



たばこについて 考えてみよう

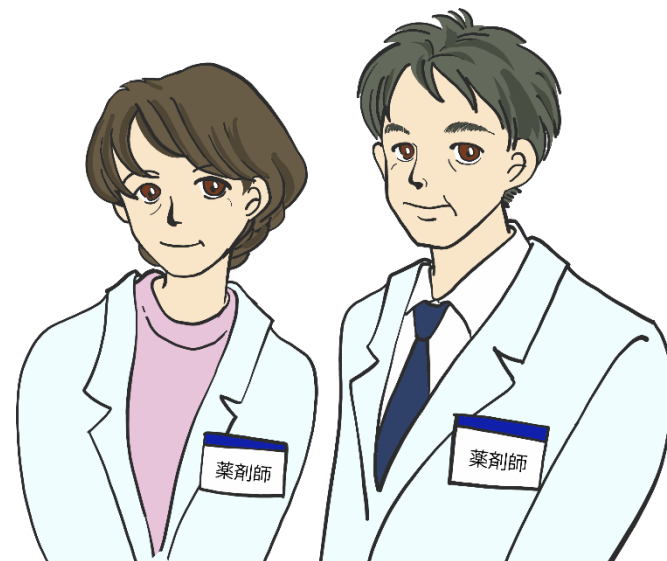
〇〇小学校

やくざいし

学校薬剤師

〇〇〇〇

20**年**月**日

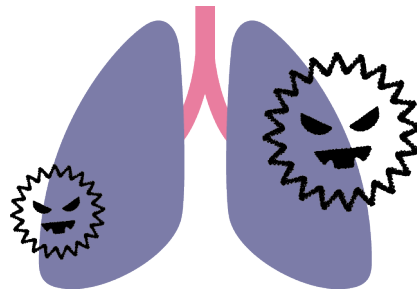


たばこを吸^すっていると

- ① 歯がよごれて、
いやなにおいがする。

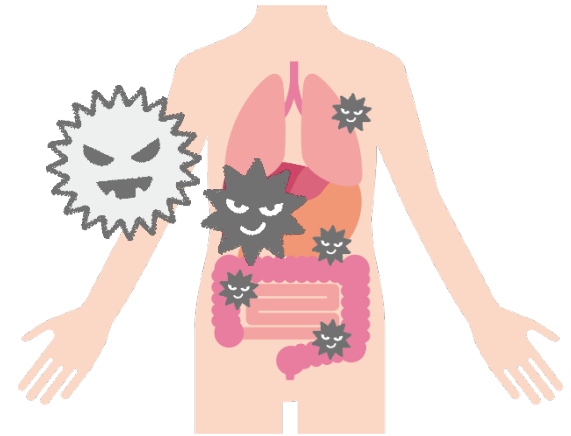


- ② はい 肺の病気になりやすい。

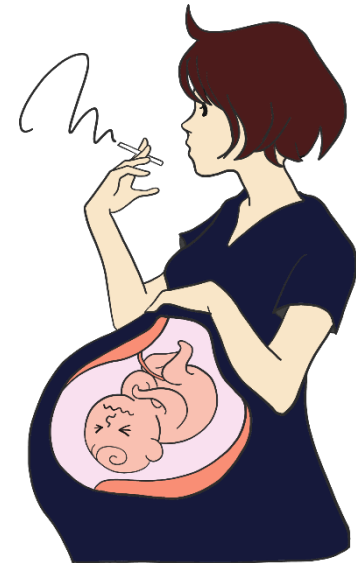


たばこを吸^すっていると

③ がんになりやすい。



④ 赤ちゃんが
病気になりやすい。

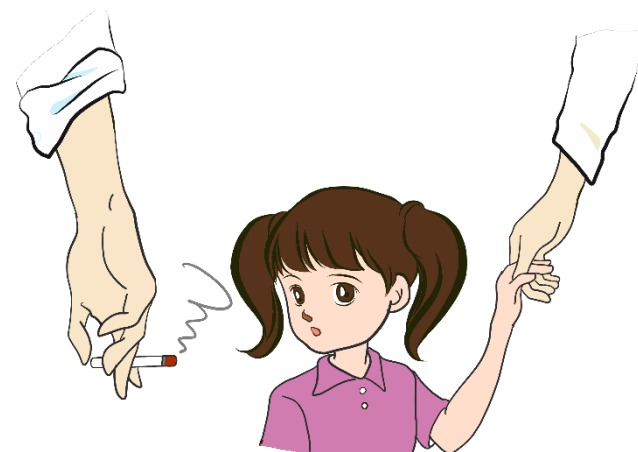


まわ 周りの人へのえいきょう

① いやなにおいがする。

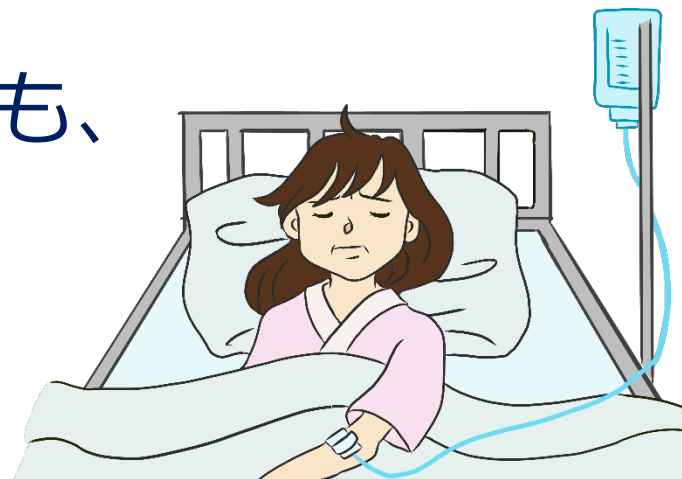
② 服やかみの毛に
たばこのにおいがつく。

③ たばこの火で
やけどをしてしまう。



まわ 周りの人へのえいきょう

たばこを^す吸っていない人も、
がんなどの病気に
なりやすくなる。



自分がたばこを^す吸っていないなくても、
まわ 周りの人のたばこのけむりを^す吸ってしまうことを
受動喫煙（じゅどうきつえん） と言います。

大切な家族が 病気になってしまったら…



たばこのパッケージには



喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や肺気腫を悪化させる危険性を高めます。

(詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco をご参照ください。)

たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。

きけんせい
たばこの危険性や害について、箱の両面に大きく警告(けいこく)が書かれています。

でも、たばこを吸^すっている 大人がいます...



体に悪いって
わかっているのに
どうしてたばこを
吸^すっているの??



でも実は、たばこ吸^すっていてもやめたいと
思っている人がたくさんいます!

こんなことはありませんか？

★ゲームはもうやめなさい！



★30分って^{やくそく}約束だったけど、
もうちょっと…



★宿題をやらずに、学校で…



いけないとわかっていても、やめられない

「やめられない」のも ひどくなると「病気」です!

正しい生活が
できなくなってしまうくらい
ゲームがやめられない



しょうがい
「ゲーム障害」という、**病気**

(世界保健機関, 2018年)

たばこがやめられないのは...



いぞんしょう
「依存症」という、**病気**

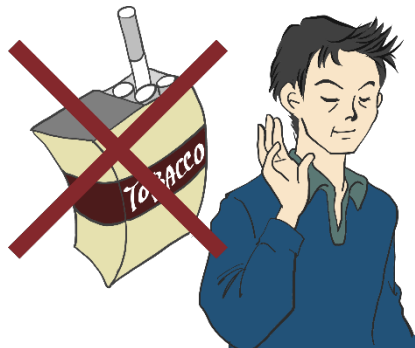
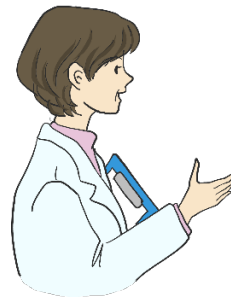
たばこを吸^すわないとイライラしてしまうことも...



いぞんしょう たばこの依存症は治せます!

病院や薬局では、

いぞんしょう
依存症をなおすお手伝いをします!



たばこをやめたい気持ちがあれば
たばこをやめるのを
手伝ってくれるんだよ!



「かかりつけ^{やくざいし}薬剤師」は、 ^{けんこう}健康の相談役！

^{やくざいし}薬剤師は、^{きんえん}禁煙を含め
^{けんこう}健康について相談に
のってくれます！



相談できる
「かかりつけ^{やくざいし}薬剤師」
を決めることができます。

たばこをやめると、 こんなによいことがあります

お金がたまる



けんこう
健康でいられる

食べ物が
おいしく食べられる



考えてみよう!!

たばこを^す吸うことは
^{ほうりつ} ^{きんし}
20さい以上は法律で禁止されていません

あなたは
大人になったらたばこを
^す吸いたいと
思いますか？



たばこを^す吸っている大人へ、
メッセージや
アドバイスをするとしたら、
どのようなことを
伝えたいですか？

