

# 地元の恵みたっぷり 模擬店多数

餅つき体験、きなこ餅、里山うどん、里山揚げちくわ、焼きそば、わた菓子、コンニャクおでん、タイ焼き、生産者直売の菩提銘茶、里山ほうじ茶、ゆめうどん乾麺(ユメカオリ粉)を販売。



《2018年度模擬店風景》

## 大抽選会

<p>表丹沢菩提里山づくりの会 お楽しみ抽選会 参加券 (抽選箱に入れてください) No.0003</p>	<p>表丹沢菩提里山づくりの会 お楽しみ抽選券 No.0003</p>	<p>表丹沢菩提里山づくりの会 (当会の売店で交換出来ます) <b>無料交換券</b></p>	<p>表丹沢菩提里山づくりの会 (当会の売店で交換出来ます) <b>無料交換券</b></p>
---	---	---	---

景品として里山で収穫された農産物を多数準備しています。  
日頃ご支援ご協力いただいている方には当日受付で無料交換券を差し上げます。

## 五感で感じる 森林のリラックス方法

自分にあったリラックス法を  
ガイドと一緒に探してみてください!

### 見る

季節ごとに変わる森の  
色彩に癒されます。

春先の新緑、  
夏の青々とした緑、  
秋の紅葉などの森の風景に、  
心も身体も落ち着きます。

### 触る

直接触って感じることができる、  
森の生命力。

自然そのものに触れることで、  
よりくつろいだり、  
心地よさを感じることもできます。  
木の葉や木の幹に触れて、  
それぞれの特徴を知るのも、  
森の醍醐味。

### 聴く

一見静かな森の中でも、  
様々な森の音が聞こえます。

風に揺れる葉の音、  
小鳥のさえずり、  
川のせせらぎには、  
リラックス効果があります。

### 嗅ぐ

木の香り、きれいな空気は  
森林ならではの魅力。

スギやヒノキなどの木の香りは、怒りや  
緊張などを緩和させる効果があります。  
大きく深呼吸して、  
森の香りやきれいな空気を、  
感じてください。

### 味わう

見て季節を感じ、食べて懐かしく、  
心癒される里山の恵み。

秦野市はおいしさ日本一の名水の里。  
そこで育つ安心・安全な野菜を使った  
「セラビー弁当」など、季節に応じた  
心と身体に優しい里山の恵みを  
堪能してください。

主催 表丹沢菩提里山づくりの会

共催 菩提自治会連合会、菩提滝の沢保存会、菩提生産森林組合、秦野市  
連絡先 表丹沢菩提里山づくりの会(相原) ☎090-9679-6258