

陣馬・相模湖方面の自然公園情報

日付：令和8年1月21日（水）

コース：篠原—石老山—相模湖病院

天気：晴れ

温度：3°C（12時頃、山頂付近にて）

- 保全センターを出発する前は雪がちらついていましたが、登山口周辺も石老山山頂も雪の気配はありませんでした。ただ、木々の合間から見える丹沢方面の山々は白くなりつつありました。



丹沢方面の展望（左：中腹から、右：山頂から）

- シモバシラが見られました。地面でみられる一般的な霜柱も所々に見られましたが、今の時期にシソ科の多年生植物にできるシモバシラも斜面一面に見られました。



霜柱



シモバシラ

●シモバシラのできる植物は、多年生のため茎の部分が枯れても地中の根は活動しています。根の溜めた水分が茎から染み出て凍りついてできたものがこのシモバシラです。よく見るとその様子が分かるのではないしょうか。



●篠原の登山口から石老山までの登りは急登でじんわりと汗が出るくらい温かく感じましたが、顯鏡寺への下りは北斜面ということもあり、数分で山頂より—2, 3度寒くなりました。今の時期はすぐに取り出せるところに調整のできる上着などを入れておくことをお勧めします。

