

# 表丹沢方面の自然公園情報

日付：令和5年7月14日（金）

コース：鶴巻温泉駅－吾妻山－矢倉沢往還－弘法山－権現山

天気：曇り

気温：26度（12時頃、弘法山山頂にて）

●関東ふれあいの道に沿って歩くこのコースは緩やかなアップダウンがあります。舗装された道も通るため歩きやすいですが、やや長めのコースです。三つの山には野外卓が設置してあり、休憩がとりやすいです。



弘法山山頂

●矢倉沢往還ではシカの親子に遭遇しました。ちょうど目の前を横切って林の中に隠れ、ピューイと警戒音を出しました。

●弘法山、権現山は桜の名所としても有名ですが、アジサイがたくさん咲いていました。また、神奈川県の花であるヤマユリも開花しており、つぼみも多数確認しました。



アジサイの仲間



ヤマユリ



ヤマユリのつぼみ



ウツボグサ



ホタルブクロ



ツユクサ

●権現山の展望台からは、西丹沢方面の山々がよく見えました。見通しが良い日には富士山も見えます。



展望台から見える西丹沢方面の眺め

●巡視途中、美しい虫を見かけました。このコースはヤマビルの生息域ですが、今回の巡視では登山道でヤマビルは見かけませんでした。



ノコギリクワガタのメス



アカスジキンカメムシ



タマムシの死骸

●この日の市街地の気温は 30 度越え。曇天で直射日光は避けられましたが肌にまとわりつくような蒸し暑さとなり、汗で服がびしょりとなりました。登山の際には、熱中症対策として水分補給だけではなく塩分補給も心がけましょう。