

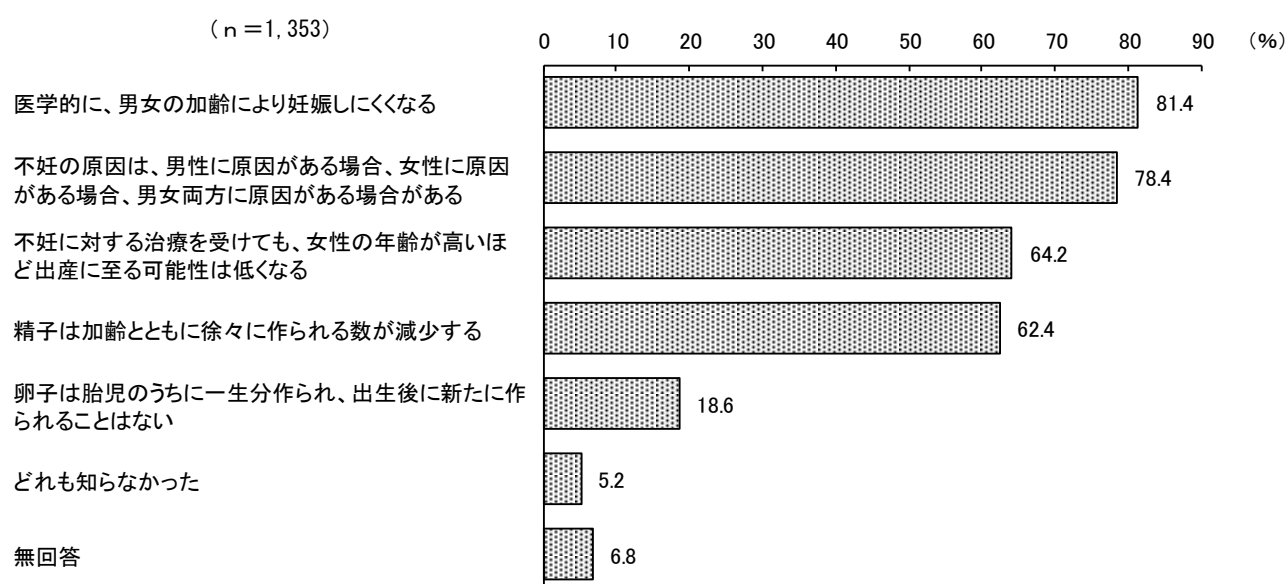
## 第12章 妊娠・出産等に関するライフプランニング【問40～問42】

### 1 妊娠・出産等について知っていること【問40】

#### 【全体の状況】

妊娠・出産等について知っていることを複数回答で尋ねたところ、「医学的に、男女の加齢により妊娠しにくくなる」が81.4%で最も多く、次いで「不妊の原因は、男性に原因がある場合、女性に原因がある場合、男女両方に原因がある場合がある」が78.4%であった。（図表12-1-1）

図表12-1-1 妊娠・出産等について知っていること（複数回答）



#### 【地域別の状況】

地域別にみると、「医学的に、男女の加齢により妊娠しにくくなる」は、川崎が86.2%で最も多く、次いで横浜が85.0%であった。また、「不妊の原因は、男性に原因がある場合、女性に原因がある場合、男女両方に原因がある場合がある」は、横浜が83.7%で最も多く、次いで川崎が81.4%であった。（図表12-1-2）

#### 【性・年代別の状況】

性別にみると、「不妊に対する治療を受けても、女性の年齢が高いほど出産に至る可能性は低くなる」は、女性（72.4%）が男性（58.4%）を14.0ポイント上回った。

性・年代別にみると、「医学的に、男女の加齢により妊娠しにくくなる」は、サンプル数の少ない女性の18～19歳を除くと、女性の30～50歳代（91.9%～93.1%）がそれぞれ9割を超えた。

（図表12-1-2）

図表12-1-2 妊娠・出産等について知っていること（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

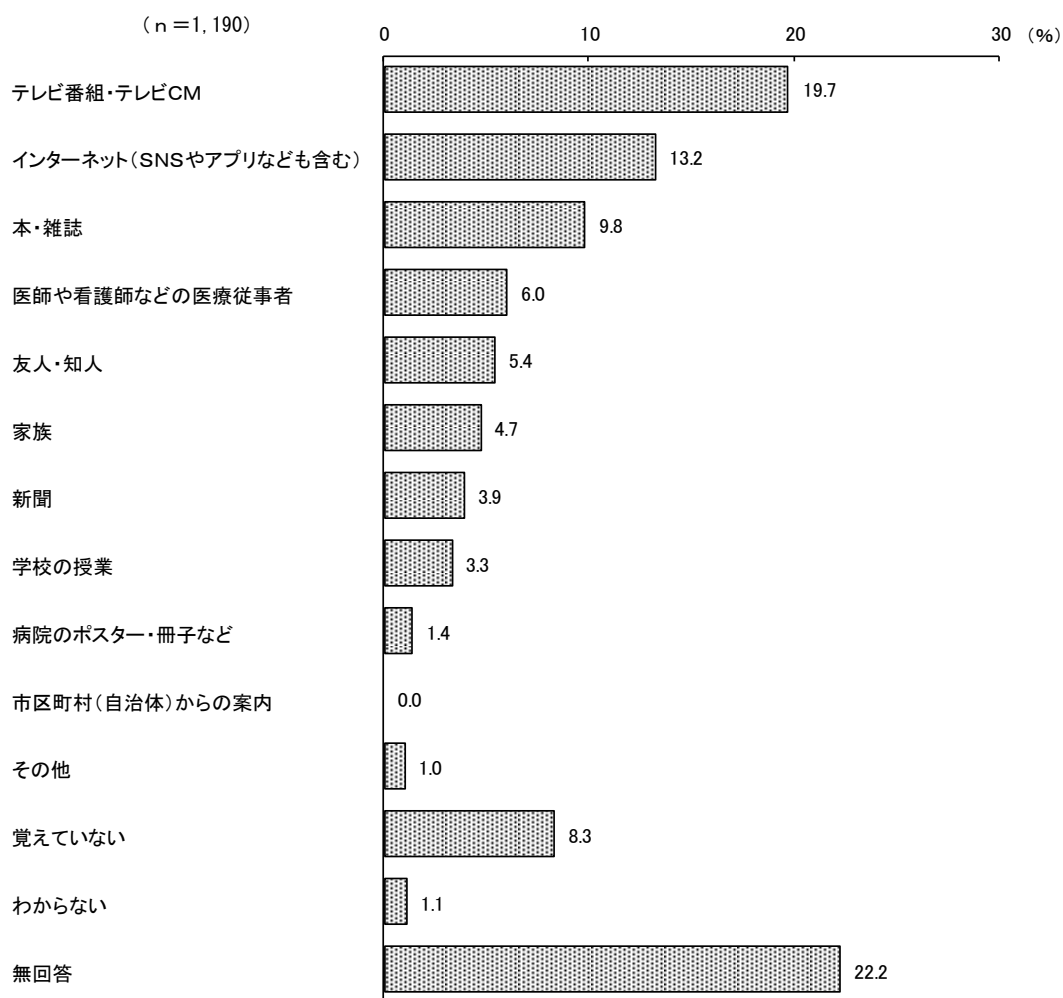
	n	医学的に、男女の加齢により妊娠しにくくなる	原因がある場合がある	不妊の原因は、男性に原因がある場合、男女両方に原因がある場合がある	年齢が高くなるほど治療を受けても、可能性は低い	精子は加齢とともに徐々に作られる数が減少する	卵子は新たな作り直しは出来ない、出生後は胎児のうちに一生分作られ、出	どれも知らなかった	無回答
全 体	1,353	81.4	78.4	64.2	62.4	18.6	5.2	6.8	
【地 域 別】									
横 浜	539	85.0	83.7	68.8	67.2	21.7	4.1	4.3	
川 崎	167	86.2	81.4	70.1	63.5	22.2	4.2	6.6	
相 模 原	94	80.9	77.7	61.7	63.8	20.2	3.2	10.6	
横 須 賀 三 浦	120	76.7	72.5	53.3	55.0	13.3	5.8	8.3	
県 央	112	80.4	75.0	64.3	61.6	17.9	7.1	8.0	
湘 南	201	75.6	73.6	59.2	56.7	13.9	7.5	7.5	
県 西	65	78.5	70.8	64.6	55.4	10.8	9.2	7.7	
【性・年代別】									
男 性	579	79.8	73.4	58.4	65.6	14.5	7.1	7.3	
女 性	688	85.3	85.6	72.4	61.5	22.8	3.6	4.4	
男性18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	
20歳代	38	84.2	81.6	57.9	76.3	36.8	10.5	2.6	
30歳代	81	88.9	87.7	79.0	75.3	17.3	6.2	1.2	
40歳代	121	86.0	77.7	66.1	67.8	17.4	7.4	3.3	
50歳代	106	84.0	76.4	60.4	66.0	15.1	7.5	2.8	
60歳代	111	74.8	70.3	52.3	60.4	9.0	9.0	4.5	
70～74歳	55	74.5	72.7	49.1	70.9	10.9	3.6	14.5	
75歳以上	66	60.6	43.9	33.3	47.0	4.5	4.5	30.3	
女性18～19歳	1	100.0	100.0	100.0	-	100.0	-	-	
20歳代	42	83.3	78.6	57.1	69.0	26.2	11.9	-	
30歳代	101	93.1	94.1	86.1	68.3	43.6	1.0	2.0	
40歳代	152	92.8	92.1	80.9	72.4	31.6	1.3	2.0	
50歳代	149	91.9	87.9	73.8	65.8	18.1	2.7	2.7	
60歳代	132	75.0	78.8	67.4	56.8	12.9	5.3	7.6	
70～74歳	49	79.6	83.7	61.2	38.8	8.2	2.0	8.2	
75歳以上	62	66.1	71.0	54.8	37.1	8.1	8.1	11.3	

## 2 妊娠・出産や不妊に関する情報の入手先【問40-1】

### 【全体の状況】

妊娠・出産等について知っていること（問40）で「医学的に、男女の加齢により妊娠しにくくなる」、「卵子は胎児のうちに一生分作られ、出生後に新たに作られることはない」、「精子は加齢とともに徐々に作られる数が減少する」、「不妊の原因は、男性に原因がある場合、女性に原因がある場合、男女両方に原因がある場合がある」、「不妊に対する治療を受けても、女性の年齢が高いほど出産に至る可能性は低くなる」のいずれかを選択した1,190人に妊娠・出産や不妊に関する情報をどこから入手しているかを複数回答で尋ねたところ、「テレビ番組・テレビCM」が19.7%で最も多く、次いで「インターネット（SNSやアプリなども含む）」が13.2%であった。（図表12-2-1）

図表12-2-1 妊娠・出産や不妊に関する情報の入手先（複数回答）



### 【地域別の状況】

地域別にみると、「テレビ番組・テレビCM」は、県西が29.6%で最も多かった。また、「インターネット（SNSやアプリなども含む）」は、川崎が20.1%で最も多かった。（図表12-2-2）

【性・年代別の状況】

性・年代別にみると、「テレビ番組・テレビCM」は、女性の50歳代が29.1%で最も多く、次いで男性の60歳代が28.1%であった。また、「インターネット（SNSやアプリなども含む）」は、男女ともに30歳代（男性28.0%、女性28.6%）が最も多かった。（図表12-2-2）

図表12-2-2 妊娠・出産や不妊に関する情報の入手先（複数回答）－地域別、性・年代別

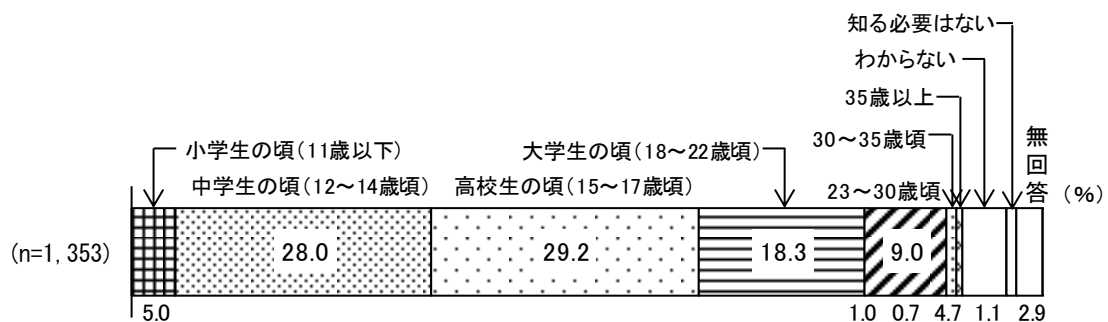
	n	テレビ番組・テレビCM	インターネット（SNSやアプリなども含む）	本・雑誌	医師や看護師などの医療従事者	友人・知人	家族	新聞	学校の授業	病院のポスター・冊子など	市区町村（自治体）からの案内	その他	覚えていない	わからない	無回答	
全体	1,190	19.7	13.2	9.8	6.0	5.4	4.7	3.9	3.3	1.4	-	1.0	8.3	1.1	22.2	
【地域別】																
横浜	494	16.8	16.2	9.3	7.1	4.3	4.0	4.0	3.0	1.6	-	1.4	8.7	1.4	22.1	
川崎	149	22.1	20.1	8.1	5.4	3.4	5.4	1.3	2.7	0.7	-	1.3	8.7	-	20.8	
相模原	81	14.8	12.3	11.1	4.9	7.4	4.9	4.9	4.9	2.5	-	-	9.9	1.2	21.0	
横須賀三浦	103	24.3	5.8	8.7	1.9	6.8	6.8	6.8	1.9	1.0	-	1.9	9.7	-	24.3	
県央	95	20.0	8.4	8.4	7.4	8.4	5.3	5.3	3.2	1.1	-	1.1	11.6	3.2	16.8	
湘南	171	22.8	8.2	12.3	6.4	5.3	5.3	2.9	3.5	1.2	-	-	4.7	1.2	26.3	
県西	54	29.6	11.1	9.3	-	1.9	5.6	5.6	5.6	1.9	-	-	7.4	-	22.2	
【性・年代別】																
男性	496	19.4	14.7	11.1	4.0	4.8	7.1	3.8	3.6	1.4	-	1.2	9.9	1.6	17.3	
女性	633	20.4	12.5	8.7	7.4	5.4	2.8	3.9	2.8	1.3	-	0.9	7.3	0.6	25.9	
男性18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20歳代	33	9.1	27.3	6.1	6.1	-	3.0	-	33.3	-	-	-	12.1	-	3.0	
30歳代	75	17.3	28.0	5.3	6.7	4.0	5.3	1.3	2.7	1.3	-	2.7	4.0	-	21.3	
40歳代	108	21.3	19.4	8.3	4.6	6.5	10.2	0.9	3.7	0.9	-	0.9	9.3	1.9	12.0	
50歳代	95	20.0	16.8	7.4	6.3	3.2	8.4	5.3	1.1	2.1	-	1.1	8.4	2.1	17.9	
60歳代	96	28.1	3.1	13.5	1.0	4.2	4.2	6.3	-	3.1	-	-	15.6	2.1	18.8	
70～74歳	45	15.6	6.7	17.8	2.2	4.4	11.1	4.4	-	-	-	4.4	13.3	2.2	17.8	
75歳以上	43	9.3	-	27.9	-	11.6	4.7	9.3	-	-	-	-	7.0	2.3	27.9	
女性18～19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	
20歳代	37	10.8	18.9	8.1	2.7	2.7	2.7	-	16.2	-	-	2.7	8.1	-	27.0	
30歳代	98	18.4	28.6	9.2	8.2	2.0	2.0	-	2.0	1.0	-	1.0	4.1	-	23.5	
40歳代	147	14.3	20.4	7.5	5.4	4.8	-	2.0	2.7	2.0	-	1.4	8.2	1.4	29.9	
50歳代	141	29.1	7.1	9.2	5.7	4.3	3.5	2.1	0.7	0.7	-	-	8.5	0.7	28.4	
60歳代	115	20.9	1.7	10.4	13.0	7.0	2.6	6.1	2.6	1.7	-	1.7	10.4	0.9	20.9	
70～74歳	44	22.7	2.3	6.8	11.4	13.6	4.5	13.6	-	2.3	-	-	2.3	-	20.5	
75歳以上	50	22.0	2.0	8.0	4.0	8.0	10.0	12.0	2.0	-	-	-	4.0	-	28.0	

### 3 妊娠・出産と年齢との関係について知っておきたい年代【問41】

#### 【全体の状況】

男女の加齢により妊娠しにくくなるなど、妊娠・出産と年齢との関係についての情報をいつごろに知っておくのがよいと思うか尋ねたところ、「高校生の頃（15～17歳頃）」が29.2%で最も多く、次いで「中学生の頃（12～14歳頃）」が28.0%であった。（図表12-3-1）

図表12-3-1 妊娠・出産と年齢との関係について知っておきたい年代



#### 【地域別の状況】

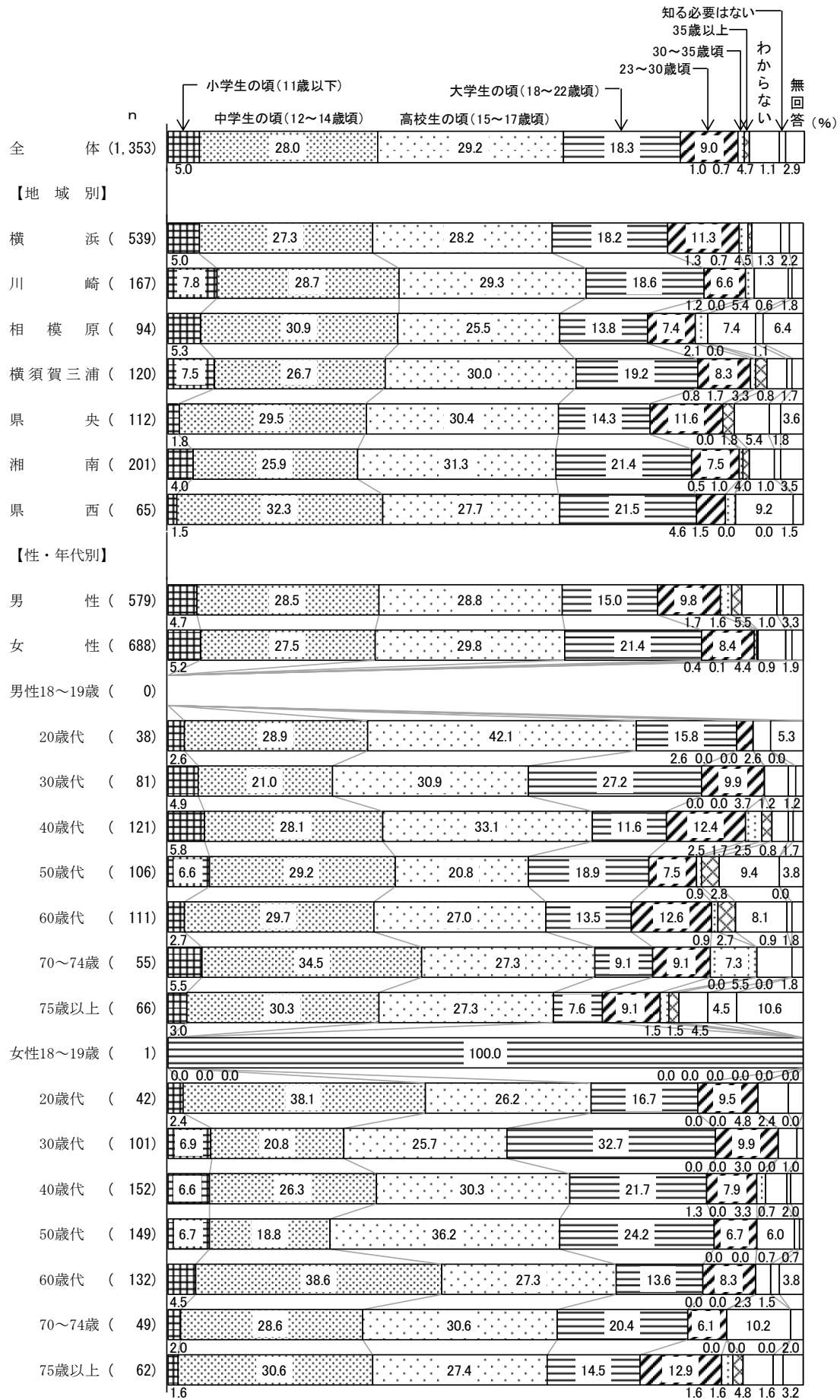
地域別にみると、「高校生の頃（15～17歳頃）」は、湘南（31.3%）、県央（30.4%）、横須賀三浦（30.0%）がそれぞれ3割以上であった。また、「中学生の頃（12～14歳頃）」は、県西が32.3%で最も多かった。（図表12-3-2）

#### 【性・年代別の状況】

性別にみると、「大学生の頃（18～22歳頃）」は、女性（21.4%）が男性（15.0%）を6.4ポイント上回った。

性・年代別にみると、「高校生の頃（15～17歳頃）」は、男性の20歳代が42.1%で最も多かった。また、「中学生の頃（12～14歳頃）」は、女性の60歳代が38.6%で最も多く、次いで女性の20歳代が38.1%であった。（図表12-3-2）

図表12-3-2 妊娠・出産と年齢との関係について知っておきたい年代—地域別、性・年代別



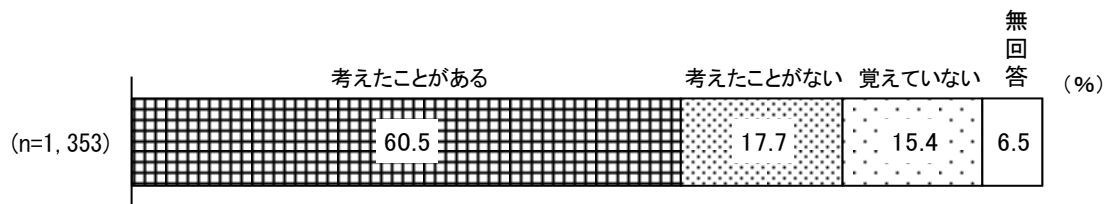
#### 4 妊娠・出産等に関するライフプランの有無【問42】

##### 【全体の状況】

「将来、自分が子どもを持つのか持たないのか、どのようにその希望を実現するか」といった観点から人生設計（ライフプラン）を考えたことがあるか尋ねたところ、「考えたことがある」が60.5%であった。

一方、「考えたことがない」は、17.7%であった。（図表12-4-1）

図表12-4-1 妊娠・出産等に関するライフプランの有無



##### 【地域別の状況】

地域別にみると、「考えたことがある」は、横浜が66.0%で最も多く、次いで県央が64.3%であった。

一方、「考えたことがない」は、県西が26.2%で最も多く、次いで横須賀三浦が24.2%であった。

（図表12-4-2）

##### 【性・年代別の状況】

性・年代別にみると、「考えたことがある」は、サンプル数の少ない女性の18～19歳を除くと、男女ともに20歳代（男性78.9%・女性83.3%）が最も多かった。

一方、「考えたことがない」は、男性の70～74歳が25.5%で最も多く、次いで女性の75歳以上が24.2%であった。（図表12-4-2）

図表12-4-2 妊娠・出産等に関するライフプランの有無－地域別、性・年代別

