

東丹沢方面の自然公園情報

日付：令和元年8月6日（火）

コース：宮ヶ瀬湖ダムサイトー高取山

天気：晴れ

温度：12時10分 高取山山頂（標高705m）で29℃

<登山道情報>

- 宮ヶ瀬湖岸の登山口からすぐに急な階段の登りが続きます。
ゆっくりと歩き出し、自分のペースを守って登りましょう。



<自然情報>

- 日当たりの良い斜面にヒオウギの花が咲いていました。
丹沢では分布が限られている花です。
彩りの少ないこの季節、青い湖面を背景にした鮮やかな朱色の花が目立ちます。



- 植林された針葉樹の林床にはシモバシラが繁茂していました。秋を待たずに早々と花をつけているものがあります。同じシソ科のテンニンソウとよく似ていますが、シモバシラは花穂の片側にだけ花をつけるので見分けることができます。この草は冬になって冷え込むと、根から吸い上げられた水が茎の裂け目から染み出して凍り、様々な形の「氷の華」を作ることによって知られています。「シモバシラ」という名はそこからきているということです。



氷の華（12月下旬に撮影）

<見どころなど>

- 高取山の山頂にある展望台からは、東丹沢の山はもちろん奥多摩や奥秩父の山々までの眺望が楽しめます。目を東京都心方面に転ずればさえぎるもののない視界が広がり、この山が丹沢山塊の東端にあることを実感できます。

