

県立相模原弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査受検の案内 [令和2年度用]

I. 実技検査について

① 基礎身体運動技能（全受検者必須）※室内で実施予定

【検査内容】 走力 投力 跳力

② 専門競技運動技能（7 専門競技から 1 競技選択）

【専門競技】 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、陸上競技、剣道、ベースボール型実技
以上の 7 種目の中から 1 種目を選択し受検する。

【検査内容】（概要）※選択した種目の「技能検査」を実施する。

- | | |
|-----------|---|
| バレーボール | パス・対人レシーブ・簡易ゲーム |
| バスケットボール | パス・ドリブル・シュート・リバウンド・1対1 |
| バドミントン | クリア・スマッシュ・ドロップ・スマッシュレシーブ・ロブの各ショット
簡易ゲーム等 |
| サッカー | ・フィールドプレーヤー（パス、トラップ、ゲーム形式）
・ゴールキーパー（キャッチ、セービング、ゲーム形式）

※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で上記内容に準ずる内容で実施する。 |
| 陸上競技 | ・短距離走（60m走、または200m走）
・中長距離走（800m走）
・ハードル走（50mハードル走）
・走幅跳、または走高跳
・砲丸投、またはジャベリックスロー、または円盤投
それぞれ希望運動種目の中から1種目を実施する

※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で希望選択種目に準ずる内容で実施する。 |
| 剣道 | 基本打突と立合 |
| ベースボール型実技 | ポジション別守備・フリー打撃 |

II. 受検当日の持ち物

〈全員必要なもの〉

受検票、運動着、室内用シューズ（基礎身体運動技能は室内で行います）

〈専門競技運動技能検査に必要なもの〉

競技種目	用意するもの
バレーボール	専用シューズ
バスケットボール	専用シューズ
バドミントン	専用シューズ、ラケット
サッカー	スパイク、すね当て、GKはGKグローブ
陸上競技	外用アップシューズ、専用シューズ(必要であれば)
剣道	竹刀と剣道具
ベースボール型実技	スパイク、グローブ

III. 実技検査選択種目提出について

志願の際に、願書とともに「実技検査選択種目提出用紙」に必要事項を記入して提出する。

※黒色または青色ボールペンで記入してください。フリクション等、記入内容が消えてしまうボールペン等は不可。

県立相模原弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査選択種目提出用紙

氏 名	性別	在学（出身）中学校
フリガナ		立 中学校

選択する競技種目を○で囲み、バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技、陸上競技については、「ポジションまたは種目」の欄に必要事項を記入してください。

競技種目	ポジションまたは種目
バレーボール	
バドミントン	
剣道	

競技種目	ポジションまたは種目
サッカー	
バスケットボール	
ベースボール型実技	
陸上競技	

注意事項

- 1) ボールペンで記入してください。
- 2) 「ポジションまたは種目」の欄の記入について
 - ① バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技については、ポジションを記入してください。
 - ② サッカーのポジションについては、以下のポジション名で記入してください。
 [ゴールキーパー、左サイドバック、右サイドバック、センターバック
 左サイドハーフ、右サイドハーフ、ボランチ、フォワード]
 - ③ ベースボール型実技については、以下のポジション名で記入してください。
 【 投手、捕手、内野手、外野手 】
 - ④ 陸上競技については、短距離走、中長距離走、ハードル走、走幅跳、走高跳、砲丸投、ジャベリックスロー、円盤投のいずれか 1種目を記入してください。

----- 切り取り線 -----
 令和 2 年度

県立相模原弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査選択種目提出用紙

志願の際にこの用紙を提出してください。

受検番号	氏 名	性別	在学（出身）中学校
※記入不要	フリガナ		立 中学校

選択する競技種目を○で囲み、バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技、陸上競技については、「ポジションまたは種目」の欄に必要事項を記入してください。

競技種目	ポジションまたは種目
バレーボール	
バドミントン	
剣道	

競技種目	ポジションまたは種目
サッカー	
バスケットボール	
ベースボール型実技	
陸上競技	