

# 親支援のポイント

- ストレスや不安を受け止める
- 情報を提供する
- **親が自分で決める・できる**（ように促す）



- 話を聞くだけで、親は気持ちの整理ができる
- どう育てるか、どうしていくのかは、ママやパパ自身が決めていくこと。自身で結論を持っている場合も多い
- 親自身も頑張っている1人の大人であることを忘れない。「支援」する時点で、相手より上に立っている可能性があるという意識を。謙虚さを忘れない