

スポーツアリーナ2 ウエイトリフティングフロア利用方法

1 施設利用

- (1) 施設等利用申込書（第7号様式）の提出（FAX、郵送、窓口持参）による申込みができます。

※ WEB 予約システム「e-kanagawa 施設予約システム」での申込みはできません。

- (2) ウエイトリフティング競技での申込時には指導員等の確認をします。

※ 利用時に指導員不在の場合は利用できません。

- (3) 利用申込み期間

利用日の2か月前の初日～利用日の3日前まで

予約変更・取消期限 利用日の7日前まで

2 利用時間区分

- (1) 施設利用時間 9時00分から21時00分

- (2) 時間区分 1時間単位

3 利用可能種目

ウエイトリフティング

4 照明・空調・放送設備

- (1) 照明設備を使用する場合はスポーツアリーナ2の受付へお申し出ください。退室時に必ず消灯してください。

- (2) 空調設備等の使用を希望する場合はスポーツアリーナ2の受付へご相談ください。

- (3) 放送設備を使用する場合はスポーツアリーナ2の受付へお申し出ください。

5 その他注意事項

- (1) 着替えは1階ボクシングフロア前更衣室をご利用ください。

- (2) プラットフォーム又はトレーニングプラットフォーム以外でのバーベル及びウエイトの利用は禁止です。

- (3) 別紙1「施設の利用方法（共通事項）」をご確認ください。

6 禁止事項

- (1) 許可なくカメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影すること。

- (2) 医師より運動を禁止されている方が利用すること。

- (3) 体調の悪い方、伝染病にかかっている方が利用すること。

(4) シャワー室でシャンプー、石鹸を使用すること。

(5) 更衣室以外で上半身裸となること。

(6) フロア内で水分補給以外の飲食をすること。

※ 飲食をする場合は1階森のアトリウム、2階未病コーナー、2階観覧席をご利用ください。