

アイスブレーキング集

アイスブレーキングには様々なものがあります。ここでは学習プログラムに掲載されている以外のものを紹介します。参加者やねらいに合わせて使用しましょう。

●アイスブレーキング1 ●

そろわない競争

ねらい

それぞれの思いの違いに気づくことで、相手の考えや気持ちを思いやったり、尊重したりすることが大切だと感じる。

グループ

・ 4～6人のグループ

進め方

- ①ファシリテーターが質問1を決める。参加者はその答えをワークシートに書く。
- ②グループでそれぞれの答えを発表し合う。全員が違う答えになればOK！

例：「好きな食べ物は？」

Aさん「お寿司」 Bさん「ステーキ」 Cさん「りんご」 Dさん「なっとう」

⇒全員が違う答えなのでOK！

- ③グループで質問2を考え、それに対する答えをワークシートに書く。
- ④グループでそれぞれの答えを発表し合う。全員が違う答えになればOK！

<ワークシート>

そろわない競争

質問1

自分の答え

質問2

自分の答え