介護・調理コースについて ～よくある質問～

Q. 訓練の特徴を教えてください。

A. 調理と介護の二つの分野を学ぶことです。小規模の介護施設等では、利用者に提供する食事の一部を職員が調理することもあり、調理の技術を活かしながら介護職として働く、介護の知識と技術を活かしながら調理職として働くといったことが可能となり、仕事の幅が広がります。

Q. 訓練で取得できる資格はありますか？

A. 「介護職員初任者研修」という資格が取れます。施設介護、在宅介護に関係なく基本的な介護技術を学ぶ入門資格となります。

Q. 全く調理と介護の経験がありません。訓練についていけるでしょうか？

A. 問題ありません。ほとんどの入校生は、他業種からの離転職者や新規学卒者です。調理実習は、包丁の持ち方等の初歩的な内容から始まります。様々な調理方法を学び、最終的にはグループで90人分の調理が出来るよう学んでいきます。介護の訓練も、介護の基本から学べるようにカリキュラムを作成しています。

Q. 体力に自信がなく不安ですが大丈夫ですか？

A. 調理、介護の仕事はどちらも立ち仕事が多いため体力が必要になりますが、訓練を重ねるうちに調理や介護の業界で必要な体力が身についていきます。

Q. 年齢構成はどのくらいですか？

A. 18歳から65歳位までの幅広い年齢層の方が、お互いに良い刺激を受けながら学んでいます。平均年齢は40台後半、男女比は、若干女性の方が多くなっています。

Q. 修了後の就職先は？

A. 介護福祉施設、病院、学校等の給食施設の調理スタッフ、高齢者施設、デイサービス、障害者施設等のスタッフが主です。年齢、家庭の事情等に合わせ、正社員としてだけでなく、パートやアルバイトといったご自身の生活スタイルに合わせた働き方が可能です。