

かながわ健康プラン2 1（第2次）一部改訂案 新旧対照表

一部改訂案（御意見を踏まえた修正案）							旧																																																																																						
<p>&lt;現 状&gt;</p> <p>① <b>健康寿命</b></p> <p>○ <u>本県の健康寿命*は、平成22年、平成25年では男女ともに全国平均より長く、平成28年は全国平均と比べ男性は長く、女性は短くなっています。</u></p> <p>平成 22・25・28 年の「健康寿命*」（単位：年）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3"></th> <th colspan="3">男性</th> <th colspan="3">女性</th> </tr> <tr> <th>2010</th> <th>2013</th> <th>2016</th> <th>2010</th> <th>2013</th> <th>2016</th> </tr> <tr> <th>H22</th> <th>H25</th> <th>H28</th> <th>H22</th> <th>H25</th> <th>H28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>神奈川県</td> <td>70.90</td> <td>71.57</td> <td>72.30</td> <td>74.36</td> <td>74.75</td> <td>74.63</td> </tr> <tr> <td>全 国</td> <td>70.42</td> <td>71.19</td> <td>72.14</td> <td>73.62</td> <td>74.21</td> <td>74.79</td> </tr> <tr> <td>全国 第1位</td> <td>71.74 (愛知県)</td> <td>72.52 (山梨県)</td> <td>73.21 (山梨県)</td> <td>75.32 (静岡県)</td> <td>75.78 (山梨県)</td> <td>76.32 (愛知県)</td> </tr> </tbody> </table> <p>「平均寿命」</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3"></th> <th colspan="3">男性</th> <th colspan="3">女性</th> </tr> <tr> <th>2010</th> <th>2013</th> <th>2016</th> <th>2010</th> <th>2013</th> <th>2016</th> </tr> <tr> <th>H22</th> <th>H25</th> <th>H28</th> <th>H22</th> <th>H25</th> <th>H28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>神奈川県</td> <td>80.36</td> <td>＝</td> <td>＝</td> <td>86.74</td> <td>＝</td> <td>＝</td> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>79.64</td> <td>＝</td> <td>＝</td> <td>86.39</td> <td>＝</td> <td>＝</td> </tr> <tr> <td>全国 第1位</td> <td>80.99 (長野県)</td> <td>＝</td> <td>＝</td> <td>87.23 (長野県)</td> <td>＝</td> <td>＝</td> </tr> </tbody> </table> <p>(出典) 平成 22 年：「平成 24 年度厚生労働科学研究」、平成 25・28 年：「厚生労働科学研究（平成 28～30 年度）」</p>								男性			女性			2010	2013	2016	2010	2013	2016	H22	H25	H28	H22	H25	H28	神奈川県	70.90	71.57	72.30	74.36	74.75	74.63	全 国	70.42	71.19	72.14	73.62	74.21	74.79	全国 第1位	71.74 (愛知県)	72.52 (山梨県)	73.21 (山梨県)	75.32 (静岡県)	75.78 (山梨県)	76.32 (愛知県)		男性			女性			2010	2013	2016	2010	2013	2016	H22	H25	H28	H22	H25	H28	神奈川県	80.36	＝	＝	86.74	＝	＝	全国	79.64	＝	＝	86.39	＝	＝	全国 第1位	80.99 (長野県)	＝	＝	87.23 (長野県)	＝	＝	<p>&lt;現 状&gt;</p> <p>(追加)</p> <p>○ <u>平成 24 年度厚生労働科学研究によると、本県の平成 22 年の健康寿命は、男女ともに全国平均より長くなっています。</u></p> <p>神奈川県 男性 70.90 年 女性 74.36 年</p> <p>全 国 男性 70.42 年 女性 73.62 年</p> <p>第1位 男性 71.74 年(愛知県) 女性 75.32 年(静岡県)</p>						
	男性			女性																																																																																									
	2010	2013	2016	2010	2013	2016																																																																																							
	H22	H25	H28	H22	H25	H28																																																																																							
神奈川県	70.90	71.57	72.30	74.36	74.75	74.63																																																																																							
全 国	70.42	71.19	72.14	73.62	74.21	74.79																																																																																							
全国 第1位	71.74 (愛知県)	72.52 (山梨県)	73.21 (山梨県)	75.32 (静岡県)	75.78 (山梨県)	76.32 (愛知県)																																																																																							
	男性			女性																																																																																									
	2010	2013	2016	2010	2013	2016																																																																																							
	H22	H25	H28	H22	H25	H28																																																																																							
神奈川県	80.36	＝	＝	86.74	＝	＝																																																																																							
全国	79.64	＝	＝	86.39	＝	＝																																																																																							
全国 第1位	80.99 (長野県)	＝	＝	87.23 (長野県)	＝	＝																																																																																							

※ 健康寿命：本県では「日常生活に制限のない期間の平均」を健康寿命としています。「日常生活に制限のない期間の平均」は、3年ごとに実施される国民生活基礎調査の質問「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」に対する「ない」という回答を「健康」と捉えて、その結果と生命表を用いて算出しています。

- 本県の「自分が健康であると自覚している期間の平均」は、平成22年、平成25年、平成28年のいずれも男女ともに全国より長くなっています。

（参考値1）

平成 22・25・28 年「自分が健康であると自覚している期間の平均\*」

（（単位：年）

	男性			女性		
	<u>2010</u> <u>H22</u>	<u>2013</u> <u>H25</u>	<u>2016</u> <u>H28</u>	<u>2010</u> <u>H22</u>	<u>2013</u> <u>H25</u>	<u>2016</u> <u>H28</u>
神奈川県	<u>70.85</u>	<u>72.25</u>	<u>73.08</u>	<u>74.12</u>	<u>75.76</u>	<u>75.93</u>
全 国	<u>69.90</u>	<u>71.19</u>	<u>72.31</u>	<u>73.32</u>	<u>74.72</u>	<u>75.58</u>
差	<u>0.95</u>	<u>1.06</u>	<u>0.77</u>	<u>0.80</u>	<u>1.04</u>	<u>0.35</u>
全国 第1位	<u>71.55</u> (宮崎県)	<u>72.8</u> (山梨県)	<u>74.14</u> (山梨県)	<u>75.31</u> (宮崎県)	<u>76.22</u> (静岡県)	<u>77.33</u> (三重県)

（出典：「平成 24 年度厚生労働科学研究」「厚生労働科学研究（平成 28～30 年度）」）

※ 「自分が健康であると自覚している期間の平均」：3年ごとに実施される国民生活基礎調査の質問「あなたの現在の健康状態はいかがですか」に対する「よい」「まあよい」「ふつう」という回答を「健康」と捉えて、その結果と生命表を用いて算出しています。

- 平成 24 年度厚生労働科学研究によると、健康寿命の参考値である本県の平成 22 年の自分が健康であると自覚している期間の平均は、男女とも全国より長くなっています。

神奈川県 男性 70.85 年                      女性 74.12 年  
 全 国 男性 69.90 年                      女性 73.32 年  
 第1位 男性 71.55 年(宮崎県)      女性 75.31 年(宮崎県)

○ 本県の「平均自立期間」は、平成 22 年、平成 25 年、平成 28 年のいずれも男女ともに全国より長くなっています。

○ (追加)

(参考値 2) 平成 22・25・28 年「平均自立期間※」

(単位：年)

	男性			女性		
	2010 H22	2013 H25	2016 H28	2010 H22	2013 H25	2016 H28
神奈川県	78.78	79.26	79.98	83.28	83.58	83.91
全 国	78.17	78.72	79.47	83.16	83.37	83.84
差	0.61	0.54	0.51	0.12	0.21	0.07

(出典：「平成 24 年度厚生労働科学研究」「厚生労働科学研究（平成 28～30 年度）」)

※ 平均自立期間：介護保険の認定で「要介護 2 以上」を「不健康」と捉えて、介護保険データを用いて算定します。健康寿命の補完的指標としての活用が適切といわれていることから、本計画でも参考値として示しています。「平均自立期間」を算定する際の基点となる年齢には「0 歳」と「65 歳」があります。参考値 2 では「0 歳」を基準年齢としています。

○ なお、平成 22 年の平均寿命は、男女とも全国平均より長くなっています。

○ 平成 24 年度厚生労働科学研究によると、本県の平成 22 年の平均寿命は、男女とも全国平均より長くなっています。

神奈川県 男性 80.36 年 女性 86.74 年

全 国 男性 79.64 年 女性 86.39 年

第 1 位 男性 80.99 年(長野県) 女性 87.23 年(長野県)

P30

② 健康格差

- 本県の65歳からの「平均自立期間」は男女ともに全国に比べて長く、県内の地域政策圏単位の最長と最短の差は、平成28年は男性が0.7年、女性は0.67年となっています。

平成 22・25・28 年「65 歳からの平均自立期間」

(単位：年)

		男性			女性		
		2010	2013	2016	2010	2013	2016
		H22	H25	H28	H22	H25	H28
神奈川県	平均自立期間	17.46	17.75	18.16	20.53	20.68	21.01
	最長と最短の差※	0.49	0.70	0.70	0.51	0.48	0.67
全 国	平均自立期間	17.23	17.46	17.92	20.49	20.57	20.94

※ 最長と最短の差：県内の地域政策圏単位による差

(出典：「平成 24 年度厚生労働科学研究」「厚生労働科学研究（平成 28～30 年度）」)

○ (削除)

○ (削除)

(追加)

- 平成 24 年度厚生労働科学研究によると、本県の平成 22 年の平均寿命は、男女とも全国平均より長くなっています。

神奈川県 男性 80.36 年 女性 86.74 年

全 国 男性 79.64 年 女性 86.39 年

第 1 位 男性 80.99 年(長野県) 女性 87.23 年(長野県)

- 平成 24 年度厚生労働科学研究の都道府県の平均寿命をみると、男性は最長 80.99 年、最短 77.31 年と、その差は 3.68 年、女性は最長 87.23 年、最短 85.45 年で、その差は 1.78 年でした。

- 各市町村の健康指標の一つとして、平成 17 年の平均寿命を見ると、男性は最長 80.3 年、最短 77.8 年と、その差は 2.5 年、女性は最長 87.7 年、最短 84.4 年で、その差は 3.3 年でした。

一部改訂案（御意見を踏まえた修正案）	旧
<p>P41</p> <p><b>イ－２ 次世代の健康</b></p> <p>○ 生涯を通じて健やかに生活するために、子どもの頃、<u>ひいては</u>それ以前の胎児期からの健康が<u>重要です</u>。できるだけ早い時期から、健康的な生活習慣を身につけることで、生涯を通じて生活習慣病の発症や重症化を予防し、<u>次世代の健康づくりを進めていきます</u>。</p>	<p>P37</p> <p><b>イ－２ 次世代の健康</b></p> <p>○ 生涯を通じて健やかに生活するために、子どもの頃、それ以前の胎児期からの健康が<u>重要である</u>。できるだけ早い時期から、健康的な生活習慣を身につけることで、生涯を通じての生活習慣病の発症や重症化の予防、<u>ひいては次世代の健康づくりを推進します</u>。</p>