## 「親育ち支援プログラム」 導入ガイド

神奈川県での取組みに基づく効果的実施のための手引き





親子の育ちを支えよう!





## はじめに

少子化、都市化、核家族化が進行する中で、子育ての悩みを抱え、育 児不安、育児困難に陥りがちな親への支援が行政の課題となっています。 そこで、神奈川県(次世代育成課)は県内の市町村や子育て支援活動 を行うNPOと連携しながら、育児の不安感や負担感を軽減し、自信と 意欲を持って子育てに取り組めるように、平成24年度より親育ち支援事 業の一環として、「親育ち支援プログラム」に取り組んできました。

平成24年度には、諸外国や国内において先行して実施されている、「Nobody's Perfect (完璧な親なんていない)(NP)」、「親子の絆づくりプログラム"赤ちゃんがきた!"(BP)」、「トリプルP(前向き子育てプログラム)」の3種の親育ち支援プログラムを計9か所でモデル実施しました。平成25年度には市町村によるこれらのプログラム実施に対して、安心こども基金を活用した補助と実施ノウハウの提供により支援を行ったところです。

同時に、県中央児童相談所虐待対策支援課では、平成23・24年度の2か年にわたり、茅ヶ崎市と協働し、県所管の市町村児童家庭相談窓口等の職員を対象とした「虐待防止実践トレーナー養成講座」を開催し、コモンセンス・ペアレンティング(CSP)トレーナーを養成するとともに、茅ヶ崎市におけるノウハウを普及し、他市町村における虐待対応力の向上にも取り組んできました。

これらの取組みを踏まえ、市町村等が「親育ち支援プログラム」を導入する際の参考としていただくために、モデル実施の実施状況、分析から、効果的なプログラムの導入、展開方法について本手引きを作成しました。 今後、これらの「親育ち支援プログラム」が、保護者の育児上のストレスや不安、孤立感の軽減につながり、心に余裕を持って子育てに向き合うことができ、ひいては虐待予防につながることを期待しています。

平成 26 年 3 月 神奈川県県民局次世代育成部次世代育成課

## 目次

概要	親育ち支援事業「親育ち支援プログラムモデル実施」の概要・		. 4
	「親育ち支援プログラム」導入の背景と今後 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		. 6
	親育ち支援事業で取り組んだプログラム概要一覧 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		. 8
第1章	<ul><li>各プログラムにおける取組みの実施と詳細</li></ul>		
21 1	Nobody's Perfect 完璧な親なんていない(NPプログラム) · · ·		12
	- 親子の絆づくりプログラム " 赤ちゃんがきた! "(BPプログラム)		
	トリプルP(前向き子育てプログラム)		
	コモンセンス・ペアレンティング(CSP)		
<b>第</b> 2音	導入にあたっての留意点		
为 C 字	・ 等人にめた J Cの 田 忠 ボーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		28
	実施のための準備・調整・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
	評価と事後のフォロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
	行政とNPO等の連携による子育て支援		
	可以CIVI O 中の圧肪にある」自て文版・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		5-1
第3章	親育ち支援プログラムの効果的な活用方法		
	母子保健施策の視点から ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		36
	児童虐待防止施策の視点から ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		37
	市町村子育て支援施策の視点から ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		38
	地域子育て支援拠点の視点から		41
「親育な	5支援プログラム」の実施に寄せて ·····		42
	———— 資料編 ————		
	(1) 平成 24 年度親育ち支援プログラムモデル実施報告 ―――――	- 47	
	(2) 平成 25 年度親育ち支援プログラム市町村実施状況 ――――	- 83	
	(3) 親育ち支援プログラム導入手法検討会議開催状況 ――――	- 86	