

# 第28回「黒岩知事との“対話の広場” Live 神奈川」

テーマ

持続可能な神奈川に向けて

第3弾 健康長寿に向けた未病改善

～健口（けんこう）習慣を広げるには～

日時 令和元年 11月 11日（月） 午後6時30分～8時00分

会場 神奈川県庁本庁舎 3階大会議場

ゲスト ・飯島 勝矢 氏（東京大学高齢社会総合研究機構 教授）  
・佐藤 哲郎 氏（一般社団法人神奈川県歯科医師会 常務理事）

## プログラム

- 開会
- 知事のあいさつ
- ゲスト・プレゼンテーション
  - ・飯島 勝矢 氏
  - ・佐藤 哲郎 氏
- かながわ健口体操のご紹介
- 知事との意見交換
  - ◇ツイッターで寄せられた意見のご紹介
- まとめ
  - ◇知事からひとこと
- 閉会

### 【お願い】

- ※ 携帯電話等は電源を切るかマナーモードをお願いします。
- ※ 会場の様子はインターネットで生中継を行います。あらかじめご了承ください。
- ※ 発言ご希望の方は挙手をし、指名されてからお話してください。
- ※ なるべく多くの方にご発言いただくため、**発言は3分以内でお願いします。**
- ※ 対話の広場の円滑な進行のため、**テーマと異なる趣旨のご発言はご遠慮ください。**
- ※ 発言の際は参加者の皆様に聞き取りやすくお話しいただくようご配慮ください。
- ※ 発言ご希望の方が多数の場合は、お時間の関係でご発言いただけない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ※ アンケートの回答にご協力をお願いします。

## ＜ゲストコメンテーターの紹介＞

### ○飯島 勝矢 (いいじま かつや) 様

東京大学高齢社会総合研究機構 教授

1990年 東京慈恵会医科大学 卒業。千葉大学医学部附属病院循環器内科 入局。東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座 助手、同講師。2002年 米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、2016年より現職

老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）を専門とし、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステム構築等に携わる。

「フレイル（筋力や心身の活力が低下した状態）」及び「オーラルフレイル（食べこぼし、わずかなむせなど、ささいな口の機能の衰え）」の提唱者の一人であり、口腔機能の維持・向上から健康寿命の延伸を目指す。

内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員、同省「人生100年時代に向けた高齢労働者の安全と健康に関する有識者会議」構成員など委嘱多数

### ○佐藤 哲郎 (さとう てつろう) 様

一般社団法人 神奈川県歯科医師会 常務理事

さとう歯科医院 院長

1983年 日本歯科大学歯学部卒業。1987年 日本歯科大学歯学部大学院博士課程修了。歯学博士

日本歯科大学歯学部病院勤務後、1991年 佐藤歯科医院を継承・さとう歯科医院開設。先代より二代にわたり、川崎市中原区で地域のかかりつけ歯科医として診療にあたる。とともに、地元小学校の学校歯科医として、子どもの虫歯予防に注力。定期的な検診による子どもの虐待防止にも尽力

県歯科医師会役員として、県「オーラルフレイル改善プログラム」策定や「オーラルフレイルハンドブック（県民向け、歯科専門職向け）」作成に携わるなど、オーラルフレイルの普及にあたる。

また、県生活習慣病対策委員会かながわ健康プラン21 目標評価部会員を務める。

※本日は、県と未病対策の推進に関する連携協定を締結しているサンスター株式会社のご協力により、同社が作成された動画「あなたはひとりじゃない～防ごうオーラルフレイル短編アニメーション」を開会前に御覧いただくとともに、パンフレット等の普及啓発品をお配りしています。