



# 自宅でできるリハビリ ～運動&交流会～



座ってできる  
運動方法を  
お伝えします。



療養生活で感じていることを他の患者さん・ご家族とお話してみませんか。



**第1回:5月27日(火) 第2回:11月27日(木)**

**時間** :13時30分～15時30分

**会場** :小田原合同庁舎 2階 2FG会議室

**講師** :社会福祉法人 神奈川県総合リハビリテーション事業団  
地域リハビリテーション支援センター 理学療法士

**対象** :難病と診断されている方 (先着10名)※主治医から運動の許可がある方

**参加費** :無料

○身体を動かしますので、水分補給のできる飲み物をお持ちください。

## 【申込み方法】

電話または裏面を記入の上FAXにて、小田原保健福祉事務所保健予防課までお申込みください。

: 0465-32-8000(代表)

: 0465-32-8138



## アクセス

☆徒歩の場合:JR小田原駅西口より  
徒歩約15分

☆バスの場合:  
小田原駅東口 2番乗り場よりバス約10分  
伊豆箱根バス 市立病院または久野方面行き  
「小田原合同庁舎前」下車すぐ

小田原駅西口 2番乗り場よりバス  
伊豆箱根バス「兎河原循環」または  
「久野車庫」方面行き  
「税務署前」下車徒歩3分

ご連絡をお待ち  
しています。



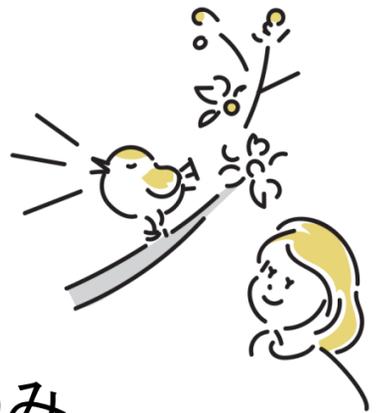
申込み・問合せ先:  
小田原保健福祉事務所  
保健予防課 湯山・松井  
電話 0465-32-8000(代表)

**申込み用紙**

(この用紙に記入し、FAXで送信してください。)

FAX:0465-32-8138

あて先:小田原保健福祉事務所 保健予防課



【第1回】 5月27日(火)開催 申込み〆切5月19日(月)

【第2回】 11月27日(木)開催 申込み〆切11月19日(水)

○参加希望日に✓をつけてください。

第1回 5月27日(火)のみ    第2回 11月27日(木)のみ

両方参加

○当日参加される方をご記入ください。

患者本人	ふりがな			性別・年齢
	氏名			男・女 ( 歳)
	お住まいの市町	小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町		
	緊急連絡先		付添者の有無	有・無
	病名		移動手段	独歩・杖・車いす
付添者1	ふりがな			性別
	氏名			男・女
	緊急連絡先		患者との関係	家族・関係者 (職種・所属: )
付添者2	ふりがな			性別
	氏名			男・女
	緊急連絡先		患者との関係	家族・関係者 (職種・所属: )

○事前に講師にお聞きしたいこと、ご質問等ありましたら、ご記入ください。