

しんがた

たか

ばめん

新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

ばめん 場面①

いっしょにおさけをのんだりごはんを食べたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところにながいじかん たくさんのひとといっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



ばめん 場面②

たくさんのひととながいじかん、ごはんを食べたりおさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんを食べたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけを のむ ことは、みじかいじかんいっしょにごはんを食べることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば5にんよりも おおいひとでごはんを食べたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> が とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



ばめん 場面③

マスクをしないでひととはなす

- マスクをしないで ちかくでひととはなすと、ひまつくくちから できるちいさいみずの つぶ> や、マイク口ひまつくくちから できるとてもちいさいみずの つぶ> で びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつたれいは、ひるのカラオケなどがある。
- くるまやバスのなかでも きをつける。



ばめん 場面④

せまいところでいっしょにせいかつする

- せまいところでいっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままのところに いるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうのりょうのへややトイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつたれいがある。



ばめん 場面⑤

ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつたれいがある。

