

## 親育ち支援事業で取り組んだプログラム概要一覧

プログラム名	Nobody's Perfect (完璧な親なんていない) (NPプログラム)	親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！” (BPプログラム)
目的	子育ての悩みや困り事を持ち寄り、話し合うことで、子育ての具体的なスキルを身につける。	親子の絆を深め、子どもの心に安定根を育む。少し先を見通した育児の基礎知識の学習。
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループでの話し合いを中心に行う参加者中心型プログラム。困った体験を持ち寄り、解決方法を見出していく。テキストを用いる。終了後の仲間づくりも働きかける。</li> <li>終了後も親同士でつながりを持てるため、仲間づくりを通じた育児不安の解消、虐待の予防につながる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児・思春期精神科医 原田正文氏が代表を務めるNPO法人こころの子育てインターねっと関西が、Nobody's Perfect の理念を基本に構造化したプログラムを開発。テキストやDVDを活用しながらテーマに沿って参加者同士で体験の交流や意見交換をして学びあう。</li> <li>第一子の早期に実施するため、子ども虐待や産後うつなどの予防効果が高い。</li> </ul>
日数	2時間の講座を6週連続で行う (同じ曜日が望ましい)	2時間の講座を4週連続で行う (同じ曜日が望ましい)
対象年齢	1歳半～2歳の第1子を持つ親 (プログラムの一般的な対象は、0～5歳児の親子。里親向けのNPや、アウトリーチによる実施例もあり)	2～5か月の第1子を持つ親 (プログラムの一般的な対象は、前期：2～6か月児とその親、(後期：5～8か月児とその親))
参加人数	8～12名程度	5～20組
保育の有無	基本必要(別室保育) 保育者7名程度	不要(母子同室)
ファシリテーター	基本2名	基本2名
必要な部屋等	会議室(机と椅子)、保育室、ホワイトボード	和室やカーペット敷きの部屋、ホワイトボード
実施機関で準備いただく機材等	<ul style="list-style-type: none"> <li>CDプレーヤー(2台)、保育用おもちゃ、布団</li> <li>駐車場(1台分)の確保(要相談)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン、プロジェクター、スピーカー、スクリーン(テレビ・DVDデッキでも可)</li> <li>駐車場(1台分)の確保(要相談)</li> </ul>
テキスト	2冊 ◎テキスト1冊 1800円+税 ◎サブテキスト1冊 600円+税 *実施団体が購入し参加者に貸与し、最後に希望者が購入するのが原則	テキスト1冊 800円+税 *参加者が購入することが原則であるが、実施団体が購入し貸出すことも可
実施費用	1講座：23～30万円(応相談) *FT2名分と保育者謝金を含む全体予算	1講座：15～20万円(応相談) *FT2名分を含む全体予算

プログラム名	トリプルP(前向き子育てプログラム)	コモンセンス・ペアレンティング(CSP) *県と茅ヶ崎市が協働実施した「虐待防止実践トレーナー養成講座」のプログラム
目的	養育者が楽しく前向きに子育てする実践力を身につける。自己肯定感を育み、児童虐待を未然に予防する。	米国ネブラスカ州の児童福祉施設「ボーイズタウン」で開発された、被虐待児の養育者支援のプログラム。
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>臨床心理学・認知行動療法をベースに研究開発されたプログラム。DVDなど教材を活用し、ロールプレイ・グループディスカッション・電話セッションを行い、具体的な17の子育てのスキルを親が身につける。</li> <li>参加者への事前事後のアセスメントにより、子育てスタイルの変化、負担感の軽減など、プログラムの成果を数値化し検証できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>養育者自身がしつけの場面で、子どもとうまくコミュニケーションする方法を身に付けることから、「ほめる・教える」といった適切なしつけを使えるようになり、子どもの良い行動を増やし、問題行動を減少させ、その結果、養育者の苛立ちが減少し、子どもとの関係性が改善、よりよいコミュニケーションを強めるといったグッドサイクルを生み出す。</li> </ul>
日数	8週間(①～⑧)連続講座 セッション①～④⑧：講座(2時間) セッション⑤～⑦：個別電話セッション	1回の講座を2週間位あけながら行い、全7回のプログラムを3か月程で実施。
対象年齢	2歳位～就学前児童を持つ親(プログラムの一般的な対象は2歳位～12歳の子どもを持つ親)	特になし(概ね3歳以上)
参加人数	12名	(トレーナー1名につき)6～8名まで
保育の有無	セッション①～④⑧必要(別室保育) 保育者4名程度	基本必要(別室保育)
ファシリテーター	基本2名	基本1名
必要な部屋等	会議室、保育室、ホワイトボード	会議室(机と椅子)、保育室、ホワイトボード
実施機関で準備いただく機材等	<ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン、プロジェクター、スピーカー、スクリーン(テレビ・DVDデッキでも可)</li> <li>駐車場(1台分)の確保(要相談)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ、DVDデッキ(パソコン、プロジェクター、スピーカー、スクリーンでも可)</li> <li>駐車場(1台分)の確保(要相談)</li> </ul>
テキスト	テキスト1冊 2,800円+税 DVD 17,500円+税 *テキストは参加者が購入することが原則 DVDは貸与可	トレーナーが用意
実施費用	1講座：20～40万円(応相談) *FT1～2名と保育者謝金を含む全体予算	1講座：トレーナー1人につき 1回1万円×7回+交通費 *保育者謝金別