

# 毎月第 1 日曜日はスポーツコミュニケーションデー！ 誰でも気軽にスポーツを！

毎月様々なスポーツを無料で体験できる

「スポーツコミュニケーションデー」を実施しています。  
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。  
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。  
事前の申し込みは必要ありません。



**会場** 県立西湘地区体育センター体育館および  
レクリエーション広場

**日時** 毎月第 1 日曜日（10 月を除く）  
10:00～12:00

開催日		種目
4月7日	11月3日	バドミントン 卓球
5月5日	12月1日	ボール遊び 積み木
6月2日	1月5日	簡身体力測定(3033 運動)
7月7日	2月2日	障がい者スポーツ体験 (ポッチャ)
8月4日	3月1日	グラウンド・ゴルフ
9月1日		ゲートボール

**指導** 城下町スポーツクラブ 小田原市グラウンド・ゴルフ協会  
神奈川県ゲートボール連合

**参加費** **無料**

- 参加は当日会場にて受け付けます。
- 雨天時等は、屋外種目は中止となります。
- ラケット等は貸し出します。
- 室内履きは各自で御用意ください。
- 10月は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。



●時間・会場等

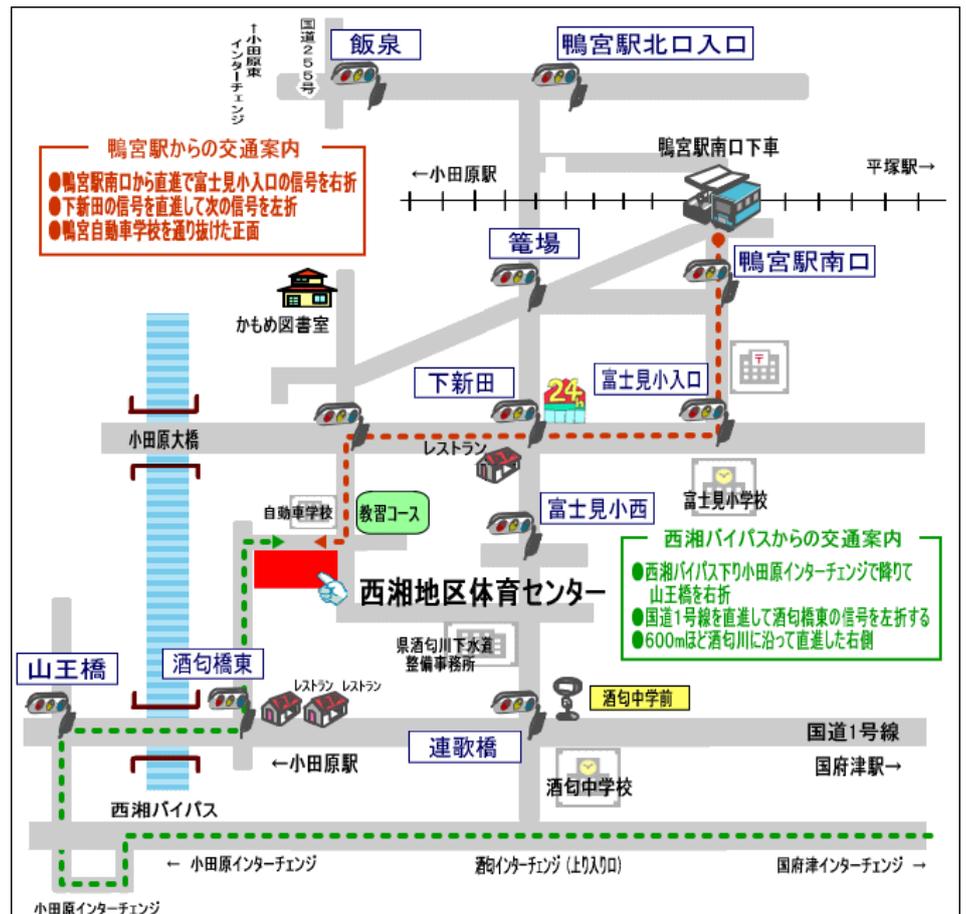
2019年								2020年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月
7日	5日	2日	7日	4日	1日	3日	1日	5日	2日	1日

時間・会場	種 目
10:00~12:00 体 育 館	<b>バドミントン 卓球 ボール遊び 積み木</b> <b>簡単体力測定(3033 運動)</b> <b>障がい者スポーツ体験 (ポッチャ)</b>
10:00~12:00 レクリエーション 広場	<b>* 偶数月 = グラウンド・ゴルフ</b> <b>* 奇数月 = ゲートボール</b>

●10月は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。

●会場アクセス

県立西湘地区体育センター  
 小田原市西酒匂1-1-26  
 JR東海道線「鴨宮」駅  
 下車  
 南口より徒歩10分



問合せ先

県立体育センター生涯スポーツ課

電話 (0466) 81-2803

ファクシミリ (0466) 83-4622