

娯楽と生活習慣に関する調査

報告書

令和元年度

神奈川県健康医療局保健医療部

目次

第1部. 調査の概要

1. 調査の目的	2
2. 調査の設計	2
3. 回収結果	2
4. 報告書の見方(利用上の注意)	2
5. 回答者の属性	3

第2部. 調査結果

第1章 ギャンブル等の利用状況について

Q1～Q7. 回答者の属性	5
Q8-1. ギャンブル等の経験	6
Q8-2. ギャンブル等を行う頻度(最もよくギャンブル等をしていた時期)	8
Q8-3. ギャンブル等を行う頻度(最近1年間)	14
Q9. 初めてギャンブル等をした時期	20
Q10. ギャンブル等を現在しているか	21
Q11. 最もよくギャンブル等をしていた時期(始めた歳)	22
Q11. 最もよくギャンブル等をしていた時期(やめた歳)	23
Q11. 最もよくギャンブル等をしていた時期(期間)	24
Q12. 以前ほどギャンブル等をしなくなった理由	25
Q13-1. 最もお金を使ったギャンブル等(今まで)	27
Q13-2. 最もお金を使ったギャンブル等(最近1年間)	29
Q14-1. インターネットを利用したギャンブル等の経験	31
Q14-2. ギャンブル場とインターネットを利用したギャンブル等の利用状況	33
Q15-1. ギャンブル場への移動時間(自宅から)	34
Q15-2. ギャンブル場への移動時間(勤め先や学校、よく立ち寄る場所から)	35
Q16-1. ギャンブル等の頻度(最もよくギャンブル等していた時期)	36
Q16-2. ギャンブル等の頻度(最近1年間)	37
Q17-1. ギャンブル等の使用金額(最もよくギャンブル等していた時期)	38
Q17-2. ギャンブル等の使用金額(最近1年間)	39
Q18-1. あなたの状況(今まで)	40
Q18-2. あなたの状況(最近1年間)	44
Q19-1. ギャンブルの負けた分を取り戻す経験(今まで)	48
Q19-2. ギャンブルの負けた分を取り戻す経験(最近1年間)	49
Q20-1. ギャンブルの負けを偽った経験(今まで)	50
Q20-2. ギャンブルの負けを偽った経験(最近1年間)	51
Q21-1. ギャンブルの問題があるという意識(今まで)	52
Q21-2. ギャンブルの問題があるという意識(最近1年間)	53
Q22. あなたの経験(今まで)	54
Q22. あなたの経験(最近1年間)	62
Q23. ギャンブル等のことの相談経験	70

第2章 ギャンブル等依存症に関する知識・理解等について

Q24. ギャンブル等の問題がある(あった)人	72
Q25. ギャンブル等依存症についてあてはまること	73

第3章 ギャンブル等依存症に関する相談窓口等について

Q26-1. ギャンブル等依存症に関する悩みを相談できる窓口認知	74
Q26-2. 認知している相談窓口	75

第4章 インターネット・ゲームの利用状況について

Q27-1. 学校や仕事のある日のインターネット利用時間	76
Q27-2. 学校や仕事が休みの日のインターネット利用時間	76
Q28. はじめてインターネットを利用した時期	76
Q29. インターネットを最も多く利用する場所	76
Q30. 利用したインターネットのサービス	77
Q31-1. 学校や仕事のある日のゲームする時間	77
Q31-2. 学校や仕事が休みの日のゲームする時間	77
Q32. ゲームを始めた時期	77
Q33. ゲームをする場所	78
Q34. ゲームの種類	78
Q35. ゲームのジャンル	78
Q36. ゲームの課金状況	79
Q37. ゲームをする相手	79

第3部. 参考資料

調査票	80
-----------	----

第 1 部. 調査の概要

1. 調査の目的

神奈川県では、本県のギャンブル等依存症の実態を把握し、今後の本県におけるギャンブル等依存症対策推進の参考とする為、「娯楽と生活習慣に関する調査」を実施しました。

2. 調査の設計

調査対象	県内(横浜市を除く)に居住する18歳から74歳の方 6,750人
抽出方法	住民基本台帳からの無作為抽出
調査方法	郵送による調査票の配布及び回収
調査期間	令和2年2月から3月まで

3. 回収結果

標本数	6,750 標本
回収数	2,687 標本
回収率	39.8%

4. 報告書の見方（利用上の注意）

- ・ 本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答人数である。
- ・ 百分率（%）の計算は、小数点以下第2位を四捨五入している。したがって、単独回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・ 複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、%の合計が100%を超える場合がある。
- ・ クロス集計による分析では、分析軸の項目のうち、基数が30未満の項目については、他の項目と差がみられる選択肢であっても、本文中ではふれていない。

5. 回答者の属性

Q1. 性別 (n=2,687) (人) (%)

男性	1,242	46.2
女性	1,416	52.7
無回答	29	1.1

Q2. 年齢 (n=2,687) (人) (%)

18～19歳	32	1.2
20代	204	7.6
30代	371	13.8
40代	631	23.5
50代	581	21.6
60代	576	21.4
70～74歳	275	10.2
無回答	17	0.6

Q3. 市町村 (n=2,687) (人) (%)

川崎市	638	23.7
相模原市	338	12.6
横須賀三浦	392	14.6
県央	445	16.6
湘南	673	25.0
県西	175	6.5
無回答	26	1.0

Q4. 家族人数 (n=2,687) (人) (%)

1人	304	11.3
2人	757	28.2
3人	692	25.8
4人	593	22.1
5人	189	7.0
6人以上	87	3.2
無回答	65	2.4

Q5. 家族(複数回答) (n=2,318)

	(人)	(%)
配偶者	1,737	74.9
子ども	1,229	53.0
子どもの配偶者	34	1.5
孫	47	2.0
父母	541	23.3
配偶者の父母	79	3.4
その他	200	8.6
無回答	5	0.2

※ 回答者数はQ4で「1人」と回答した方を除く。

Q6. 職業 (n=2,687) (人) (%)

自営・自由業者 (家族従業を含む)	237	8.8
勤め(正社員・正職員)	1,052	39.2
勤め (契約・派遣・嘱託・ パート・アルバイト)	661	24.6
学生	68	2.5
家事専業 (専業主婦・専業主夫)	370	13.8
無職(求職中を含む)	267	9.9
その他	17	0.6
無回答	15	0.6

Q7. 仕事種類 (n=1,950) (人) (%)

専門職・技術職	542	27.8
管理職	171	8.8
事務職	374	19.2
販売職	210	10.8
サービス職	263	13.5
生産現場・技能職	196	10.1
運輸・保安職	142	7.3
農・林・漁業	12	0.6
その他	26	1.3
無回答	14	0.7

※ 回答者数はQ6で「学生」「家事専業」「無職」「その他」と回答した方を除く。

第 2 部. 調査結果

第1章 ギャンブル等の利用状況について

総回収2,687名の中で、性別、年齢、SOGSの過去1年以内、生涯の質問に全て回答した2,257名の回答内容について記載。

1. 回答者の属性

Q1. 性別 (n=2,257) (人) (%)

男性	1,013	44.9
女性	1,244	55.1
無回答	0	0.0

Q2. 年齢 (n=2,257) (人) (%)

18～19歳	30	1.3
20代	189	8.4
30代	341	15.1
40代	537	23.8
50代	517	22.9
60代	450	19.9
70～74歳	193	8.6
無回答	0	0.0

Q3. 市町村 (n=2,257) (人) (%)

川崎市	536	23.7
相模原市	272	12.1
横須賀三浦	340	15.1
県央	380	16.8
湘南	575	25.5
県西	145	6.4
無回答	9	0.4

Q4. 家族人数 (n=2,257) (人) (%)

1人	260	11.5
2人	610	27.0
3人	604	26.8
4人	516	22.9
5人	161	7.1
6人以上	73	3.2
無回答	33	1.5

Q5. 家族(複数回答) (n=1,964)

	(人)	(%)
配偶者	1,454	74.0
子ども	1,054	53.7
子どもの配偶者	24	1.2
孫	34	1.7
父母	488	24.8
配偶者の父母	67	3.4
その他	176	9.0
無回答	3	0.2

※ 回答者数はQ4で「1人」と回答した方を除く。

Q6. 職業 (n=2,257) (人) (%)

自営・自由業者 (家族従業を含む)	184	8.2
勤め(正社員・正職員)	908	40.2
勤め (契約・派遣・嘱託・ パート・アルバイト)	555	24.6
学生	66	2.9
家事専業 (専業主婦・専業主夫)	324	14.4
無職(求職中を含む)	203	9.0
その他	15	0.7
無回答	2	0.1

Q7. 仕事種類 (n=1,647) (人) (%)

専門職・技術職	475	28.8
管理職	142	8.6
事務職	330	20.0
販売職	180	10.9
サービス職	219	13.3
生産現場・技能職	149	9.0
運輸・保安職	113	6.9
農・林・漁業	8	0.5
その他	22	1.3
無回答	9	0.5

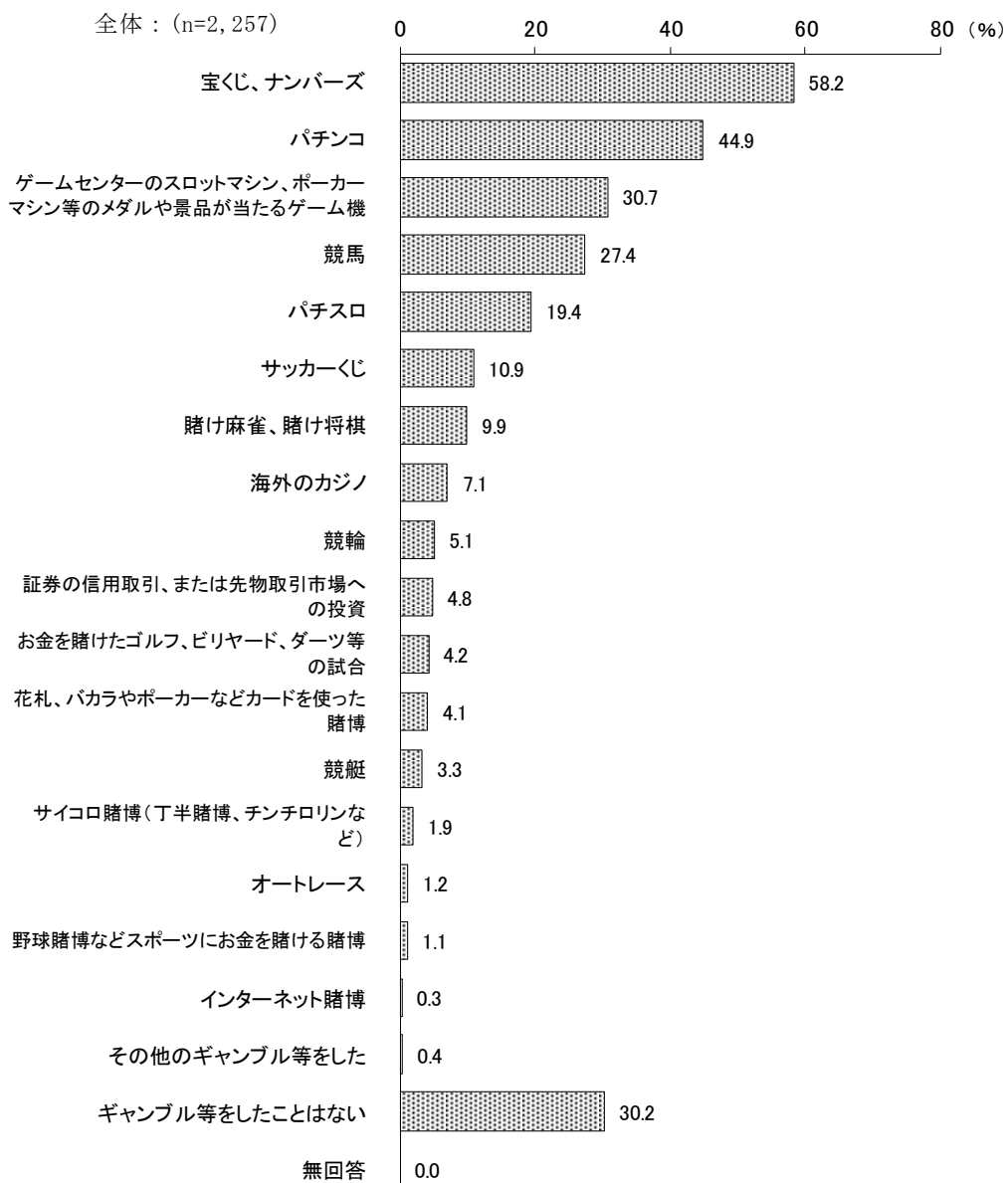
※ 回答者数はQ6で「学生」「家事専業」「無職」「その他」と回答した方を除く。

【ギャンブル等の経験】

Q8-1. 下の表-1の(a)～(s)のなかで、今までにしたことがあるものを、すべて○をつけてください。

今までにしたことのあるギャンブルを尋ねたところ、「宝くじ、ナンバーズ」が58.2%で最も多く、次いで「パチンコ」(44.9%)、「ゲームセンターのスロットマシン、ポーカーマシン等のメダルや景品が当たるゲーム機」(30.7%)、「競馬」(27.4%)が続いた。(図表1-1)

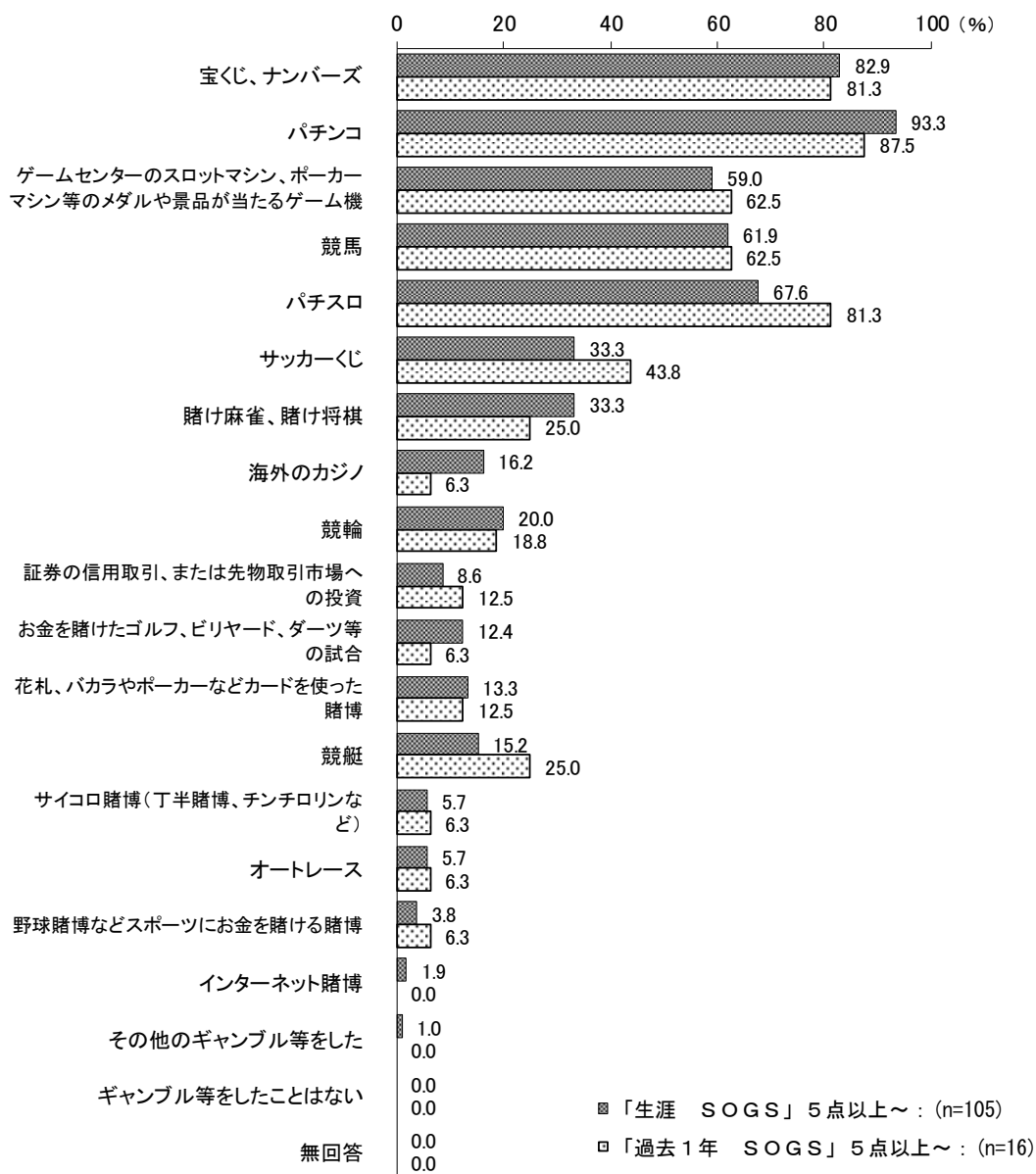
図表1-1 ギャンブル等の経験（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「パチンコ」が93.3%で最も多く、次いで「宝くじ、ナンバーズ」（82.9%）、「パチスロ」（67.6%）、「競馬」（61.9%）が続いた。

（図表 1－2）

図表 1－2 ギャンブル等の経験（SOGS 5点以上）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

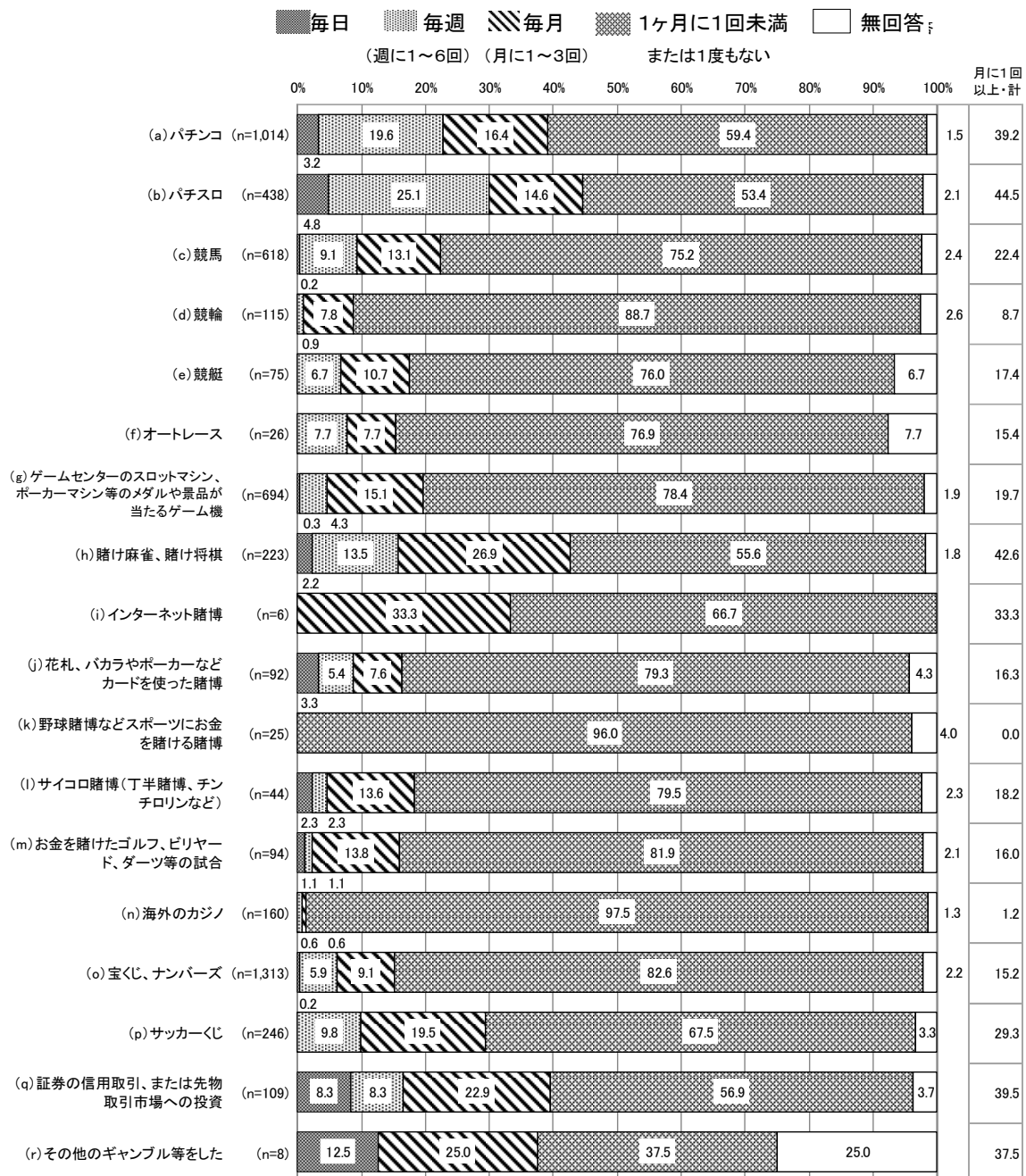
【ギャンブル等を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）】

Q 8 - 2. あなたが最もよくギャンブル等をしていた時期には、先程あげていただいたギャンブル等をそれぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。表 - 1 の 1 ～ 4 の中から最も近いものを、1 つずつ選んでください。

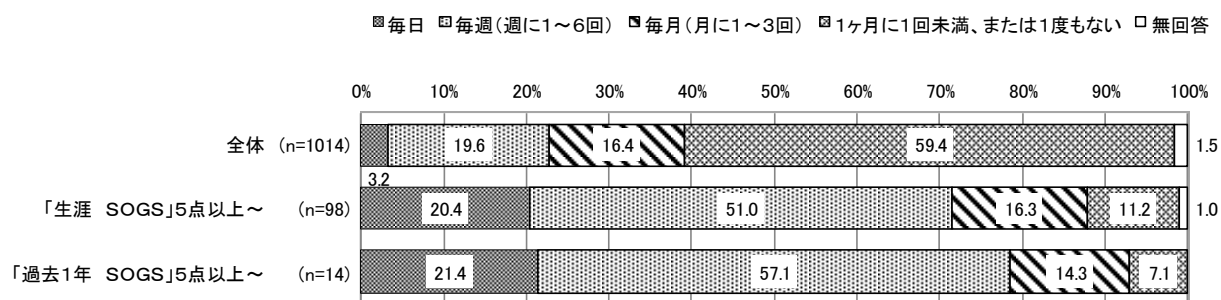
※ 回答者数はQ 8 - 1 の項目を回答した方。

最もよくギャンブル等をしていた時期に、どのくらいの頻度で行っていたか尋ねたところ、『月に1回以上・計』でみると、「パチスロ」が44.5%で最も多く、次いで「賭け麻雀、賭け将棋」(42.6%)、「証券の信用取引、または先物取引市場への投資」(39.5%)が続いた。(図表 2 - 1)

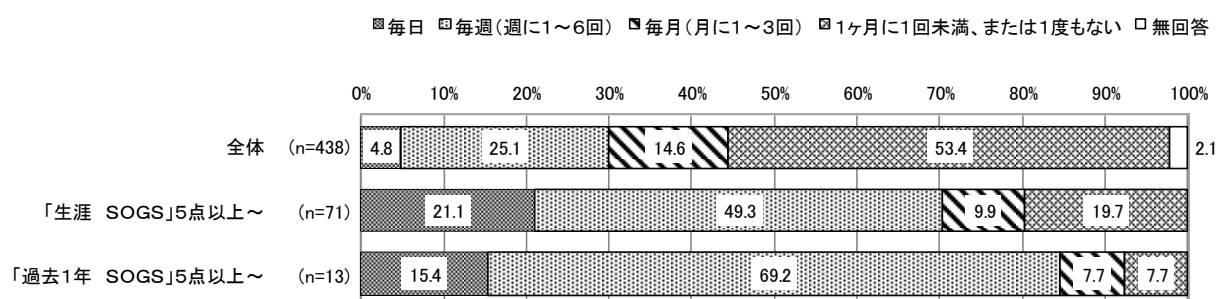
図表 2 - 1 ギャンブル等を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



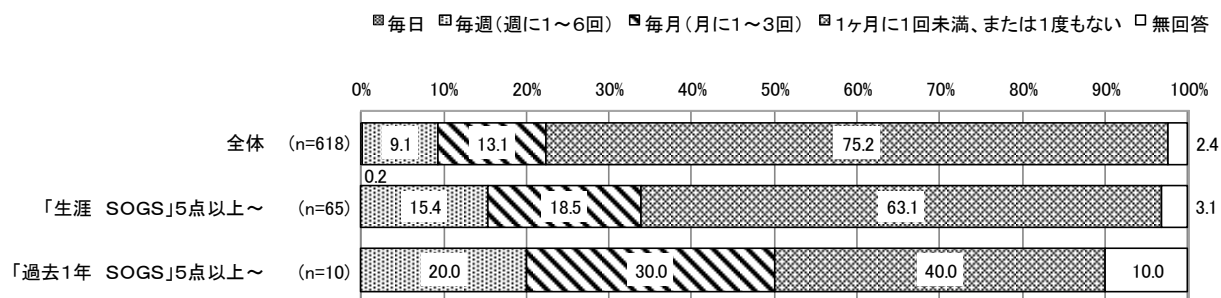
2-2-1. パチンコを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



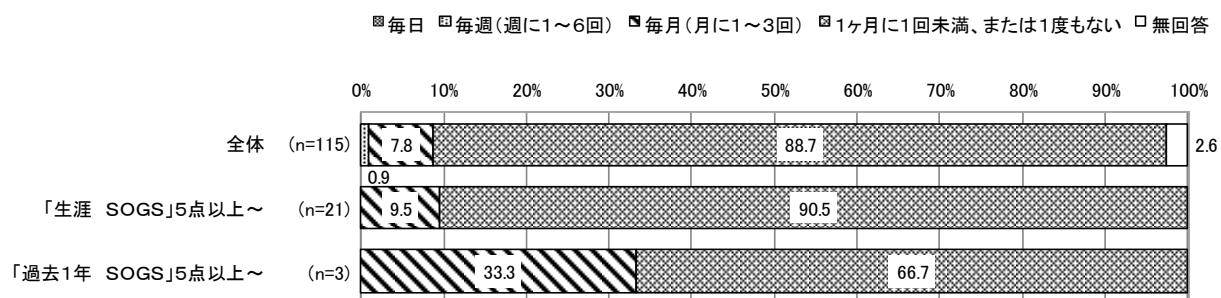
2-2-2. パチスロを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



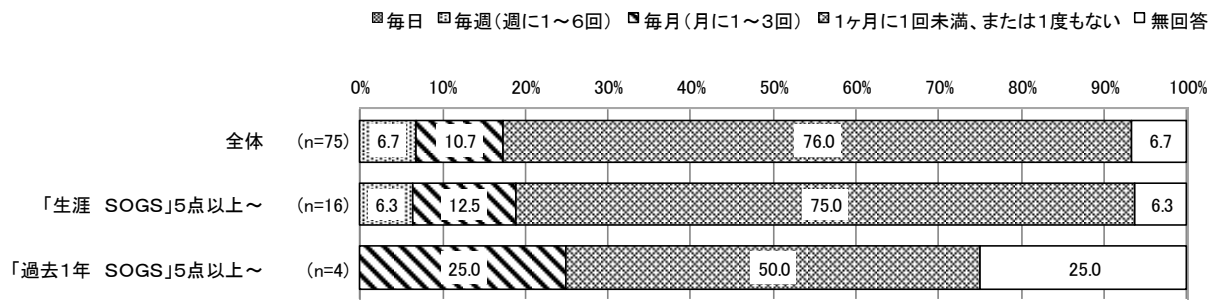
2-2-3. 競馬を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



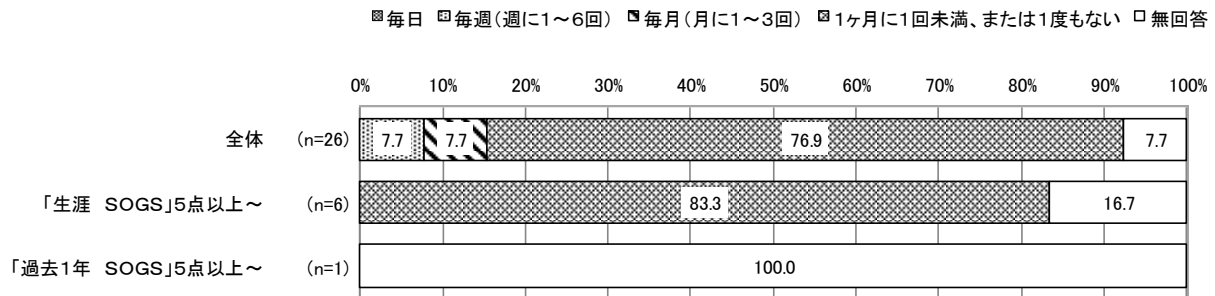
2-2-4. 競輪を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



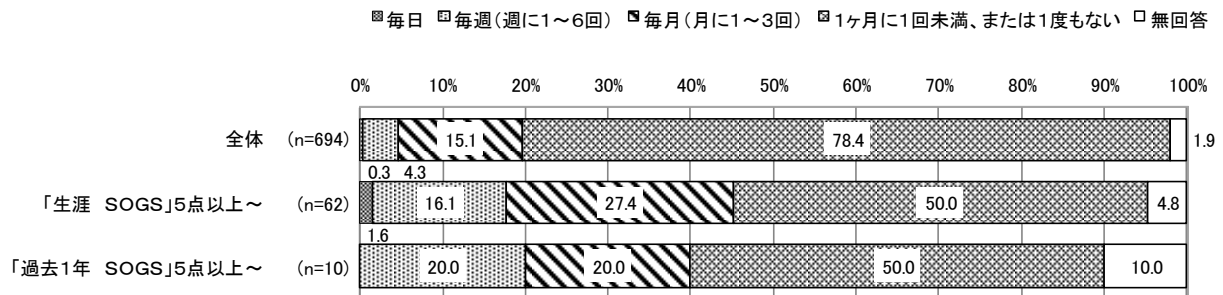
2-2-5. 競艇を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



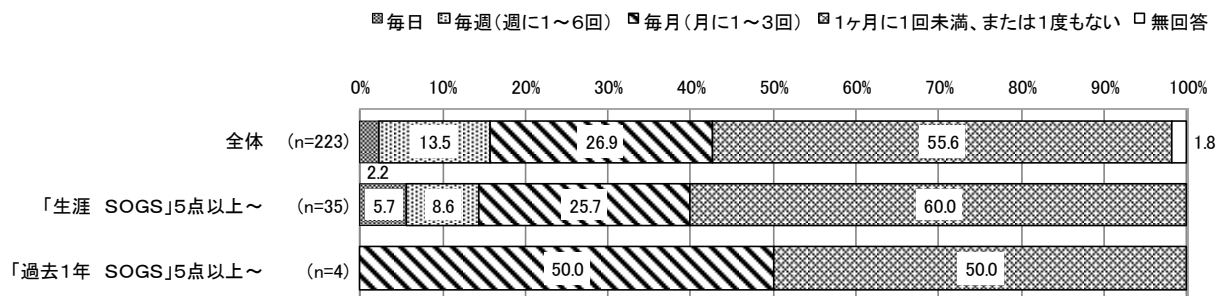
2-2-6. オートレースを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



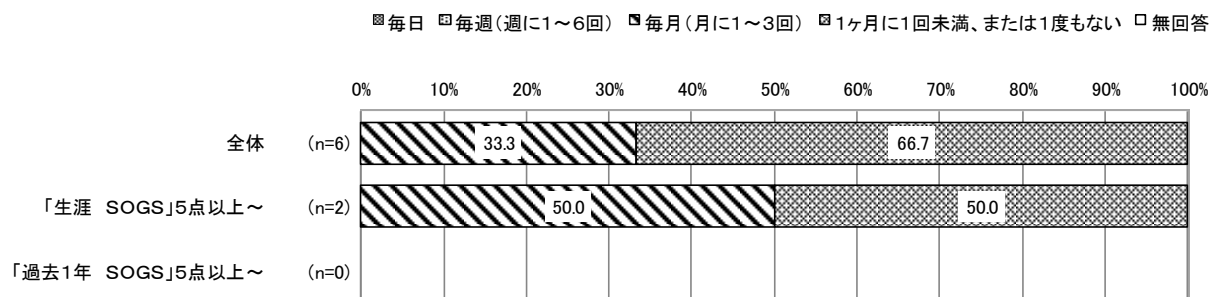
2-2-7. ゲームセンターのスロットマシン、ポーカーマシン等のメダルや景品が当たるゲーム機を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



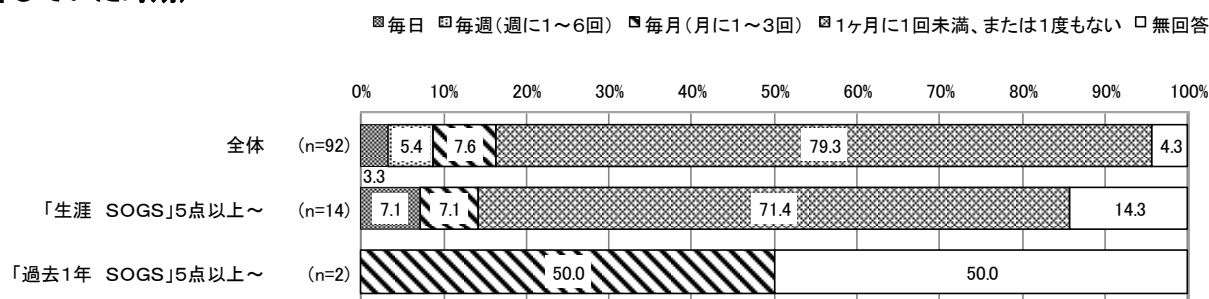
2-2-8. 賭け麻雀、賭け将棋を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



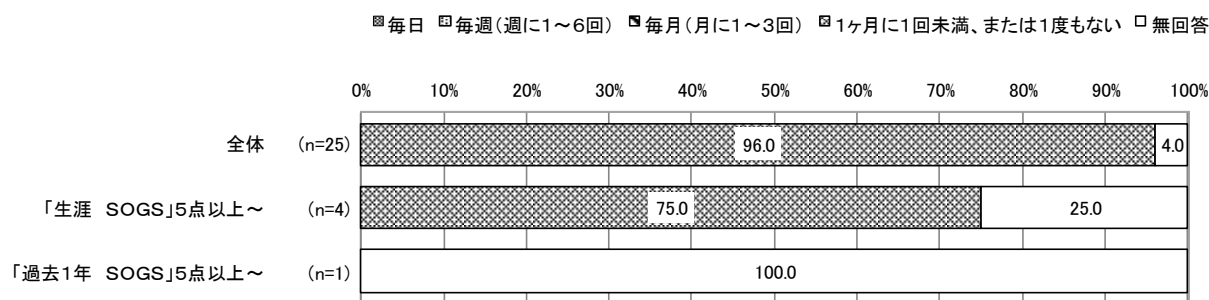
2-2-9. インターネット賭博を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



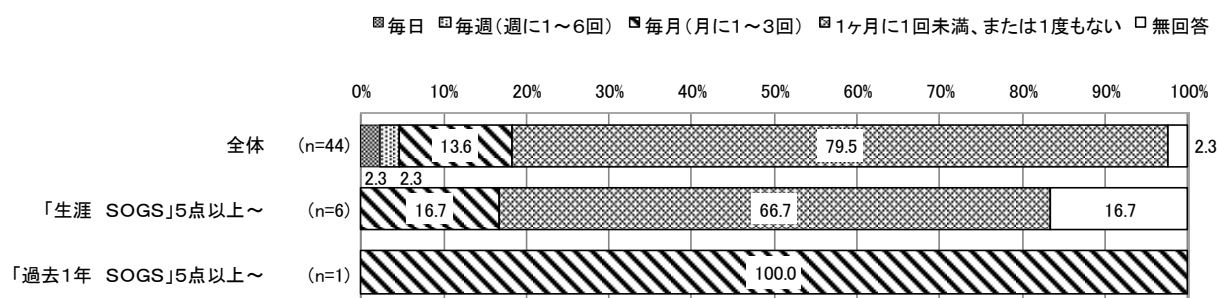
2-2-10. 花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



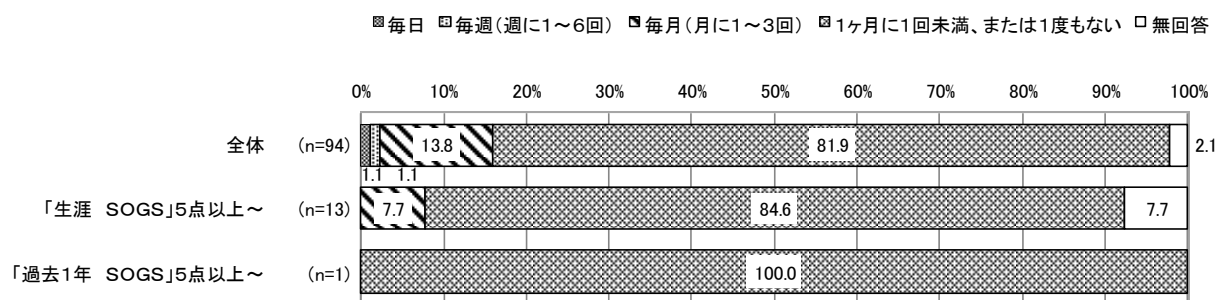
2-2-11. 野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



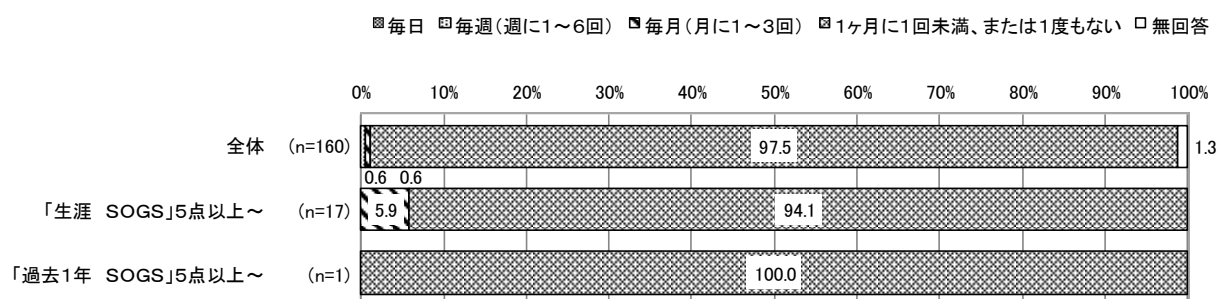
2-2-12. サイコロ賭博（丁半賭博、チンチロリンなど）を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



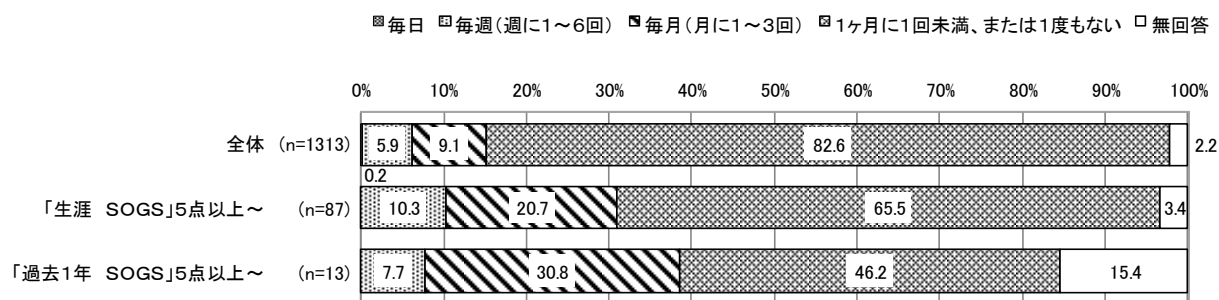
2-2-13. お金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合を行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



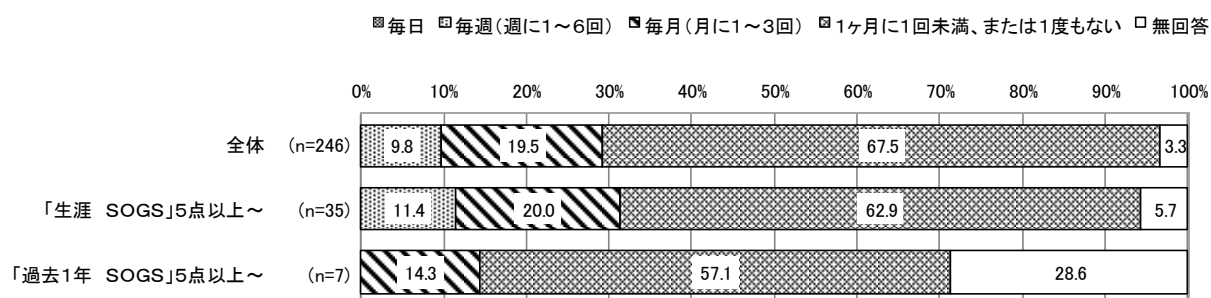
2-2-14. 海外のカジノを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



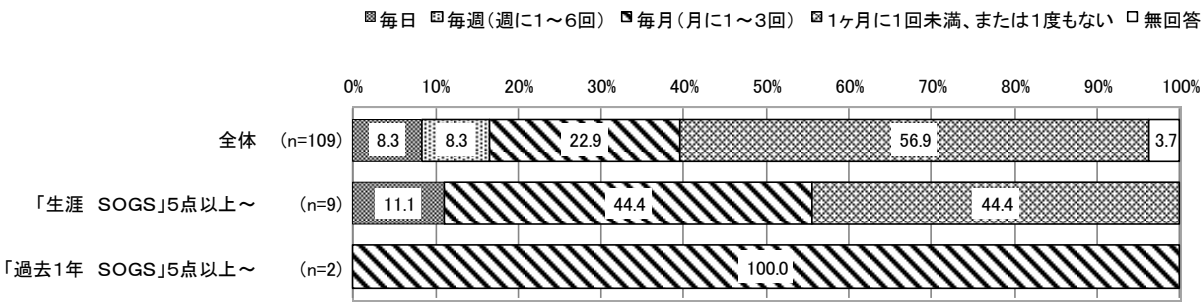
2-2-15. 宝くじ、ナンバーズを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



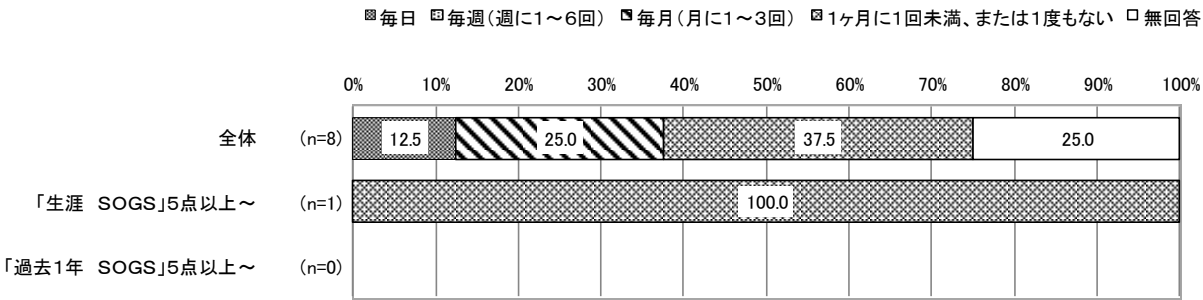
2-2-16. サッカーくじを行う頻度（最もよくギャンブル等をしていた時期）



2-2-17. 証券の信用取引、または先物取引市場への投資を行う頻度（最もよくギャンブル等
 していた時期）



2-2-18. その他のギャンブル等を行う頻度（最もよくギャンブル等をして
 いた時期）



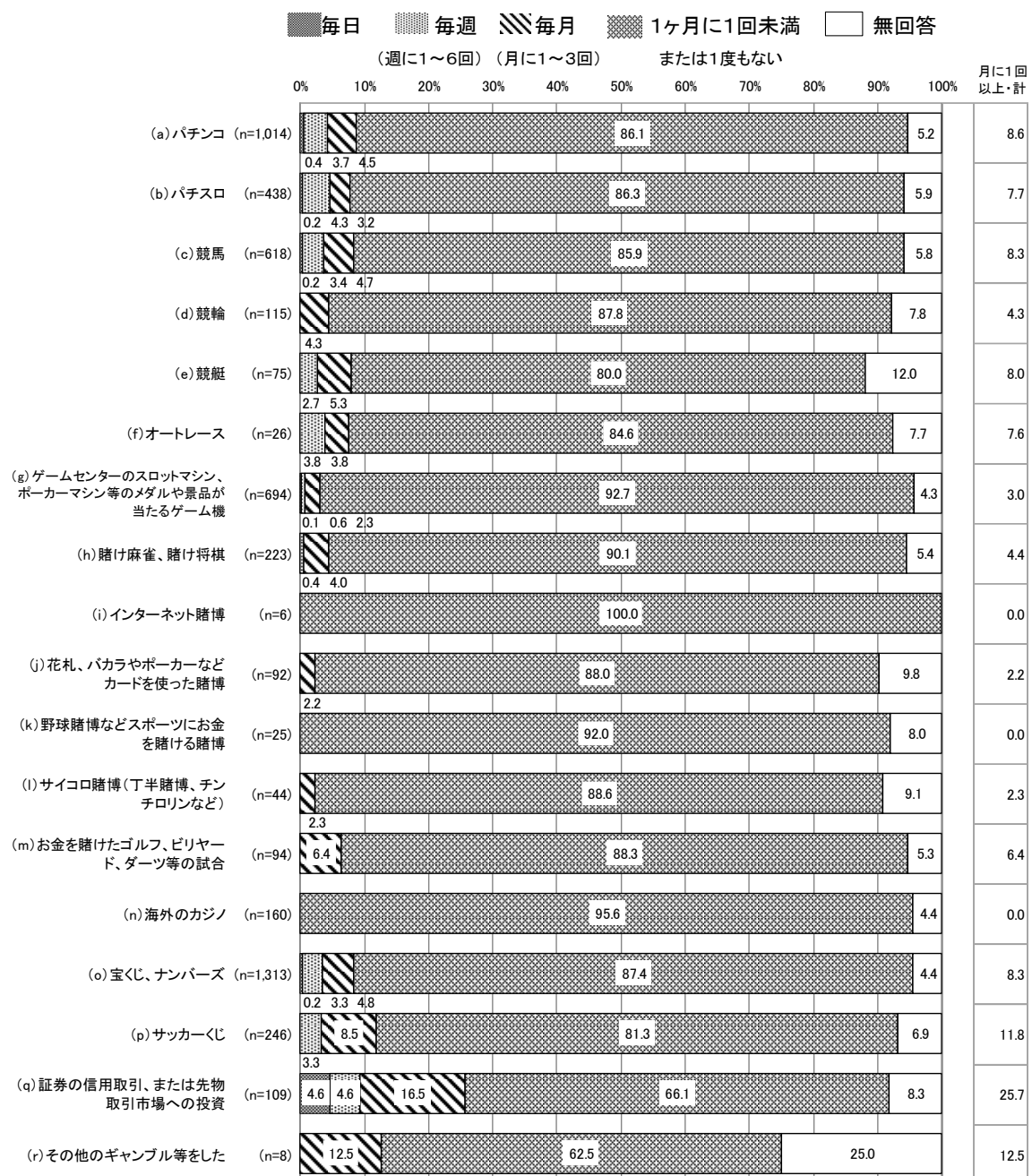
【ギャンブル等を行う頻度（最近１年間）】

Q 8－3. それでは、最近１年間は、先程あげていただいたギャンブル等をそれぞれのくらいの頻度で行っていましたか。表－１の １～４の中から最も近いものを、１つずつ選んでください。

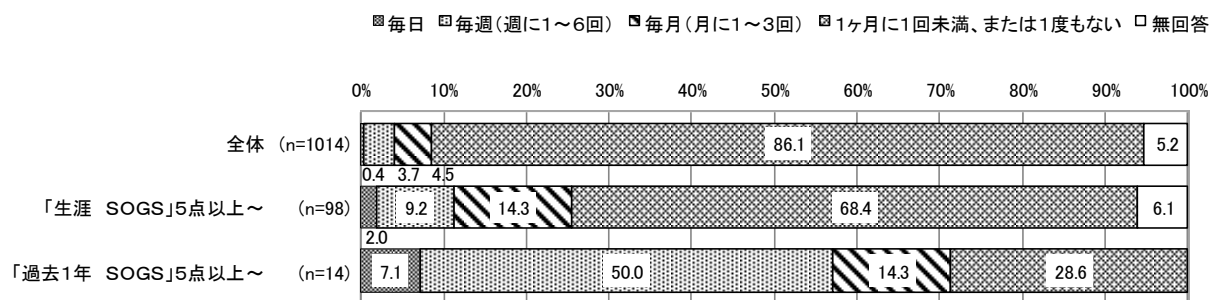
※ 回答者数はQ 8－１の項目を回答した方。

最近１年間に、ギャンブル等をどのくらいの頻度で行っていたか尋ねたところ、『月に１回以上・計』でみると、「証券の信用取引、または先物取引市場への投資」が25.7%で最も多く、次いで「サッカーくじ」（11.8%）、「パチンコ」（8.6%）が続いた。（図表３－１）

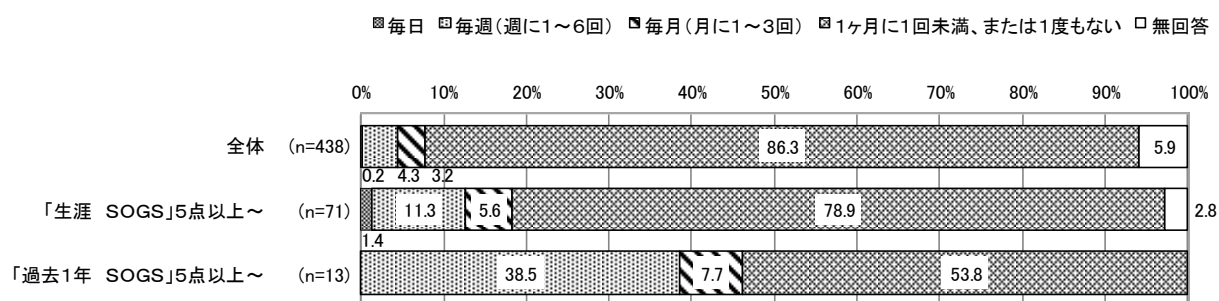
図表３－１ ギャンブルを行う頻度（最近１年間）



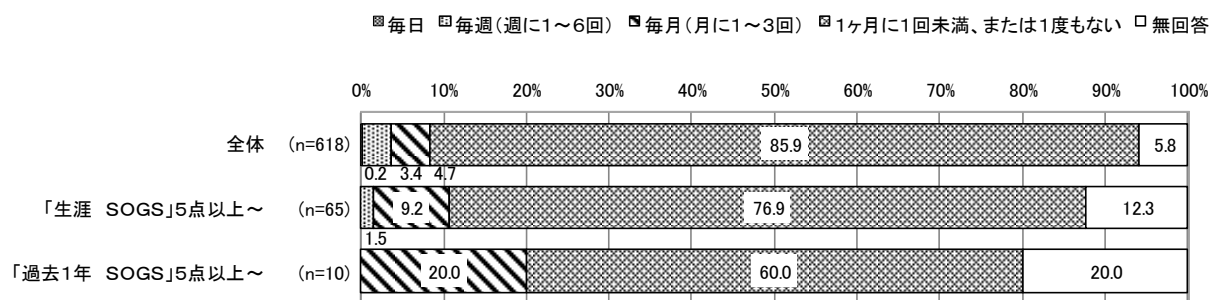
3-2-1. パチンコを行う頻度（最近1年間）



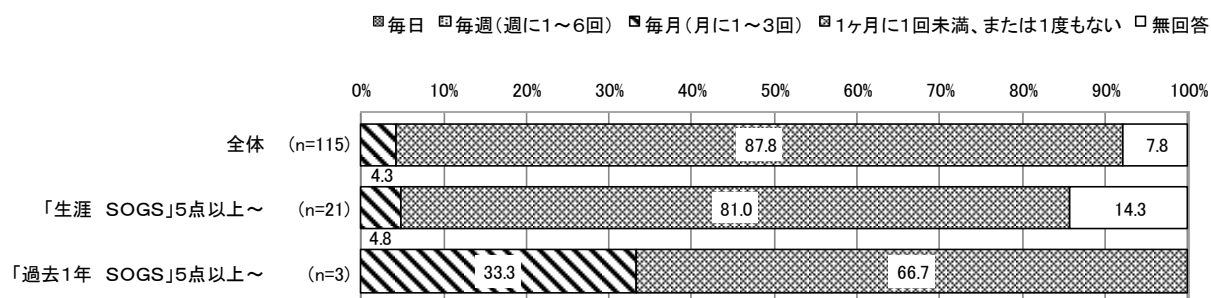
3-2-2. パチスロを行う頻度（最近1年間）



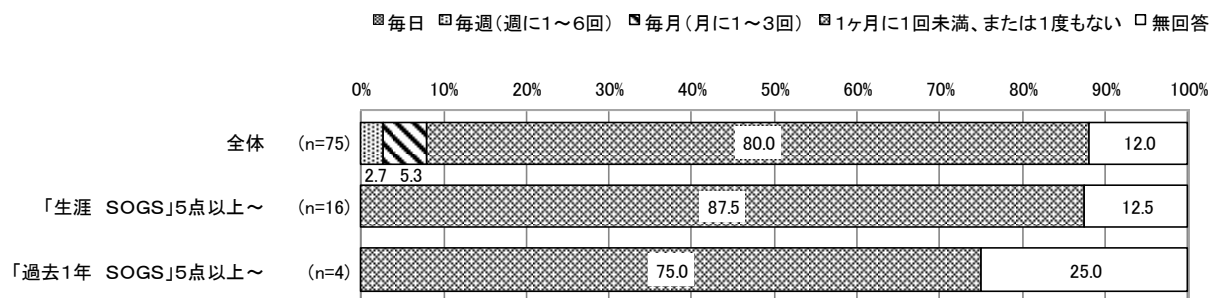
3-2-3. 競馬を行う頻度（最近1年間）



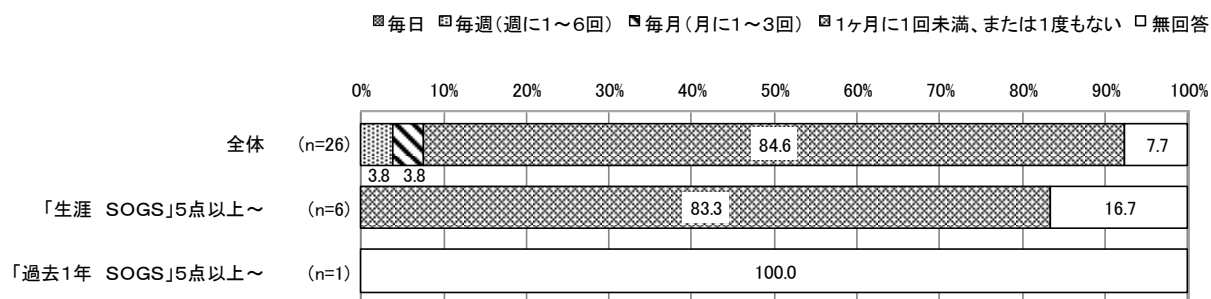
3-2-4. 競輪を行う頻度（最近1年間）



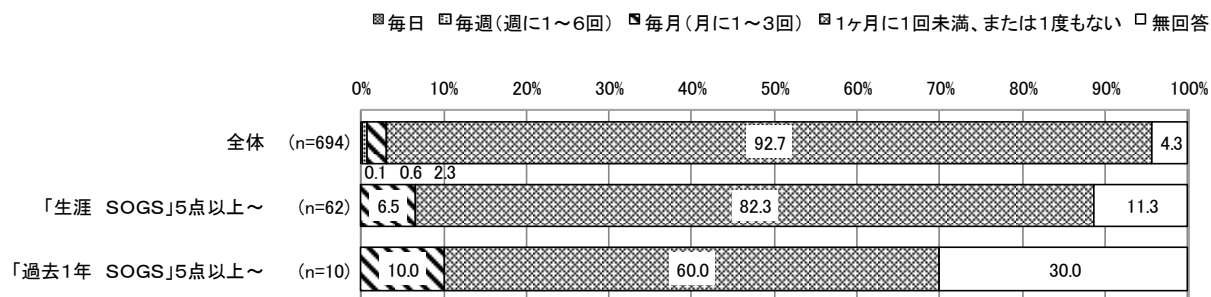
3-2-5. 競艇を行う頻度（最近1年間）



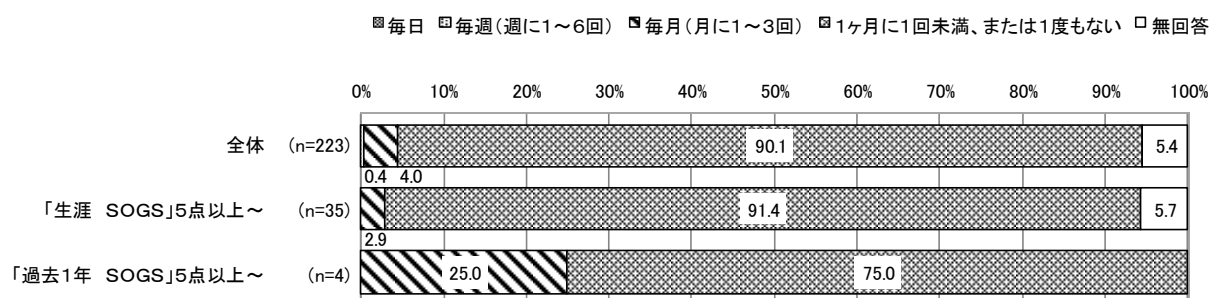
3-2-6. オートレースを行う頻度（最近1年間）



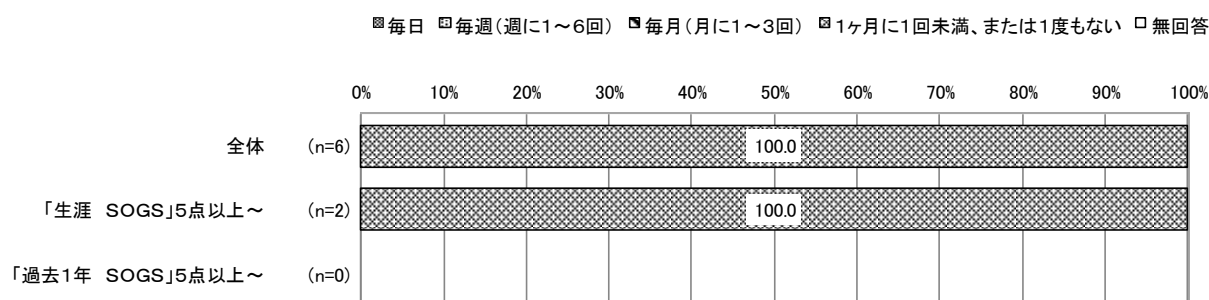
3-2-7. ゲームセンターのスロットマシン、ポーカーマシン等のメダルや景品が当たるゲーム機を行う頻度（最近1年間）



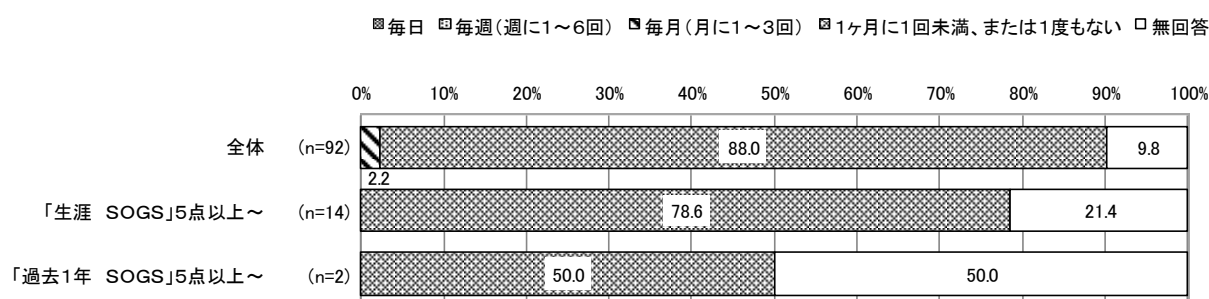
3-2-8. 賭け麻雀、賭け将棋を行う頻度（最近1年間）



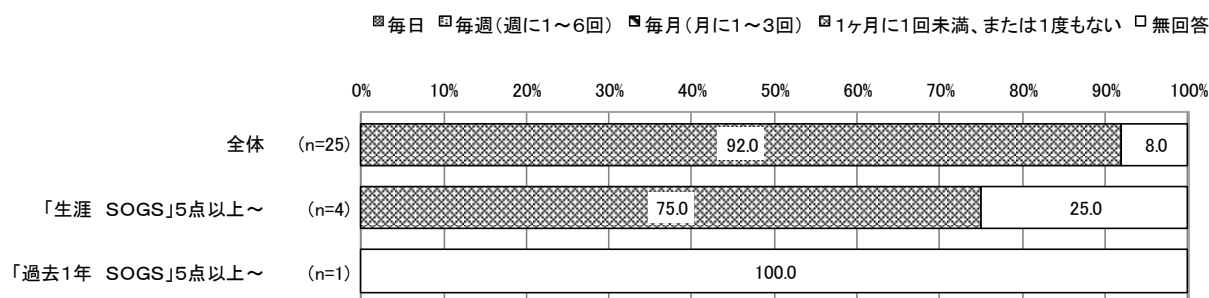
3-2-9. インターネット賭博を行う頻度（最近1年間）



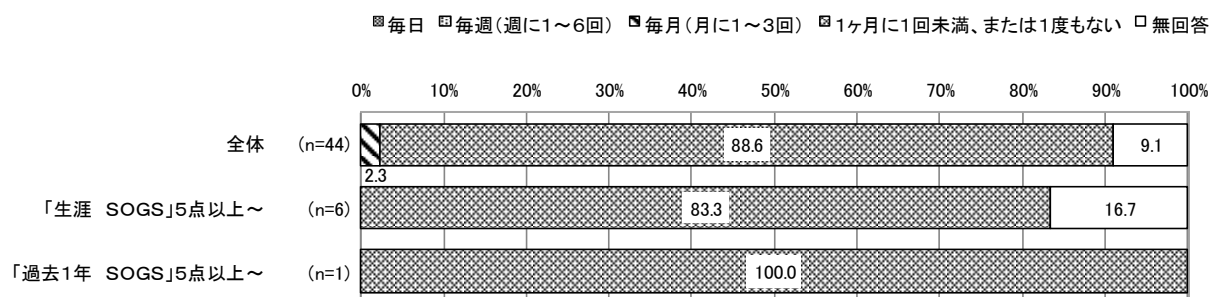
3-2-10. 花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博を行う頻度（最近1年間）



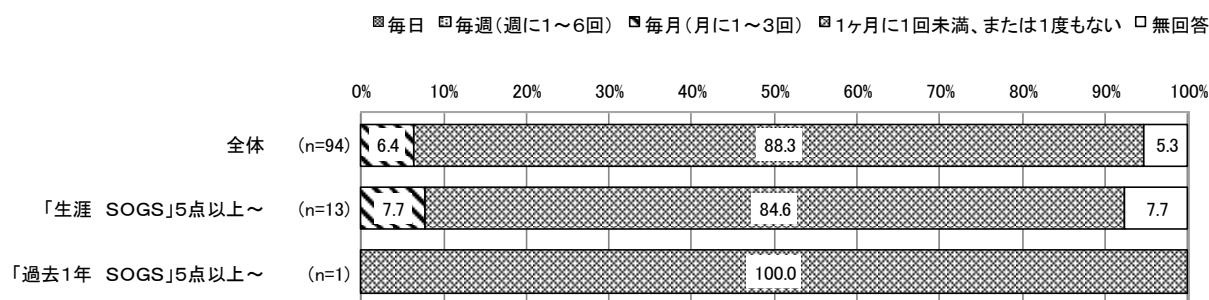
3-2-11. 野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博を行う頻度（最近1年間）



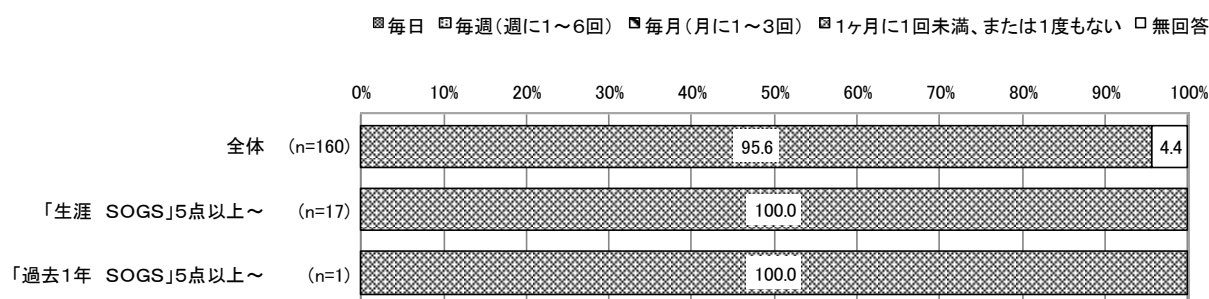
3-2-12. サイコロ賭博（丁半賭博、チンチロリンなど）を行う頻度（最近1年間）



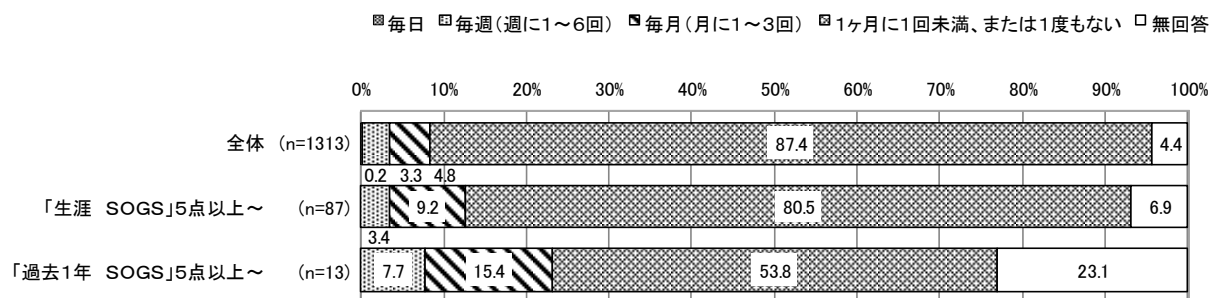
3-2-13. お金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合を行う頻度（最近1年間）



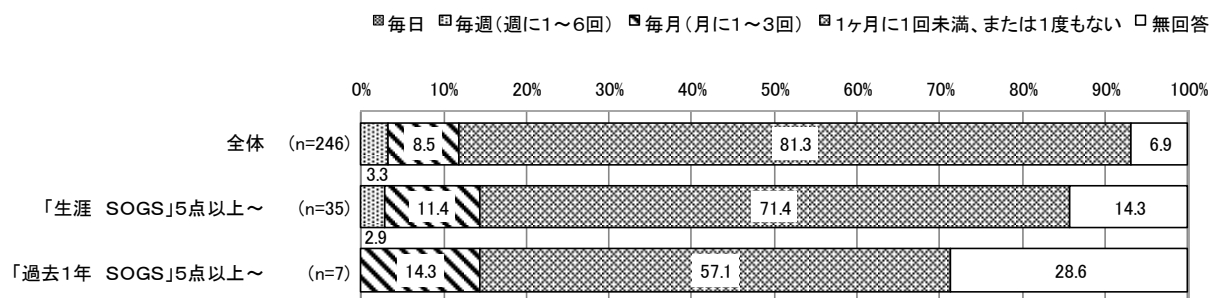
3-2-14. 海外のカジノを行う頻度（最近1年間）



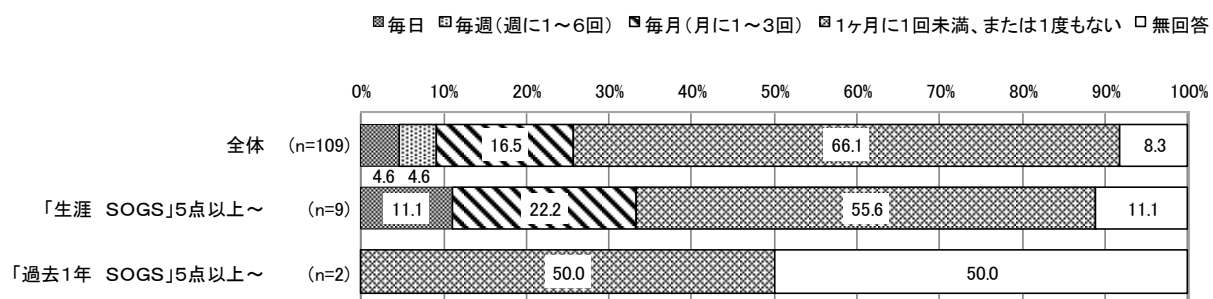
3-2-15. 宝くじ、ナンバーズを行う頻度（最近1年間）



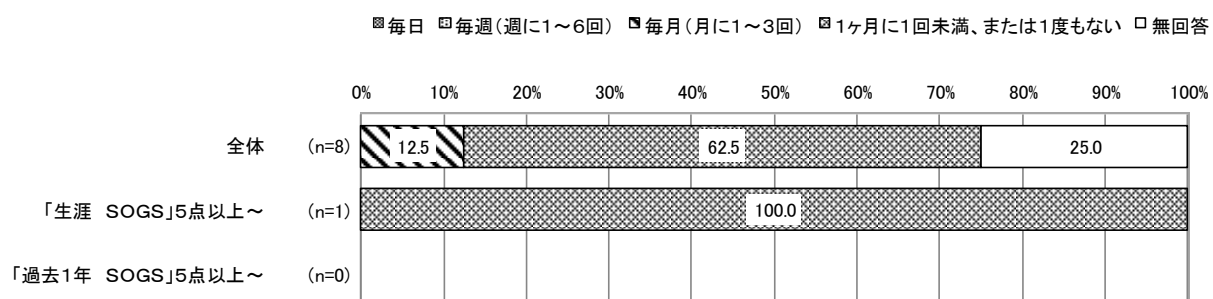
3-2-16. サッカーくじを行う頻度（最近1年間）



3-2-17. 証券の信用取引、または先物取引市場への投資を行う頻度（最近1年間）



3-2-18. その他のギャンブル等を行う頻度（最近1年間）



【初めてギャンブル等をした時期】

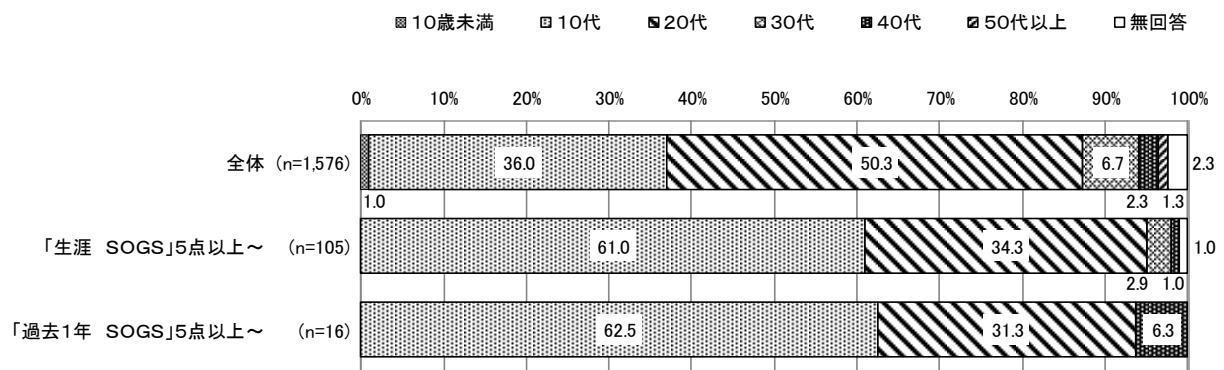
Q 9. 初めてギャンブル等をしたのは何歳の頃でしたか。

※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

初めてギャンブル等をした歳を尋ねたところ、全体では「20代」が50.3%で最も多く、次いで「10代」(36.0%)、「30代」(6.7%)と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者(生涯SOGS 5点以上)で見ると、「10代」が61.0%で最も多く、次いで「20代」(34.3%)、「30代」(2.9%)と続いた。(図表4－1)

図表4－1 初めてギャンブル等をした時期



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル等を現在しているか】

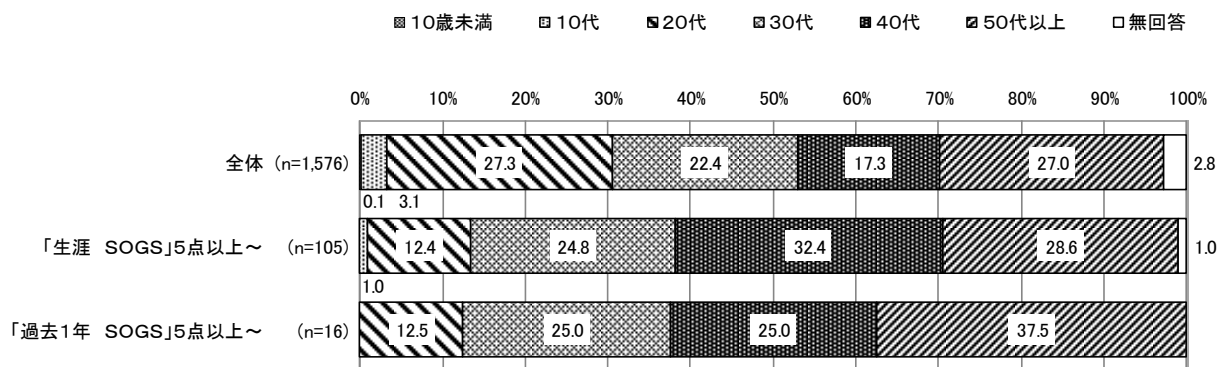
Q10. ギャンブル等は現在もしていますか。また、していない場合は、最後にギャンブル等をしたのは何歳の頃でしたか。

※ 回答者数はQ8-1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

ギャンブル等を現在もしているか、していない場合は、最後にギャンブル等をしたのは何歳までか尋ねたところ、ギャンブル等をしている（た）時期としては、「20代」が27.3%で最も多く、次いで「50代以上」（27.0%）、「30代」（22.4%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS5点以上）で見ると、「40代」が32.4%で最も多く、次いで「50代以上」（28.6%）、「30代」（24.8%）と続いた。（図表5-1）

図表5-1 ギャンブル等を現在しているか



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【最もよくギャンブル等をしていた時期（始めた歳）】

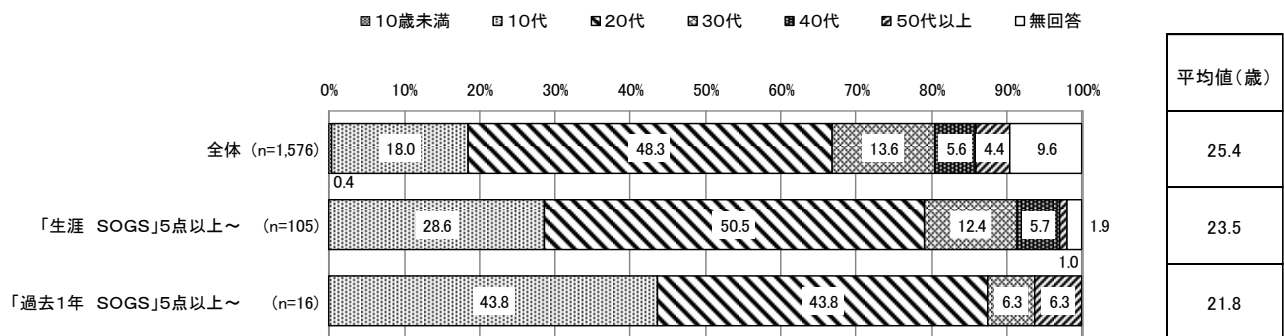
Q 1 1. 最もよくギャンブル等をしていた時期は何歳から何歳の頃ですか。（始めた歳）

※ 回答者数はQ 8 - 1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最もよくギャンブル等をしていた時期が何歳頃からか尋ねたところ、「20代」が48.3%で最も多く、次いで「10代」（18.0%）、「30代」（13.6%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「20代」が50.5%で最も多く、次いで「10代」（28.6%）、「30代」（12.4%）と続いた。（図表6-1）

図表6-1 最もよくギャンブル等をしていた時期（始めた歳）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【最もよくギャンブル等をしていた時期（やめた歳）】

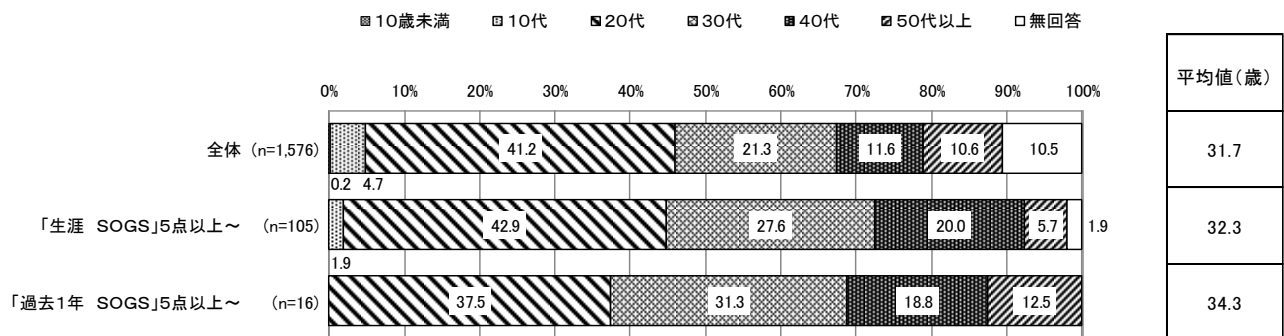
Q 1 1. 最もよくギャンブル等をしていた時期は何歳から何歳の頃ですか。（やめた歳）

※ 回答者数はQ 8 - 1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最もよくギャンブル等をしていた時期が何歳まで頃か尋ねたところ、「20代」が41.2%で最も多く、次いで「30代」（21.3%）、「40代」（11.6%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「20代」が42.9%で最も多く、次いで「30代」（27.6%）、「40代」（20.0%）と続いた。（図表7-1）

図表7-1 最もよくギャンブル等をしていた時期（やめた歳）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【最もよくギャンブル等をしていた時期（期間）】

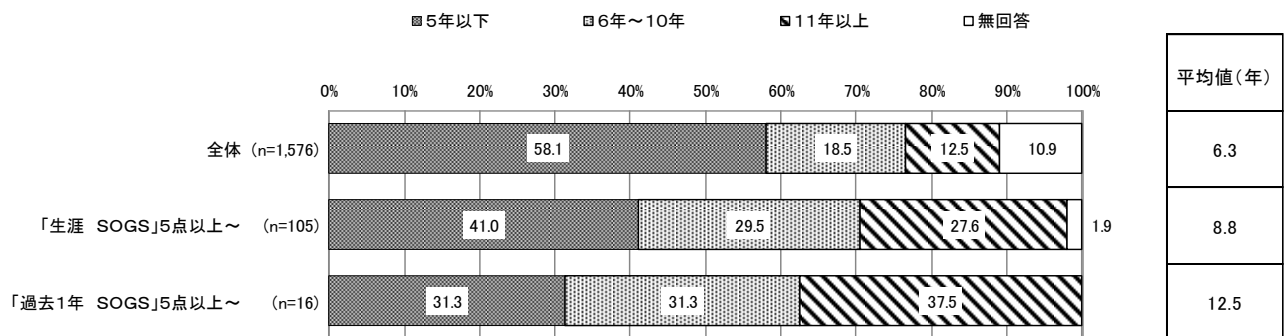
Q 1 1. 最もよくギャンブル等をしていた時期は何歳から何歳の頃ですか。（期間）

※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最もよくギャンブル等をしていた期間としては、「5年以下」が58.1%で最も多く、次いで「6年～10年」（18.5%）、「11年以上」（12.5%）となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「5年以下」が41.0%で最も多く、次いで「6年～10年」（29.5%）、「11年以上」（27.6%）となった。（図表8－1）

図表8－1 最もよくギャンブル等をしていた時期（期間）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

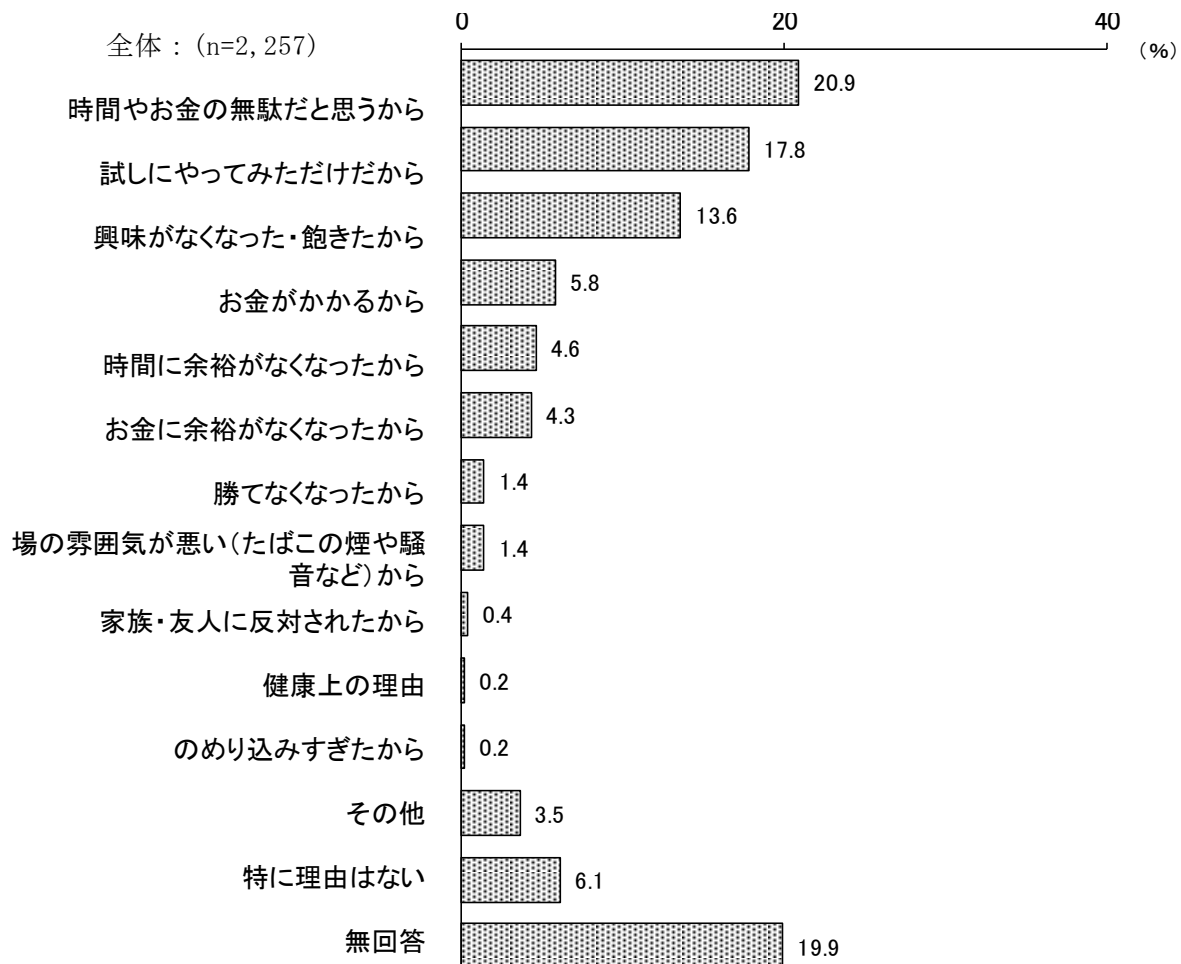
【以前ほどギャンブル等をしなくなった理由】

Q 1 2. 最もよくギャンブル等をしていた時期が現在の年齢と違う方へうかがいます。以前ほどギャンブル等をしなくなった理由は次の中のどれが当てはまりますか。最も近いものを1つだけ選んでください。

※ 回答者数はQ 8 - 1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

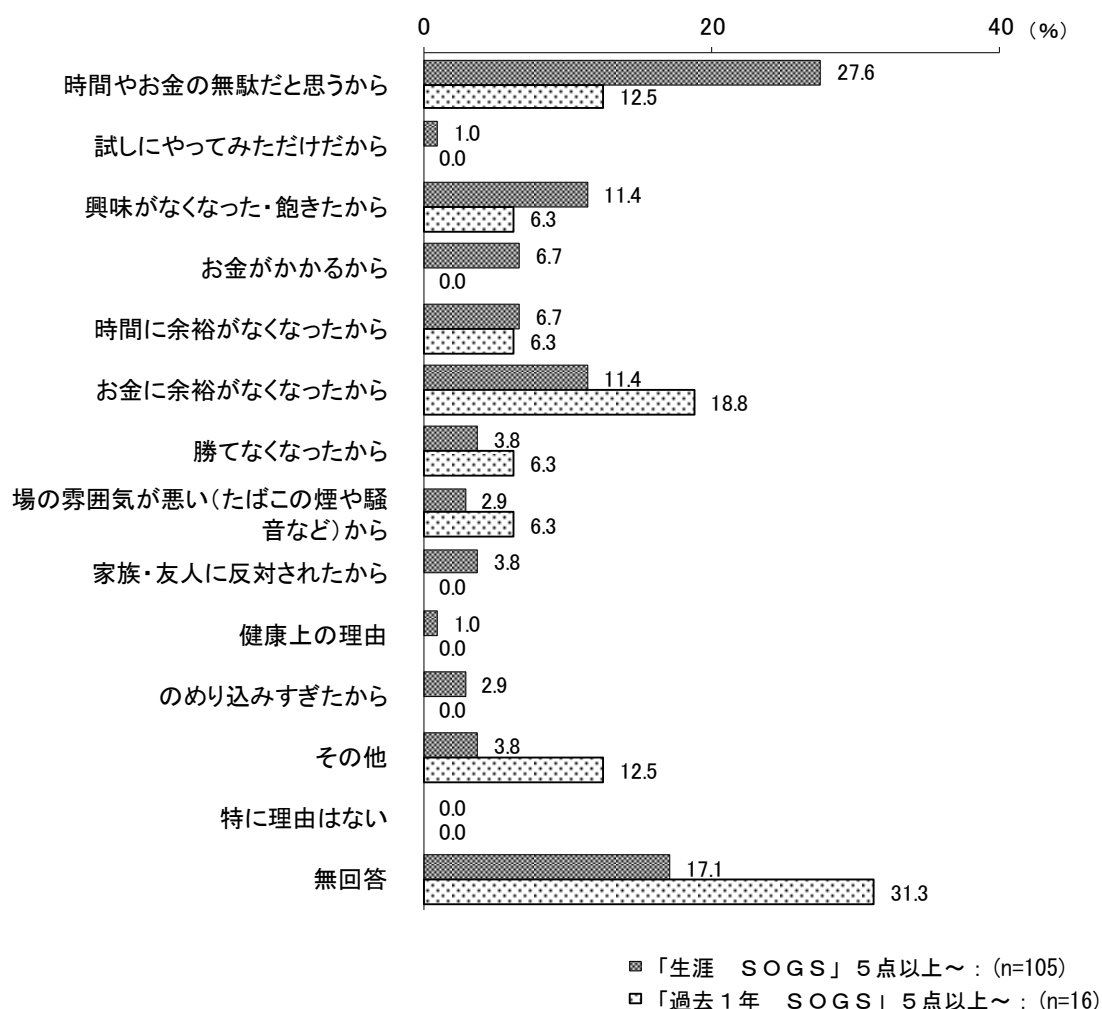
以前ほどギャンブル等をしなくなった理由を尋ねたところ、「時間やお金の無駄だと思うから」が20.9%で最も多く、次いで「試しにやってみただけだから」(17.8%)、「興味がなくなった・飽きたから」(13.6%)と続いた。(図表9-1)

図表9-1 以前ほどギャンブル等をしなくなった理由（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「時間やお金の無駄だと思うから」が27.6%で最も多く、次いで「興味がなくなった・飽きたから」と「お金に余裕がなくなったから」が、ともに11.4%となっている。（図表9－2）

図表9－2 以前ほどギャンブル等をしなくなった理由（SOGS 5点以上）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【最もお金を使ったギャンブル等（今まで）】

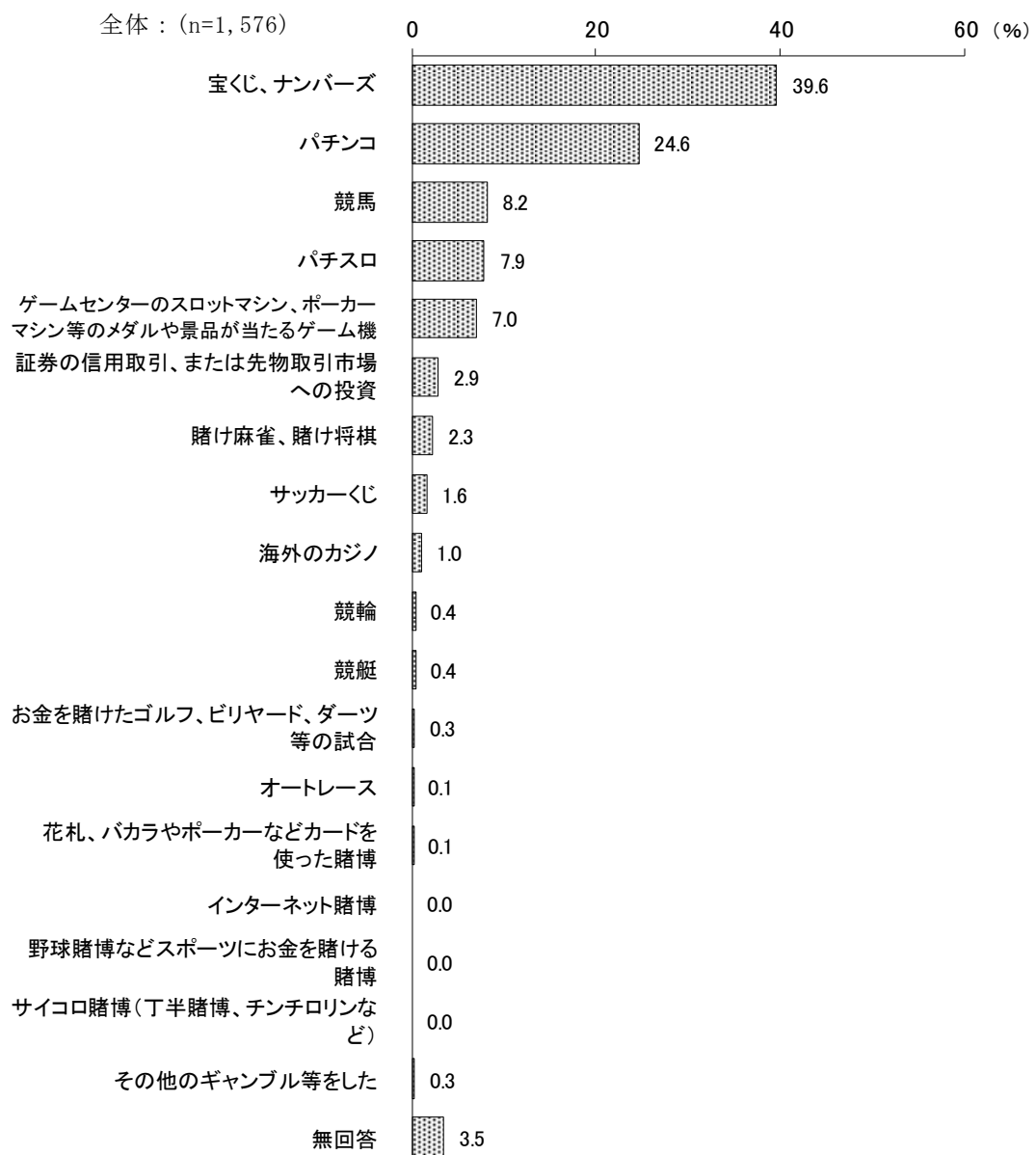
Q13-1. 今までで、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等はどれですか。下の表-2の(a)～(r)の中から、1つだけ選んでください。

※ 回答者数はQ8-1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

今までで、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等を尋ねたところ、「宝くじ、ナンバーズ」が39.6%で最も多く、次いで「パチンコ」（24.6%）、「競馬」（8.2%）、「パチスロ」（7.9%）が続いた。

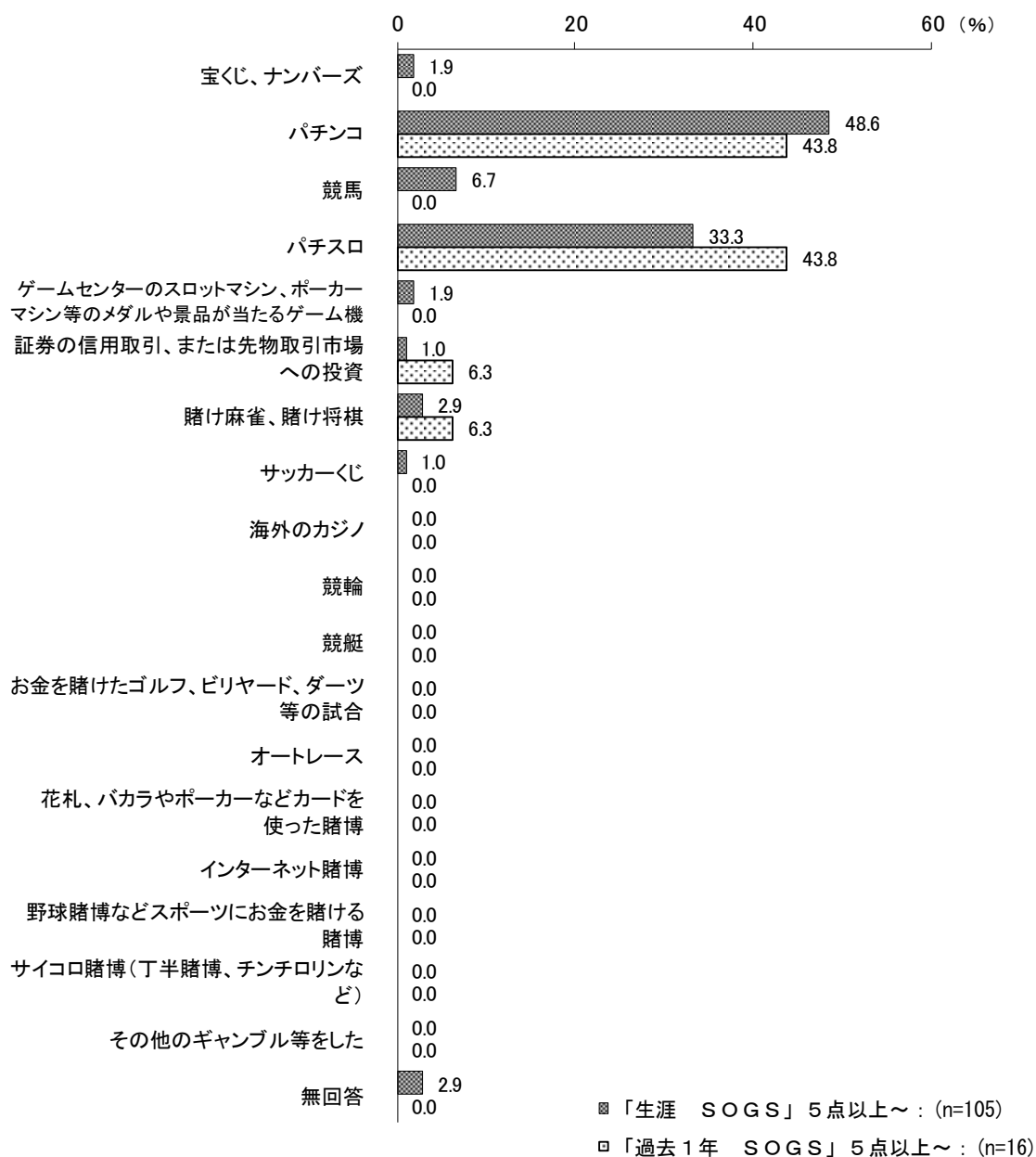
（図表10-1）

図表10-1 最もお金を使ったギャンブル等（今まで）（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「パチンコ」が48.6%で最も多く、次いで「パチスロ」（33.3%）、「競馬」（6.7%）と続いた。（図表10-2）

図表10-2 最もお金を使ったギャンブル等（今まで）（SOGS 5点以上）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

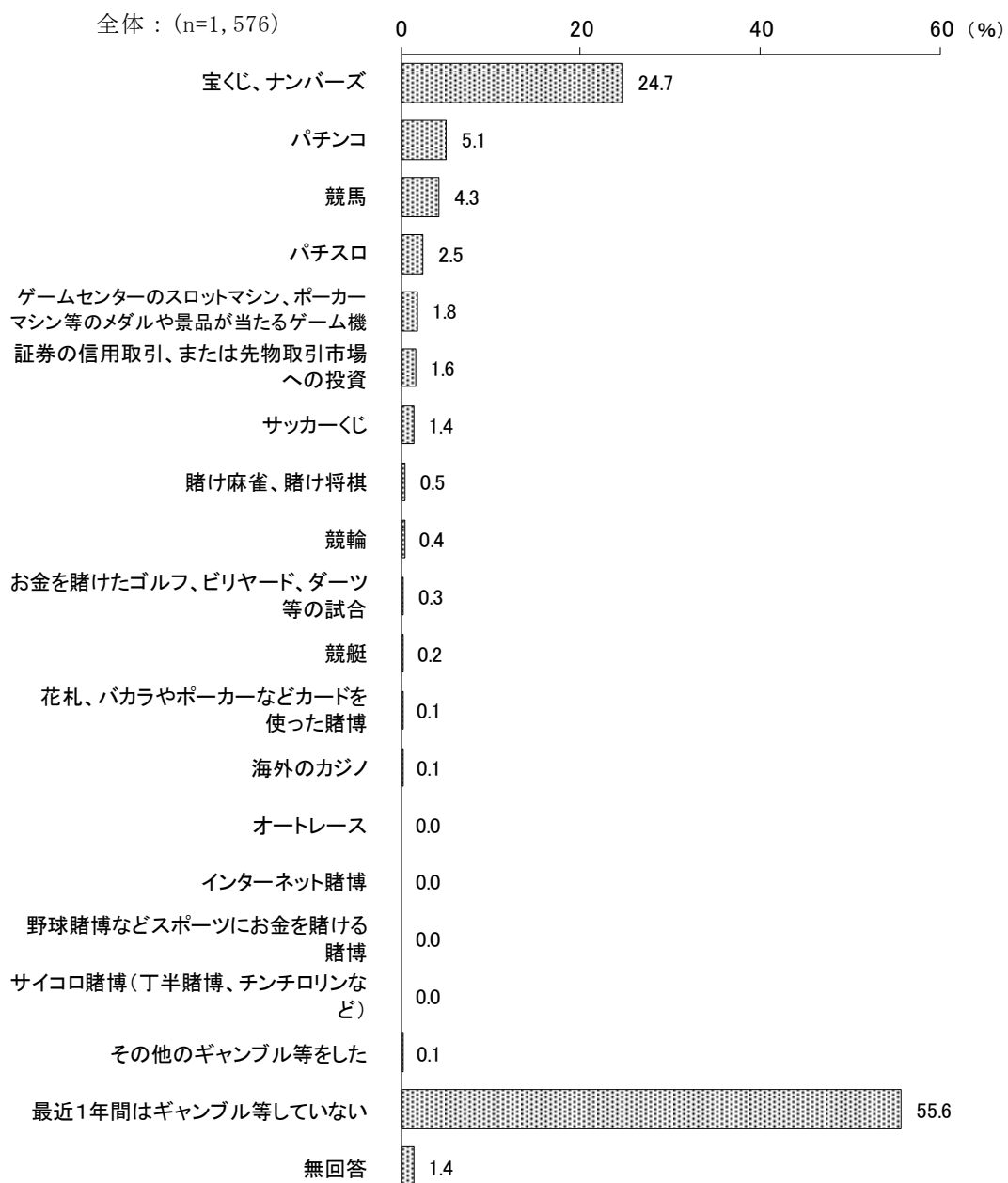
【最もお金を使ったギャンブル等（最近１年間）】

Q 1 3 - 2. 最近１年間で、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等はどれですか。表－２の(a)～(s)の中から、１つだけ選んでください。

※ 回答者数はQ 8 - 1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

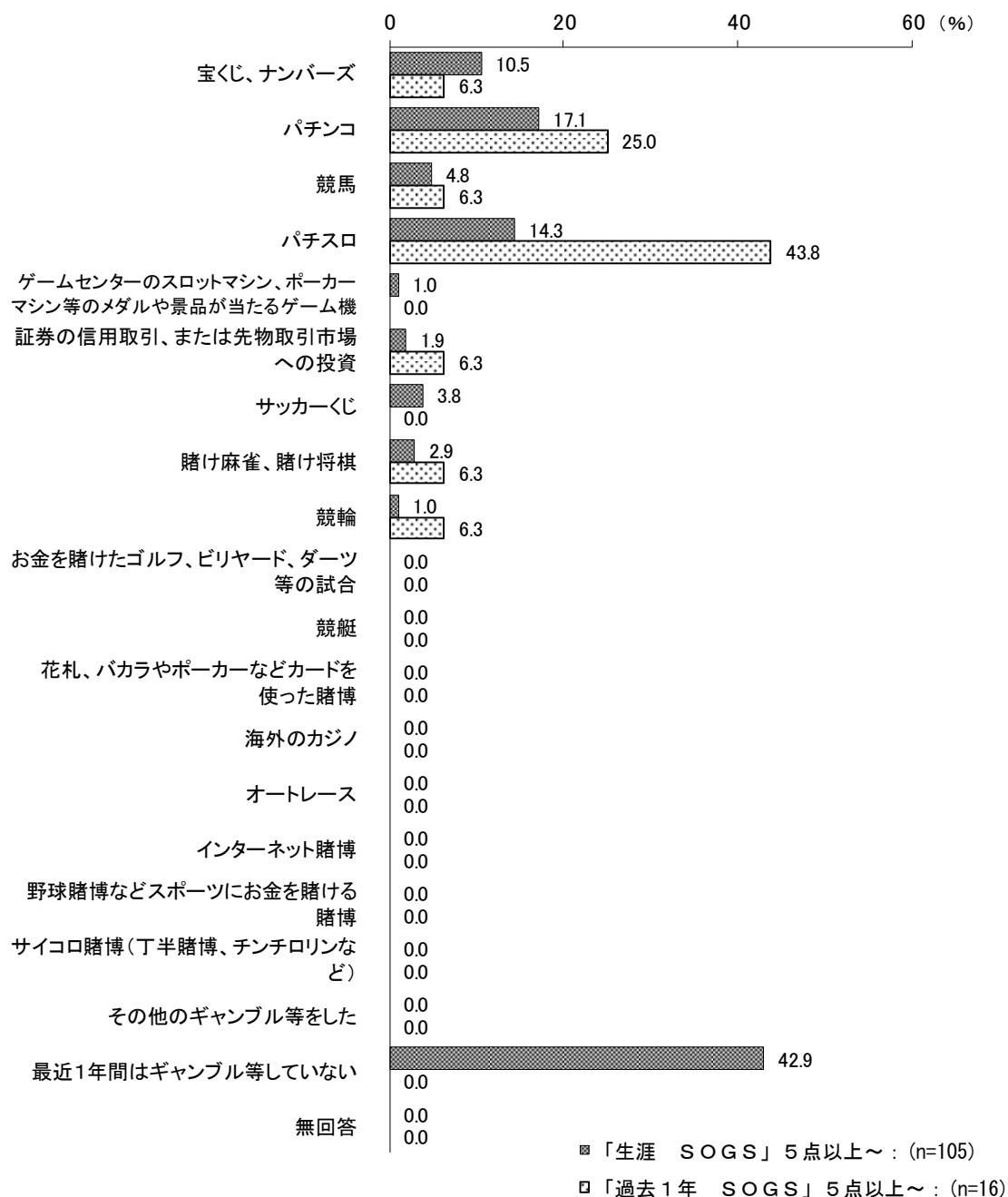
最近１年間で、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等を尋ねたところ、「宝くじ、ナンバーズ」が24.7%で最も多く、次いで「パチンコ」（5.1%）、「競馬」（4.3%）と続いた。（図表 1 1 - 1）

図表 1 1 - 1 最もお金を使ったギャンブル等（最近１年間）（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「パチンコ」が17.1%で最も多く、次いで「パチスロ」（14.3%）、「宝くじ、ナンバーズ」（10.5%）と続いた。（図表 1 1－2）

図表 1 1－2 最もお金を使ったギャンブル等（最近 1 年間）（SOGS 5 点以上）



※ サンプル数の少ない「過去 1 年 SOGS」5 点以上～については参考値

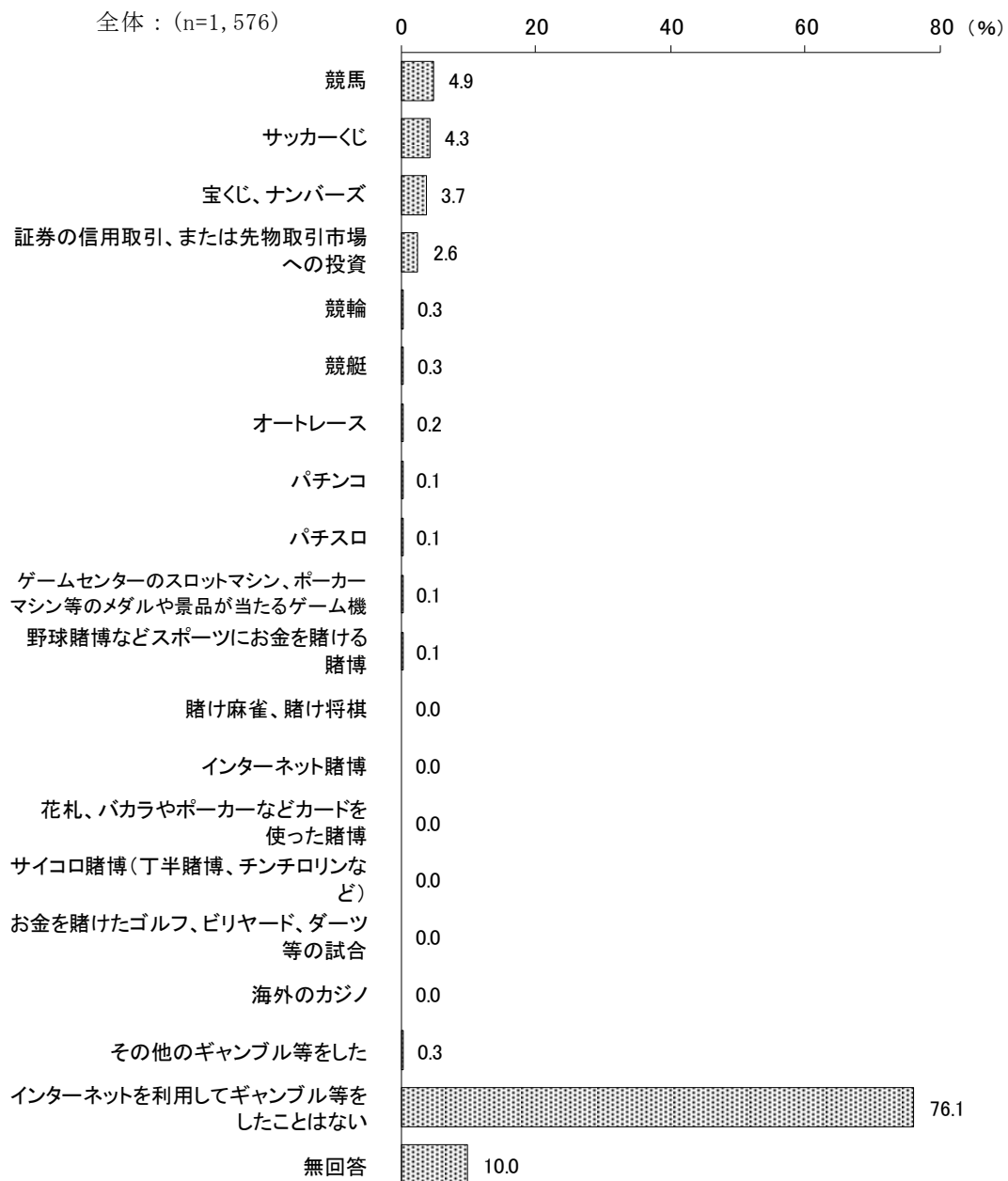
【インターネットを利用したギャンブル等の経験】

Q 1 4 - 1. あなたは、インターネットを利用して、ギャンブル等をしたことがありますか。今までにしたことがあるものを、表 - 2 の (a) ~ (t) の中から、すべて○をつけてください。

※ 回答者数は Q 8 - 1 で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

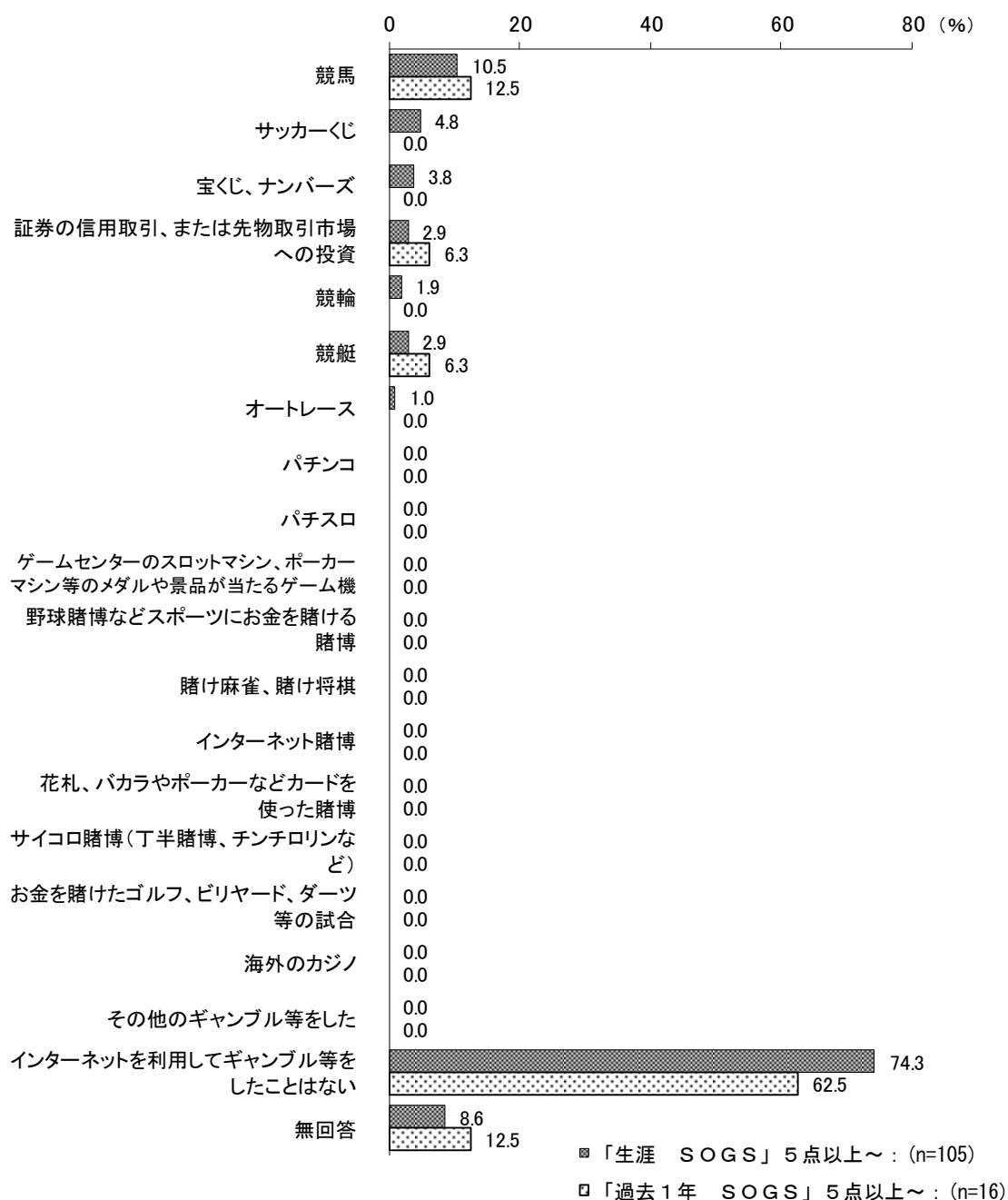
インターネットを利用して、ギャンブル等をしたことがあるかを尋ねたところ、「競馬」が4.9%で最も多く、次いで「サッカーくじ」(4.3%)、「宝くじ、ナンバーズ」(3.7%)と続いた。(図表 1 2 - 1)

図表 1 2 - 1 インターネットを利用したギャンブル等の経験（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「競馬」が10.5%で最も多く、次いで「サッカーくじ」（4.8%）、「宝くじ、ナンバーズ」（3.8%）と続いた。（図表12-2）

図表12-2 インターネットを利用したギャンブル等の経験（SOGS 5点以上）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル場とインターネットを利用したギャンブル等の利用状況】

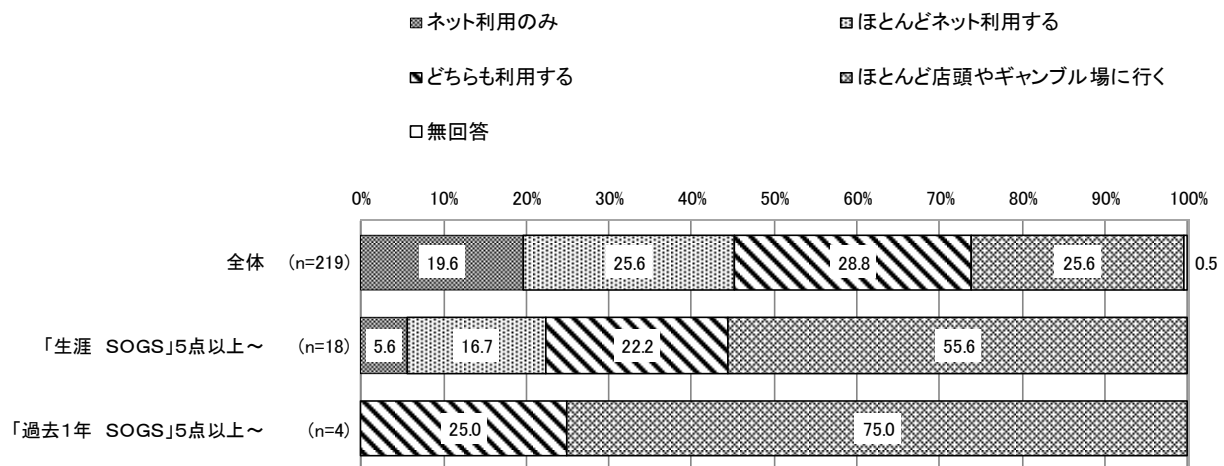
Q 1 4 - 2. あなたは店頭やギャンブル場に行ってギャンブル等をする事と、インターネットを利用してギャンブル等をする事、どちらが多い（多かった）ですか。最も近いものを一つ選んでください。
※ギャンブル場とは、表—2の（a）～（r）を行う場所を指します

※ 回答者数はQ 1 4 - 1で「インターネットを利用してギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

店頭やギャンブル場に行ってギャンブル等をする事と、インターネットを利用してギャンブル等をする事、どちらが多い（多かった）か尋ねたところ、「どちらも利用する」が28.8%で最も多く、次いで「ほとんどネット利用する」と「ほとんど店頭やギャンブル場に行く」が25.6%、「ネット利用のみ」は19.6%となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯S O G S 5点以上）で見ると、「ほとんど店頭やギャンブル場に行く」が55.6%で最も多く、次いで「どちらも利用する」（22.2%）、「ほとんどネット利用する」（16.7%）と続き、「ネット利用のみ」は5.6%となった。（図表 1 3 - 1）

図表 1 3 - 1 ギャンブル場とインターネットを利用したギャンブル等の利用状況



※ サンプル数の少ない「生涯 SOGS」5点以上～、「過去1年 SOGS」5点以上～ともに参考値

【ギャンブル場への移動時間（自宅から）】

Q 1 5－1. あなたが最もよく行く（行った）ギャンブル場は、ご自宅からどの程度時間がかかりますか。最も近いものを一つ選んでください。※ギャンブル場とは、表―2の（a）～（r）を行う場所を指します。

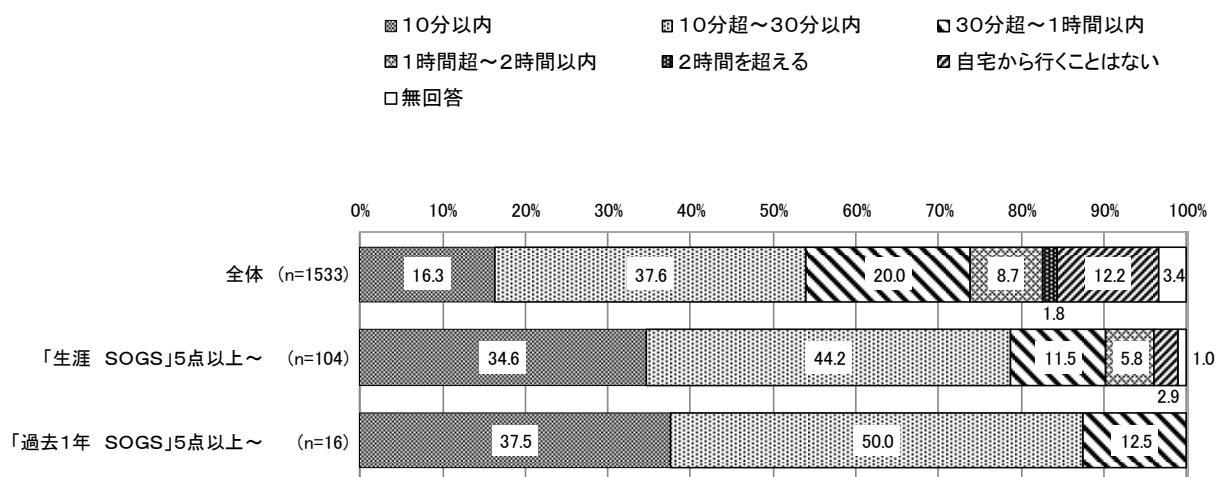
※ 回答者数はQ 1 4－2で「ネット利用のみ」と回答した方は除く。

最もよく行く（行った）ギャンブル場は、ご自宅からどの程度時間がかかるか尋ねたところ、「10分超～30分以内」が37.6%で最も多く、次いで「30分超～1時間以内」（20.0%）、「10分以内」（16.3%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「10分超～30分以内」が44.2%で最も多く、次いで「10分以内」（34.6%）、「30分超～1時間以内」（11.5%）と続いた。

（図表 1 4－1）

図表 1 4－1 ギャンブル場への移動時間（自宅から）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル場への移動時間（勤め先や学校、よく立ち寄る場所から）】

Q 1 5－2. あなたが最もよく行く（行った）ギャンブル場は、勤め先や学校、よく立ち寄る場所（例えば、スーパーや病院から）からどの程度時間がかかりますか。最も近いものを一つ選んでください。

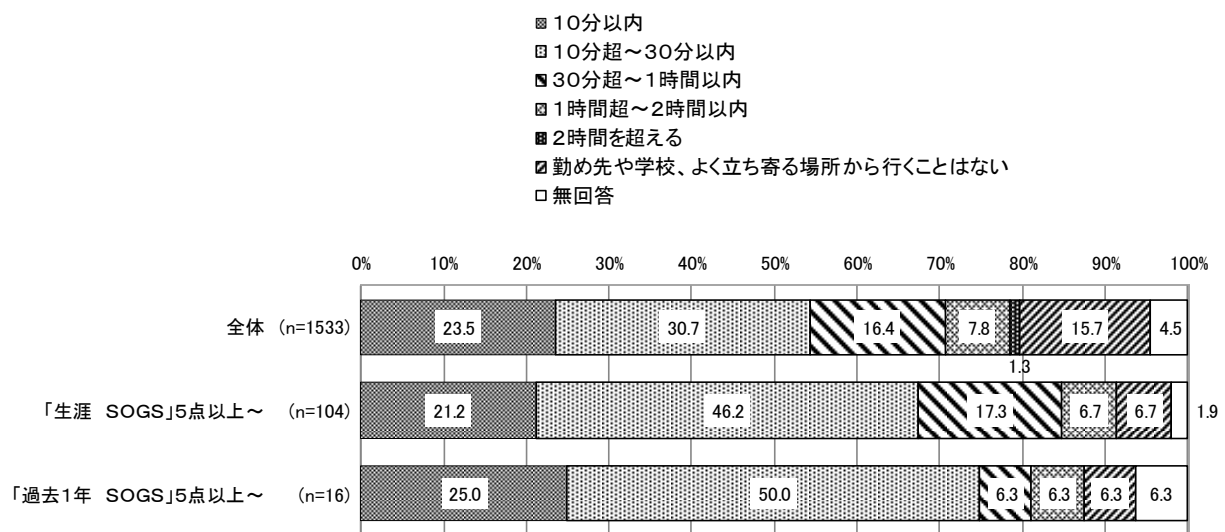
※ 回答者数はQ 1 4－2で「ネット利用のみ」と回答した方は除く。

最もよく行く（行った）ギャンブル場は、勤め先や学校、よく立ち寄る場所からどの程度時間がかかるか尋ねたところ、「10分超～30分以内」が30.7%で最も多く、次いで「10分以内」（23.5%）、「30分超～1時間以内」（16.4%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「10分超～30分以内」が46.2%で最も多く、次いで「10分以内」（21.2%）、「30分超～1時間以内」（17.3%）と続いた。

（図表15－1）

図表15－1 ギャンブル場への移動時間（勤め先や学校、よく立ち寄る場所から）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル等の頻度（最もよくギャンブル等していた時期）】

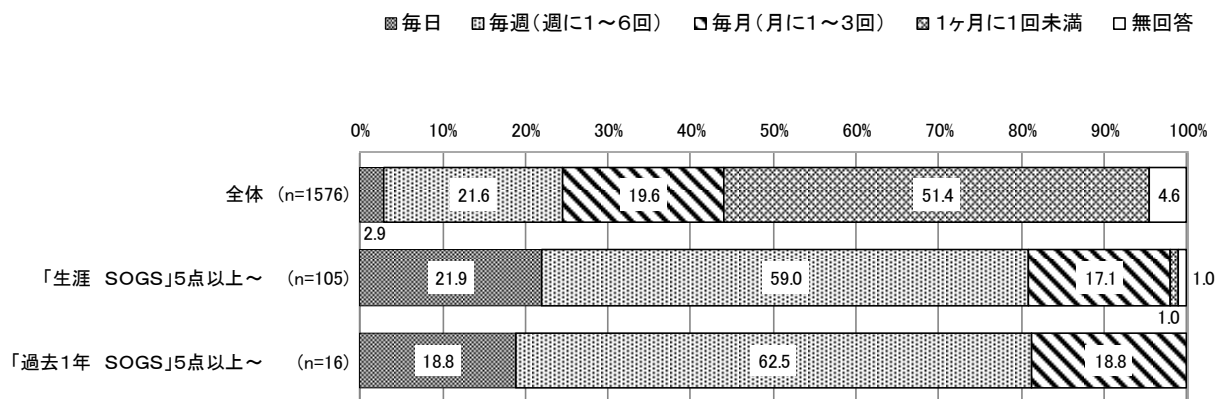
Q 1 6 - 1. 各種ギャンブル等を合わせると、あなたが最もよくギャンブル等をしていた時期は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていましたか。最も近いものを1つ選んでください。

※ 回答者数はQ 8 - 1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最もよくギャンブル等をしていた時期は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていたか尋ねたところ、「1ヶ月に1回未満」が51.4%で最も多く、次いで「毎週（週に1～6回）」（21.6%）、「毎月（月に1～3回）」（19.6%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯S O G S 5点以上）で見ると、「毎週（週に1～6回）」が59.0%で最も多く、次いで「毎日」（21.9%）、「毎月（月に1～3回）」（17.1%）と続いた。（図表1 6 - 1）

図表 1 6 - 1 ギャンブル等の頻度（最もよくギャンブル等していた時期）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル等の頻度（最近１年間）】

Q 1 6－2. 最近１年間は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていましたか。最も近いものを１つ選んでください。

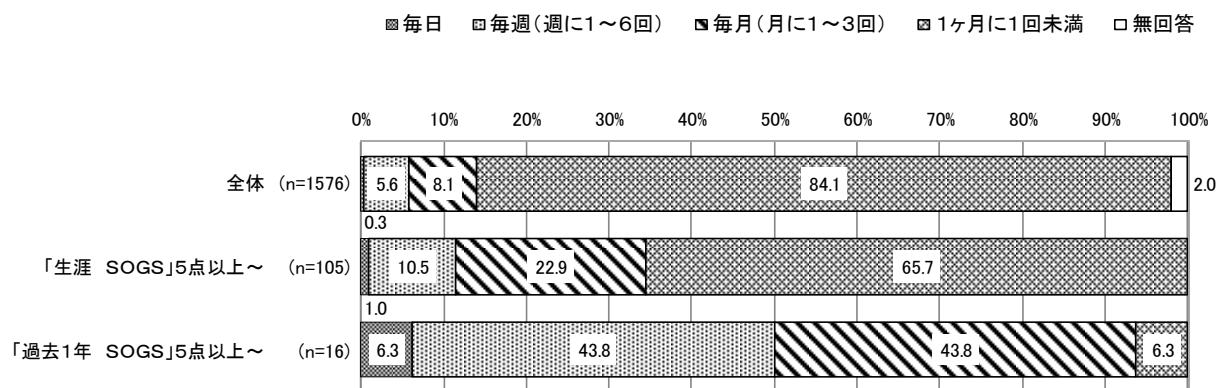
※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最近１年間は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていたか尋ねたところ、「１ヶ月に１回未満」が84.1%で最も多く、次いで「毎月（月に１～３回）」(8.1%)、「毎週（週に１～６回）」(5.6%)と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「１ヶ月に１回未満」が65.7%で最も多く、次いで「毎月（月に１～３回）」(22.9%)、「毎週（週に１～６回）」(10.5%)と続いた。

（図表 1 7－1）

図表 1 7－1 ギャンブル等の頻度（最近１年間）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブル等の使用金額（最もよくギャンブル等していた時期）】

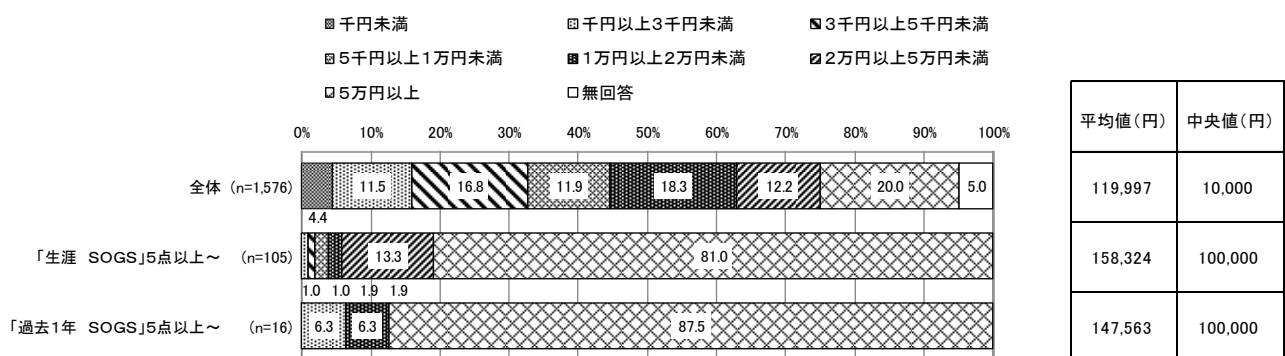
Q 1 7 - 1. 最もよくギャンブル等をしていた時期、1 ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金を使いましたか。勝ったお金は含めずにお答えください。

※ 回答者数はQ 8 - 1 で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最もよくギャンブル等をしていた時期、1 ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金を使っていたか尋ねたところ、「5 万円以上」が20.0%で最も多く、次いで「1 万円以上2 万円未満」(18.3%)、「3 千円以上5 千円未満」(16.8%) と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯S O G S 5 点以上）で見ると、「5 万円以上」が81.0%で最も多く、次いで「2 万円以上5 万円未満」(13.3%) となった。(図表 1 8 - 1)

図表 1 8 - 1 ギャンブル等の使用金額（最もよくギャンブル等していた時期）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5 点以上～については参考値

【ギャンブル等の使用金額（最近１年間）】

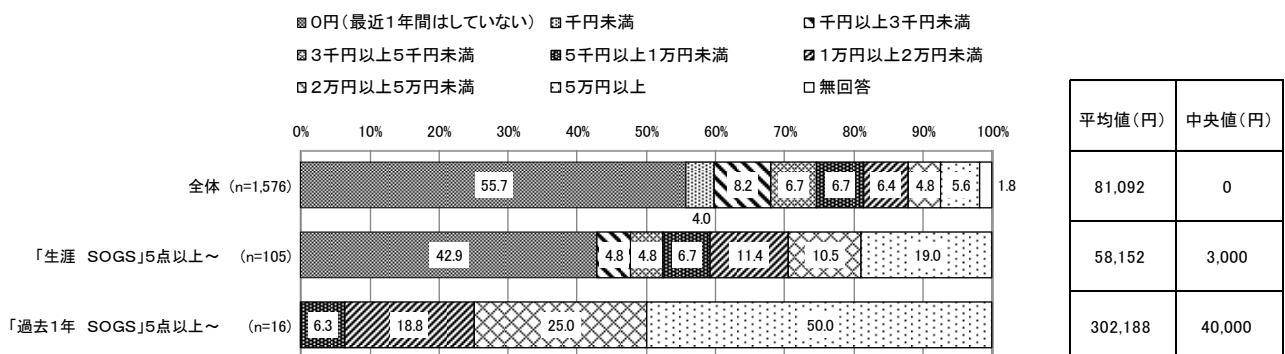
Ｑ１７－２．最近１年間、１ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金をかけていますか。勝ったお金は含めずにお答えください。※最近１年間はギャンブル等していない場合は０円と回答してください。

※ 回答者数はＱ８－１で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

最近１年間、１ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金をかけていたか尋ねたところ、「０円（最近１年間はしていない）」が55.7%で最も多く、次いで「千円以上３千円未満」（8.2%）、「３千円以上５千円未満」（6.7%）と続いた。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯ＳＯＧＳ５点以上）で見ると「０円（最近１年間はしていない）」が42.9%で最も多く、次いで「５万円以上」（19.0%）、「１万円以上２万円未満」（11.4%）と続いた。（図表１９－１）

図表１９－１ ギャンブル等の使用金額（最近１年間）



※ サンプル数の少ない「過去１年 ＳＯＧＳ」５点以上～については参考値

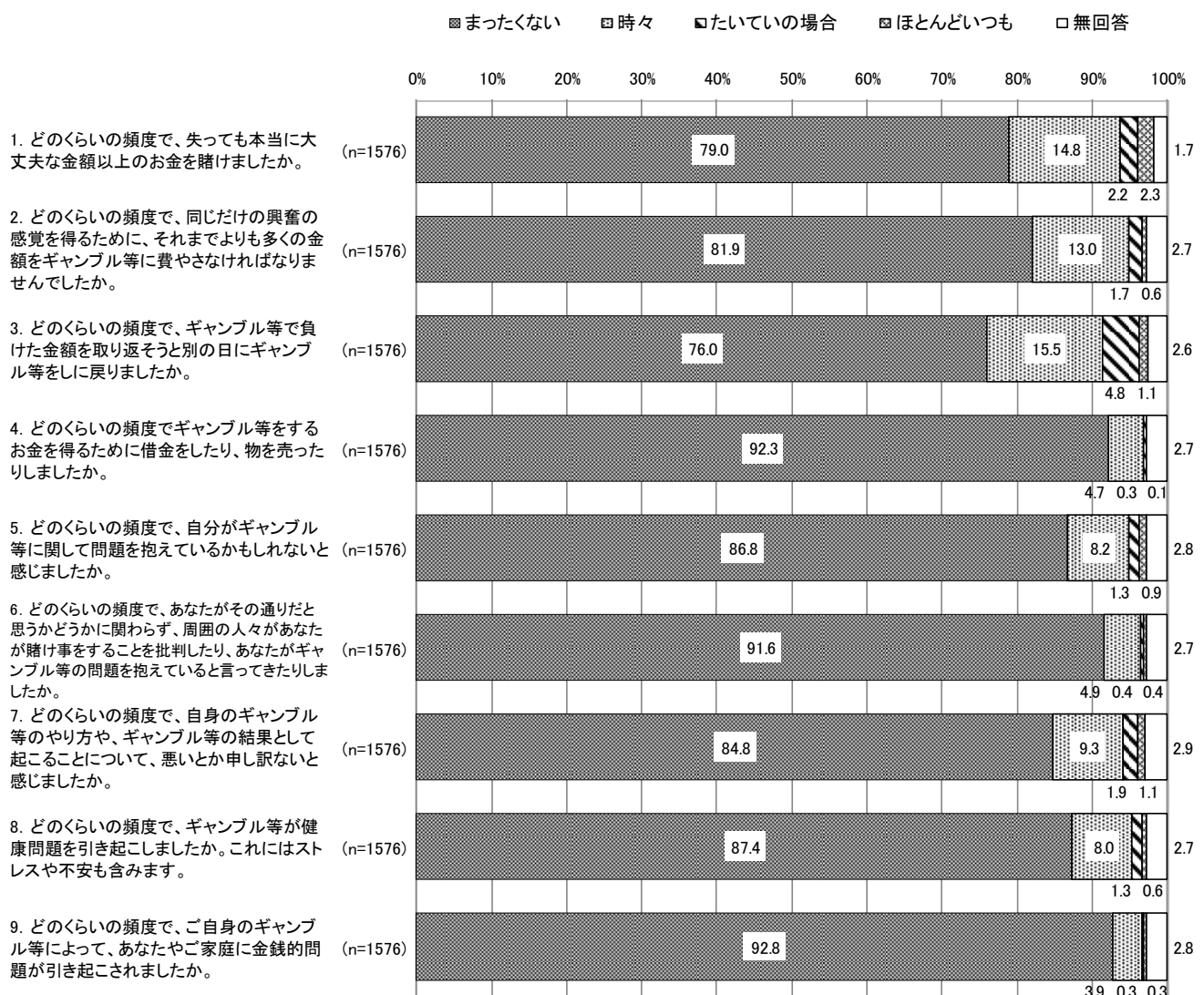
【あなたの状況（今まで）】

Q 1 8－1. 以下の9つの質問について、あなたの状況に最もよくあてはまるものを選んでください。
（今まで）

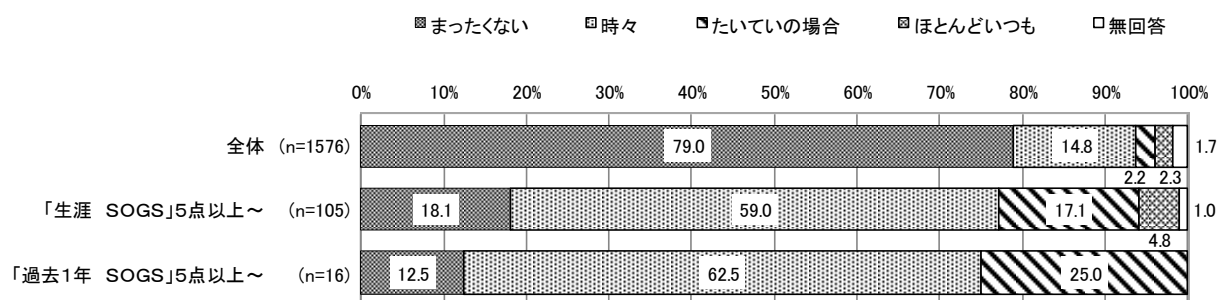
※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

以下の9つの質問について、あなたの状況に最もよくあてはまるものを尋ねたところ、「まったくない」でみると、【9. どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブル等によって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか】が92.8%で最も多くなっている。「時々」「たいていの場合」「ほとんどいつも」の合計割合が最も多かったのは【3. どのくらいの頻度で、ギャンブル等で負けた金額を取り返そうと別の日にギャンブル等をしに戻りましたか】の項目となった。（図表20－1）。

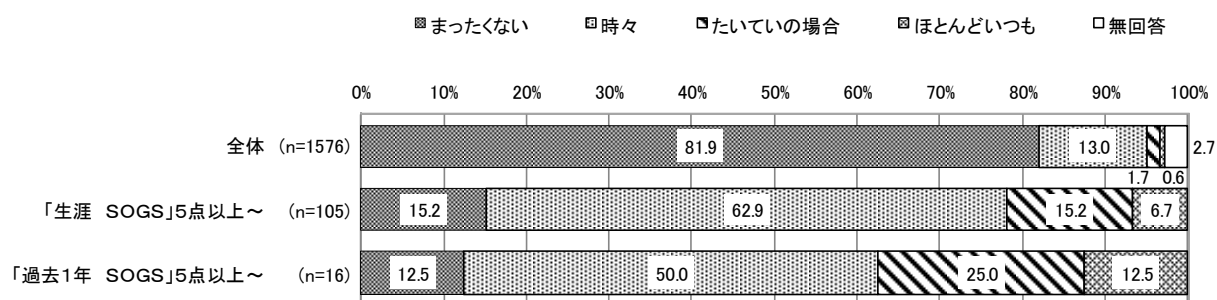
図表20－1 あなたの状況（今まで）



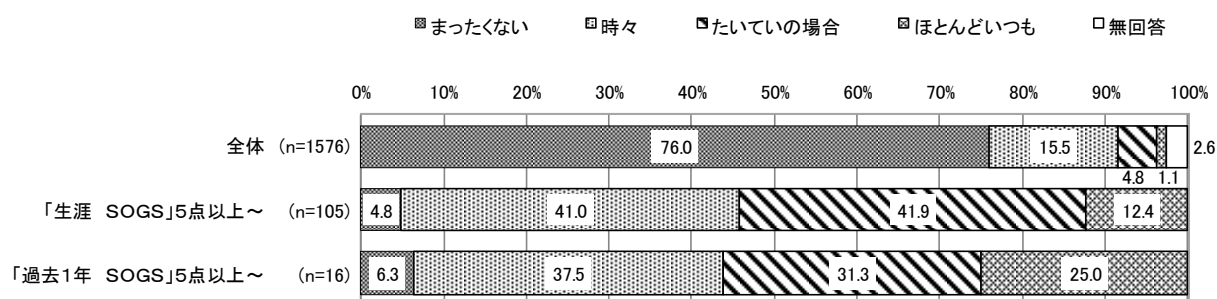
20-2-1. どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。(今まで)



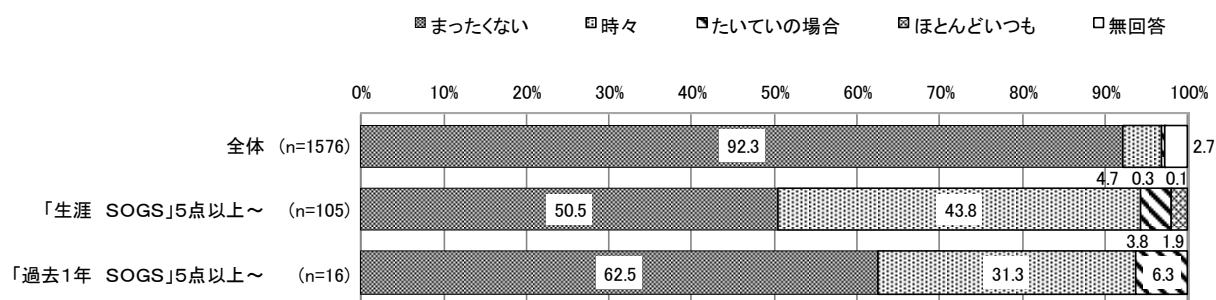
20-2-2. どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブル等に費やさなければならませんでしたか。(今まで)



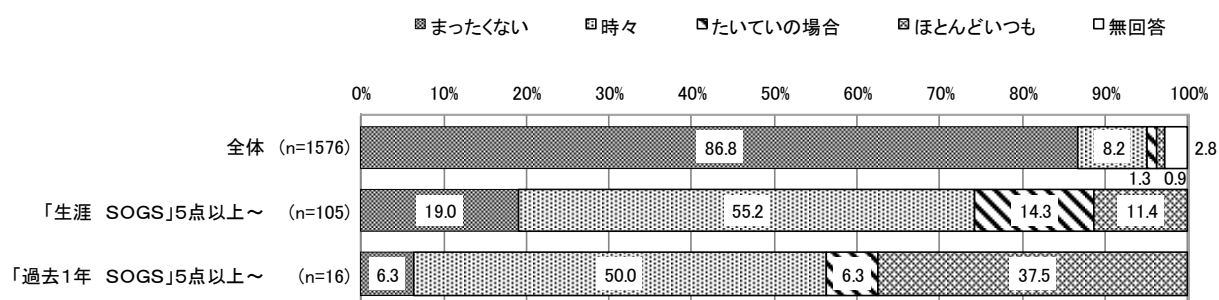
20-2-3. どのくらいの頻度で、ギャンブル等で負けた金額を取り返そうと別の日にギャンブル等をしに戻りましたか。(今まで)



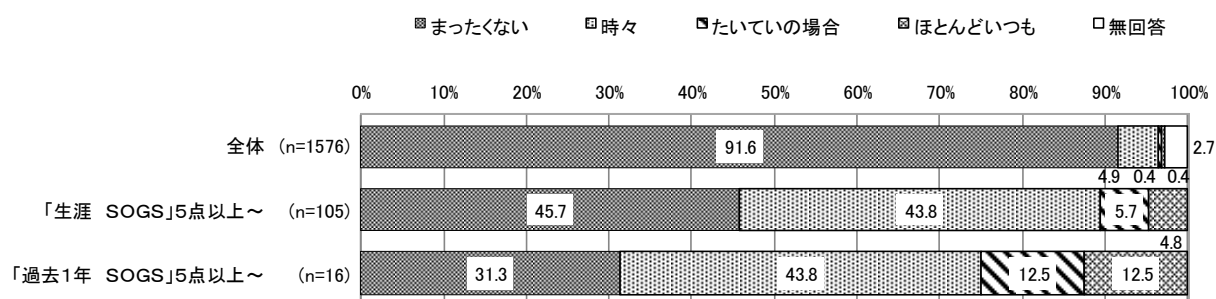
20-2-4. どのくらいの頻度でギャンブル等をするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか。(今まで)



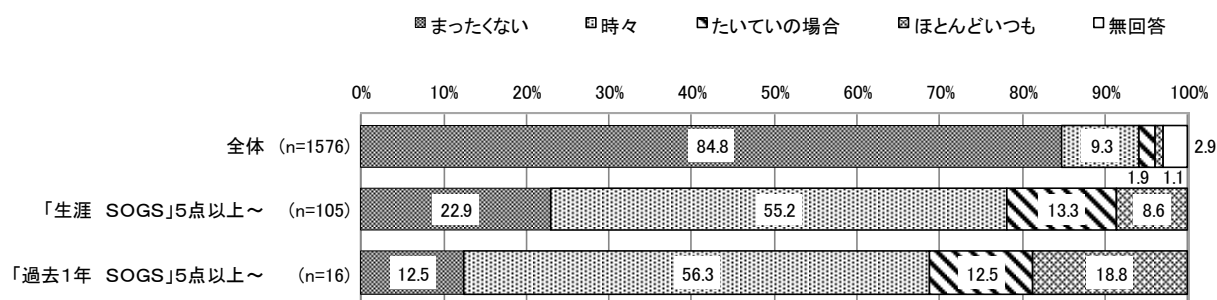
20-2-5. どのくらいの頻度で、自分がギャンブル等に関して問題を抱えているかもしれないと感じましたか。(今まで)



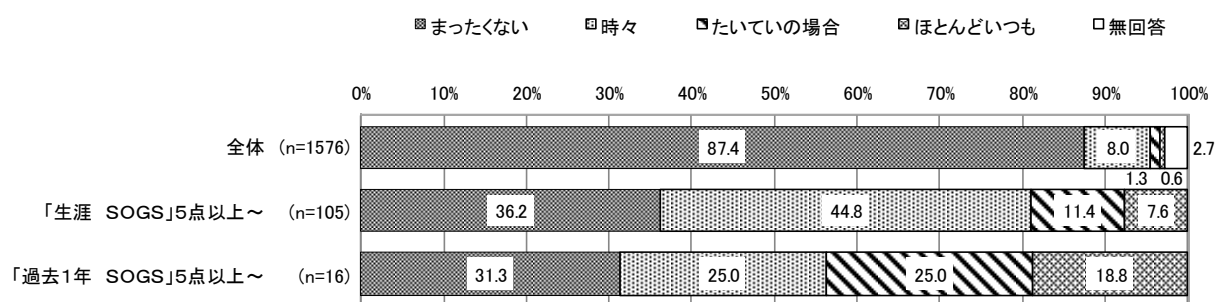
20-2-6. どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかに関わらず、周囲の人々があなたが賭け事をするを批判したり、あなたがギャンブル等の問題を抱えていると言ってきたりしましたか。(今まで)



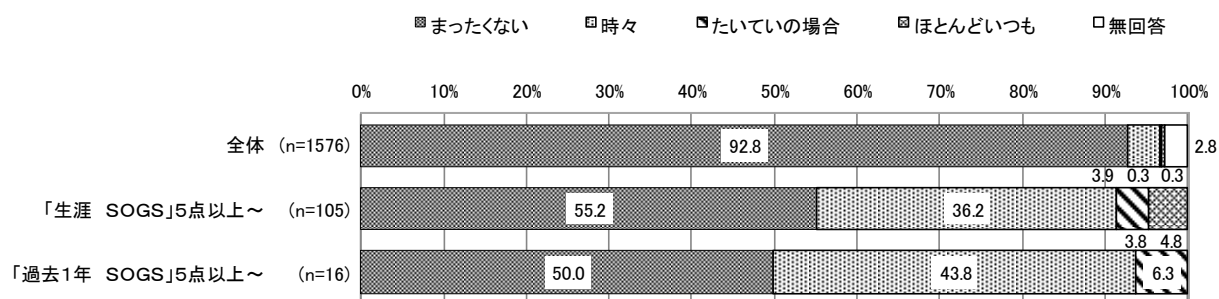
20-2-7. どのくらいの頻度で、自身のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等の結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか。(今まで)



20-2-8. どのくらいの頻度で、ギャンブル等が健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含みます。(今まで)



20-2-9. どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブル等によって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか。(今まで)



【あなたの状況（最近１年間）】

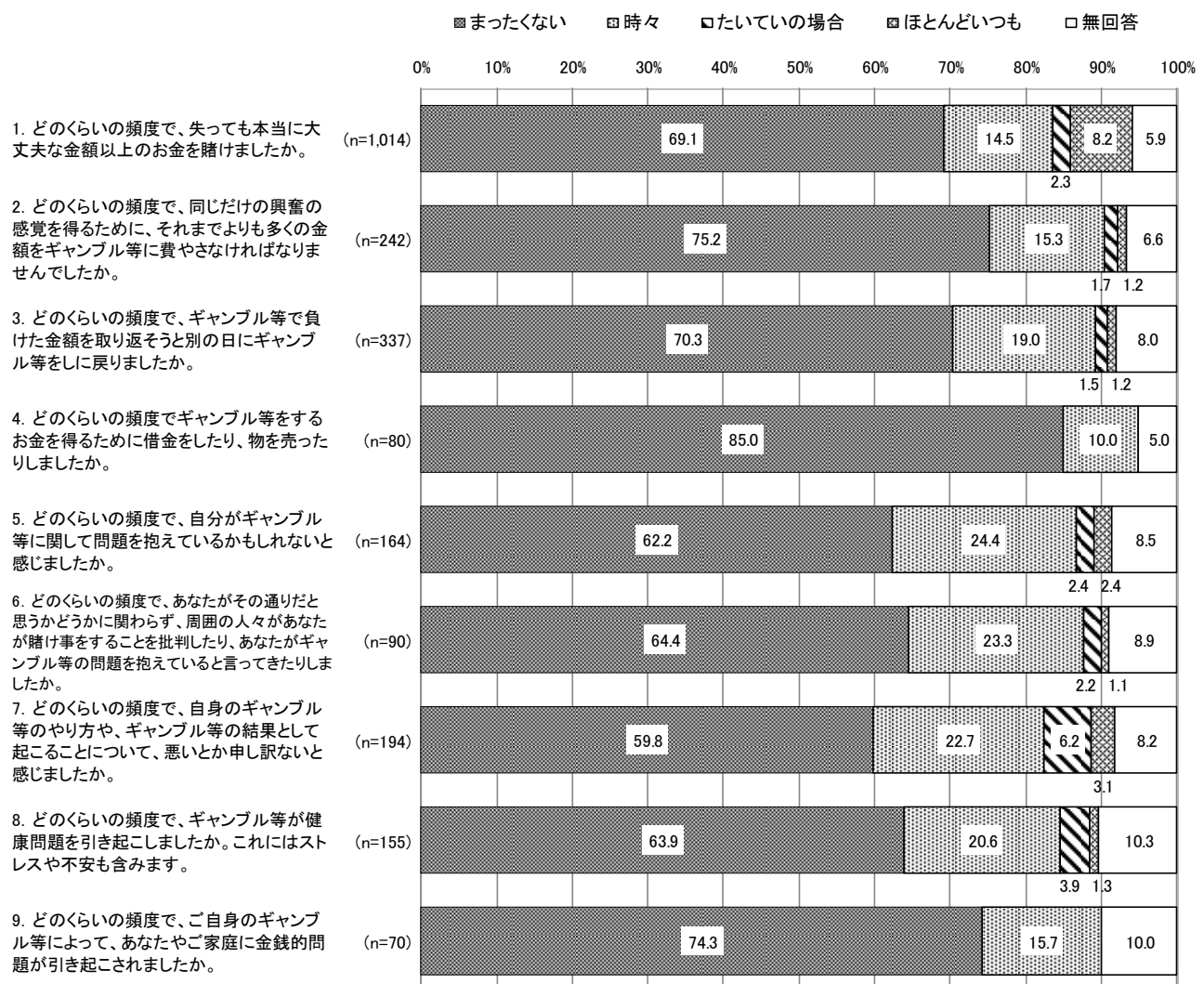
Q 1 8－２．以下の９つの質問について、あなたの状況に最もよくあてはまるものを選んでください。
（最近１年間）

※ 回答者数はQ 1 8－１で「まったくない」と回答した方は除く。

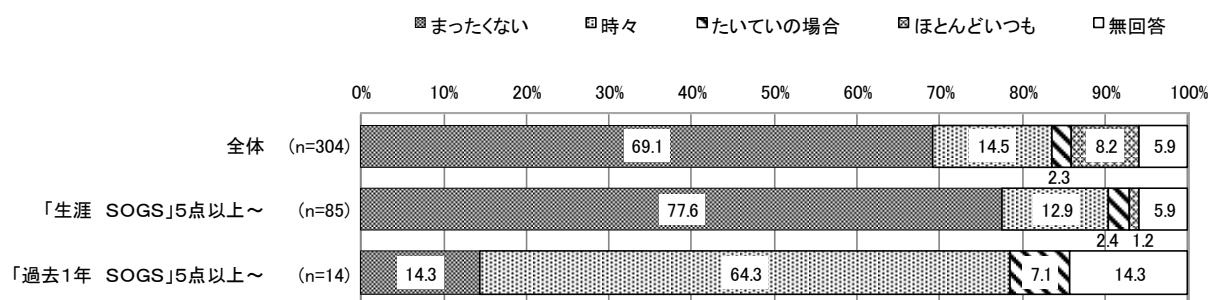
以下の９つの質問について、最近１年間のあなたの状況に最もよくあてはまるものを尋ねたところ、「まったくない」でみると、【どのくらいの頻度でギャンブル等をするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか】が85.0%で最も多くなっている。「時々」「たいていの場合」「ほとんどいつも」の合計割合が最も多かったのは【7. どのくらいの頻度で、自身のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等の結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか】の項目となった。

（図表 2 1－1）

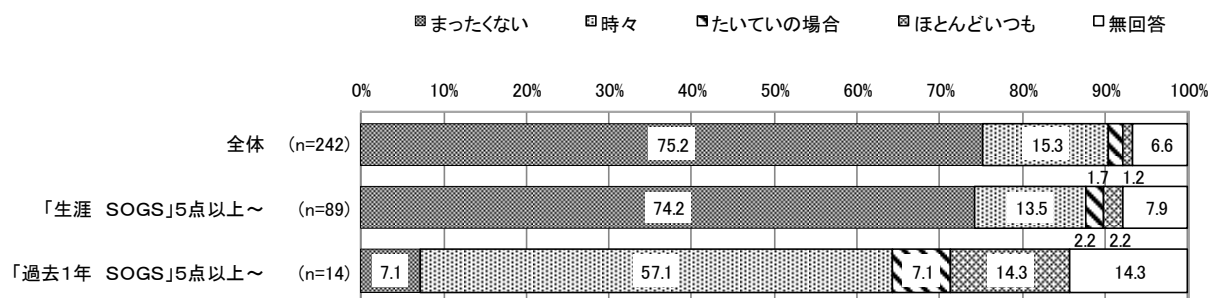
図表 2 1－1 あなたの状況（最近１年間）



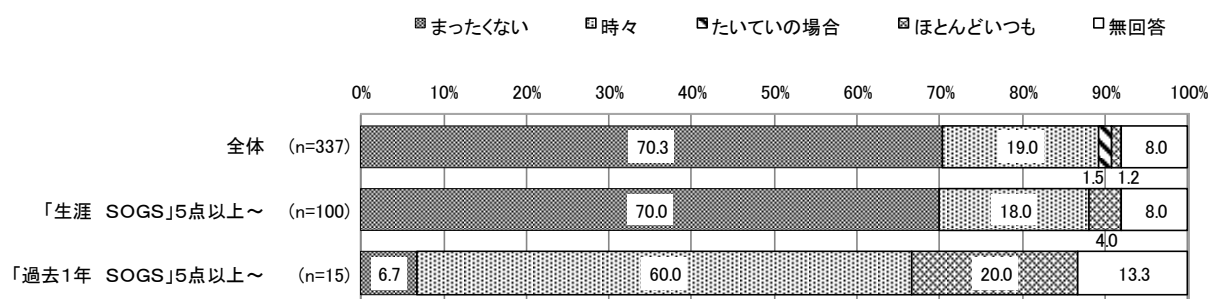
21-2-1. どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。(最近1年間)



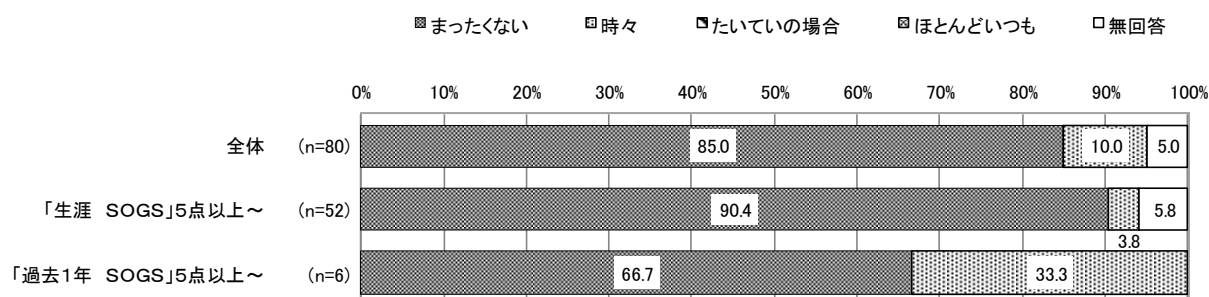
21-2-2. どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブル等に費やさなければならませんでしたか。(最近1年間)



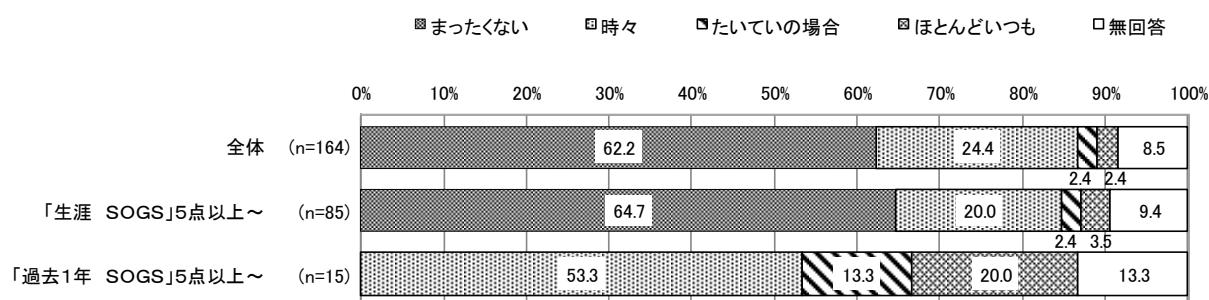
21-2-3. どのくらいの頻度で、ギャンブル等で負けた金額を取り返そうと別の日にギャンブル等をしに戻りましたか。(最近1年間)



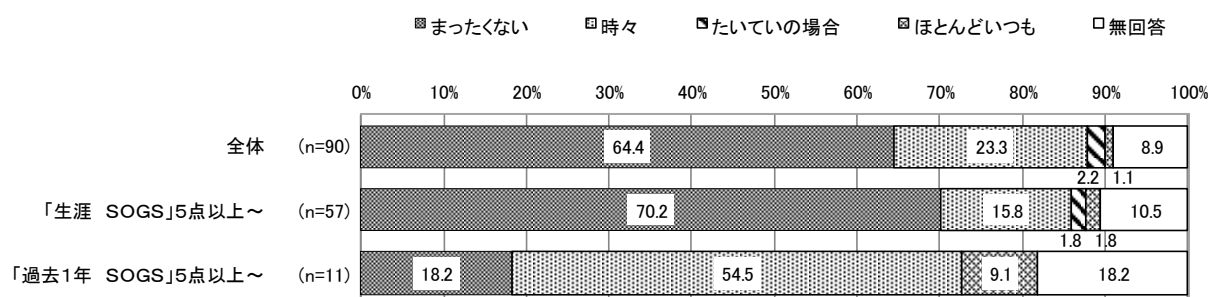
21-2-4. どのくらいの頻度でギャンブル等をするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか。(最近1年間)



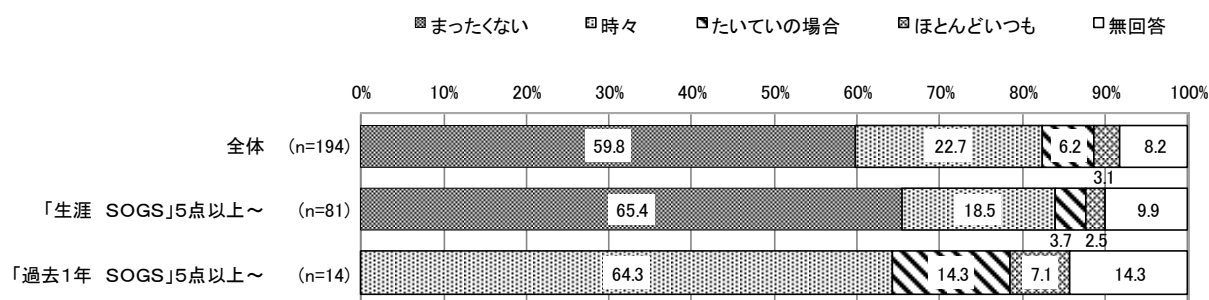
21-2-5. どのくらいの頻度で、自分がギャンブル等に関して問題を抱えているかもしれないと感じましたか。(最近1年間)



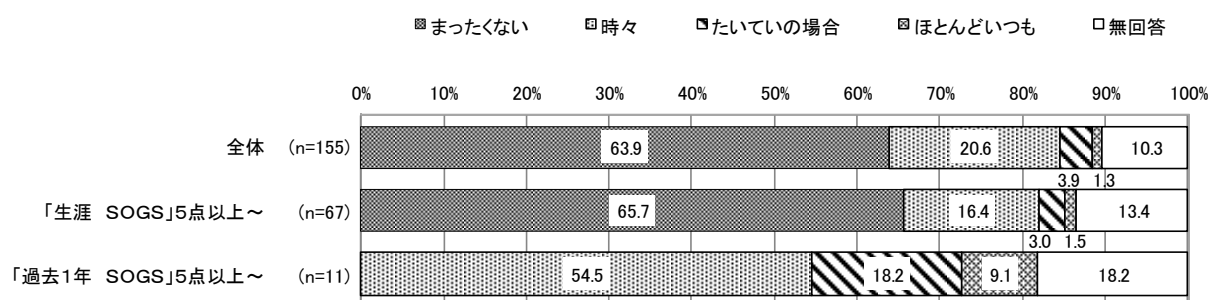
21-2-6. どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかに関わらず、周囲の人々があなたが賭け事をするを批判したり、あなたがギャンブル等の問題を抱えていると言ってきたりしましたか。(最近1年間)



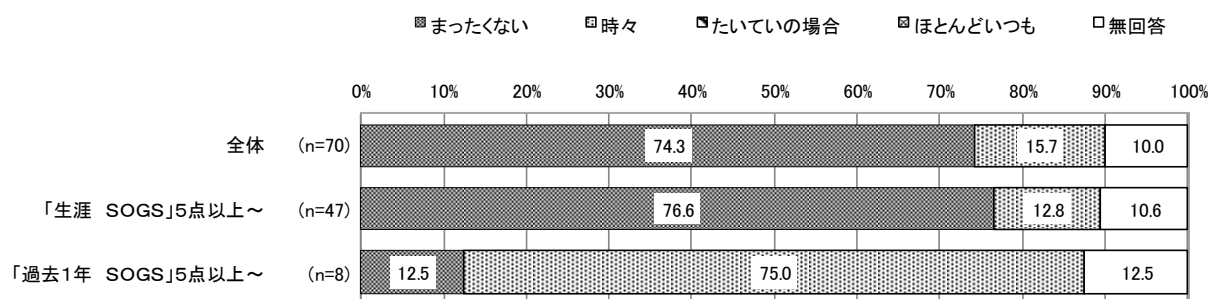
21-2-7. どのくらいの頻度で、自身のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等の結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか。(最近1年間)



21-2-8. どのくらいの頻度で、ギャンブル等が健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含みます。(最近1年間)



21-2-9. どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブル等によって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか。(最近1年間)



【ギャンブルの負けた分を取り戻す経験（今まで）】

Q 1 9－1. あなたは今までに、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがありますか。 1 ～ 4 の中で最も近いものを1つ選んでください。

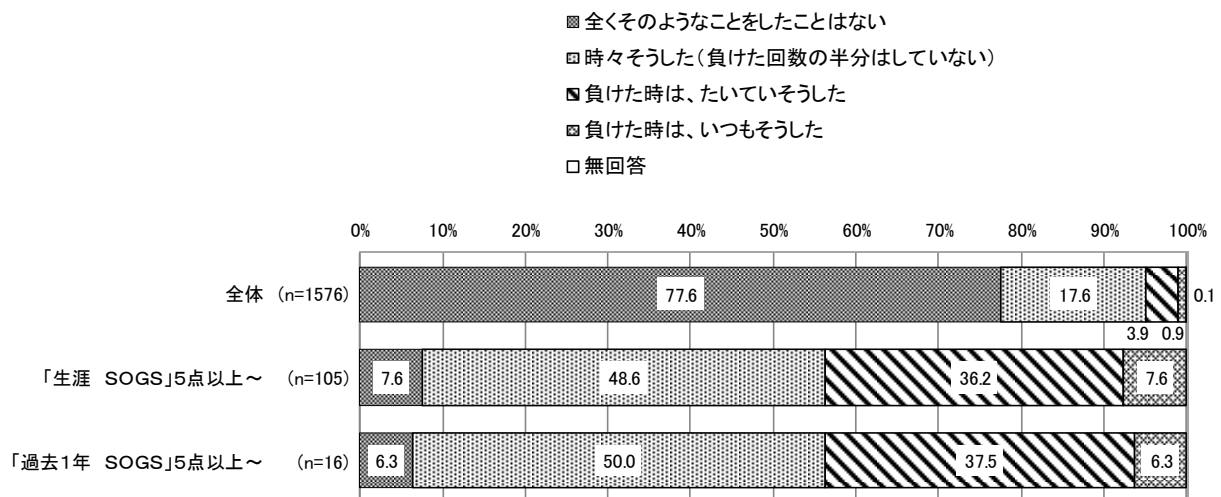
※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

今までに、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがあるか尋ねたところ、「全くそのようなことをしたことはない」が77.6%で最も多く、次いで「時々そうした（負けた回数の半分はしていない）」が17.6%となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「時々そうした（負けた回数の半分はしていない）」が48.6%で最も多く、次いで「負けた時は、たいていそうした」が36.2%となった。

（図表 2 2－1）

図表 2 2－1 ギャンブルの負けた分を取り戻す経験（今まで）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブルの負けた分を取り戻す経験（最近１年間）】

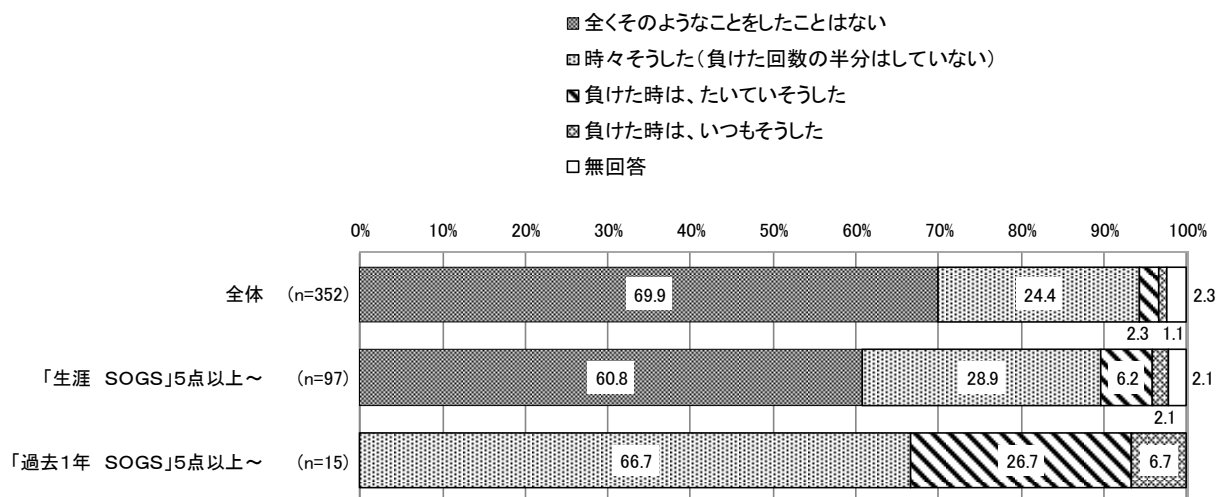
Q 1 9－2. 最近１年間に、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがありますか。 １ ～ ４ の中で最も近いものを１つ選んでください。

※ 回答者数はQ 1 9－1で「全くそのようなことをしたことはない」と回答した方は除く。

最近１年間に、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがあるか尋ねたところ、「全くそのようなことをしたことはない」が69.9%で最も多く、次いで「時々そうした（負けた回数の半分はしていない）」が24.4%となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯S O G S 5点以上）で見ても、「全くそのようなことをしたことはない」が60.8%で最も多く、次いで「時々そうした（負けた回数の半分はしていない）」が28.9%となった。（図表２３－１）

図表２３－１ ギャンブルの負けた分を取り戻す経験（最近１年間）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブルの負けを偽った経験（今まで）】

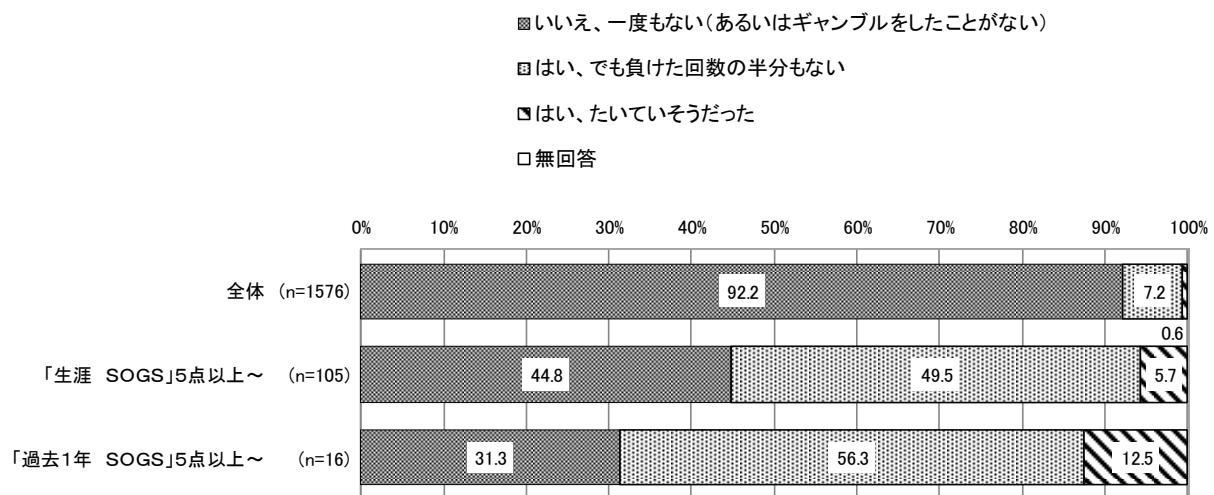
Q 2 0－1. あなたは今までに、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたことがありますか。1 ～ 3 の中で最も近いものを1つ選んでください。

※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

今までに、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたことがあるか尋ねたところ、「いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）」が92.2%で最も多かった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯S O G S 5点以上）で見ると、「はい、でも負けた回数の半分もない」が49.5%で最も多く、次いで「「いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）」が44.8%となった。（図表 2 4－1）

図表 2 4－1 ギャンブルの負けを偽った経験（今まで）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブルの負けを偽った経験（最近１年間）】

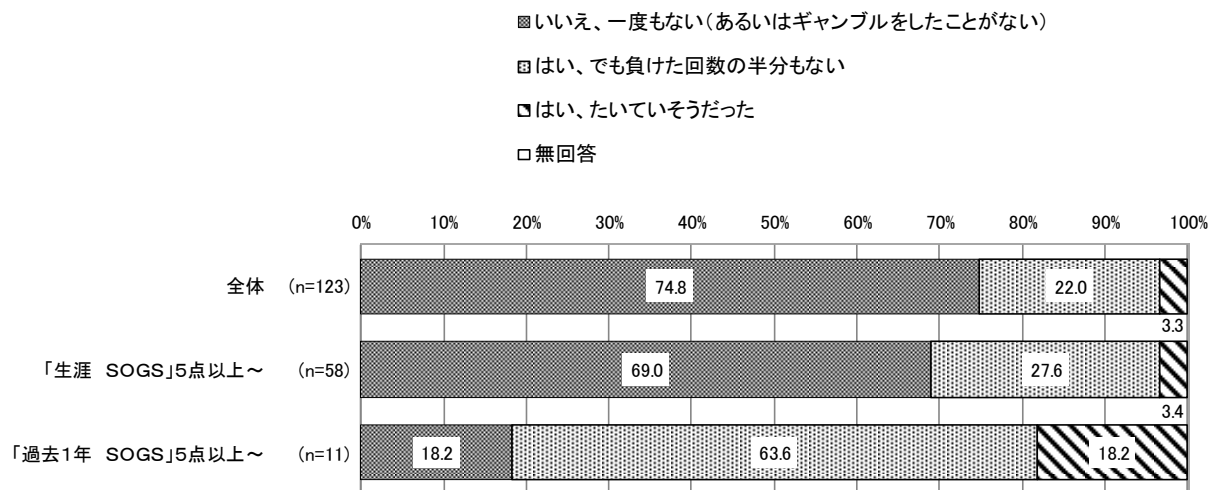
Ｑ２０－２．あなたは最近１年間に、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたことがありますか。 １～３の中で最も近いものを１つ選んでください。

※ 回答者数はＱ２０－１で「いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）」と回答した方は除く。

最近１年間に、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたことがあるか尋ねたところ、「いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）」が74.8%で最も多かった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯ＳＯＧＳ５点以上）で見ても、「いいえ、一度もない（あるいはギャンブルをしたことがない）」が69.0%で最も多かった。（図表２５－１）

図表２５－１ ギャンブルの負けを偽った経験（最近１年間）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブルの問題があるという意識（今まで）】

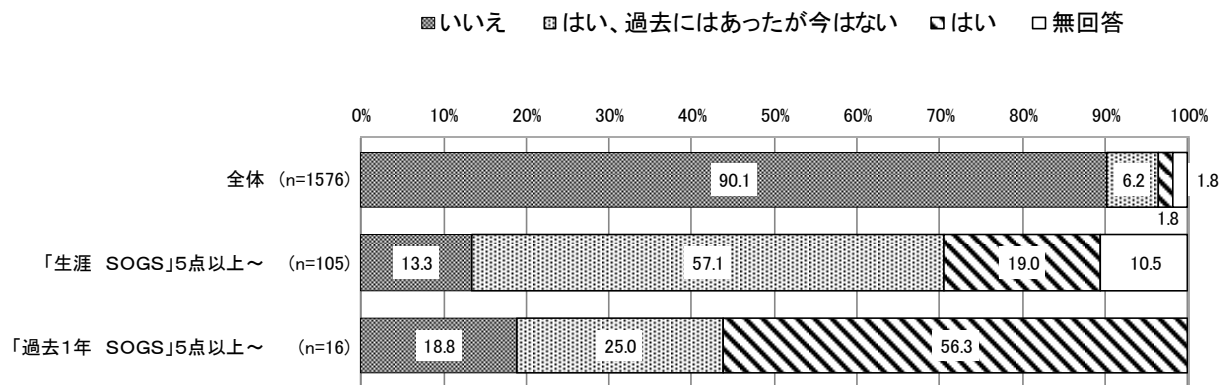
Q 2 1－1. あなたは今までに、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。1 ～ 3 の中で最も近いものを1つ選んでください。

※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

今までに、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがあるか尋ねたところ、「いいえ」の割合が90.1%となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ると、「はい、過去にはあったが今はない」が57.1%で最も多く、次いで「はい」が19.0%となった。（図表 2 6－1）

図表 2 6－1 ギャンブルの問題があるという意識（今まで）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

【ギャンブルの問題があるという意識（最近１年間）】

Ｑ２１－２．あなたは最近１年間に、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。

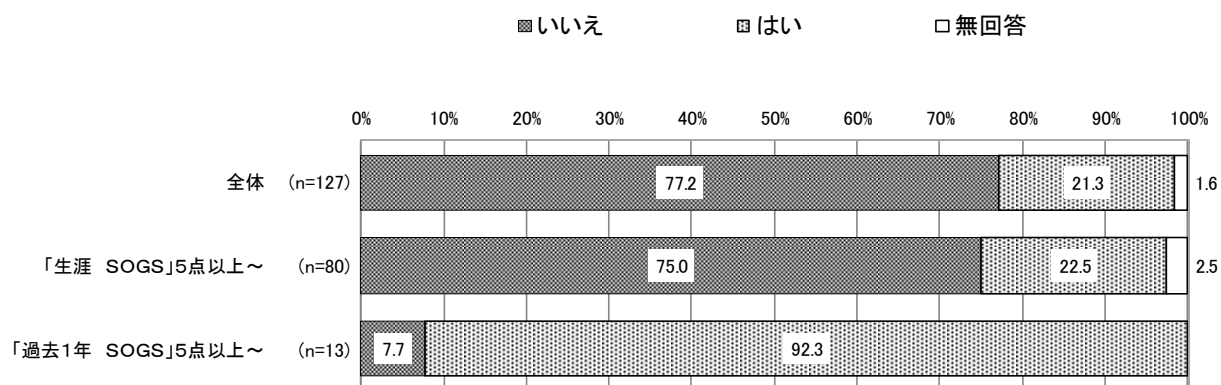
※ 回答者数はＱ２０－１で「いいえ」と回答した方は除く。

最近１年間に、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがあるか尋ねたところ、「いいえ」の割合が77.2%となった。

ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯ＳＯＧＳ５点以上）で見ても、「いいえ」が75.0%となった。

（図表２７－１）

図表２７－１ ギャンブルの問題があるという意識（最近１年間）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

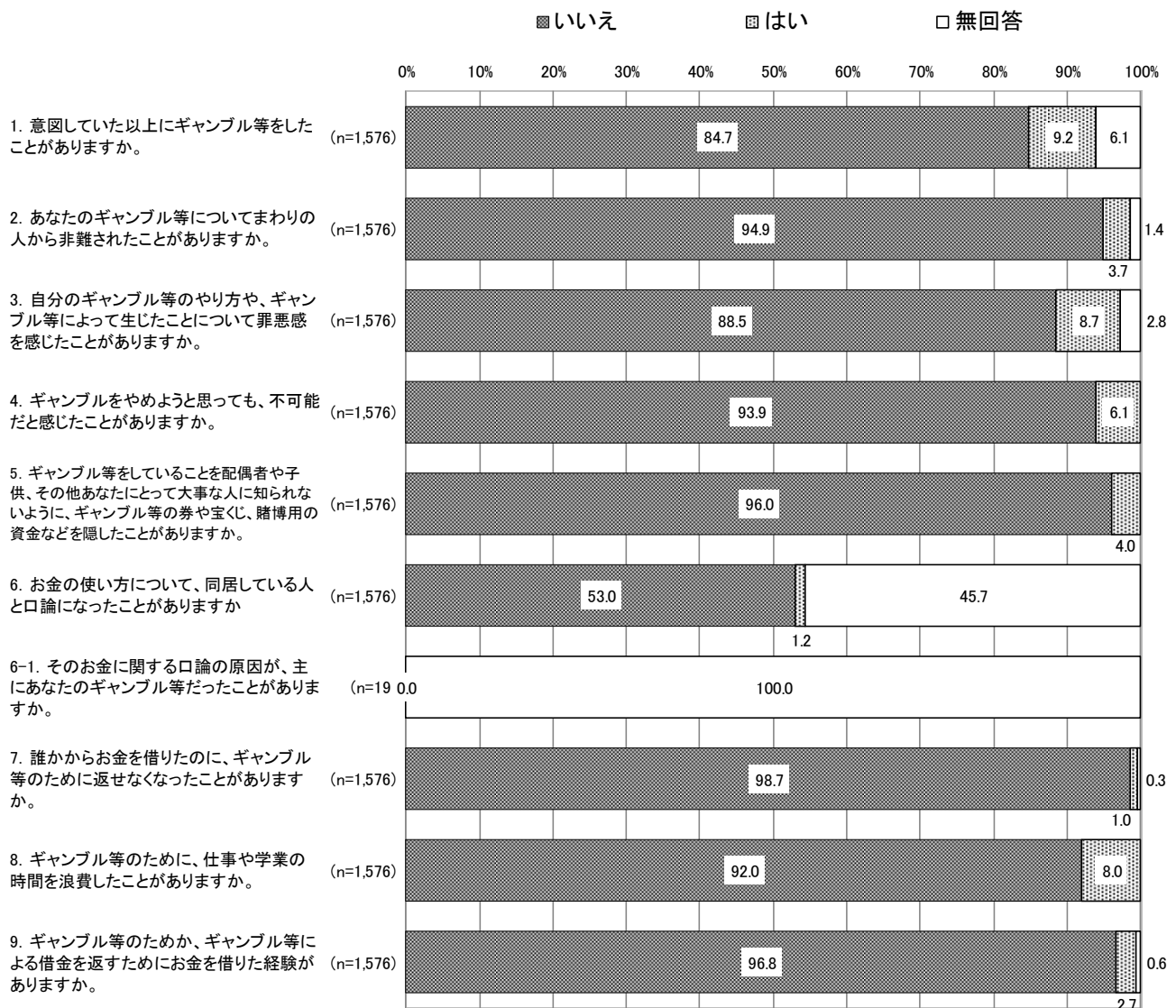
【あなたの経験（今まで）】

Q 2 2. あなたは今までに、以下のような経験がありますか。（「はい」を選んだ場合）最近 1 年間でいかがでしょうか。（今まで）

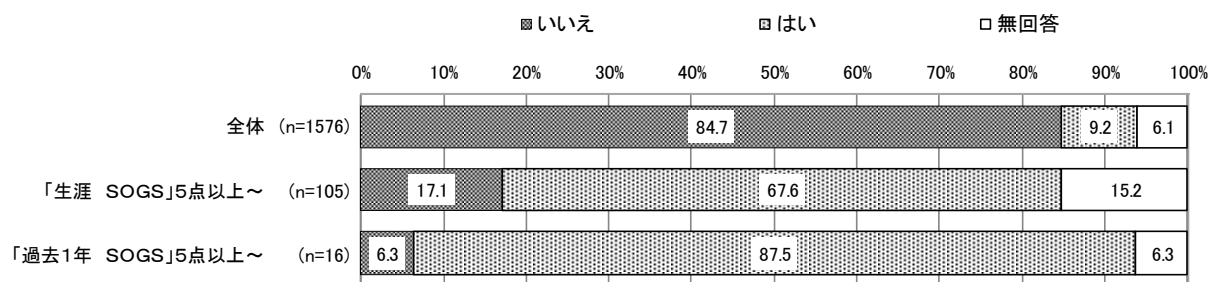
※ 回答者数は Q 8 - 1 で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

今までに、以下のような経験があるか尋ねたところ、「いいえ」でみると、【7. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがありますか】が98.7%で最も多くなっている。「はい」の割合が最も高かったのは【1. 意図していた以上にギャンブル等をしたことがありますか】が9.2%で最も多かった。（図表 2 8 - 1）

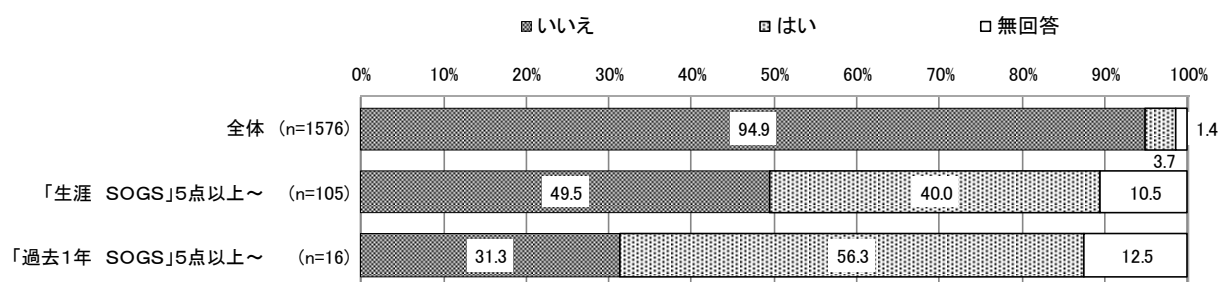
図表 2 8 - 1 あなたの経験（今まで）



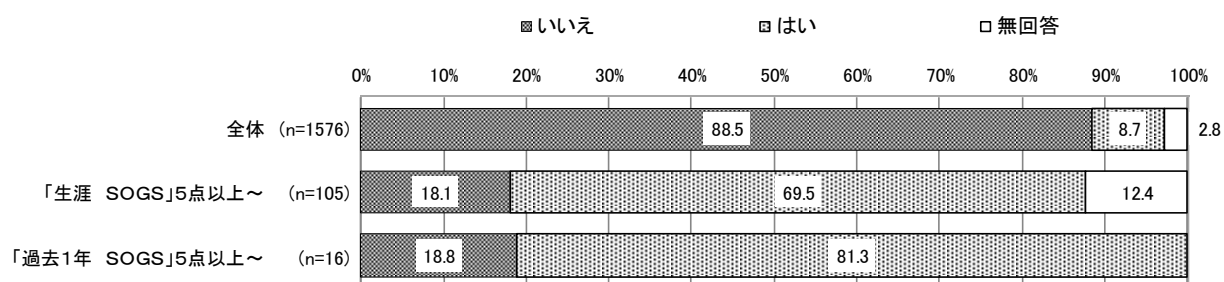
28-2-1. 意図していた以上にギャンブル等をしたことがありますか。(今まで)



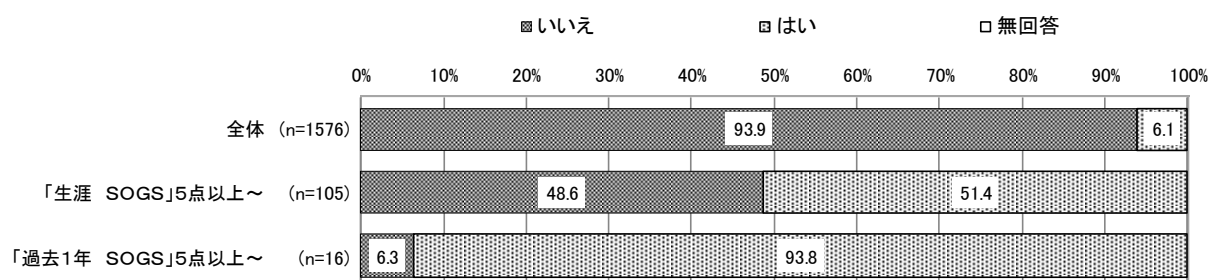
28-2-2. あなたのギャンブル等についてまわりの人から非難されたことがありますか。(今まで)



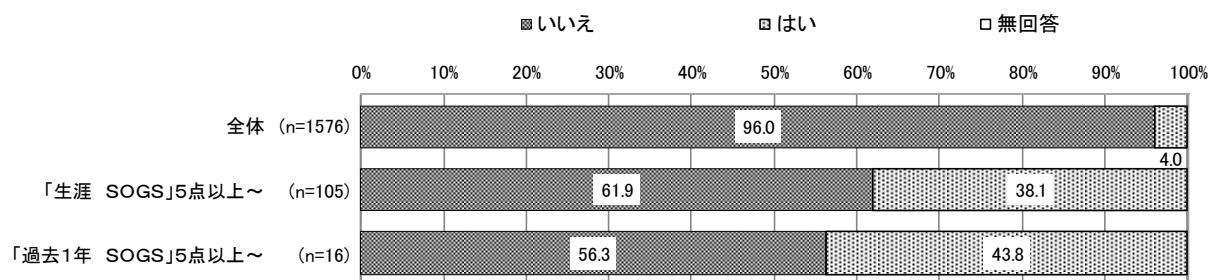
28-2-3. 自分のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等によって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。(今まで)



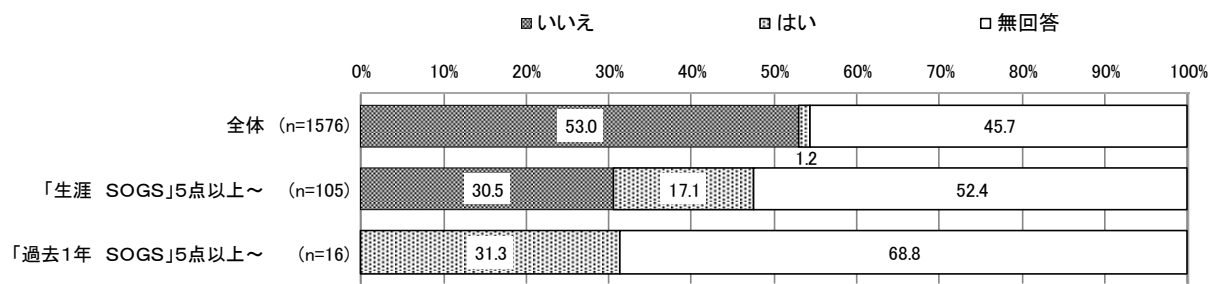
28-2-4. ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか。(今まで)



28-2-5. ギャンブル等をしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブル等の券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。(今まで)

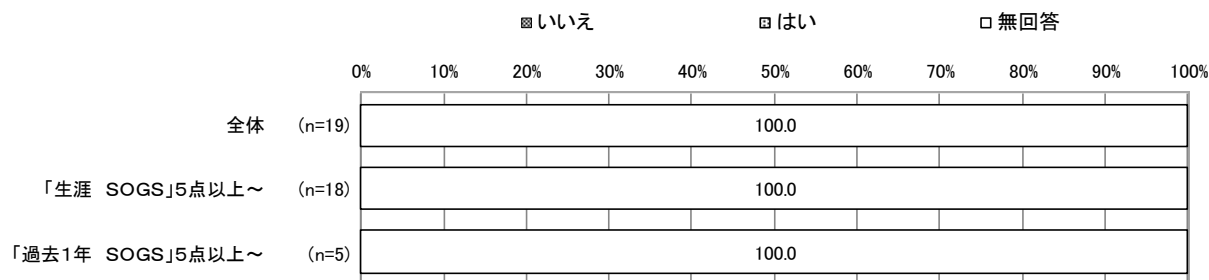


28-2-6. お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。(今まで)

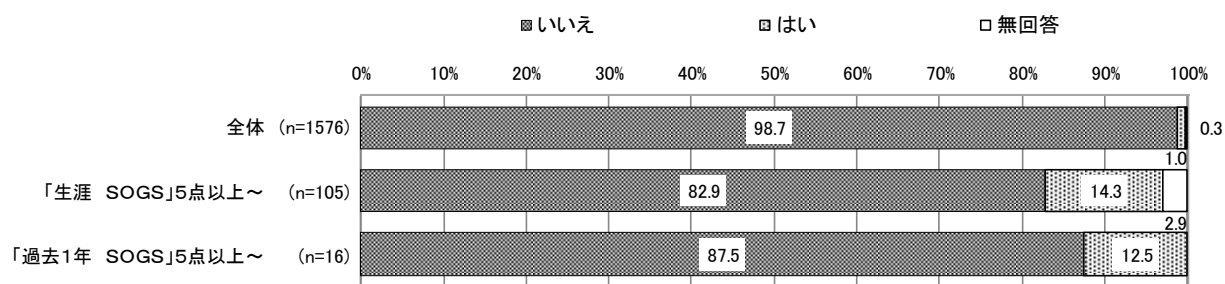


28-2-6-1. そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブル等だったことがありますか。(今まで)

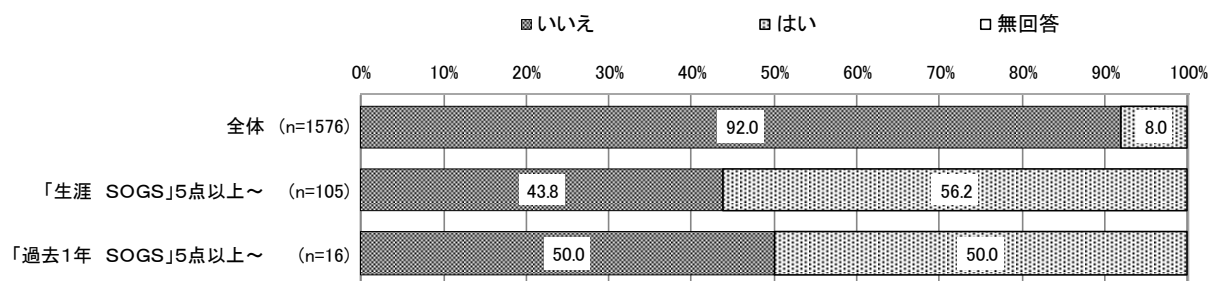
該当なし



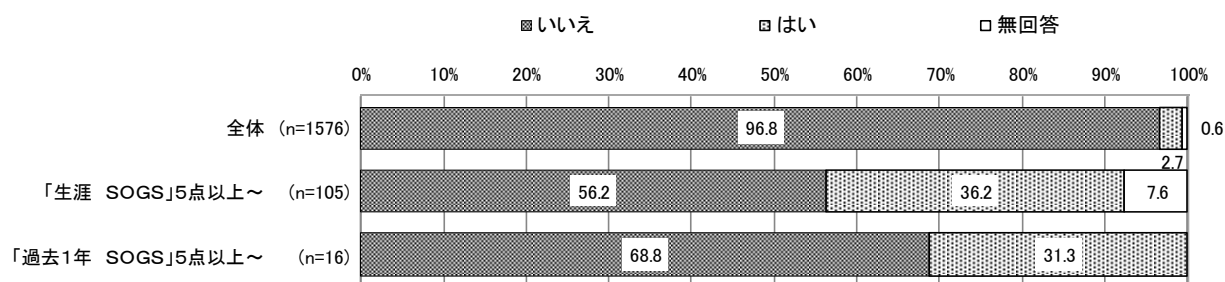
28-2-7. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがありますか。(今まで)



28-2-8. ギャンブル等のために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。(今まで)



28-2-9. ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がありますか。(今まで)



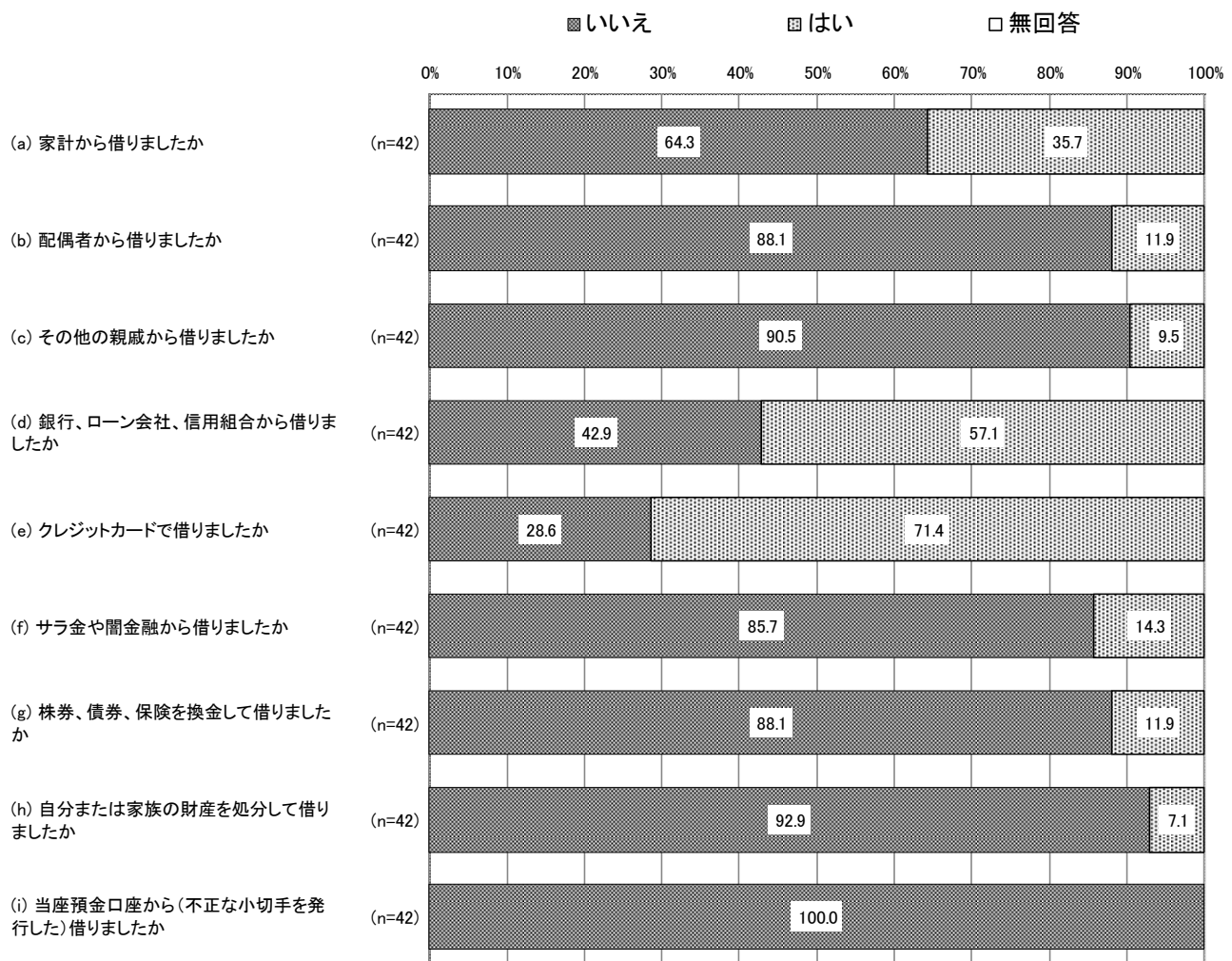
【あなたの経験（今まで）】

Q 2 2. 誰またはどこから借りましたか。次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。※「今まで」の欄で「いいえ」を選んだ場合は、「最近1年間」の欄の回答は必要ありません。（今まで）

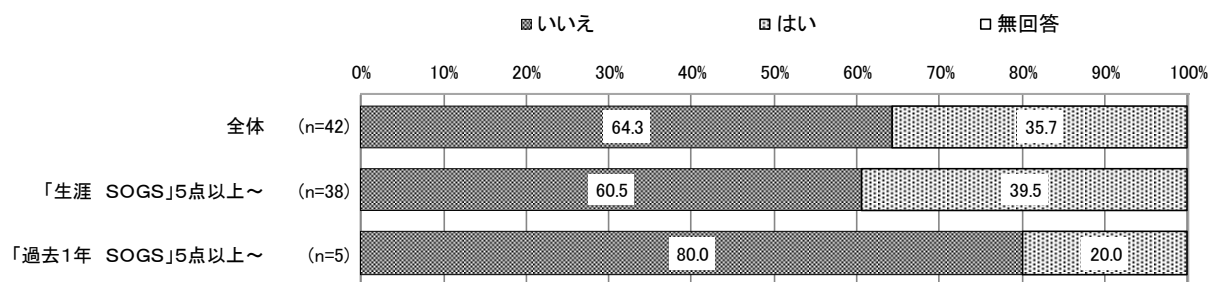
※ 回答者数はQ 2 2－9【ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がありますか】で「いいえ」と回答した方は除く。

今までに、ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がある方に、誰またはどこから借りましたか尋ねたところ、「はい」の割合では【クレジットカードで借りましたか】が71.4%で最も多く、次いで【銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか】(57.1%)、【家計から借りましたか】(35.7%)と続いた。(図表29－1)

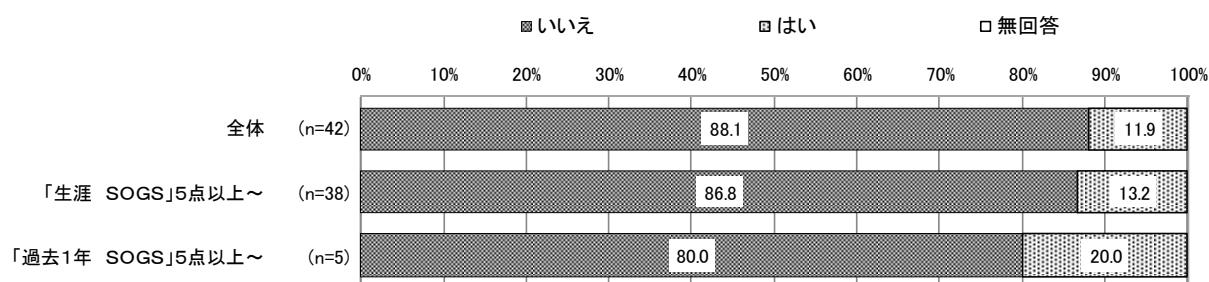
図表29－1 あなたの経験（今まで）



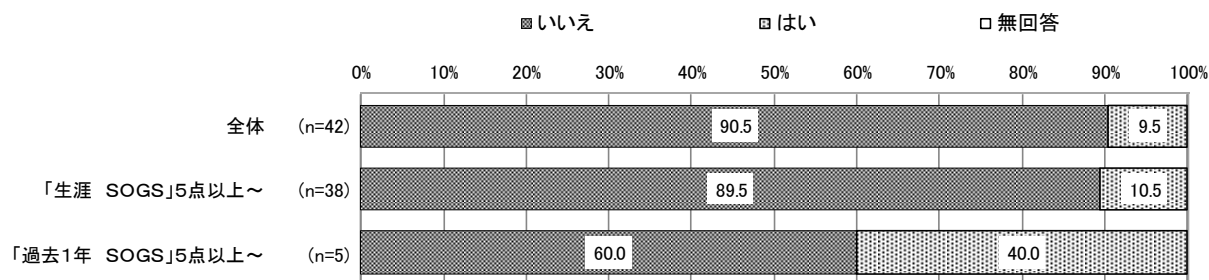
29-2-1. 家計から借りましたか（今まで）



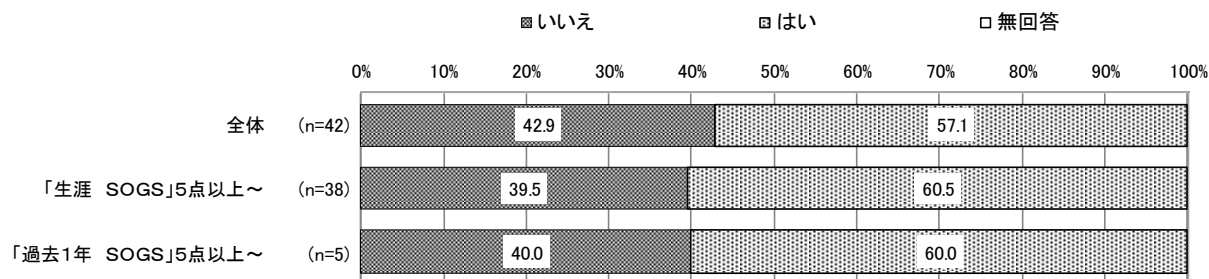
29-2-2. 配偶者から借りましたか（今まで）



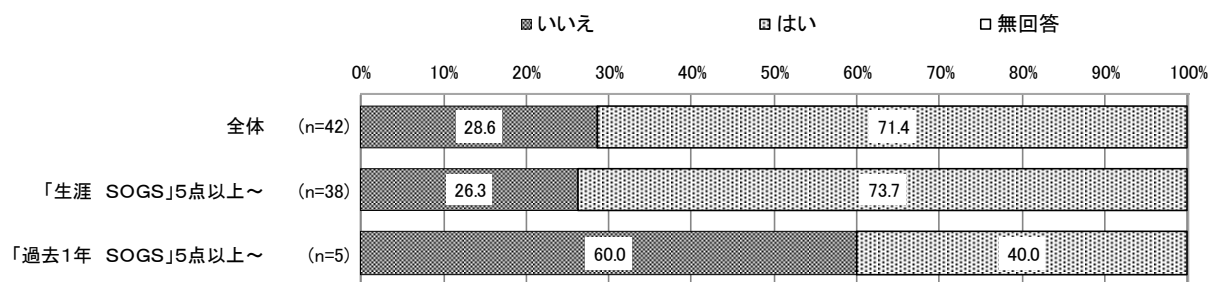
29-2-3. その他の親戚から借りましたか（今まで）



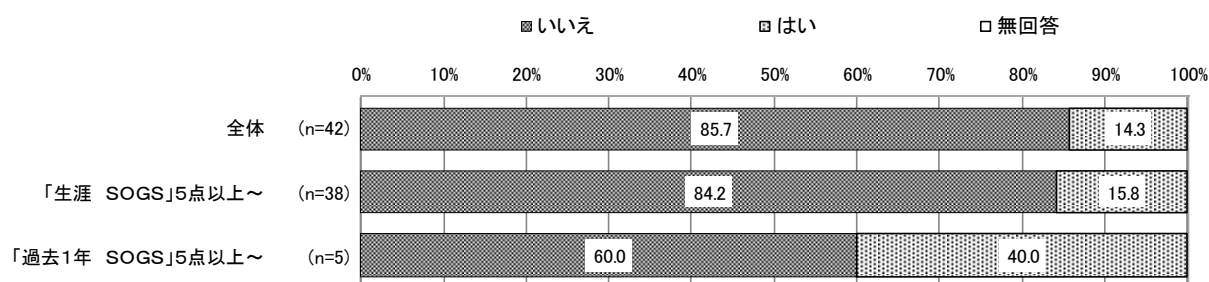
29-2-4. 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか（今まで）



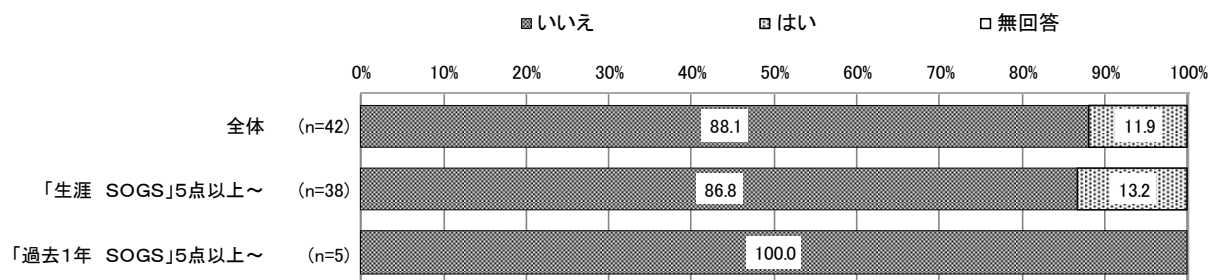
29-2-5. クレジットカードで借りましたか（今まで）



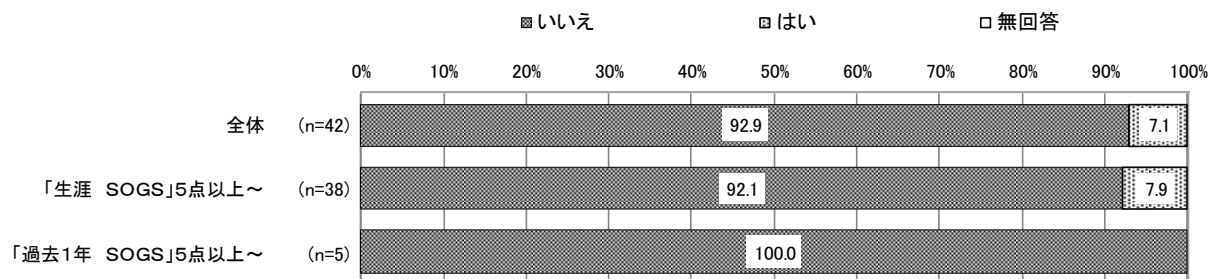
29-2-6. サラ金や闇金融から借りましたか（今まで）



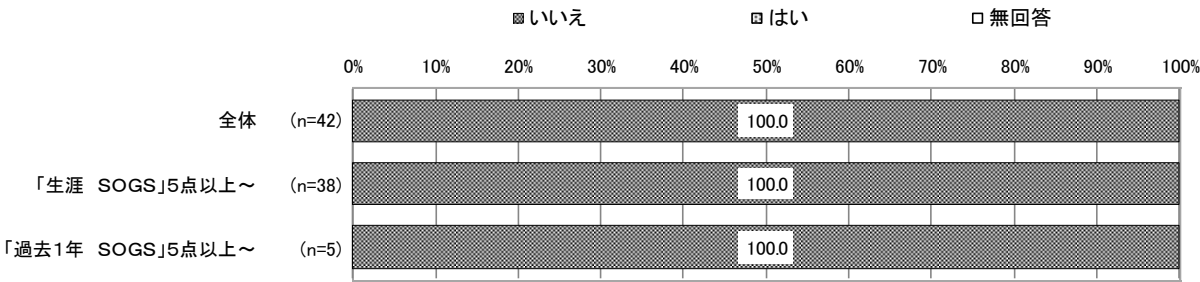
29-2-7. 株券、債券、保険を換金して借りましたか（今まで）



29-2-8. 自分または家族の財産を処分して借りましたか（今まで）



29-2-9. 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか（今まで）



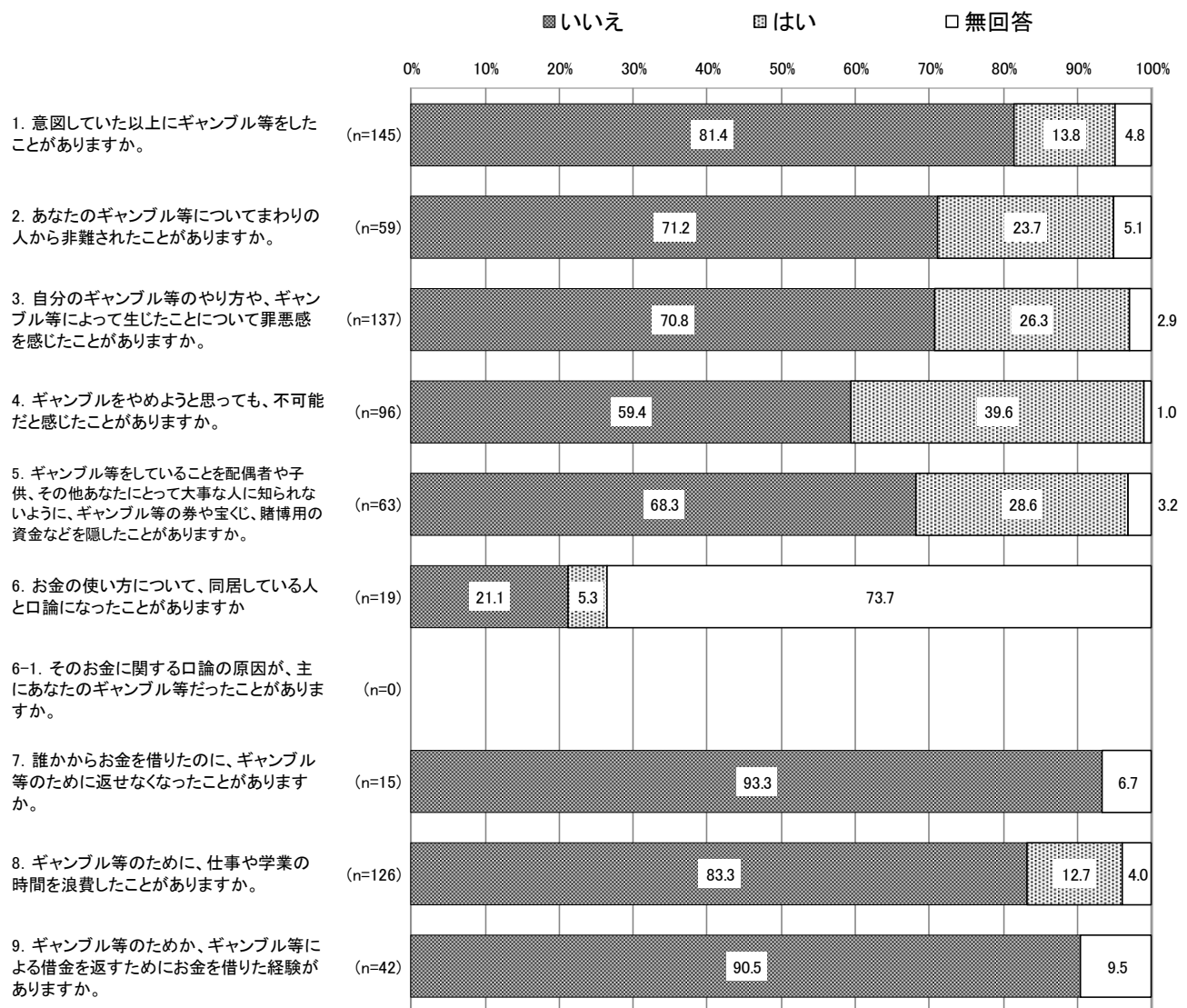
【あなたの経験（最近１年間）】

Q 2 2. あなたは今までに、以下のような経験がありますか。（「はい」を選んだ場合）最近１年間でいかがでしょうか。（最近１年間）

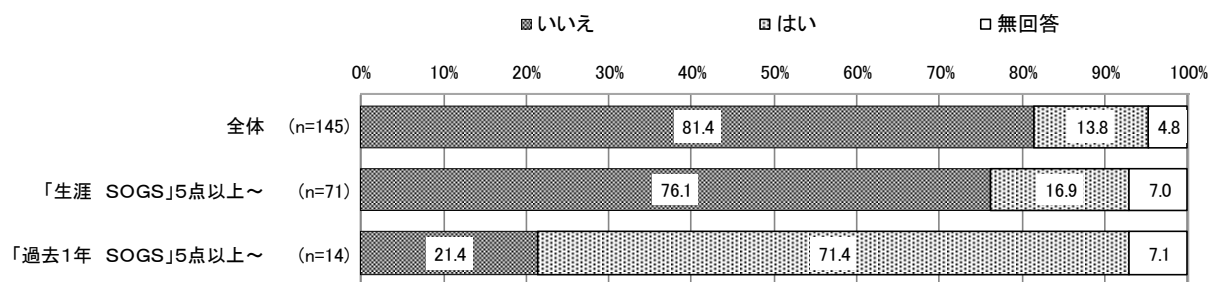
※ 回答者数はQ 2 2（今まで）で「いいえ」と回答した方は除く。

最近１年間、以下のような経験があるか尋ねたところ、「いいえ」でみると、【7. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがありますか】が93.3%で最も多くなっている。「はい」の割合が最も高かったのは【4. ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか】が39.6%と最も多かった。（図表 3 0－1）

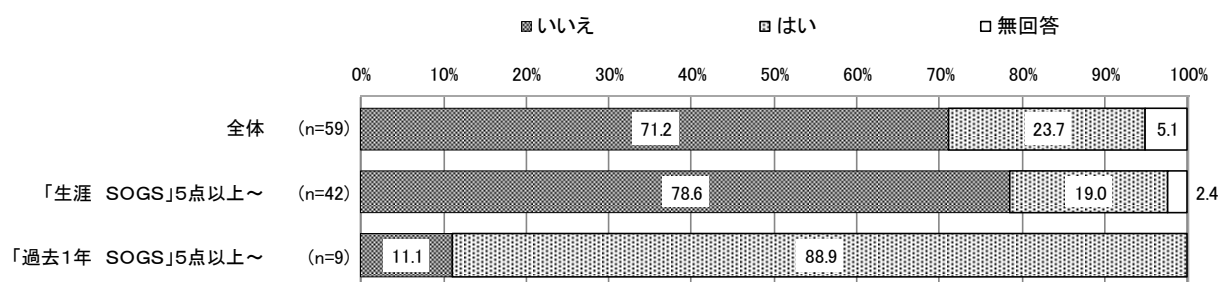
図表 3 0－1 あなたの経験（最近１年間）



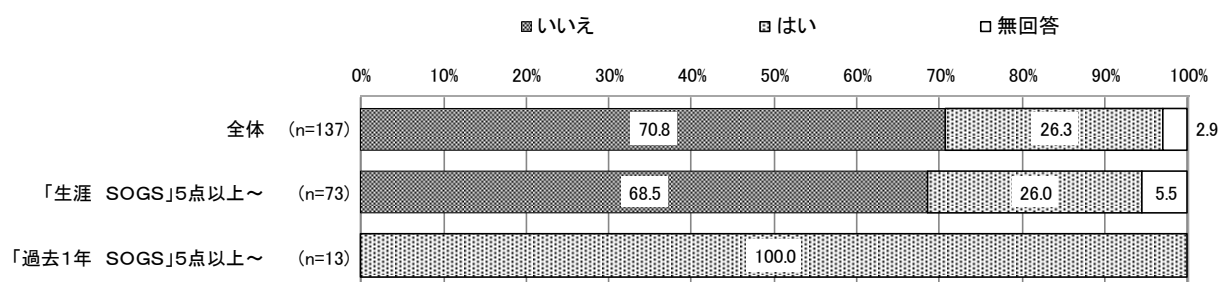
30-2-1. 意図していた以上にギャンブル等をしたことがありますか。(最近1年間)



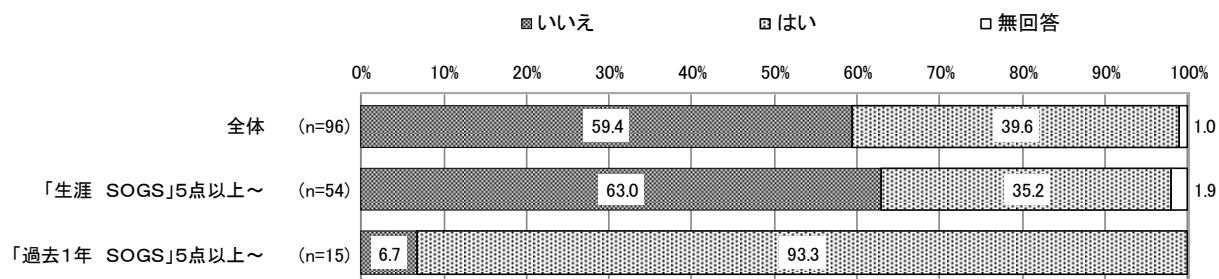
30-2-2. あなたのギャンブル等についてまわりの人から非難されたことがありますか。(最近1年間)



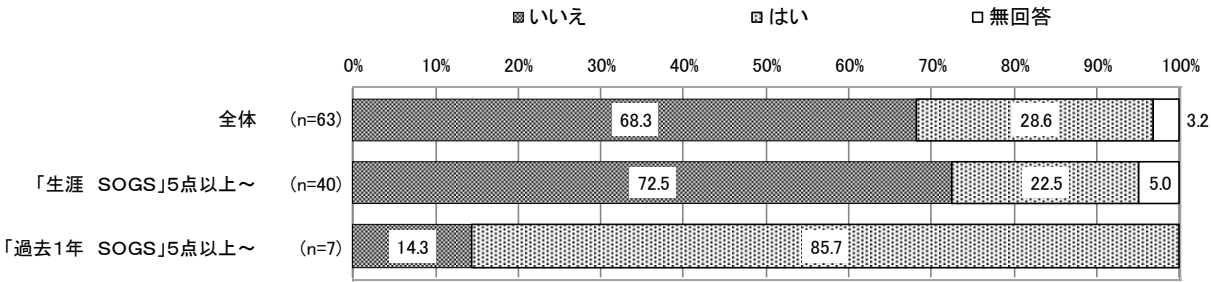
30-2-3. 自分のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等によって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。(最近1年間)



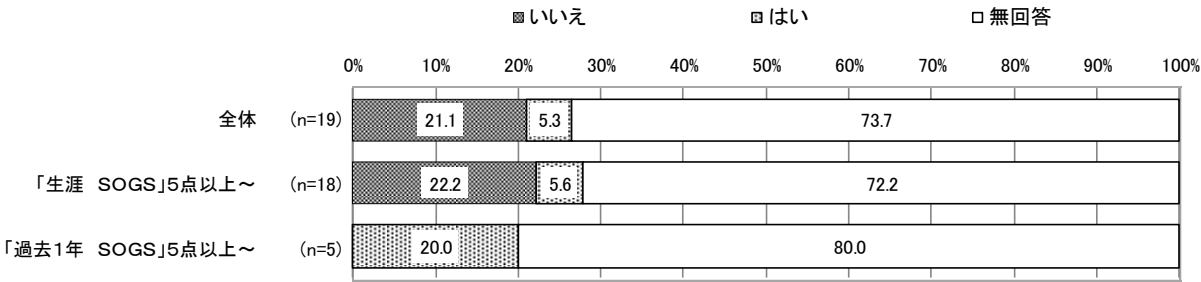
30-2-4. ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか。(最近1年間)



30-2-5. ギャンブル等をしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブル等の券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。(最近1年間)

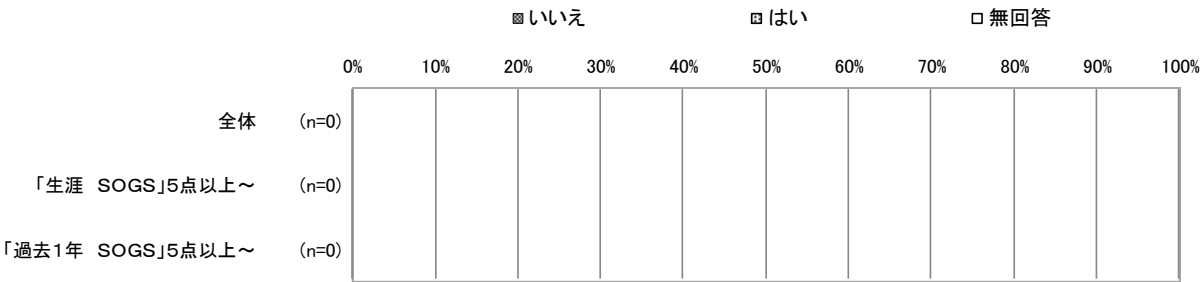


30-2-6. お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。(最近1年間)

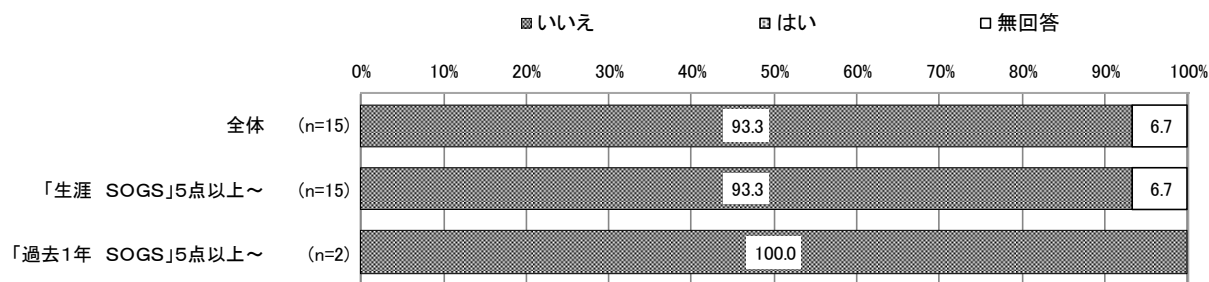


30-2-6-1. そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブル等だったことがありますか。(最近1年間)

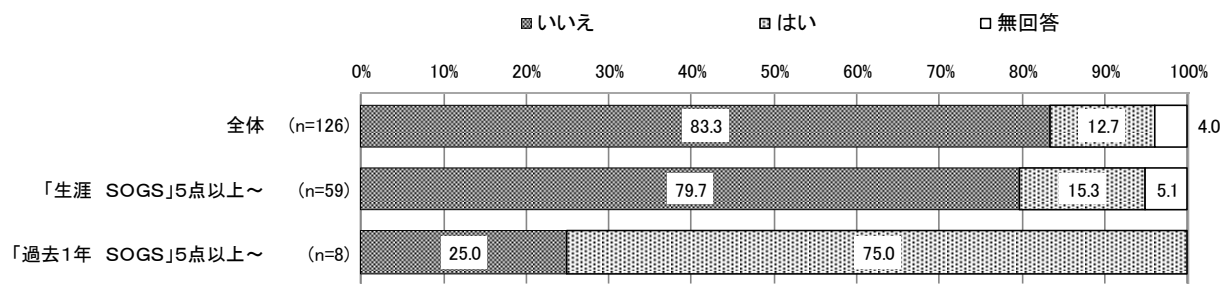
該当なし



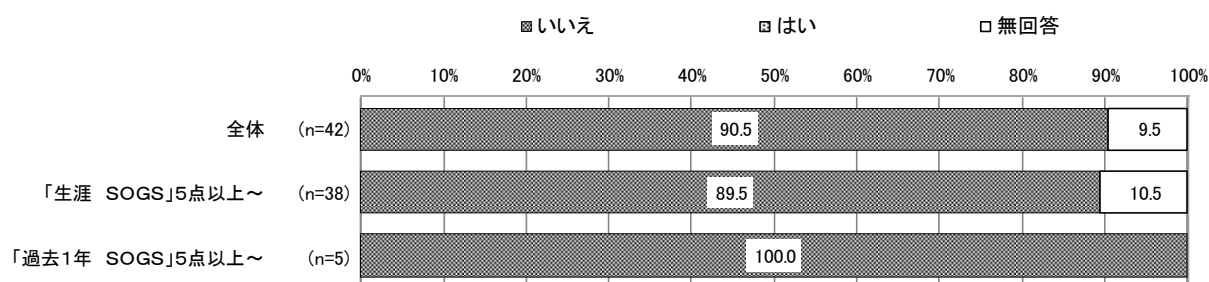
30-2-7. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがありますか。(最近1年間)



30-2-8. ギャンブル等のために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。(最近1年間)



30-2-9. ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がありますか。(最近1年間)



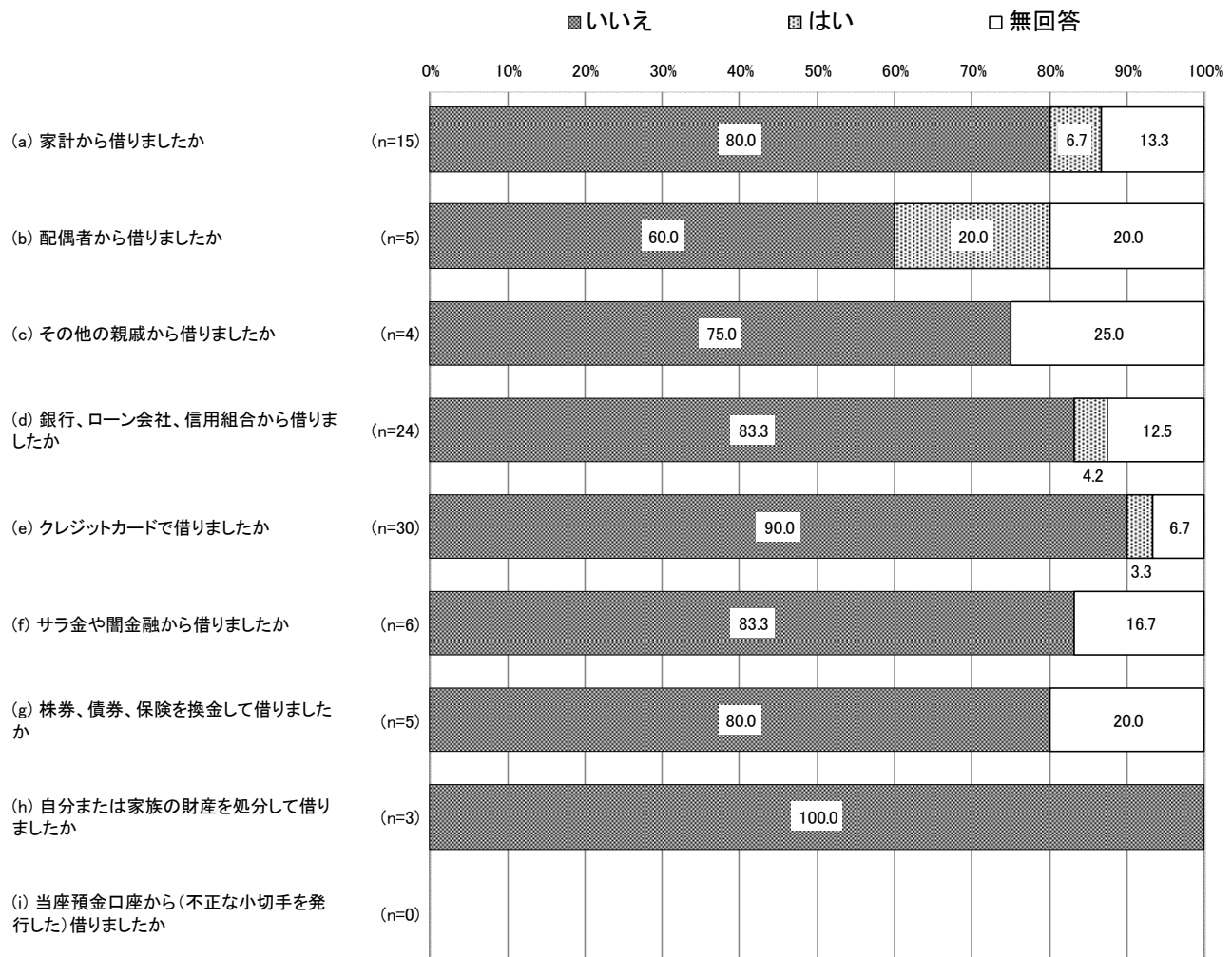
【あなたの経験（最近１年間）】

Ｑ２２．誰またはどこから借りましたか。次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。※「今まで」の欄で「いいえ」を選んだ場合は、「最近１年間」の欄の回答は必要ありません。（最近１年間）

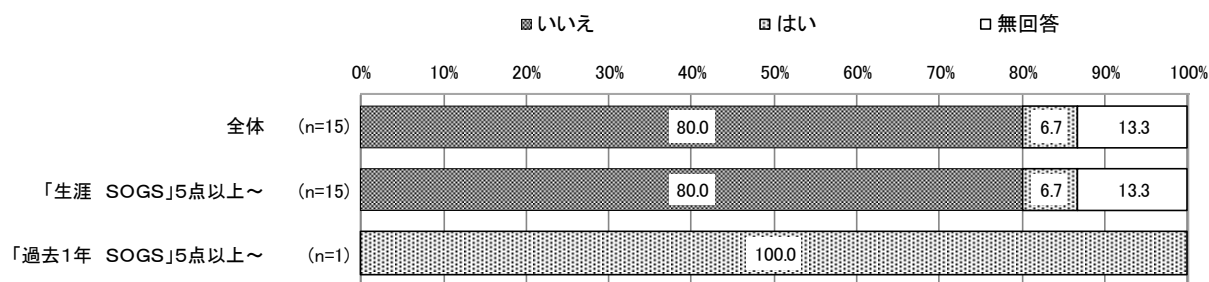
※ 回答者数はＱ２２（いままで）で「いいえ」と回答した方は除く。

最近１年間に、ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がある方に、誰またはどこから借りたか尋ねたところ、「はい」の割合では【配偶者から借りましたか】が20.0%で最も多く、次いで【家計から借りましたか】が6.7%となった。（図表３１－１）

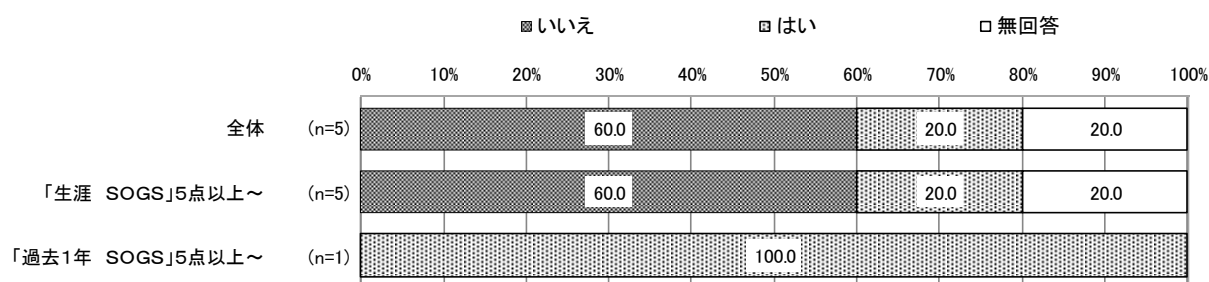
図表３１－１ あなたの経験（最近１年間）



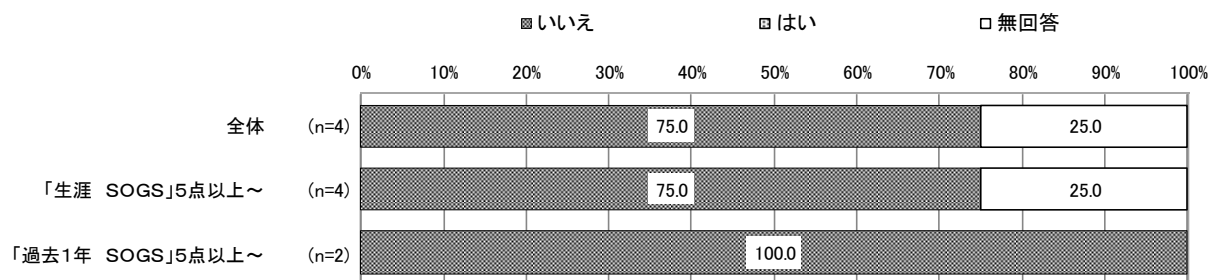
3 2 - 2 - 1. 家計から借りましたか（最近 1 年間）



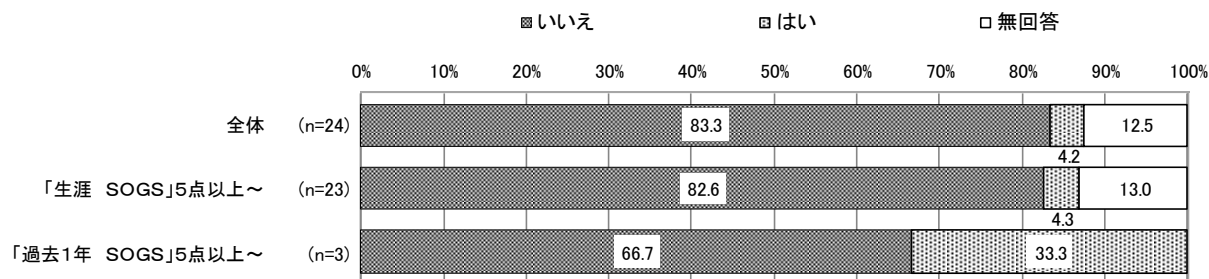
3 2 - 2 - 2. 配偶者から借りましたか（最近 1 年間）



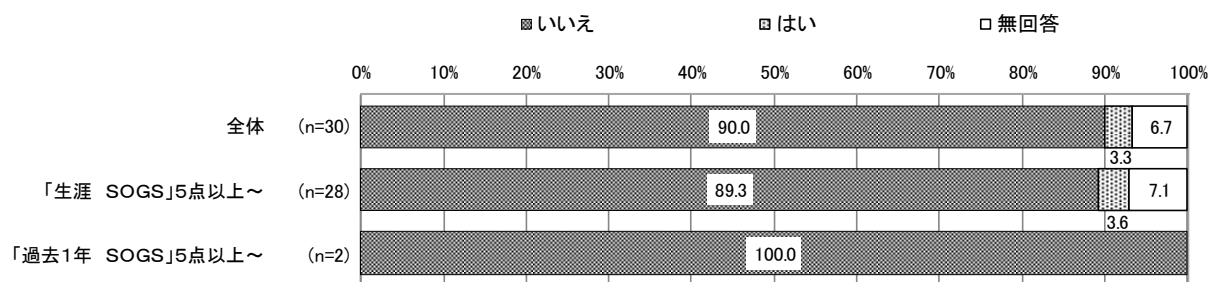
3 2 - 2 - 3. その他の親戚から借りましたか（最近 1 年間）



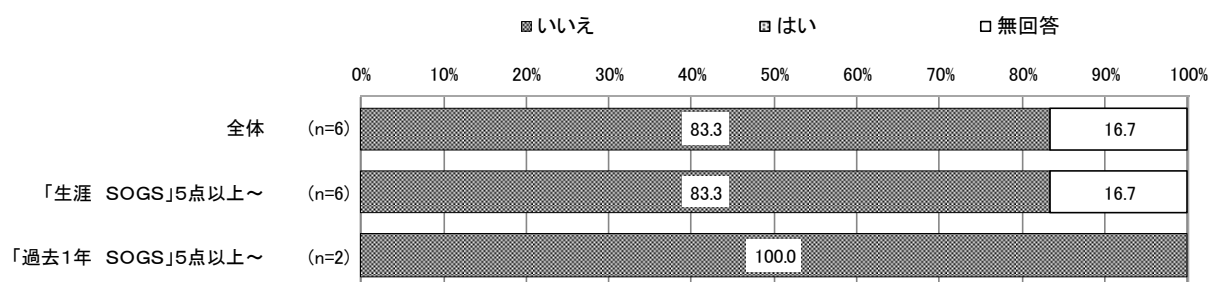
3 2 - 2 - 4. 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか（最近 1 年間）



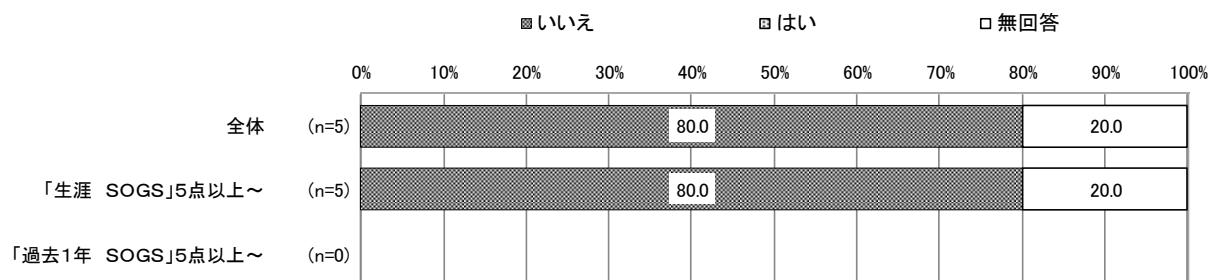
3 2 - 2 - 5. クレジットカードで借りましたか（最近 1 年間）



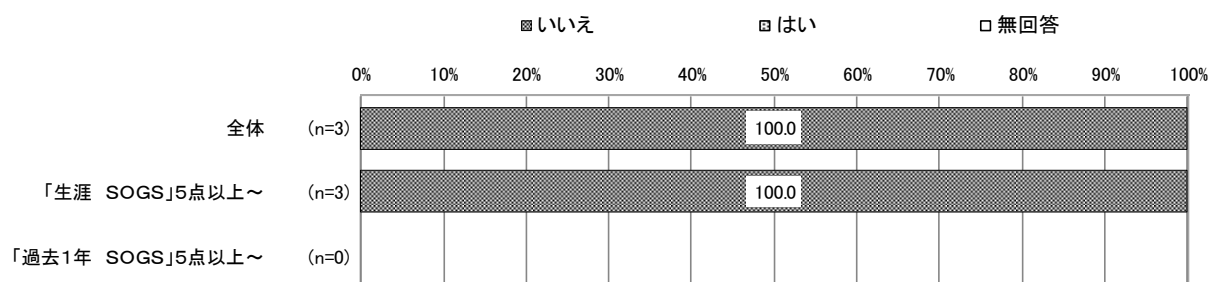
3 2 - 2 - 6. サラ金や闇金融から借りましたか（最近 1 年間）



3 2 - 2 - 7. 株券、債券、保険を換金して借りましたか（最近 1 年間）

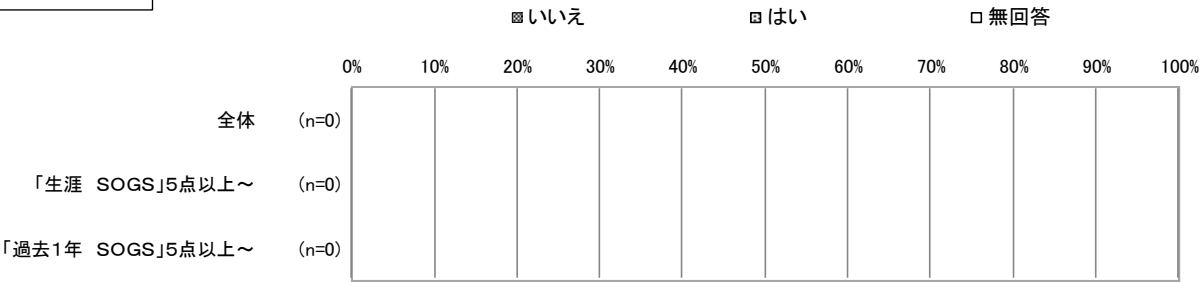


3 2 - 2 - 8. 自分または家族の財産を処分して借りましたか（最近 1 年間）



3 2 - 2 - 9. 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか（最近 1 年間）

該当なし



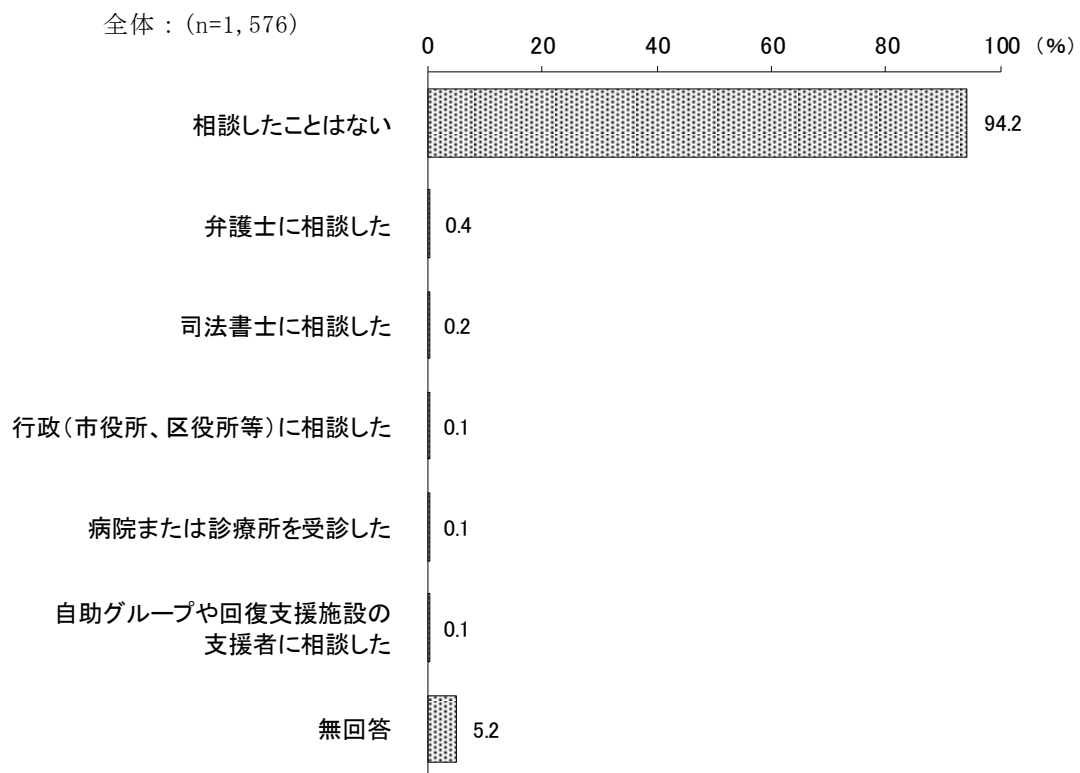
【ギャンブル等のことの相談経験】

Q 2 3. あなた自身のギャンブル等のこと、またはギャンブル等につくった借金のこと誰かに相談したことはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

※ 回答者数はQ 8－1で「ギャンブル等をしたことはない」と回答した方は除く。

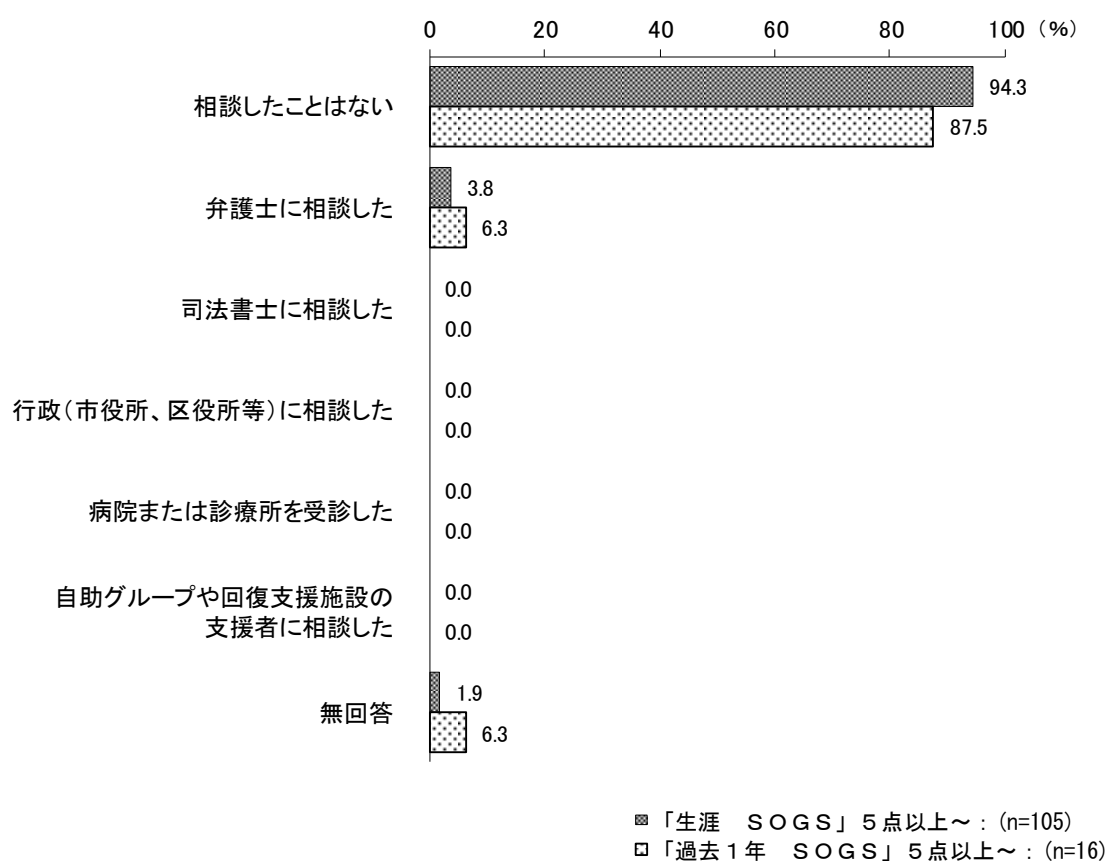
ギャンブル等のこと、またはギャンブル等につくった借金のこと誰かに相談したことはあるかを尋ねたところ、「相談したことはない」が94.2%となった。(図表 3 3－1)

図表 3 3－1 ギャンブル等のことの相談経験（全体）



ギャンブル等依存症が疑われる者（生涯SOGS 5点以上）で見ても、「相談したことはない」が94.3%となった。（図表33-2）

図表33-2 ギャンブル等のことの相談経験（SOGS 5点以上）



※ サンプル数の少ない「過去1年 SOGS」5点以上～については参考値

第2章 ギャンブル等依存症に関する知識・理解等について

【全員の方に】

Q24. 次にあげる人の中に、ギャンブル等の問題がある(あった)人はいですか。あてはまる人をすべて選んでください。

	総数	父親	母親	兄弟姉妹	祖父母	配偶者／ 同棲相手	子供	その他の 親戚	友人やその他 あなたにとって 大事な人	いない	無回答
回答数	2,687	146	33	74	24	97	29	127	141	2,059	79
割合	100.0	5.4	1.2	2.8	0.9	3.6	1.1	4.7	5.2	76.6	2.9 (%)

Q25. ギャンブル等依存症(ギャンブル等にのめり込むことにより日常生活又は社会生活に支障が生じている状態)について、あてはまると思うことをすべて選んで下さい。

	総数	ギャンブル等依存症は、 意志が弱いことが原因 である	ギャンブル等依存症は、 ギャンブルをやめたく ても、やめられなくなる 病気である	ギャンブル等依存症に なると、回復することは できない	ギャンブル等依存症は、 回復するのに時間が かかる
回答数	2,687	1,193	1,834	286	1,537
割合	100.0	44.4	68.3	10.6	57.2

(%)

	総数	家族の方が説得を すれば、ギャンブル等 依存症の問題は解決 する	ギャンブル等依存症の 家族か本人が、相談 機関・医療機関につな がるのが大切である	ギャンブル等依存症 から回復する為に、 回復している人や 回復しようとする 人に会うことが 大切である	無回答
回答数	2,687	83	1,389	1,044	179
割合	100.0	3.1	51.7	38.9	6.7

(%)

Q25. ギャンブル等依存症(ギャンブル等にのめり込むことにより日常生活又は社会生活に支障が生じている状態)について、あてはまると思うことをすべて選んで下さい。

	総数	ギャンブル等依存症は、 意志が弱いことが原因 である	ギャンブル等依存症は、 ギャンブルをやめたく ても、やめられなくなる 病気である	ギャンブル等依存症に なると、回復することは できない	ギャンブル等依存症は、 回復するのに時間が かかる
--	----	----------------------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------

「生涯 SOGS」5点以上～

回答数	105	62	81	14	63
割合	100.0	59.0	77.1	13.3	60.0

(%)

「過去1年 SOGS」5点以上～

回答数	16	13	14	5	10
割合	100.0	81.3	87.5	31.3	62.5

(%)

	総数	家族の方が説得を すれば、ギャンブル等 依存症の問題は解決 する	ギャンブル等依存症の 家族か本人が、相談 機関・医療機関につな がるのが大切である	ギャンブル等依存症 から回復する為に、 回復している人や 回復しようとする 人に会うことが 大切である	無回答
--	----	---	--	--	-----

「生涯 SOGS」5点以上～

回答数	105	3	35	33	2
割合	100.0	2.9	33.3	31.4	1.9

(%)

「過去1年 SOGS」5点以上～

回答数	16	1	3	5	0
割合	100.0	6.3	18.8	31.3	0.0

(%)

第3章 ギャンブル等依存症に関する相談窓口等について

【全員の方に】

Q26-1. あなたはギャンブル等依存症に関する悩みを相談できる窓口を知っていますか。

	総数	いいえ	はい	無回答
回答数	2,687	2,328	269	90
割合	100.0	86.6	10.0	3.3

(%)

Q26-1. あなたはギャンブル等依存症に関する悩みを相談できる窓口を知っていますか。

	総数	いいえ	はい	無回答
回答数	2,687	2,328	269	90
割合	100.0	86.6	10.0	3.3

(%)

「生涯 SOGS」5点以上～

回答数	105	81	23	1
割合	100.0	77.1	21.9	1.0

(%)

「過去1年 SOGS」5点以上～

回答数	16	10	6	0
割合	100.0	62.5	37.5	0.0

(%)

【ギャンブル等依存症に関する悩みを相談できる窓口を知っている方】

※ 回答者数はQ26-1で「いいえ」と回答した方は除く。

Q26-2. 次のうち知っている相談窓口をすべて選んでください。

	総数	依存症専門 医療機関	その他 医療機関	保健福祉事務所・ 保健所・区役所・ 精神保健福祉 センター等の 行政機関	回復施設	当事者や 家族等の 自助グルー プ	弁護士・ 司法書士	その他	無回答
回答数	269	196	9	138	75	56	36	8	2
割合	100.0	72.9	3.3	51.3	27.9	20.8	13.4	3.0	0.7

(%)

Q26-2. 次のうち知っている相談窓口をすべて選んでください。

	総数	依存症専門 医療機関	その他 医療機関	保健福祉事務所・ 保健所・区役所・ 精神保健福祉 センター等の 行政機関	回復施設	当事者や 家族等の 自助グルー プ	弁護士・ 司法書士	その他	無回答
回答数	269	196	9	138	75	56	36	8	2
割合	100.0	72.9	3.3	51.3	27.9	20.8	13.4	3.0	0.7

(%)

「生涯 SOGS」5点以上～

回答数	23	12	1	10	4	5	2	0	0
割合	100.0	52.2	4.3	43.5	17.4	21.7	8.7	0.0	0.0

(%)

「過去1年 SOGS」5点以上～

回答数	6	2	0	3	1	1	0	0	0
割合	100.0	33.3	0.0	50.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0

(%)

第4章 インターネット・ゲームの利用状況について

【全員の方に】

Q27-1. この30日間に、学校や仕事のある日に、1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか。
 ここでのインターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、メールなども含みます。

	総数	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答
回答数	2,687	639	579	484	321	136	122	192	214
割合	100.0	23.8	21.5	18.0	11.9	5.1	4.5	7.1	8.0 (%)

Q27-2. この30日間に、学校や仕事が休みの日に、1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか。
 ここでのインターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、メールなども含めます。

	総数	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答
回答数	2,687	598	475	432	330	168	170	322	192
割合	100.0	22.3	17.7	16.1	12.3	6.3	6.3	12.0	7.1 (%)

【インターネットを利用している方】

※ 回答者数はQ27-1、Q27-2ともに「0時間0分」と回答した方は除く。

Q28. はじめてインターネットを利用したのは何歳の頃でしょうか。

	総数	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	わからない	無回答
回答数	2,341	49	498	477	288	246	140	36	3	584	20
割合	100.0	2.1	21.3	20.4	12.3	10.5	6.0	1.5	0.1	24.9	0.9 (%)

Q29. インターネットを最も多くの時間利用する場所を、次のうちから1つ選んでください。

	総数	自宅 (自分の 部屋)	自宅 (自分の 部屋以外)	職場や学校	交通機関	外出先	その他	無回答
回答数	2,341	977	717	297	198	32	9	111
割合	100.0	41.7	30.6	12.7	8.5	1.4	0.4	4.7 (%)

Q30. この30日間で、あなたが利用した、インターネットのサービスは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

	総数	情報や ニュースなど の検索	メール	チャット・ Skype・ メッセン ジャー	ブログ・ 掲示板	SNS	オンライン ゲーム	動画サイト	その他	無回答
回答数	2,341	2,068	1,579	202	294	1,454	555	1,131	99	14
割合	100.0	88.3	67.4	8.6	12.6	62.1	23.7	48.3	4.2	0.6

(%)

【全員の方に】

Q31-1. あなたは学校や仕事のある日に、ゲームを1日におよそ何時間していますか。

ここでのゲームとは、ゲーム機、パソコン、スマートフォン等を使ったゲームのことです。

※まったくしなければ、0時間0分と回答してください

	総数	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答
回答数	2,687	1,878	322	161	92	35	19	17	163
割合	100.0	69.9	12.0	6.0	3.4	1.3	0.7	0.6	6.1

(%)

Q31-2. あなたは学校や仕事が休みの日に、ゲームを1日におよそ何時間していますか。

ここでのゲームとは、ゲーム機、パソコン、スマホ等を使ったゲームのことです。

※まったくしなければ、0時間0分と回答してください

	総数	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答
回答数	2,687	1,748	280	183	116	47	62	66	185
割合	100.0	65.1	10.4	6.8	4.3	1.7	2.3	2.5	6.9

(%)

【ゲームをしている方】

※ 回答者数はQ31-1、Q31-2ともに「0時間0分」と回答した方は除く。

Q32. ゲームを始めたのは何歳の頃でしょうか。／オンラインゲーム

	総数	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	わからない	無回答
回答数	1,079	6	167	152	125	101	51	29	1	280	167
割合	100.0	0.6	15.5	14.1	11.6	9.4	4.7	2.7	0.1	25.9	15.5

(%)

Q32. ゲームを始めたのは何歳の頃でしょうか。／オフラインゲーム

	総数	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	わからない	無回答
回答数	1,079	216	257	57	40	31	24	15	0	280	159
割合	100.0	20.0	23.8	5.3	3.7	2.9	2.2	1.4	0.0	25.9	14.7

(%)

Q33. ゲームをする場所はどこですか。あてはまるものをすべて選んでください。

	総数	自宅	職場や学校	友人の家	ネットカフェ	ゲームセンター	移動中に	Wi-Fiのある施設	その他	無回答
回答数	1,079	997	189	58	21	87	437	121	16	31
割合	100.0	92.4	17.5	5.4	1.9	8.1	40.5	11.2	1.5	2.9

(%)

Q34. ゲームは、主にオンラインでしていますか、それともオフラインでしていますか。
次のうちから一つ選んでください。

	総数	主にオンライン	主にオフライン	両方同じくらい	わからない	無回答
回答数	1,079	505	330	125	84	35
割合	100.0	46.8	30.6	11.6	7.8	3.2

(%)

Q35. 主にどのジャンルのゲームをしていますか。あてはまるものすべてを選んでください。

	総数	RPG系	シューティング系	戦略シミュレーション系	アクション	育成系	パズル	ソーシャル
回答数	1,079	277	103	103	159	221	482	267
割合	100.0	25.7	9.5	9.5	14.7	20.5	44.7	24.7

(%)

	総数	デジタルカード	テーブル系	リズム、音楽	その他	無回答
回答数	1,079	26	147	87	65	38
割合	100.0	2.4	13.6	8.1	6.0	3.5

(%)

Q36. ゲーム内で課金はしますか。最も近いものを1つ選んでください。

	総数	課金のある ゲームは しない	たまに 課金する	よく課金する	無回答
回答数	1,079	713	309	21	36
割合	100.0	66.1	28.6	1.9	3.3 (%)

Q37. 通常は誰とゲームしていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

	総数	1人で	家族	現実の友人	ネット上の 友人	ネット上の 見知らぬ人	無回答
回答数	1,079	972	155	119	55	84	35
割合	100.0	90.1	14.4	11.0	5.1	7.8	3.2 (%)

娯楽と生活習慣に関する調査

令和2年2月10日

本調査は、神奈川県が実施する「娯楽と生活習慣に関する調査」です。

この調査では主にギャンブル等（賭け事）についておうかがいします。

ここでいうギャンブル等には、宝くじの購入や株などへの投資、パチンコやゲームセンターのスロットマシン等でメダルや景品を獲得することも含めています。

質問には、少しくどいと感じるものやご気分を害する、または答えたくない質問もあるかもしれませんが、統計的に「〇〇と答えた人は〇〇%」と集計し、個人の情報が外部に出ることはありません。ご協力いただいた後にご迷惑をおかけするようなことは決してありませんので、どうかありのままをお答えください。

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

がん・疾病対策課精神保健医療グループ

電話 045 - 210 - 4727（直通）

Q1 あなたの性別を選んでください。 ※ 該当する記号に○をつけてください。

1. 男 性

2. 女性

Q2 年齢をお聞かせください。

--	--

歲

Q3 あなたが現在住んでいる市町村はどこですか。

--	--	--

市・町・村

Q4 現在、一緒に住んでいるご家族はあなたを含めて何人ですか。

[illegible]

人 (1 人の場合は Q6へ)

Q5 現在、一緒に住んでいる方々をすべて選んでください。

1. 配偶者

5. 父母

2. 子ども

6. 配偶者の父母

3. 子どもの配偶者

7. その他 ()

4. 孫

Q6 現在のあなたの職業を次のうちから一つ選んでください。

1. 自営・自由業者（家族従業を含む）

5. 家事專業（專業主婦・專業主夫）

2. 勤め（正社員・正職員）

6. 無職（求職中を含む）

3. 勤め（契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト）

7. その他

4. 学生

()

Q7 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。次のうちから一つ選んでください。

1. 専門職・技術職（医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど専門的知識・技術を要するもの）

2. 管理職（企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など）

3. 事務職（企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業）

4. 販売職（小売、卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、外勤のセールスなど）

5. サービス職（理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど）

6. 生産現場・技能職（製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、電気工事、農水産物加工など）

7. 運輸・保安職（トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、消防官、自衛官、警備員など）

8. 農・林・漁業（農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁業など）

9. その他（具体的に

Q8-1 下の表-1の(a)～(s)のなかで、今までにしたことがあるものを、すべて○をつけてください。

Q8-2 あなたが最もよくギャンブル等をしていた時期には、先程あげていただいたギャンブル等をそれぞれのくらいの頻度で行っていましたか。表-1の 1 ～ 4 の中から最も近いものを、1つずつ選んでください。

Q8-3 それでは、最近1年間は、先程あげていただいたギャンブル等をそれぞれどのくらいの頻度で行っていましたか。表-1の 1 ～ 4 の中から最も近いものを、1つずつ選んでください。

表-1		Q8-1		Q8-2				Q8-3			
		○はこへても ↓		Q8-1で○がついた 項目について回答				Q8-1で○がついた 項目について回答			
			1 毎日	2 (週に1～6回)	3 (月に1～3回)	4 1ヶ月に1回未満、 または1度もない	1 毎日	2 (週に1～6回)	3 (月に1～3回)	4 1ヶ月に1回未満、 または1度もない	
例	パチンコ	①	→	1	②	3	4	1	②	3	4
(a)	パチンコ	1	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(b)	パチスロ	2	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(c)	競馬	3	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(d)	競輪	4	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(e)	競艇	5	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(f)	オートレース	6	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(g)	ゲームセンターのスロットマシン、ポーカーマシン等のメダルや景品が当たるゲーム機	7	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(h)	賭け麻雀、賭け将棋	8	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(i)	インターネット賭博	9	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(j)	花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博	10	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(k)	野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博	11	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(l)	サイコロ賭博 (丁半賭博、チンチロリンなど)	12	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(m)	お金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合	13	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(n)	海外のカジノ	14	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(o)	宝くじ、ナンバーズ	15	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(p)	サッカーくじ	16	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(q)	証券の信用取引、 または先物取引市場への投資	17	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(r)	その他のギャンブル等をした 【具体的に記入】 ()	18	→	1	2	3	4	1	2	3	4
(s)	ギャンブル等をしたことはない	19	➡	ギャンブル等したことない場合はQ24へ							

Q9 初めてギャンブル等をしたのは何歳の頃でしたか。

--	--

歳頃

Q10 ギャンブル等は現在もしていますか。また、していない場合は、最後にギャンブル等をしたのは何歳の頃でしたか。

1. 現在もしている

2.

--	--

歳頃までしていた

Q11 最もよくギャンブル等をしていた時期は何歳から何歳の頃ですか。

--	--

歳頃

～

--	--

歳頃

Q12 最もよくギャンブル等をしていた時期が現在の年齢と違う方へうかがいます。以前ほどギャンブル等をしなくなった理由は次の中のどれが当てはまりますか。最も近いものを1つだけ選んでください。

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. 興味がなくなった・飽きたから | 8. 場の雰囲気が悪い（たばこの煙や騒音など）から |
| 2. 時間やお金の無駄だと思うから | 9. 家族・友人に反対されたから |
| 3. 試しにやってみただけだから | 10. 健康上の理由 |
| 4. お金がかかるから | 11. のめり込みすぎたから |
| 5. お金に余裕がなくなったから | 12. その他（具体的に |
| 6. 時間に余裕がなくなったから | 13. 特に理由はない |
| 7. 勝てなくなったから | |

Q13-1 今までで、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等はどれですか。下の表-2の(a)～(r)の中から、1つだけ選んでください。

Q13-2 最近1年間で、最もお金を使った（つぎ込んだ）ギャンブル等はどれですか。表-2の(a)～(s)の中から、1つだけ選んでください。

Q14-1 あなたは、インターネットを利用して、ギャンブル等をしたことがありますか。今までにしたことがあるものを、表-2の(a)～(t)の中から、すべて○をつけてください。

表-2		Q13-1	Q13-2	Q14-1
		○は1つだけ ↓	○は1つだけ ↓	○は1つでも
(a)	パチンコ	1	1	1
(b)	パチスロ	2	2	2
(c)	競馬	3	3	3
(d)	競輪	4	4	4
(e)	競艇	5	5	5
(f)	オートレース	6	6	6
(g)	ゲームセンターのスロットマシン、 ポーカーマシン等のメダルや 景品が当たるゲーム機	7	7	7
(h)	賭け麻雀、賭け将棋	8	8	8
(i)	インターネット賭博	9	9	9
(j)	花札、バカラやポーカーなど カードを使った賭博	10	10	10
(k)	野球賭博などスポーツに お金を賭ける賭博	11	11	11
(l)	サイコロ賭博 (丁半賭博、チンチロリンなど)	12	12	12
(m)	金を賭けたゴルフ、ビリヤード、 ダーツ等の試合	13	13	13
(n)	海外のカジノ	14	14	14
(o)	宝くじ、ナンバーズ	15	15	15
(p)	サッカーくじ	16	16	16
(q)	証券の信用取引、 または先物取引市場への投資	17	17	17
(r)	その他のギャンブル等をした 【具体的に記入】 ()	18	18	18
(s)	最近1年間はギャンブル等していない		19	
(t)	インターネットを利用してギャンブル等をしたことはない			19



【19 を選択した場合は Q15-1 へ】

Q14-2 あなたは店頭やギャンブル場に行ってギャンブル等をするのと、インターネットを利用してギャンブル等をするのと、どちらが多い（多かった）ですか。最も近いものを一つ選んでください。※ギャンブル場とは、表-2の（a）～（r）を行う場所を指します。

- | | | | |
|------------|--------------------|-------------|-------------------------|
| 1. ネット利用のみ | 2. ほとんど
ネット利用する | 3. どちらも利用する | 4. ほとんど店頭や
ギャンブル場に行く |
|------------|--------------------|-------------|-------------------------|

【 1 を選んだ場合は Q16-1 へ、 2 ～ 4 を選んだ場合は Q15-1 へ】

Q15-1 あなたが最もよく行く（行った）ギャンブル場は、ご自宅からどの程度時間がかかりますか。最も近いものを一つ選んでください。※ギャンブル場とは、表-2の（a）～（r）を行う場所を指します。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 10 分以内 | 4. 1 時間超～2 時間以内 |
| 2. 10 分超～30 分以内 | 5. 2 時間を超える |
| 3. 30 分超～1 時間以内 | 6. 自宅から行くことはない |

Q15-2 あなたが最もよく行く（行った）ギャンブル場は、勤め先や学校、よく立ち寄る場所（例えば、スーパーや病院から）からどの程度時間がかかりますか。最も近いものを一つ選んでください。

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1. 10 分以内 | 4. 1 時間超～2 時間以内 |
| 2. 10 分超～30 分以内 | 5. 2 時間を超える |
| 3. 30 分超～1 時間以内 | 6. 勤め先や学校、よく立ち寄る場所から行くことはない |

Q16-1 各種ギャンブル等を合わせると、あなたが最もよくギャンブル等をしていた時期は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていましたか。最も近いものを1つ選んでください。

- | | | | |
|--------|----------------------|----------------------|----------------|
| 1. 毎 日 | 2. 毎 週
(週に 1～6 回) | 3. 毎 月
(月に 1～3 回) | 4. 1 ヶ月に 1 回未満 |
|--------|----------------------|----------------------|----------------|

Q16-2 最近1年間は、どのくらいの頻度でギャンブル等をしていましたか。最も近いものを1つ選んでください。

- | | | | |
|--------|----------------------|----------------------|----------------|
| 1. 毎 日 | 2. 毎 週
(週に 1～6 回) | 3. 毎 月
(月に 1～3 回) | 4. 1 ヶ月に 1 回未満 |
|--------|----------------------|----------------------|----------------|

Q17-1 最もよくギャンブル等をしていた時期、1ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金を使いましたか。勝ったお金は含めずにお答えください。

およそ

			万				
--	--	--	---	--	--	--	--

 円

Q17-2 最近1年間、1ヶ月あたりギャンブル等にどのくらいお金をかけていますか。勝ったお金は含めずにお答えください。※最近1年間はギャンブル等していない場合は0円と回答してください。

およそ

			万				
--	--	--	---	--	--	--	--

 円

Q18 以下の9つの質問について、あなたの状況に最もよくあてはまるものを選んでください。

		今まで					最近1年間			
		1	2	3	4		1	2	3	4
		まったく ない	時々	たいていの 場合	ほとんど いつも		まったく ない	時々	たいていの 場合	ほとんど いつも
例	どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
	※「今まで」の欄で 1 を選んだ場合は、「最近1年間」の欄の回答の必要はありません。									
1	どのくらいの頻度で、失っても本当に大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
2	どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブル等に費やさなければなりませんでしたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
3	どのくらいの頻度で、ギャンブル等で負けた金額を取り返そうと別の日にギャンブル等をしに戻りましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
4	どのくらいの頻度でギャンブル等をするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
5	どのくらいの頻度で、自分がギャンブル等に関して問題を抱えているかもしれないと感じましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
6	どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかに関わらず、周囲の人々があなたが賭け事をすることを批判したり、あなたがギャンブル等の問題を抱えていると言ってきたりしましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
7	どのくらいの頻度で、自身のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等の結果として起こることについて、悪いとか申し訳ないと感じましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
8	どのくらいの頻度で、ギャンブル等が健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含まれます。	1	2	3	4	→	1	2	3	4
9	どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブル等によって、あなたやご家庭に金銭的問題が引き起こされましたか。	1	2	3	4	→	1	2	3	4

Q19-1 あなたは**今までに**、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがありますか。 1 ～ 4 の中で最も近いものを1つ選んでください。

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. 全くそのようなこと
をしたことはない | 2. 時々そうした
(負けた回数の半分
はしていない) | 3. 負けた時は、
たいていそうした | 4. 負けた時は、
いつもそうした |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|

【 1 を選んだ場合は Q20-1 へ、 2 ～ 4 を選んだ場合は Q19-2 へ】

Q19-2 **最近1年間に**、ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すためにまた、別の日にギャンブルをしたことがありますか。 1 ～ 4 の中で最も近いものを1つ選んでください。

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. 全くそのようなこと
をしたことはない | 2. 時々そうした
(負けた回数の半分
はしていない) | 3. 負けた時は、
たいていそうした | 4. 負けた時は、
いつもそうした |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|

Q20-1 あなたは**今までに**、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたことがありますか。 1 ～ 3 の中で最も近いものを1つ選んでください

- | | | |
|---|-------------------------|---------------------|
| 1. いいえ、一度もない
(あるいはギャンブルを
したことがない) | 2. はい、でも負けた回数
の半分もない | 3. はい、たいてい
そうだった |
|---|-------------------------|---------------------|

【 1 を選んだ場合は Q21-1 へ、 2 または 3 を選んだ場合は Q20-2 へ】

Q20-2 あなたは**最近1年間に**、実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると嘘をついたたことがありますか。 1 ～ 3 の中で最も近いものを1つ選んでください。

- | | | |
|---|-------------------------|---------------------|
| 1. いいえ、一度もない
(あるいはギャンブルを
したことがない) | 2. はい、でも負けた回数
の半分もない | 3. はい、たいてい
そうだった |
|---|-------------------------|---------------------|

Q21-1 あなたは**今までに**、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。 1 ～ 3 の中で最も近いものを1つ選んでください。

- | | | |
|--------|--------------------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい、過去にはあったが今はない | 3. はい |
|--------|--------------------|-------|

【 1 を選んだ場合は Q22 へ、 2 または 3 を選んだ場合は Q21-2 へ】

Q21-2 あなたは**最近1年間に**、自分には賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。

- | | |
|--------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい |
|--------|-------|

Q22 あなたは今までに、以下のような経験がありますか。

(「はい」を選んだ場合) 最近1年間ではいかがでしょうか。

		今まで			最近1年間	
		1 いいえ	2 はい		1 いいえ	2 はい
例	意図していた以上にギャンブル等をしたことがありますか。	1	2	→	1	2
※「今まで」の欄で「いいえ」を選んだ場合は、「最近1年間」の欄の回答の必要はありません。						
1	意図していた以上にギャンブル等をしたことがありますか。	1	2	→	1	2
2	あなたのギャンブル等についてまわりの人から非難されたことがありますか。	1	2	→	1	2
3	自分のギャンブル等のやり方や、ギャンブル等によって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。	1	2	→	1	2
4	ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか。	1	2	→	1	2
5	ギャンブル等をしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブル等の券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。	1	2	→	1	2
6	お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。	1	2	→	1	2
		【7へ】			【6-1へ】	
6-1	そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブル等だったことがありますか。	1	2	→	1	2
7	誰かからお金を借りたのに、ギャンブル等のために返せなくなったことがありますか。	1	2	→	1	2
8	ギャンブル等のために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。	1	2	→	1	2
9	ギャンブル等のためか、ギャンブル等による借金を返すためにお金を借りた経験がありますか。	1	2	→	1	2
		【Q23へ】			【9-1へ】	
9-1 誰またはどこから借りましたか。 次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。 ※「今まで」の欄で「いいえ」を選んだ場合は、「最近1年間」の欄の回答は必要ありません。						

	今まで			最近1年間	
	1 いいえ	2 はい		1 いいえ	2 はい
(a) 家計から借りましたか	1	2	→	1	2
(b) 配偶者から借りましたか	1	2	→	1	2
(c) その他の親戚から借りましたか	1	2	→	1	2
(d) 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか	1	2	→	1	2
(e) クレジットカードで借りましたか	1	2	→	1	2
(f) サラ金や闇金融から借りましたか	1	2	→	1	2
(g) 株券、債券、保険を換金して借りましたか	1	2	→	1	2
(h) 自分または家族の財産を処分して借りましたか	1	2	→	1	2
(i) 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか	1	2	→	1	2

Q23 あなた自身のギャンブル等のこと、またはギャンブル等でつくった借金のこと誰かに相談したことはありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

1. 相談したことはない
2. 弁護士に相談した
3. 司法書士に相談した
4. 行政（市役所、区役所等）に相談した
5. 病院または診療所を受診した
6. 自助グループや回復支援施設の支援者に相談した

【全員の方に】

Q24 次にあげる人の中に、ギャンブル等の問題がある（あった）人はいますか。あてはまる人をすべて選んでください。

- | | | |
|---------|-------------|----------------------|
| 1. 父 親 | 4. 祖父母 | 7. その他の親戚 |
| 2. 母 親 | 5. 配偶者/同棲相手 | 8. 友人やその他あなたにとって大事な人 |
| 3. 兄弟姉妹 | 6. 子 供 | 9. いない |

Q25 ギャンブル等依存症（ギャンブル等にのめり込むことにより日常生活又は社会生活に支障が生じている状態）について、あてはまると思うことをすべて選んで下さい。

1. ギャンブル等依存症は、意志が弱いことが原因である
2. ギャンブル等依存症は、ギャンブルをやめたくても、やめられなくなる病気である
3. ギャンブル等依存症になると、回復することはできない
4. ギャンブル等依存症は、回復するのに時間がかかる
5. 家族の方が説得をすれば、ギャンブル等依存症の問題は解決する
6. ギャンブル等依存症の家族か本人が、相談機関・医療機関につながることが大切である
7. ギャンブル等依存症から回復する為に、回復している人や回復しようとする人に出会うことが大切である

Q26-1 あなたはギャンブル等依存症に関する悩みを相談できる窓口を知っていますか。

- | | |
|----------|----------|
| 1. いいえ | 2. は い |
| (Q27-1へ) | (Q26-2へ) |

Q26-2 次のうち知っている相談窓口をすべて選んでください。

1. 依存症専門医療機関
(県立精神医療センター、北里大学東病院、久里浜医療センター、神奈川病院、みくるべ病院、大石クリニック)
2. その他医療機関（具体的に)
3. 保健福祉事務所・保健所・区役所・精神保健福祉センター等の行政機関
4. 回復施設（依存症の回復のために通所・入所するところ）
5. 当事者や家族等の自助グループ
6. 弁護士・司法書士
7. その他（具体的に)

《最後にインターネット・ゲームの利用状況について、いくつかうかがいます》

Q27-1 この30日間に、学校や仕事のある日に、1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか。ここでのインターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、メールなども含みます。

1 日

--	--

 時 間

--	--

 分

Q27-2 この30日間に、学校や仕事が休みの日に、1日平均どのくらいの時間、インターネットをしましたか。ここでのインターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、メールなども含めます。

1 日

--	--

 時 間

--	--

 分

(Q27-1、Q27-2ともに0時間0分の場合はQ31-1へ)

Q28 はじめてインターネットを利用したのは何歳の頃でしょうか。

1.

--	--

 歳 頃 2. わからない

Q29 インターネットを最も多くの時間利用する場所を、次のうちから1つ選んでください。

- | | |
|----------------|------------------------------------|
| 1. 自宅（自分の部屋） | 4. 交通機関（電車やバスの移動中、駅のホームで待っている間など） |
| 2. 自宅（自分の部屋以外） | 5. 外出先 |
| 3. 職場や学校 | 6. その他（具体的に ） |

Q30 この30日間で、あなたが利用した、インターネットのサービスは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. 情報やニュースなどの検索（Google・Yahoo!など） | 5. SNS（LINE・Twitter・Facebook・TikTokなど） |
| 2. メール | 6. オンラインゲーム |
| 3. チャット・Skype・メッセージ | 7. 動画サイト（Youtube、ニコニコ動画など） |
| 4. ブログ・掲示板（5ちゃんねるなど） | 8. その他（具体的に ） |

Q31-1 あなたは学校や仕事のある日に、ゲームを1日におよそ何時間していますか。ここでのゲームとは、ゲーム機、パソコン、スマートフォン等を使ったゲームのことです。

※まったくしなければ、0時間0分と回答してください

1 日

--	--

 時間

--	--

 分

※まったくしなければ、0時間0分と回答してください

1 日 時間 分

Q32 ゲームを始めたのは何歳の頃でしょうか。

※オフラインゲームとは、インターネットに接続されていないゲームのことです。

オンラインゲーム オフラインゲーム

1.

--	--

 歳頃 2.

--	--

 歳頃 3. わからない

1. 自宅
2. 職場や学校
3. 友人の家
4. ネットカフェ
5. ゲームセンター
6. 移動中に
7. Wi-Fiのある施設（駅、コンビニ、カフェなど）
8. その他

1. 主にオンライン 2. 主にオフライン 3. 両方同じくらい 4. わからない

1. R P G系（MMO MORPG）
2. シューティング系（FPS、TPS など）
3. 戦略シミュレーション系（RTS、lol など）
4. アクション（アクション、格闘など）
5. 育成系
6. パズル
7. ソーシャル（スマホ、ガラケー）
8. デジタルカード
9. テーブル系（将棋・囲碁・麻雀など）
10. リズム、音楽
11. その他（具体的に

Q36 ゲーム内で課金はしますか。最も近いものを1つ選んでください。

1. 課金のあるゲームはしない 2. たまに課金する 3. よく課金する
-

Q37 通常は誰とゲームしていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | |
|----------|---------------|
| 1. 1人で | 4. ネット上の友人 |
| 2. 家族 | 5. ネット上の見知らぬ人 |
| 3. 現実の友人 | |
-

調査は以上となります。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。