県立スポーツセンター
令和８年12月分　個人・団体利用可能予定日時
（「〇」が利用可能予定の日時です）

御利用に関する注意事項

1　個人・団体利用(10名以内)は、専用利用がない場合の次の時間帯に限り利用できます。
・４月15日から９月15日まで：9時～18時（最終受付：17時30分）
・９月16日から４月14日まで：9時～17時（最終受付：16時30分）

2　陸上競技場は、利用月の前月の25日前後に、個人・団体利用可能予定日時を更新します。
個人利用は１年単位の定期利用の方のみ利用可能です。

3　施設点検等により、「〇」と表示されている時間帯でも、利用できなくなる場合があります。ご来場前に、ホームページ等でご確認ください。

4　７歳未満の方（小学生を除く）や、小学生または中学生で、18歳以上の付添人がいない場合は、ご利用いただけません。

5　投てき種目（やり投、砲丸投）での利用は、個人・団体利用可能日のうち、
火曜日の13時～17時のみです。（円盤投げ、ハンマー投げでの利用はできません）

(参考)**★補助競技場無料開放日（毎月第２水曜日　９時～17時）**
どなたでも自由にトラックを走れます。総合受付でリストバンドを受け取ってください。

区　分		陸上競技場	
		午前	午後
日	曜日	９時～12時	13時～17時（～18時）
1	火	〇	〇
2	水	〇	〇
3	木	〇	〇
4	金	〇	〇
5	土	×	×
6	日	×	×
7	月		
8	火	〇	〇
9★	水	×	〇
10	木	〇	〇
11	金	〇	〇
12	土	×	×
13	日	×	×
14	月		
15	火	〇	〇
16	水	〇	〇
17	木	×	〇
18	金	〇	〇
19	土	×	×
20	日	×	×
21	月		
22	火	〇	〇
23	水	〇	〇
24	木	〇	〇
25	金	〇	〇
26	土	〇	〇
27	日	〇	〇
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		