

COVID-19

# Pedoman Perawatan di Rumah dan Fasilitas Akomodasi

Pedoman ini dibagikan  
kepada warga yang telah  
menjalani tes COVID-19.

[Edisi ringkas bahasa Indonesia]

– Bagi warga dengan hasil **positif** dan akan menjalani perawatan di rumah atau fasilitas akomodasi –

Jika Anda memiliki ponsel cerdas,

gunakan **LINE**  sebagai alat manajemen kesehatan Anda selama perawatan.

Daftarkan diri Anda di Dukungan Perawatan  
Prefektur Kanagawa.



Dukungan Perawatan  
Prefektur Kanagawa  
Cari ID LINE  
@kanagawa\_corona

Pendaftaran  
awal  
mudah!

Jawab  
1 kali/hari!

Cukup 1  
menit  
setiap kali!

Jika Anda tidak dapat menggunakan LINE, kami akan melakukan konfirmasi rutin atas kondisi Anda melalui telepon satu kali sehari. Anda harus menjawab panggilan telepon kami. Jika Anda tidak menjawab, petugas pusat kesehatan masyarakat (puskesmas) mungkin mengunjungi Anda secara langsung untuk memastikan kondisi Anda.



Pedoman edisi ringkas ini juga dapat dilihat di situs web Pemerintah Prefektur Kanagawa.



## Tentang pedoman ini

Pedoman ini memuat hal-hal yang harus diperhatikan tentang persiapan perawatan di fasilitas akomodasi atau di rumah, dan dibagikan kepada warga yang telah menjalani tes PCR untuk COVID-19.

Jika Anda telah menjalani tes dan masih menunggu hasilnya, apabila hasil tes Anda positif, Anda mungkin diminta untuk menjalani perawatan di fasilitas akomodasi atau di rumah. Bacalah pedoman ini sampai hlm. 10 sambil menunggu hasil tes.

## Bagi Anda yang diminta menjalani perawatan di rumah dan fasilitas akomodasi

Jika Anda positif COVID-19 dan telah didiagnosis sebagai orang tanpa gejala (OTG) atau orang dengan gejala ringan, serta dinilai dokter tidak perlu dirawat inap di rumah sakit, puskesmas akan memberikan petunjuk tentang perawatan di salah satu tempat, yaitu fasilitas akomodasi atau di rumah kepada Anda.

Untuk memastikan Anda dapat menjalani perawatan yang sesuai dengan kondisi Anda, petunjuk akan diberikan dengan mempertimbangkan kondisi keluarga Anda.

Seluruh staf akan berupaya sekuat tenaga agar dapat menangani perubahan kondisi tubuh Anda dengan segera.

Kami mohon kerja sama dari seluruh warga Prefektur Kanagawa agar pandemi COVID-19 dapat berakhir sesegera mungkin.

# Alur Umum Perawatan di Fasilitas Akomodasi dan Rumah

## 1) Berkonsultasi dengan dokter

Jika hasil tes PCR Anda dinyatakan positif dan Anda mengalami gejala yang ringan, Anda mungkin diminta untuk menjalani perawatan di fasilitas akomodasi atau di rumah. Oleh karena itu, dokter akan menanyakan kepada Anda tentang informasi yang diperlukan untuk perawatan Anda. Serahkan lembar isian kepada dokter.

## 2) Menunggu di rumah dan bersiap menjalani perawatan

Bersiaplah untuk menjalani perawatan selama menunggu hasil tes PCR. Silakan membaca penjelasan tentang perawatan di fasilitas akomodasi atau di rumah pada hlm. 3.

## 3) Pemberitahuan hasil tes dan pindah ke lokasi perawatan

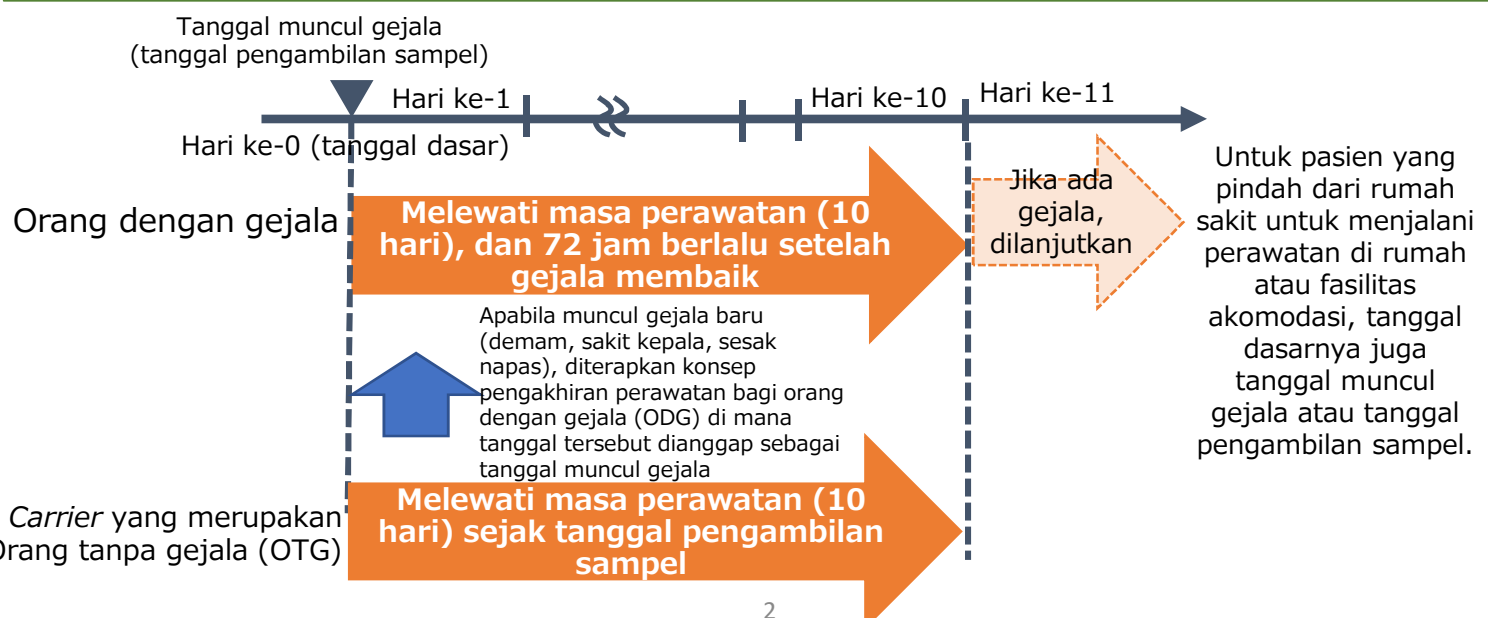
Fasilitas kesehatan atau puskesmas akan memberitahukan hasil tes. Apabila dinyatakan positif, Pemerintah Prefektur Kanagawa akan menelepon Anda untuk memberikan petunjuk tentang perawatan. Jika diputuskan bahwa Anda dirawat di fasilitas akomodasi, petunjuk transportasi menuju fasilitas akomodasi juga akan disampaikan.

## 4) Menjalani perawatan

Berdasarkan Pemberitahuan Kementerian Kesehatan, Ketenagakerjaan, dan Kesejahteraan, masa perawatan adalah selama 10 hari dihitung sejak tanggal muncul gejala (bagi OTG atau orang yang tanggal muncul gejalanya tidak jelas adalah tanggal pengambilan sampel dengan hasil positif), alias hari ke-11. Selama masa perawatan, Anda akan diminta untuk menghabiskan waktu di fasilitas akomodasi atau rumah, tanpa bepergian keluar. Ada hal-hal yang perlu diperhatikan dan berbagai pembatasan aktivitas selama masa perawatan. Selain itu, Anda akan diminta untuk melaporkan kondisi kesehatan setiap hari. Untuk informasi lebih lanjut, silakan membaca penjelasan **Manajemen Kesehatan Harian** mulai hlm. 11.

## 5) Perawatan selesai

Pada hari pertama masa perawatan, Anda akan diberi tahu tentang tanggal perkiraan selesai perawatan. **Jika tidak ada pemberitahuan perpanjangan masa perawatan, perawatan Anda berakhir pada tanggal perkiraan selesai perawatan ini.** (Untuk pertanyaan terkait masa perawatan, silakan hubungi Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa di nomor ) Namun, jika Anda mengalami gejala seperti demam pada 3 hari terakhir masa perawatan, masa perawatan dapat diperpanjang sesuai keperluan. Kami tidak menerbitkan Sertifikat Kesembuhan. Namun, Anda bisa mendapatkan Sertifikat Perawatan jika menginginkan (lihat hlm. 22).



# Perawatan di Fasilitas Akomodasi dan Rumah

## Perawatan di Fasilitas Akomodasi

Warga menjalani perawatan di fasilitas akomodasi yang disediakan oleh Pemerintah Prefektur Kanagawa atau pemerintah kota/desa di Kanagawa.

### [Kriteria perawatan di fasilitas akomodasi]

1. Orang yang dapat beristirahat di fasilitas akomodasi.
  2. Orang yang dapat beraktivitas di dalam kamar di fasilitas akomodasi.
  3. Orang yang dapat melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari (ADL) secara mandiri.
  4. Orang yang dapat berkonsultasi tentang kondisi kesehatannya dengan ponsel cerdas atau telepon.
- \* Warga dapat ditolak untuk menjalani perawatan di fasilitas akomodasi apabila memiliki komorbid tertentu.

### [Contoh orang yang dirawat]

- Orang yang ingin menghindari risiko penularan pada keluarga.  
(Contoh: Ada anggota keluarga lansia atau ibu hamil)
  - Orang yang dapat beraktivitas fisik dan menjaga kondisi tubuhnya sendiri di ruang sempit.
  - Orang yang dapat menjalani perawatan dan memiliki toleransi terhadap stres di ruang sempit.
- \* Orang yang mungkin mengungsi ke tempat evakuasi jika terjadi badai topan atau lainnya, diminta untuk mempertimbangkan perawatan di fasilitas akomodasi.  
(Lihat hlm. 10)

### [Hal-hal yang perlu diperhatikan]

- Anda tidak bisa keluar dari area yang ditentukan dalam fasilitas akomodasi selama masa perawatan.
- Patuhi peraturan di masing-masing fasilitas.
- Makanan dalam bentuk bento atau lainnya disediakan 3 kali sehari pada waktu yang ditentukan.
- Anda tidak bisa menerima sesuatu dari luar, seperti kiriman belanja online atau titipan dari keluarga (termasuk barang bawaan yang ketinggalan).
- Dilarang minum minuman beralkohol dan merokok.

Untuk penjelasan detail tentang persiapan dan perawatan, baca hlm. 5-6.

## Perawatan di Rumah

Warga menjalani perawatan di rumah di mana ruangan penderita terpisah dari keluarga.

### [Kriteria perawatan di rumah]

1. Orang yang dapat beristirahat di rumah.
2. Orang yang dapat beraktivitas tanpa bepergian keluar.
3. Orang yang dapat menyediakan ruangan penderita secara terpisah dari orang serumah, seperti kamar khusus.
4. Orang yang dapat berkonsultasi tentang kondisi kesehatannya dengan ponsel cerdas atau telepon.

### [Contoh orang yang dirawat]

- Orang yang sulit meninggalkan rumah karena mengasuh anak, melakukan perawatan lansia/keluarga sakit, dll.
- Orang tanpa anggota keluarga lansia atau ibu hamil.
- Orang yang tidak memiliki halangan untuk menjalani perawatan di rumah, seperti mereka yang tinggal sendiri.

### [Hal-hal yang perlu diperhatikan]

- Jalani perawatan di ruangan penderita yang terpisah dari keluarga, seperti kamar sendiri (kamar khusus).
- Anda tidak bisa bepergian keluar selama masa perawatan.
- Dilarang minum minuman beralkohol dan merokok.

Untuk penjelasan detail tentang persiapan dan perawatan, baca hlm. 7-9.

# Fasilitas Akomodasi

## Fasilitas akomodasi

Berikut foto contoh fasilitas akomodasi yang disediakan oleh Pemerintah Prefektur Kanagawa. Harap dipahami bahwa kami tidak selalu dapat menyediakan kamar yang sama dengan contoh tersebut.

Foto contoh kamar



Contoh makanan yang disediakan pemerintah prefektur





# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Fasilitas Akomodasi: Persiapan

## Biaya

Anda tidak perlu menanggung biaya akomodasi dan biaya makan. Namun, Anda mungkin diminta untuk menanggung biaya jika kehilangan kunci pintu kamar atau lainnya.

## Persiapan barang kebutuhan sehari-hari

- Pastikan untuk membawa uang tunai, kartu asuransi, buku catatan obat, ponsel cerdas atau ponsel (jika ada), dan charger. Pastikan membawa charger karena banyak sekali orang yang lupa membawanya.
- Bawalah termometer untuk mengukur suhu tubuh setiap hari.
- Siapkan sendiri barang-barang keperluan Anda. Namun, perhatikan bahwa kapasitas penyimpanan di kamar terbatas.  
[Contoh barang bawaan] Baju ganti, piyama, masker, handuk, peralatan mandi seperti sikat gigi dan sampo, detergen, alat tulis, suplemen kesehatan seperti minuman ion dan jeli (untuk berjaga-jaga ketika tidak ada nafsu makan karena demam atau lainnya), dll.
- Suhu ruangan di dalam fasilitas akomodasi tidak dapat diatur sesuai kebutuhan. Siapkan pakaian dan lain-lain demi kenyamanan tubuh Anda.
- Karena ketersediaan TV, lemari es, WiFi, dll. mungkin berbeda-beda di masing-masing fasilitas, tanyakan terlebih dahulu kepada puskesmas sebelum memulai perawatan jika perlu.

## Persiapan obat, dll.

- Jika Anda memiliki dokter keluarga, catatlah nomor teleponnya seandainya diperlukan.
- Jika Anda mengonsumsi obat pribadi, bawalah persediaan obat untuk 3 minggu agar tidak kehabisan obat selama dirawat di fasilitas akomodasi.
- Jika Anda merasa mungkin kehabisan obat, silakan berkonsultasi melalui telepon dengan dokter keluarga Anda untuk mendapatkan resep.
- Kami dapat memperkenalkan layanan pemeriksaan online. Namun, resep sulit ditebus pada jam tutup apotek, seperti hari Sabtu (sebagian waktu), Minggu, dan hari libur nasional. Pastikan untuk membawa obat pribadi dan obat dasar sebelum dirawat di fasilitas akomodasi.

## Bagi warga yang memiliki hewan peliharaan

- Setelah hasil tes PCR Anda dinyatakan positif, Anda mungkin segera diminta untuk menginap di fasilitas akomodasi paling cepat sehari setelahnya. Anda tidak bisa membawa hewan peliharaan ke fasilitas akomodasi. Jika tidak ada orang yang bisa mengurusnya, segeralah berkonsultasi dengan kerabat atau kenalan Anda untuk menitipkan hewan peliharaan.



# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Fasilitas Akomodasi: Perawatan

## Hal-hal yang perlu diperhatikan selama perawatan

- Jalani perawatan di fasilitas akomodasi dengan mematuhi peraturan yang ada.
  - Pada prinsipnya, Anda akan menghabiskan sepanjang waktu di dalam kamar selama perawatan.
  - Anda tidak bisa keluar dari fasilitas akomodasi selama perawatan. Fasilitas akomodasi dikelola atas dasar pengertian dari warga dan toko-toko di sekitarnya. Oleh karena itu, Anda harus benar-benar menahan diri dari bepergian keluar. Tindakan tegas akan diambil jika Anda keluar. Mohon kerja sama Anda.
  - Anda tidak bisa keluar dari area yang ditentukan dalam fasilitas akomodasi selama perawatan. Untuk fasilitas akomodasi yang memperbolehkan Anda keluar sebatas area yang ditentukan di luar kamar, seperti untuk mengambil bento, pastikanlah waktu dan area yang ditentukan terlebih dahulu, dan pakailah masker pada saat keluar.
  - Sebisa mungkin hindari kontak dengan penghuni fasilitas lainnya.
  - Makanan dalam bentuk bento atau lainnya disediakan 3 kali sehari pada waktu yang ditentukan.
  - Bersihkan sendiri kamar yang Anda huni.
  - Cuci baju Anda sendiri secara manual dengan tangan di dalam kamar. Anda tidak bisa menjemur cucian di luar.
  - Dilarang minum minuman beralkohol dan merokok selama perawatan karena dikhawatirkan dapat menyulitkan untuk mengetahui kondisi kesehatan secara akurat serta memperburuk gejala.
  - Anda tidak bisa menerima barang atau makanan dari luar, seperti dari layanan belanja online atau layanan antar makanan, dan menerima titipan dari keluarga (termasuk barang bawaan yang ketinggalan).
  - Kehilangan atau pencurian barang yang Anda alami selama perawatan tidak akan ditanggung sama sekali oleh Pemerintah Prefektur Kanagawa.
  - Untuk memantau kesehatan selama perawatan, Anda diminta mengukur tingkat saturasi oksigen dalam darah dengan memasang *pulse oximeter* pada ujung jari. Guna mendapatkan hasil pengukuran yang akurat, Anda diminta sebisa mungkin membersihkan kuteks pada kuku sebelum memasuki fasilitas. Kuteks jenis gel kuku tidak bisa dibersihkan sendiri. Jika Anda memakainya, silakan memasuki fasilitas tanpa membersihkannya terlebih dahulu.
  - Pada hari kepulangan, Anda harus menunggu di dalam kamar hingga jam kepulangan.
- \* Ada hal-hal yang mungkin dijalankan secara berbeda oleh masing-masing fasilitas akomodasi. Silakan patuhi petunjuk dari fasilitas akomodasi untuk waktu dan metode spesifiknya.





# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Rumah: Persiapan

## Persiapan lingkungan perawatan

- Ruang penderita  
Untuk meminimalkan kontak dengan orang serumah, sediakan ruang penderita secara terpisah (pada prinsipnya merupakan kamar khusus).
- Persiapan kebersihan  
Siapkan produk kebersihan yang diperlukan untuk mendisinfeksi tempat-tempat yang digunakan bersama dengan orang serumah, seperti toilet dan kamar mandi.

## Persiapan obat

- Jika Anda mengonsumsi obat pribadi, siapkan persediaan obat untuk 3 minggu.
- Siapkan baik-baik agar Anda tidak kehabisan obat selama menjalani perawatan di rumah.
- Jika Anda merasa mungkin kehabisan obat, silakan berkonsultasi melalui telepon dengan dokter keluarga Anda untuk mendapatkan resep.
- Kami dapat memperkenalkan layanan pemeriksaan online. Namun, resep mungkin sulit ditebus pada jam tutup apotek, seperti hari Sabtu (sebagian waktu), Minggu, dan hari libur nasional. Harap maklum. Untuk itu, harap berkonsultasi dengan dokter keluarga Anda terlebih dahulu.

## Makanan dan barang kebutuhan sehari-hari

- Pada prinsipnya, Anda diminta untuk membeli dan menyediakan bahan makanan dan barang kebutuhan sehari-hari sendiri. Jika Anda menggunakan layanan pengiriman, usahakan menerima kiriman agar tidak ada kontak langsung dengan petugas pengantar (misalnya, ditinggalkan di depan pintu).

### Contoh layanan:

#### Layanan Informasi Dukungan Kehidupan Kanagawa

[https://living.rakuraku.or.jp/service\\_choice/introduction06/](https://living.rakuraku.or.jp/service_choice/introduction06/)



#### Ito-Yokado iy-net

<https://www.iy-net.jp/nssp/index.do>



#### AEON Net Super Ouchi de AEON

<https://shop.aeon.com/netsuper/>



#### Seven Meal

<https://7-11net.omni7.jp/top>







# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Rumah: Perawatan

## Hal-hal yang perlu diperhatikan selama perawatan

- Jangan bepergian keluar selama masa perawatan.
- Sediakan ruangan penderita secara terpisah dari orang serumah (usahakan semaksimal mungkin tidak keluar dari kamar khusus).
- Saat keluar masuk kamar, pakailah masker. Sering-seringlah mencuci tangan dan ganti udara di dalam kamar secara berkala.
- Tisu yang mengandung ingus harus dibuang dalam keadaan tertutup rapat.
- Dilarang minum minuman beralkohol dan merokok selama perawatan karena dikhawatirkan dapat menyulitkan untuk mengetahui kondisi kesehatan secara akurat serta memperburuk gejala.
- Jika terjadi bencana atau ada potensi bencana, pemerintah kota/desa akan menghubungi penderita untuk menjelaskan bahwa evakuasi perlu dilakukan dan untuk memastikan keinginan penderita untuk pindah ke fasilitas akomodasi yang menyediakan perawatan.

## Hal-hal yang perlu diperhatikan oleh orang serumah

- Minimalkan kontak saat merawat penderita.
- Seluruh penghuni rumah diminta untuk sebisa mungkin memakai masker dan sering mencuci tangan.
- Lakukan disinfeksi dengan alkohol pada bagian yang tersentuh tangan penderita, seperti pegangan pintu.
- Jika toilet, kamar mandi, dll. digunakan bersama oleh penderita dan orang serumah, lakukan disinfeksi dan pergantian udara yang cukup. Penderita diminta untuk mandi paling akhir.
- Siapkan perlengkapan makan, seprai, dll. khusus untuk penderita. Jangan gunakan bersama. Cuci perlengkapan makan, pakaian, dan seprai dan sebagainya dengan sabun cuci/detergen biasa, lalu keringkan baik-baik.
- Pakai sarung tangan dan masker saat menangani pakaian, seprai, dll. yang terkena cairan tubuh penderita.
- Jangan menerima tamu jika tidak perlu dan tidak mendesak. Sebisa mungkin jangan melakukan kontak dengan petugas pengantar dan lain-lain.

## Peminjaman *pulse oximeter* (penting)

- *Pulse oximeter* (alat yang dipasang pada ujung jari untuk mengukur tingkat saturasi oksigen dalam darah) akan dikirimkan ke rumah bagi penderita berusia 40 tahun ke atas. Penderita berusia 39 tahun ke bawah akan dipinjami *pulse oximeter* jika dinilai perlu oleh dokter atau petugas karena memiliki komorbid atau alasan lainnya. Silakan berkonsultasi dengan puskesmas di wilayah Anda.
- Anda harus mengembalikannya setelah perawatan selesai.



## Pembuangan sampah

- Sampah selama masa perawatan di rumah harus ditutup rapat dan dibuang sebagai kategori sampah umum.
- Terapkan protokol kesehatan dengan memakai masker dan sarung tangan saat membuang sampah, dan cuci tangan setelah itu.

## Bagi warga yang memiliki hewan peliharaan

- Saat menjalani perawatan di rumah, Anda mungkin diminta untuk dirawat inap di fasilitas kesehatan. Jika tidak ada orang lain di rumah yang dapat dititipi hewan peliharaan Anda, usahakan untuk menitipkannya kepada kerabat atau kenalan terlebih dahulu.



# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Rumah: Perawatan

## Layanan antar makanan

- Anda dapat menerima layanan antar makanan sesuai dengan masa perawatan Anda. Puskesmas di wilayah Anda akan menanyakan apakah Anda menginginkan layanan tersebut.
- Kami akan menyediakan makanan dan barang kebutuhan sehari-hari (tisu dan tisu toilet).
- Anda akan menerima makanan dengan menu yang telah kami tetapkan (permintaan individual tidak dapat dilayani).
- Untuk menikmati layanan ini, Pemerintah Prefektur Kanagawa mungkin perlu memberikan informasi pribadi seperti nama dan alamat Anda kepada perusahaan yang ditunjuk. Harap maklum.
- Pengantaran pertama dilakukan sekitar 4 hari setelah dokumen yang diperlukan dari puskesmas diserahkan kepada Pemerintah Prefektur Kanagawa. Mengenai cara mendapat makanan sebelum Anda menerima layanan ini, silakan baca hlm. 7.
- Jika masa perawatan Anda diperpanjang, layanan antar makanan juga akan diperpanjang. Namun, pengantaran mungkin tidak dapat dilakukan pada hari pertama dan kedua perpanjangan. Harap maklum.

## Hal-hal yang perlu diperhatikan tentang layanan antar makanan

- Layanan ini menerapkan sistem di mana makanan ditinggalkan di depan pintu ("okihai" dalam bahasa Jepang). Ketika petugas pengantar tiba, **pastikan Anda tidak keluar dari pintu depan. Jawab melalui interkom dan sampaikan agar makanan ditinggalkan di pintu depan.** (Anda mungkin dihubungi melalui telepon terkait pengantaran ini)
- Jika petugas pengantaran tidak dapat memastikan keberadaan Anda di rumah, makanan akan diantar ulang.
- Anda diminta untuk memeriksa sendiri kandungan bahan pada label produk karena permintaan terkait alergi tidak dapat dilayani.
- Kami akan mengantar makanan dalam suhu kamar dan makanan beku. Sisakan cukup ruang di freezer Anda untuk menyimpannya.



\* Contoh makanan dan produk yang diantar.



## Baca bagian ini sebelumnya

Ada kemungkinan penderita harus mengungsi saat terjadinya bencana sementara tidak sepenuhnya siap. Jika ada kemungkinan mengungsi ke tempat evakuasi, Anda diminta untuk mempertimbangkan perawatan di fasilitas akomodasi.

Anda bisa mengecek apakah area tempat tinggal Anda selama perawatan berada dalam peta bahaya, misalnya di dalam daerah rawan banjir atau daerah waspada longsor, dengan mengakses tautan di bawah ini.

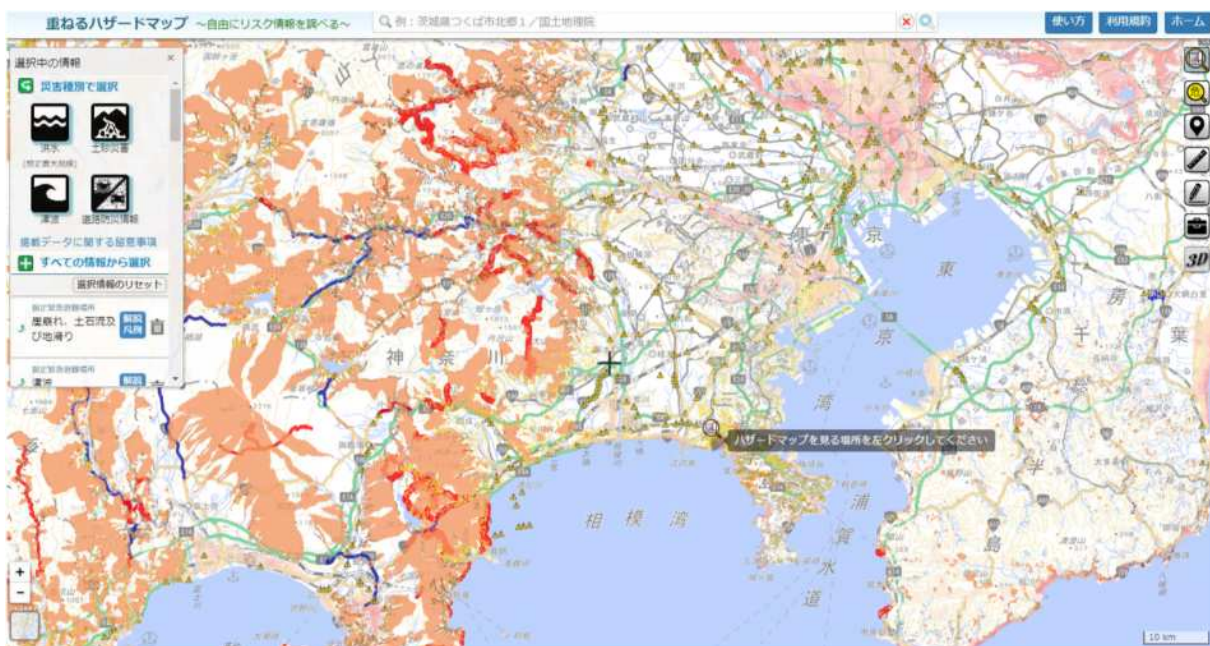
Peta Bahaya Bertumpuk (Kementerian Pertanahan, Infrastruktur, Transportasi, dan Pariwisata) <https://disaportal.gsi.go.jp/maps/?ll=51.835778,133.857422&z=4&base=pale&vs=c1j0l0u0>

## Ketika terjadi bencana

Jika Anda menjalani perawatan di rumah yang berlokasi di daerah rawan banjir atau daerah waspada longsor dan pemerintah kota/desa tempat tinggal Anda menilai bahwa Anda perlu mengungsi ke tempat evakuasi karena badai topan atau lainnya, pada prinsipnya Anda akan diungsikan ke fasilitas akomodasi yang menyediakan perawatan.

Jika Anda perlu mengungsi, Anda akan dihubungi oleh pemerintah kota/desa tempat Anda tinggal.

Peta Bahaya Bertumpuk (Kementerian Pertanahan, Infrastruktur, Transportasi, dan Pariwisata)  
<https://disaportal.gsi.go.jp/maps/?ll=51.835778,133.857422&z=4&base=pale&vs=c1j0l0u0>



COVID-19

**Pedoman Perawatan di Rumah dan Fasilitas  
Akomodasi**

**Manajemen  
Kesehatan Harian**



# Manajemen Kesehatan Selama Perawatan

## Hal-hal yang perlu Anda lakukan

### Saat berkonsultasi dengan dokter

Anda akan ditanyai tentang informasi yang diperlukan untuk tindak lanjut selama perawatan Anda di rumah sakit. Informasi ini digunakan untuk memutuskan tempat perawatan dan mengelola kondisi tubuh Anda.

Setelah terkonfirmasi positif dan memulai perawatan



### Setiap hari

#### (1) Pengukuran suhu tubuh 2 kali sehari

Lakukan **pengukuran suhu tubuh dan pencatatan 2 kali sehari**, pada pagi dan malam hari.

#### (2) Menjawab konfirmasi rutin

Unit Dukungan Perawatan akan menghubungi Anda setiap hari untuk memastikan kondisi tubuh Anda. Ketika itu ditanyakan juga tentang hasil pengukuran suhu tubuh Anda yang terbaru.

Konfirmasi rutin dilakukan **melalui LINE** atau **melalui telepon** .

Lihat halaman berikutnya untuk detailnya.

## Jika kondisi tubuh memburuk atau berubah drastis

Jika Anda ingin berkonsultasi tentang kondisi tubuh Anda yang memburuk atau ingin menghubungi kami dalam keadaan darurat selain ketika konfirmasi rutin, silakan hubungi nomor di bawah ini. Kami dapat mengatur transportasi ke fasilitas kesehatan sesuai keadaan. Hubungi nomor di bawah ini jika Anda merasa khawatir.

Jika Anda mengalami gejala mendesak yang tercantum di halaman berikut, segera hubungi Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa. Tidak ada biaya yang perlu Anda tanggung untuk perawatan medis COVID-19 ketika Anda memeriksakan diri di fasilitas kesehatan selama masa perawatan.

### Pertanyaan dan konsultasi tentang kesehatan dan cara menjalani masa perawatan

**Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa**

### Unit konsultasi darurat jika kondisi tubuh memburuk atau berubah drastis

**Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa**

\* Jika Anda menelepon salah satu dari nomor tersebut, setelah menerima telepon, kami akan menutup telepon sementara, kemudian menghubungi Anda kembali melalui interpreter.

\* Telepon di kamar fasilitas perawatan hanya berfungsi sebagai telepon internal di dalam fasilitas. Silakan gunakan ponsel Anda.



# Bagi Warga yang Menjalani Perawatan di Fasilitas Akomodasi atau Rumah

## ~ Hal-hal yang Harus Diperhatikan Selama Perawatan ~

- Kami memahami bahwa Anda mungkin menyimpan banyak rasa khawatir dalam menjalani perawatan di rumah. Namun, Pemerintah Prefektur Kanagawa memberikan dukungannya sepenuhnya kepada Anda.
- Kami akan menghubungi Anda melalui LINE atau melalui telepon setiap hari untuk memantau kesehatan Anda. Mohon jawab pertanyaan tentang kondisi tubuh Anda.
- Selain itu, saat Anda mengukur suhu tubuh 2 kali sehari, lakukan pemeriksaan mandiri untuk melihat apakah ada gejala yang tercantum dalam tabel di bawah ini.  
Jika Anda mengalami gejala tersebut, segera hubungi Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa di bawah ini.
- Jika Anda mengonsumsi obat penurun demam, obat penghilang rasa sakit, dan sebagainya dalam 3 hari terakhir masa perawatan Anda, harap hubungi Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa.
- Sekalipun bukan waktunya untuk pemeriksaan mandiri, jika Anda merasakan gejala apa pun, segera hubungi nomor siaga ini karena tindakan harus segera diambil.

### Gejala yang sangat mendesak

Nilai SpO <sub>2</sub> (tingkat saturasi oksigen dalam darah) dengan <i>pulse oximeter</i>	93% atau kurang <i>(pulse oximeter pada prinsipnya akan dipinjamkan kepada penderita berusia 40 tahun ke atas)</i>
Ekspresi wajah, penampilan luar	Air muka sangat pucat* Bibir ungu Perilaku yang ganjil dan tidak biasa*
Sesak napas, dll.	Napas berat (laju pernapasan meningkat) Sesak napas tiba-tiba Terengah-engah saat bergerak sedikit dalam keseharian Nyeri pada dada Susah berbaring atau harus duduk untuk bernapas Napas memburu, napas berbunyi
Gangguan kesadaran, dll.	Perhatian kurang (respons lemah)* Linglung (tidak menanggapi)* Denyut nadi kadang tidak terasa, atau terasa tidak beraturan

Butir bertanda bintang (\*) dinilai oleh keluarga.

Kontak:

**Unit konsultasi darurat jika kondisi tubuh memburuk atau berubah drastis  
Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa**

# Cara Menggunakan *Pulse Oximeter*

Penting

Jika SpO<sub>2</sub> Anda **93%** atau kurang, hubungi Nomor Siaga Corona 119.

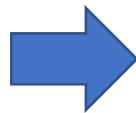
\* Melayani 24 jam

Nilai SpO<sub>2</sub> sangat penting untuk manajemen kesehatan Anda.

Orang sehat memiliki nilai SpO<sub>2</sub> standar 96-99%.

## [Cara menggunakan]

- (1) Pegang dan tekan bagian pangkalnya yang berbentuk klip untuk membuka sisi lainnya.
- (2) Masukkan jari telunjuk sepenuhnya dengan kuku menghadap ke atas.



Tombol daya

- (3) Tekan tombol daya dengan posisi jari telunjuk tetap dijepit.
- (4) Pengukuran akan dimulai. Tunggu sekitar 10 detik sampai angka muncul di layar.
- (5) Tingkat saturasi oksigen (SpO<sub>2</sub>) akan ditampilkan. Laporkan angka ini saat konfirmasi kondisi tubuh melalui LINE atau telepon.



Laporkan nilai SpO<sub>2</sub> Anda saat konfirmasi kondisi tubuh melalui LINE atau telepon. Contoh gambar di kiri: 98%

## [Catatan]

- Lakukan pengukuran dalam keadaan tenang, jangan gerakkan tangan atau tubuh Anda.
- Alat ini mungkin tidak bereaksi jika tangan Anda dingin, bengkak, atau jika warna kuku Anda berubah karena kuteks atau penyakit.  
⇒ Jika Anda merasa kurang jelas tentang cara menggunakannya, hubungi Unit Dukungan Perawatan.
- Anda harus mengembalikannya setelah perawatan selesai.

## [Pentingnya tingkat saturasi oksigen dalam darah/SpO<sub>2</sub>)

**Banyak kasus penderita tidak merasakan gejala apa pun kendati nilai SpO<sub>2</sub>-nya turun dan mengalami gagal napas, sementara penyakitnya telah berkembang menjadi parah pada saat ia menyadarinya.**

Dengan mengukur SpO<sub>2</sub>, **risiko keparahan dapat dideteksi sejak dini melalui nilai yang objektif.**



# Dukungan untuk Warga yang Menjalani Perawatan di Rumah

## Tersedia dukungan perawatan sesuai risiko Anda

	Pemantauan kesehatan dengan LINE, telepon AI, dll.	<i>Pulse oximeter</i>	Telepon dari petugas kesehatan masyarakat
<b>Penderita berisiko tinggi (orang dalam daftar tunggu rawat inap di rumah sakit, dll.)*1</b>	1 kali sehari	Dipinjamkan untuk semua	Semua
<b>40 tahun ke atas (selain penderita berisiko tinggi)</b>	1 kali sehari	Dipinjamkan untuk semua	Jika SpO <sub>2</sub> : 93% atau kurang
<b>39 tahun ke bawah (selain penderita berisiko tinggi)</b>	1 kali sehari	Dipinjamkan jika dokter atau petugas menilai perlu *2	Jika SpO <sub>2</sub> : 93% atau kurang

\* 1 Penderita berisiko tinggi adalah orang dalam daftar tunggu rawat inap, orang dengan skor penilaian prioritas rawat inap 5 atau lebih tinggi, dan orang dengan tingkat saturasi oksigen dalam darah 93% atau kurang, terlepas dari usianya.

\*2 Penderita berusia 39 tahun ke bawah akan dipinjamkan *pulse oximeter* jika dinilai perlu oleh dokter atau petugas karena memiliki komorbid atau alasan lainnya. Silakan berkonsultasi dengan puskesmas di wilayah Anda.

## [Skor penilaian prioritas rawat inap di rumah sakit]

Butir Penilaian	Skor	Komorbid	Skor
75 tahun ke atas	3	Diabetes melitus	2
65-74 tahun	2	Penyakit pernapasan kronis (termasuk asma bronkial)	2
Per tiap butir faktor risiko tinggi	1~2	Penyakit kardiovaskular berat (penyakit arteri koroner, kardiomiopati, dll. dengan gagal jantung)	2
Dialisis	6	Hipertensi tidak terkontrol	1
Ibu hamil dengan usia janin 37 minggu atau lebih	6	Penyakit ginjal kronis tahap lanjut*	1
Indikasi pneumonia berdasarkan CT scan/rontgen sederhana	1 sisi paru, kurang dari 1/2	Obesitas (≥ BMI 30)	1
	1 sisi paru, 1/2 atau lebih	Konsumsi obat imunosupresi (obat penekan, termasuk steroid)	2
	2 sisi paru	Tengah menjalani perawatan tumor ganas	2
Perlu pemberian oksigen	5	Transplantasi darah, transplantasi sumsum tulang, imunodefisiensi primer, HIV	2
Perasaan gejala parah	1	Tidak lama setelah transplantasi organ	1
Tanpa gejala	-1		

\* Patokan laju filtrasi glomerulus (GFR) adalah di bawah 30

**Skor total 5 atau lebih selama masa lonjakan pasien adalah patokan rawat inap di rumah sakit**

# Konfirmasi Rutin Melalui LINE: Registrasi Awal

- \* Jika Anda menggunakan ponsel cerdas, kami menyarankan konfirmasi rutin melalui LINE.
- \* Lakukan registrasi hanya jika hasil tes Anda dinyatakan positif.

## (1) Menambahkan sebagai teman

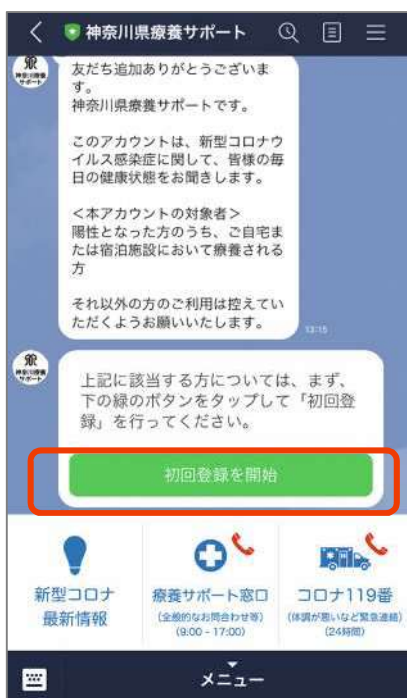
Silakan tambah Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa sebagai teman di LINE. Anda dapat dengan mudah menambahkan sebagai teman dengan kode QR ini.



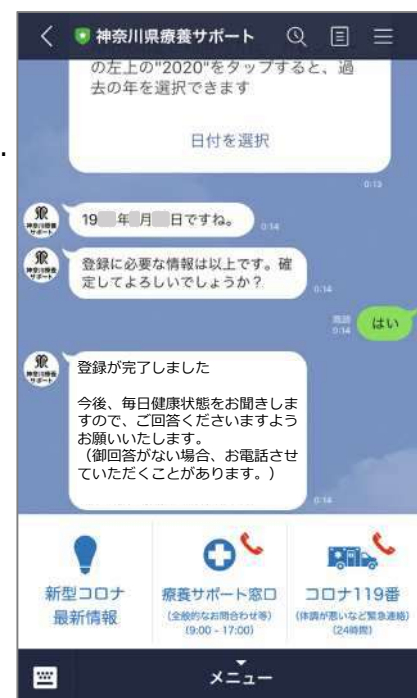
## (2) Mendaftarkan informasi pribadi

Pesan tentang registrasi awal masuk ke ponsel Anda.

Registrasi selesai.



Masukkan tanggal lahir  
Anda dan informasi lainnya.



# Konfirmasi Rutin Melalui LINE:

## Setiap Hari

### Konfirmasi kondisi tubuh

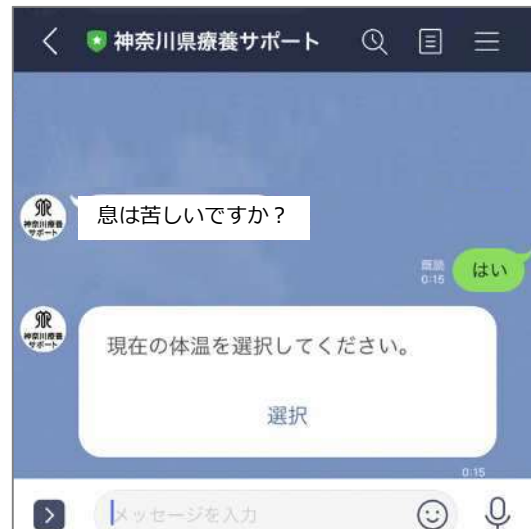
#### (1) Menerima pesan konfirmasi kondisi tubuh

Setelah menyelesaikan registrasi awal, Anda akan menerima pesan **sekitar pukul 08.30-09:00** setiap hari yang meminta Anda untuk menjawab pertanyaan tentang kondisi tubuh Anda. Mulailah menjawab setelah Anda mengukur suhu tubuh.



#### (2) Menjawab pertanyaan yang dikirim melalui LINE

Jawablah pertanyaan secara berurutan. Anda akan diminta melakukan verifikasi di tengah-tengah pertanyaan. Namun, Anda tidak perlu khawatir karena kami tidak akan mengumpulkan informasi apa pun selain jawaban Anda.



#### (3) Jika Anda tidak menjawab

Jika kami tidak mendapat jawaban tentang kondisi tubuh Anda dalam waktu **30 menit** setelah pesan konfirmasi kondisi tubuh dikirim melalui LINE, kami akan menghubungi Anda dari sistem panduan suara otomatis AI atau metode lainnya.



Ke laman informasi COVID-19 Prefektur Kanagawa

Anda dapat menghubungi Unit Konsultasi langsung dari Menu.

**Pertanyaan dan konsultasi tentang kesehatan dan cara menjalani perawatan medis**  
**Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa**

**Unit konsultasi darurat jika kondisi tubuh memburuk atau berubah drastis**  
**Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa**

- **Jika Anda tidak bisa menggunakan LINE**
- **Jika Anda tidak menjawab dalam waktu 30 menit setelah pesan konfirmasi kondisi tubuh dikirim melalui LINE**

Kami akan menghubungi Anda di nomor telepon yang telah Anda berikan 1 kali sehari untuk menanyakan kondisi tubuh Anda melalui telepon dari sistem panduan suara otomatis AI. Anda harus menjawab panggilan dari nomor di bawah ini.

\* Jika Anda tidak menjawab panggilan, petugas puskesmas mungkin mengunjungi Anda secara langsung untuk memastikan kondisi Anda.

# Telepon dari Sistem Panduan Suara Otomatis AI

## Konfirmasi kondisi tubuh

Jika kami tidak mendapat jawaban tentang kondisi tubuh Anda melalui LINE atau jika Anda tidak bisa menggunakan LINE, kami akan menanyakan kondisi tubuh Anda melalui telepon dari sistem panduan suara otomatis AI.

Mulailah menjawab setelah Anda mengukur suhu tubuh.

Jika Anda memiliki *pulse oximeter* (alat yang dikenakan di ujung jari untuk mengukur tingkat saturasi oksigen dalam darah), harap ukur SpO<sub>2</sub> Anda sebelumnya.

Untuk telepon dari sistem panduan suara otomatis AI, jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan “Ya”, “Tidak”, dsb. Silakan jawab nilai SpO<sub>2</sub> Anda dengan angka.

Jika kami tidak mendapat jawaban, pertanyaan yang sama mungkin diulang.

Catatan: Jika jawaban Anda sulit ditangkap oleh sistem setelah 2 kali atau lebih, panggilan akan otomatis terputus.

Lainnya: Jika kondisi tubuh Anda berubah drastis,



**segera hubungi  
Nomor Siaga Corona 119  
Prefektur Kanagawa**

saat itu juga.

Pertanyaan	Jawaban
(1) Ada/tidak ada <i>pulse oximeter</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Hai” (Ya)</li><li>• “Iie” (Tidak) → Lanjut ke pertanyaan (3).</li></ul>
(2) Nilai SpO <sub>2</sub>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Angka 2 digit (Contoh hasil pengukuran: Jika 97, katakan → “Kyuju nana”)</li><li>• “Wakaranai” (Tidak tahu)</li></ul>
(3) Mengalami sesak napas	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Hai” (Ya)</li><li>• “Iie” (Tidak)</li></ul>
(4) Suhu tubuh 37,5 °C atau lebih	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Hai” (Ya)</li><li>• “Iie” (Tidak)</li></ul>
(5) Apakah Anda ingin terus menerima telepon ini untuk konfirmasi kesehatan?	<ul style="list-style-type: none"><li>• “Hai” (Ya)</li><li>• “Iie” (Tidak) * Jika Anda menjawab, “Tidak”, konfirmasi kondisi tubuh melalui telepon akan dihentikan.</li></ul>

**\* Panduan suara diberikan dalam bahasa Jepang. Tidak tersedia panduan suara dalam bahasa Indonesia.**

# Tabel Catatan Suhu Tubuh, dll.

Tanggal muncul gejala: Tahun      Bulan      Tanggal

Jumlah hari perawatan Bulan/Tanggal		Suhu tubuh	Tingkat saturasi oksigen (hanya untuk penderita di fasilitas akomodasi)	Jumlah denyut nadi (hanya untuk penderita di fasilitas akomodasi)	Catatan kondisi tubuh
		°C	SPO <sub>2</sub> %	PR kali/menit	
Tanggal mulai /	Pagi				
	Malam				
1 /	Pagi				
	Malam				
2 /	Pagi				
	Malam				
3 /	Pagi				
	Malam				
4 /	Pagi				
	Malam				
5 /	Pagi				
	Malam				
6 /	Pagi				
	Malam				
7 /	Pagi				
	Malam				
8 /	Pagi				
	Malam				
9 /	Pagi				
	Malam				
10 /	Pagi				
	Malam				
11 /	Pagi				
	Malam				

# Tabel Catatan Suhu Tubuh, dll.

Jumlah hari perawatan Bulan/Tanggal		Suhu tubuh	Tingkat saturasi oksigen (hanya untuk penderita di fasilitas akomodasi)	Jumlah denyut nadi (hanya untuk penderita di fasilitas akomodasi)	Catatan kondisi tubuh
		°C	SPO <sub>2</sub> %	PR kali/menit	
12	Pagi				
	Malam				
/					
13	Pagi				
	Malam				
/					
14	Pagi				
	Malam				
/					
15	Pagi				
	Malam				
/					
16	Pagi				
	Malam				
/					
17	Pagi				
	Malam				
/					
18	Pagi				
	Malam				
/					
19	Pagi				
	Malam				
/					
20	Pagi				
	Malam				
/					

# Pesan Agar Anda Dapat Beraktivitas Kembali dengan Tenang

Berdasarkan bukti ilmiah dari penelitian akademis terbaru, Prefektur Kanagawa menerapkan kebijakan untuk mengakhiri perawatan tanpa tes PCR jika penderita tidak mengalami gejala seperti batuk atau demam dalam 3 hari terakhir dari masa perawatan 10 hari (Pemberitahuan Kementerian Kesehatan, Ketenagakerjaan, dan Kesejahteraan juga mengizinkan untuk mengakhiri perawatan dengan cara yang sama).

Agar warga Prefektur Kanagawa dapat kembali beraktivitas di tengah masyarakat dengan tenang, kami dapat menerbitkan dokumen yang menyatakan bahwa penderita telah menjalani perawatan selama masa perawatan yang ditentukan jika menginginkannya (lihat halaman selanjutnya untuk informasi kontak).

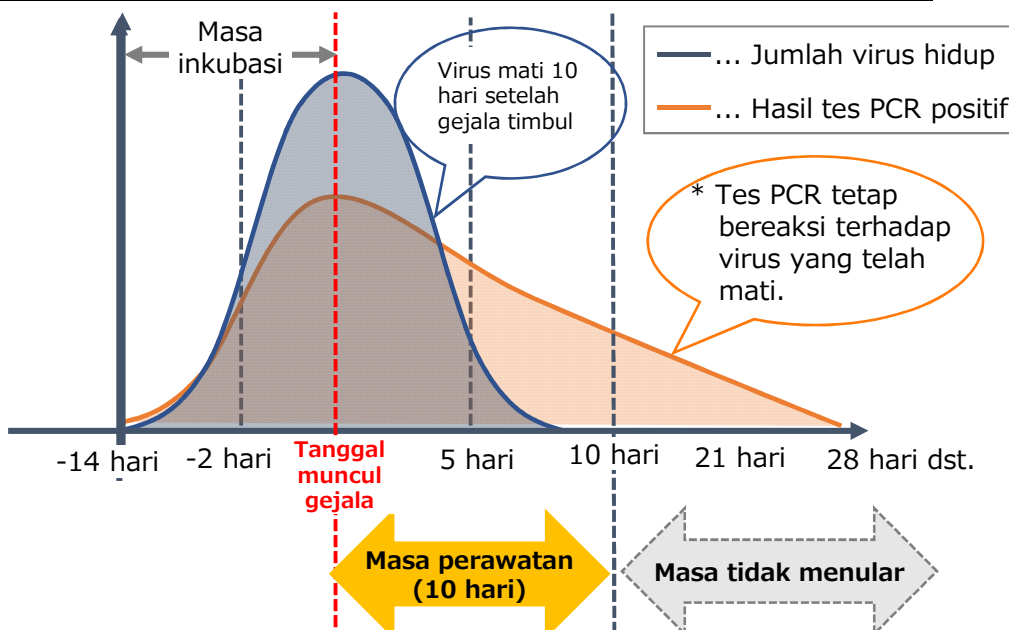
[Penjelasan bukti akademis]

- Virus penyebab COVID-19 di dalam tubuh akan mati dalam waktu sekitar 10 hari setelah gejala timbul. Oleh karena itu, kemungkinan menulari orang lain akan menurun hingga hampir tidak ada pada 10 hari setelah gejala timbul dan sesudahnya.
- Tes PCR juga bereaksi terhadap bangkai virus yang telah mati. Oleh karena itu, reaksi positif mungkin tetap didapat dalam jangka waktu lama sekalipun virus telah mati.



Hal-hal ini memungkinkan turunya kemungkinan menulari orang lain hingga hampir tidak ada, setelah memastikan tidak ada gejala seperti batuk atau demam dalam 3 hari terakhir dari masa perawatan 10 hari sejak tanggal muncul gejala atau tanggal pengambilan sampel. Namun, jika Anda mengalami gejala seperti batuk atau demam pada 3 hari terakhir, masa perawatan dapat diperpanjang setelah berkonsultasi dengan dokter agar Anda dapat mengakhiri perawatan dengan tenang.

## Masa perawatan di Prefektur Kanagawa



\* Jika Anda sudah tidak mengalami gejala namun setelah itu gejalanya muncul kembali, Anda akan diminta menjalani perawatan tambahan selama 3 hari setelah gejalanya mereda.

\* Jika orang tanpa gejala (OTG) yang telah menjalani perawatan mengalami gejala baru, ia perlu menjalani perawatan tambahan selama 10 hari sejak hari itu.



# Akhir Perawatan

Pada awal perawatan, Anda akan diberitahu oleh puskesmas setempat mengenai perkiraan tanggal selesai perawatan.

**Jika tidak ada pemberitahuan perpanjangan masa perawatan, perawatan Anda berakhir pada tanggal perkiraan selesai perawatan ini.** Namun, jika Anda mengalami gejala seperti demam pada 3 hari terakhir masa perawatan, masa perawatan dapat diperpanjang sesuai keperluan. Harap maklum. Untuk pertanyaan terkait masa perawatan, silakan hubungi Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa di nomor.

**Selamat, Anda telah melalui masa perawatan yang lama dengan baik.**

**Anda dapat kembali bekerja dan kembali ke kehidupan normal Anda. Namun, selama 4 minggu pertama setelah perawatan selesai, kami meminta Anda untuk bekerja sama menjalankan hal-hal berikut.**

Menurut Kementerian Kesehatan, Ketenagakerjaan, dan Kesejahteraan, ada penderita yang kembali positif COVID-19, meskipun kasus ini jarang terjadi. Oleh karena itu, untuk mencegah diri Anda menjadi positif kembali dan mencegah orang-orang di sekitar Anda tertular, kami meminta Anda untuk terus bekerja sama menjalankan hal-hal berikut **selama 4 minggu setelah perawatan selesai.**

## ● Terapkan protokol kesehatan umum dengan sungguh-sungguh

- **Cuci tangan** Anda dengan sabun atau *hand sanitizer*.
- Selalu **kenakan masker**.
- Patuhi **etiket batuk** (menutupi mulut dan hidung dengan masker, tisu, sapu tangan, lengan baju, atau bagian dalam sikut ketika batuk, mengenakan masker, dll.)

## ● Periksa kondisi kesehatan Anda setiap hari

- Periksa suhu tubuh Anda setiap hari untuk melihat ada atau tidaknya demam (37,5 °C atau lebih).

## ● Jika Anda mengalami gejala batuk, demam, atau lainnya

- Segera **hubungi puskesmas terdekat**, ikuti instruksi yang diberikan, dan periksakan diri ke fasilitas kesehatan jika perlu.
- Saat menghubungi puskesmas terdekat atau memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan, sampaikan sebelumnya lewat telepon bahwa Anda telah menjalani perawatan COVID-19 di rumah atau fasilitas.

**Anda tetap harus menghindari 3C (*Closed spaces*/ruang tertutup, *Crowded places*/tempat ramai, dan *Close-contact settings*/kontak dekat) dan menjaga jarak fisik yang aman dengan orang lain.**

## Bagi warga yang ingin mendapat Sertifikat Perawatan

Untuk detail prosedurnya, silakan tanyakan kepada Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa.

● Daftar Puskesmas

Saat ini telepon ke puskesmas sulit tersambung karena banyaknya panggilan yang masuk. Harap maklum.

Kota/Desa Tempat Anda Tinggal	Nama Instansi	Nomor Telepon	
Kota Yokohama	Distrik Tsurumi	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Tsurumi	045-510-1832
	Distrik Kanagawa	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Kanagawa	045-411-7138
	Distrik Nishi	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Nishi	045-320-8439
	Distrik Naka	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Naka	045-224-8332
	Distrik Minami	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Minami	045-341-1185
	Distrik Konan	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Konan	045-847-8438
	Distrik Hodogaya	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Hodogaya	045-334-6345
	Distrik Asahi	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Asahi	045-954-6146
	Distrik Isogo	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Isogo	045-750-2445
	Distrik Kanazawa	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Kanazawa	045-788-7840
	Distrik Kohoku	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Kohoku	045-540-2362
	Distrik Midori	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Midori	045-930-2357
	Distrik Aoba	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Aoba	045-978-2438
	Distrik Tsuzuki	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Tsuzuki	045-948-2350
	Distrik Totsuka	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Totsuka	045-866-8426
	Distrik Sakae	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Sakae	045-894-6964
	Distrik Izumi	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Izumi	045-800-2445
	Distrik Seya	Pusat Kesehatan dan Kesejahteraan Seya	045-367-5744
Kota Kawasaki	Distrik Kawasaki	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Kawasaki	044-201-3223
	Distrik Saiwai	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Saiwai	044-556-6682
	Distrik Nakahara	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Nakahara	044-744-3280
	Distrik Takatsu	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Takatsu	044-861-3321
	Distrik Miyamae	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Miyamae	044-856-3265
	Distrik Tama	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Tama	044-935-3310
	Distrik Asao	Pusat Dukungan Mimamori Wilayah Balai Distrik Asao	044-965-5163
Kota Sagami	Puskesmas Kota Sagami	042-769-8260	
Kota Yokosuka	Puskesmas Kota Yokosuka	046-822-4300	
Kota Fujisawa	Puskesmas Kota Fujisawa	0466-25-1111	
Kota Chigasaki, Kota Samukawa	Puskesmas Kota Chigasaki	0467-38-3321	
Kota Hiratsuka, Kota Oiso, Kota Ninomiya	Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Hiratsuka	0463-32-0130	
Kota Hadano, Kota Isehara	Hadano Center, Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Hiratsuka	0463-82-1428	
Kota Kamakura, Kota Zushi, Kota Hayama	Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Kamakura	0467-24-3900	
Kota Miura	Misaki Center, Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Kamakura	046-882-6811	
Kota Odawara, Kota Hakone, Kota Manazuru, Kota Yugawara	Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Odawara	0465-32-8000	
Kota Minamiashigara, Kota Nakai, Kota Oi, Kota Matsuda, Kota Yamakita, Kota Kaisei	Ashigara-kami Center, Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Odawara	0465-83-5111	
Kota Atsugi, Kota Ebina, Kota Zama, Kota Aikawa, Desa Kiyokawa	Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Atsugi	046-224-1111	
Kantor Yamato, Kantor Ayase	Yamato Center, Kantor Kesehatan dan Kesejahteraan Atsugi	046-261-2948	

# Unit Konsultasi Saat Anda Menjalani Perawatan

Unit ini khusus ditujukan kepada warga dengan hasil positif dan menjalani perawatan.

## Pertanyaan dan konsultasi tentang kesehatan dan cara menjalani masa perawatan

**09.00-21.00**

Unit Dukungan Perawatan Prefektur Kanagawa

## Unit konsultasi darurat jika kondisi tubuh memburuk atau berubah drastis

**24 jam**

Nomor Siaga Corona 119 Prefektur Kanagawa

- \* Jika Anda menelepon salah satu dari nomor tersebut, setelah menerima telepon, kami akan menutup telepon sementara, kemudian menghubungi Anda kembali melalui interpreter.
- \* Telepon di kamar fasilitas perawatan hanya berfungsi sebagai telepon internal di dalam fasilitas. Silakan gunakan ponsel Anda.