

# 陣馬・相模湖方面の自然公園情報

日付：令和元年7月3日（水）

コース：奈良本―栃谷

天気：曇り

温度：22℃（13時頃、栃谷登山口付近にて）

## <登山道情報>

●奈良本登山口付近には休憩所があります。ここの公衆便所は洋式に最近リニューアルしました。みんなできれいに使いましょう。



## <見どころなど>

●奈良本から登ると、しばらくは舗装された林道歩きになります。その中腹に「火の用心」と一文字ずつ表示した看板があります。この看板を遠くから陣馬方面を眺めたときに探してみるのはいかがでしょうか。たとえば、宮ヶ瀬ダムの上流にそびえる高取山山頂の展望台からも見ることができます。落葉樹が葉を落とした時期がお勧めです。



## <自然情報>

●林道から離れて登山道に入ると周りは植林になります。ここも最近間伐が行われ、日が差し込む明るい森になりました。



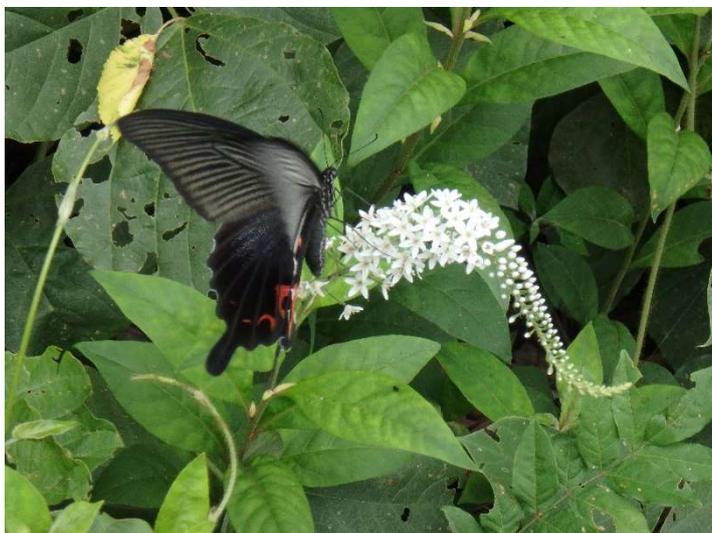
●確認できた花等



ホタルブクロ



アカショウマ



オカトラノオに止まるクロアゲハ