



神奈川県

第1回

事前  
予約制

参加無料

私らしく働くために

# 女性のための オンラインセミナー

ご自宅にいながらオンラインで  
受講できるセミナーを開催します。  
「働くこと」への悩みについて、  
キャリアカウンセラーと考えてみませんか？



## 第1回 女性のためのオンラインセミナー

### さあ始めよう！女性のための就職セミナー

～就職活動を前向きにとらえ、働くための第一歩へ～

開催日時

2023年7月29日(土) 10:00~12:00

申込期限

2023年7月21日(金)

定員

40名



#### ご参加にあたっての注意事項

- ※県電子申請フォームまたは運営事務局への電話からお申込みいただけます。
- ※お申込み後に運営事務局からお送りする予約確認メールをご確認ください。
- ※本イベントは事前予約制です。
- ※申込み多数の場合は抽選となり、7月27日(木)までに参加可否をお知らせします。

#### 実施方法

#### Zoomを使用したオンラインセミナー

ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話する時間もあります。

#### 参加対象

神奈川県内に在住・在勤の女性 / 就職活動中の女性

#### 申込方法

▶ HPまたは電話よりお申し込みください



050-5443-6628

(受付: 月~金 9:30~18:00)



かながわ女性キャリアカウンセリング

検索



女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルテンプスタッフ株式会社)

【主催】神奈川県産業労働局労働部雇用労政課

【運営・お問合せ】女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルテンプスタッフ株式会社) 電話: 050-5443-6628

## 第1回 女性のためのオンラインセミナー

### さあ始めよう!女性のための就職セミナー

～就職活動を前向きにとらえ、働くための第一歩へ～

出産・育児、家族の介護などのライフイベントで一度仕事を離れたままの方、また「働きたいと思っているけど何から始めたらいいよくわからない」と戸惑っている方などと一緒に、グループワークを通じてこれからのことを考えていくセミナーです。

本セミナーでは、しごとを見つけるまでのステップから、価値観シートなどを使った「しごと選び」、面接まで就職活動の流れをイメージしていきます。また、人生にはその時々役割があることを知り、その役割は人によって違うことや、自分の過去、現在、将来の役割も考えていながら、自分について考えていきます。

進行は、投影されたワークシートを使って、ゲーム感覚でワークをしたり、参加者同士で意見を出し合ったりと、楽しく進めていきます。

不安や気になることを共有し、これらに向かって一歩踏み出せるきっかけを作っていきましょう。

オンライン開催なのでご自宅でリラックスしながら参加出来ます。

#### 当日のご参加について

本セミナーは、Zoomによるオンラインでの開催となります。

インターネット接続環境が無い方は、かながわ若者就職支援センターの多目的ルームでの受講も可能です。

詳細は、県ホームページをご確認ください。

※ 受講証明書の発行をご希望の方は、運営事務局へご連絡ください。

#### 講師プロフィール

### 窪田 圭子

人材サービス業で派遣スタッフの対応をメインに約20年従事。その間、新卒の採用面接も多く担当。

キャリアカウンセラーの資格を取得後、公共の就職支援施設や大学のキャリアセンターで通算13年間就業し、主に若年者、女性の就職支援に携わっている。

面接官の視点から模擬面接での指導や書類作成などのセミナーのファシリテーターとしても様々な場で活動している。

#### お問合せ先

女性のためのオンラインセミナー運営事務局(運営受託: パーソルテンプスタッフ株式会社)

☎ 050-5443-6628 (受付: 月～金 9:30～18:00)

◆氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・イベント情報入手先・インターネット接続環境をお知らせください。

#### 神奈川県が運営する就労支援施設

### かながわ女性キャリアカウンセリング相談室のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？

「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。

#### 予約・電話相談

☎ 045-290-0107 (毎週 月～木曜日 8:30～17:30)

※祝・休日、年末年始を除く

※カウンセリング実施中は電話が繋がりにくい場合があります。

ご予約方法等、詳細は  
県ホームページをご覧ください



※この事業は神奈川県より委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営いたします。