

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 上野競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 上野競技場のフェードル及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 上野競技場のフェードル及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

(時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、陸上競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(当日通して使う場合は利用できます)
※ 陸上競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

7月	区分	スポーツアリーナ1					スポーツアリーナ2									宿泊室 (空き 部屋数)	補助競技場	フットサルコート	陸上競技場		球技場		テニスコート	プール	グリーンハウス			
		メインフロア		サブフロア	会議室A・B	研修室1・2・3	メインフロア		役員室	選手控室	多目的1	多目的2	ボクシング	フェンシング	ウェイト				フィールド	トラック	天然芝	人工芝			ミーティング 1・2	ラウンジ		
1 木	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
2 金	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
3 土	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
4 日	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
5 月	午前	休 所 日																										
	午後	休 所 日																										
	夜間	休 所 日																										
6 火	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
7 水	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
8 木	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
9 金	午前															0												
	午後																											
	夜間																											
10 土	午前															0												
	午後																											
	夜間																											
11 日	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
12 月	午前	休 所 日																										
	午後	休 所 日																										
	夜間	休 所 日																										
13 火	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
14 水	午前															42												
	午後																											
	夜間																											
15 木	午前															42												
	午後																											
	夜間																											

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00～12:00 ②午後 12:00～18:00 ③夜間 18:00～21:00
※ 補助競技場、陸上競技場、球技場は、12:00～13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 補助競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月～日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 主競技場のフェンス及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 主競技場のフェンス及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

11月	区分	スポーツアリーナ1				スポーツアリーナ2								宿泊室 (空き部屋数)	補助競技場	フットサルコート	陸上競技場		球技場		テニスコート	プール	グリーンハウス	
		メインフロア	サブフロア	会議室A・B	研修室1・2・3	メインフロア	役員室	選手控室	多目的1	多目的2	ボクシング	フェンシング	ウエイト				フィールド	トラック	天然芝	人工芝			ミーティング 1・2	ラウンジ
1月	午前	休 所 日																						
	午後																							
	夜間																							
2火	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
3水	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
4木	午前	休 所 日																						
	午後																							
	夜間																							
5金	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
6土	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
7日	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
8月	午前	休 所 日																						
	午後																							
	夜間																							
9火	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
10水	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
11木	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
12金	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
13土	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
14日	午前														42									
	午後														42									
	夜間																							
15月	午前	休 所 日																						
	午後																							
	夜間																							

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、フィールド、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 主競技場のフェンス及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

特別優先 第1優先 第2優先 保守等

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、陸上競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 陸上競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いている日も利用できない場合があります。

[illegible]

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ 補助競技場、陸上競技場、球技場は、12:00～13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 陸上競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月～日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

2月	区分	スポーツアリーナ1						スポーツアリーナ2								宿泊室 (空き部屋数)	補助競技場	フットサルコート	陸上競技場		球技場		テニスコート	プール	グリーンハウス	
		メインフロア			サブフロア	会議室A・B	研修室1・2・3	メインフロア		役員室	選手控室	多目的1	多目的2	ボクシング	フェンシング				ウエイト	フィールド	トラック	天然芝			人工芝	ミーティング 1・2
1 火	午前																									
	午後																									
	夜間																									
2 水	午前																									
	午後																									
	夜間																									
3 木	午前																									
	午後																									
	夜間																									
4 金	午前																									
	午後																									
	夜間																									
5 土	午前																									
	午後																									
	夜間																									
6 日	午前																									
	午後																									
	夜間																									
7 月	午前	休 所 日																								
	午後	休 所 日																								
	夜間	休 所 日																								
8 火	午前																									
	午後																									
	夜間																									
9 水	午前																									
	午後																									
	夜間																									
10 木	午前																									
	午後																									
	夜間																									
11 金	午前																									
	午後																									
	夜間																									
12 土	午前																									
	午後																									
	夜間																									
13 日	午前																									
	午後																									
	夜間																									
14 月	午前	休 所 日																								
	午後	休 所 日																								
	夜間	休 所 日																								
15 火	午前																									
	午後																									
	夜間																									

[illegible]

※ 色が塗られていない箇所が予約可能な時間帯です。

※ (時間区分) ①午前 9:00~12:00 ②午後 12:00~18:00 ③夜間 18:00~21:00
※ 補助競技場、陸上競技場、球技場は、12:00~13:00は利用できません。(終日通して使う場合は利用できます)
※ 陸上競技場のフィールド及び球技場(天然芝)は、芝生養生のため、1週間(月~日)の利用時間に制限を設けており、空いていても利用できない場合があります。

[illegible]

3月	区分	スポーツアリーナ1						スポーツアリーナ2								宿泊室 (空き 部屋数)	補助競技場	フットサルコート	陸上競技場		球技場		テニスコート	プール	グリーンハウス			
		メインフロア			サブフロア			会議室A・B	研修室1・2・3	メインフロア		役員室	選手控室	多目的1	多目的2				ボクシング	フェンシング	ウエイト	フィールド			トラック	天然芝	人工芝	ミーティング 1・2
16 木	午前																											
	午後																											
	夜間																											
17 金	午前																											
	午後																											
	夜間																											
18 土	午前																											
	午後																											
	夜間																											
19 日	午前																											
	午後																											
	夜間																											
20 月	午前																											
	午後																											
	夜間																											
21 火	午前	休 所 日																										
	午後	休 所 日																										
	夜間	休 所 日																										
22 水	午前																											
	午後																											
	夜間																											
23 木	午前																											
	午後																											
	夜間																											
24 金	午前																											
	午後																											
	夜間																											
25 土	午前																											
	午後																											
	夜間																											
26 日	午前																											
	午後																											
	夜間																											
27 月	午前	休 所 日																										
	午後	休 所 日																										
	夜間	休 所 日																										
28 火	午前																											
	午後																											
	夜間																											
29 水	午前																											
	午後																											
	夜間																											
30 木	午前																											
	午後																											
	夜間																											
31 金	午前																											
	午後																											
	夜間																											