | 0.8 | 3.1 |
| 県 央 | 154 | 91.6 | 47.4 | 47.4 | 26.0 | 17.5 | 1.9 | 0.6 |
| 湘 南 | 216 | 93.5 | 49.5 | 39.8 | 28.2 | 16.7 | 0.9 | - |
| 県 西 | 62 | 88.7 | 56.5 | 38.7 | 29.0 | 22.6 | 1.6 | 3.2 |
| 【性・年代別】 | | | | | | | | |
| 男 性 | 628 | 90.3 | 48.7 | 39.8 | 31.4 | 21.7 | 1.9 | 1.0 |
| 女 性 | 800 | 94.1 | 51.3 | 46.1 | 26.9 | 17.3 | 1.0 | 1.3 |
| 男性18～29歳 | 25 | 80.0 | 60.0 | 28.0 | 20.0 | 24.0 | 4.0 | - |
| 30歳代 | 68 | 89.7 | 66.2 | 42.6 | 29.4 | 23.5 | 2.9 | - |
| 40歳代 | 125 | 90.4 | 56.0 | 34.4 | 36.8 | 21.6 | 4.0 | 1.6 |
| 50歳代 | 154 | 95.5 | 46.8 | 33.1 | 27.3 | 16.9 | 0.6 | - |
| 60歳代 | 126 | 91.3 | 41.3 | 48.4 | 41.3 | 23.8 | 0.8 | 1.6 |
| 70～74歳 | 75 | 88.0 | 41.3 | 44.0 | 25.3 | 25.3 | 1.3 | - |
| 75歳以上 | 55 | 81.8 | 38.2 | 47.3 | 23.6 | 21.8 | 1.8 | 3.6 |
| 女性18～29歳 | 36 | 88.9 | 52.8 | 25.0 | 25.0 | 16.7 | 2.8 | - |
| 30歳代 | 129 | 93.8 | 62.8 | 37.2 | 27.9 | 19.4 | 1.6 | - |
| 40歳代 | 196 | 95.9 | 56.6 | 46.4 | 23.0 | 18.4 | - | 1.0 |
| 50歳代 | 186 | 95.2 | 51.6 | 43.0 | 26.9 | 15.1 | 1.1 | 1.6 |
| 60歳代 | 135 | 96.3 | 43.7 | 55.6 | 27.4 | 14.1 | - | 0.7 |
| 70～74歳 | 78 | 88.5 | 39.7 | 56.4 | 30.8 | 23.1 | 3.8 | 3.8 |
| 75歳以上 | 38 | 89.5 | 34.2 | 57.9 | 36.8 | 15.8 | - | 2.6 |

4 アルコール依存症に関する相談場所として知っているもの【問14】

【全体の状況】

アルコール依存症について、相談できる場所として知っているものを複数回答で尋ねたところ、「医療機関（病院や診療所等）」が84.1%で最も多く、次いで「公的機関（精神保健福祉センターや保健所等）」が39.4%であった。（図表4-4-1）

図表4-4-1 アルコール依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）



図表4-4-2 アルコール依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）
—地域別、性・年代別

(%)

| | n | 医療機関 (病院や診療所等) | 公的機関 (精神保健福祉センター や保健所等) | 自助グループ (断酒会などの依存 症当事者やその家族の組織) | 民間団体 自助グループ以外の NPOなどの | どれも知らなかった | 無回答 |
|-----------|-------|-------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------|-----|
| 全 体 | 1,507 | 84.1 | 39.4 | 38.5 | 18.2 | 9.0 | 1.4 |
| 【地 域 別】 | | | | | | | |
| 横 浜 | 588 | 85.9 | 38.6 | 37.1 | 17.2 | 8.2 | 1.2 |
| 川 崎 | 212 | 87.3 | 40.6 | 40.1 | 23.1 | 6.1 | 1.9 |
| 相 模 原 | 99 | 80.8 | 37.4 | 39.4 | 13.1 | 13.1 | 1.0 |
| 横 須 賀 三 浦 | 130 | 83.8 | 49.2 | 33.8 | 18.5 | 6.9 | 2.3 |
| 県 央 | 154 | 77.3 | 39.0 | 40.9 | 20.1 | 14.3 | 1.3 |
| 湘 南 | 216 | 84.7 | 35.6 | 40.3 | 17.1 | 8.8 | - |
| 県 西 | 62 | 80.6 | 35.5 | 33.9 | 17.7 | 9.7 | 3.2 |
| 【性・年代別】 | | | | | | | |
| 男 性 | 628 | 82.3 | 38.2 | 29.5 | 16.6 | 10.5 | 1.1 |
| 女 性 | 800 | 86.8 | 40.4 | 45.1 | 19.8 | 7.4 | 1.3 |
| 男性18～29歳 | 25 | 84.0 | 32.0 | 16.0 | 12.0 | 12.0 | - |
| 30歳代 | 68 | 83.8 | 42.6 | 32.4 | 17.6 | 10.3 | - |
| 40歳代 | 125 | 87.2 | 36.0 | 32.8 | 16.0 | 8.8 | 0.8 |
| 50歳代 | 154 | 85.1 | 37.0 | 31.2 | 21.4 | 9.1 | - |
| 60歳代 | 126 | 82.5 | 46.8 | 28.6 | 15.1 | 8.7 | 1.6 |
| 70～74歳 | 75 | 76.0 | 36.0 | 21.3 | 14.7 | 16.0 | 1.3 |
| 75歳以上 | 55 | 69.1 | 27.3 | 32.7 | 10.9 | 14.5 | 5.5 |
| 女性18～29歳 | 36 | 77.8 | 30.6 | 36.1 | 11.1 | 19.4 | - |
| 30歳代 | 129 | 93.8 | 38.0 | 37.2 | 19.4 | 4.7 | - |
| 40歳代 | 196 | 89.8 | 39.3 | 50.0 | 24.5 | 5.1 | 0.5 |
| 50歳代 | 186 | 88.2 | 41.9 | 45.2 | 21.0 | 5.4 | 1.1 |
| 60歳代 | 135 | 86.7 | 46.7 | 45.9 | 16.3 | 5.9 | 1.5 |
| 70～74歳 | 78 | 71.8 | 41.0 | 53.8 | 19.2 | 17.9 | 2.6 |
| 75歳以上 | 38 | 78.9 | 34.2 | 36.8 | 13.2 | 10.5 | 7.9 |

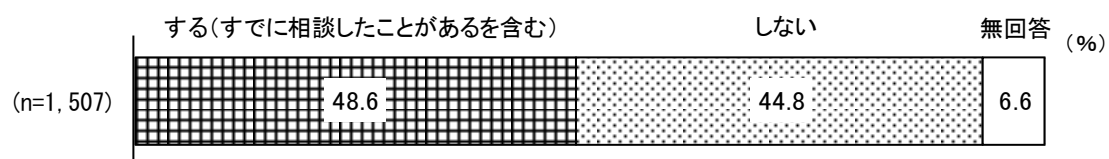
5 アルコール依存症の相談意向【問15】

【全体の状況】

アルコール依存症について、相談場所を知っていれば、相談するか尋ねたところ、「する（すでに相談したことがあるを含む）」が48.6%であった。

一方、「しない」が44.8%であった。（図表4-5-1）

図表4-5-1 アルコール依存症の相談意向



図表4-5-2 アルコール依存症の相談意向—地域別、性・年代別

