

# 東丹沢方面の自然公園情報

日付：令和6年6月12日（水）

コース：青宇治橋－高畑山－宮ヶ瀬湖登山口

天気：晴れ

- 青宇治橋からの登山道は、岩が多い急登や人通りが少ないため狭い斜面に落葉が厚く溜まり注意が必要な箇所がいくつかあります。急登や注意して歩くのは普段より疲れやすくなります。さらに、暑くなると熱中症の危険も高まります。対策のためにも無理をせず適切な休憩や水分補給を心がけるようこれからの季節は特に注意をお願いします。



岩の多い急登



落葉が厚く溜まった狭い斜面（落葉かき後）

- 足元をキラキラしたものが横切りました。ハンミョウです。人が近づくと少し先に逃げることから別名「ミチオシエ」とも呼ばれていますが、この時は登山道脇から大きな顎をカチカチさせてこちらを伺っているようでした。



- 高畑山周辺は今の時期にはヒルが多くみられる場所です。今回の巡視の際には、青宇治橋から丹沢三峰分岐の間には何度も足にまとわりつかれましたが、高畑山から宮ヶ瀬湖登山口まではほとんど見かけることはありませんでした。実はヒル対策として毎年冬の間、登山口から高畑山までの間はボランティアの方と一緒に落ち葉かきを行っています。継続的な落ち葉かきの効果が今回の出現の差になっていると良いなと感じました。