

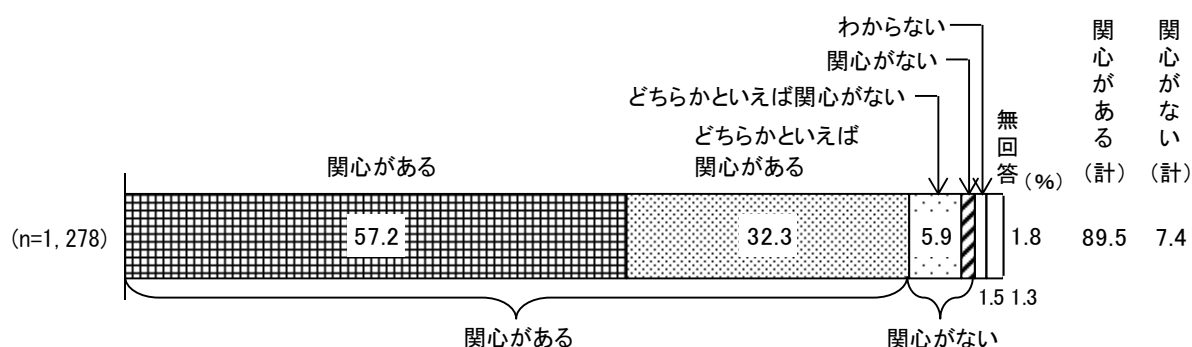
第11章 ヘルスケア I C T の取組【問50～問53】

1 自身の健康への関心【問50】

【全体の状況】

「ヘルスケア I C T」の取組について説明した上で、自分の健康について関心があるか尋ねたところ、「関心がある」(57.2%)と「どちらかといえば関心がある」(32.3%)を合わせた《関心がある》(89.5%)は9割と多かった。(図表11-1-1)

図表11-1-1 自身の健康への関心



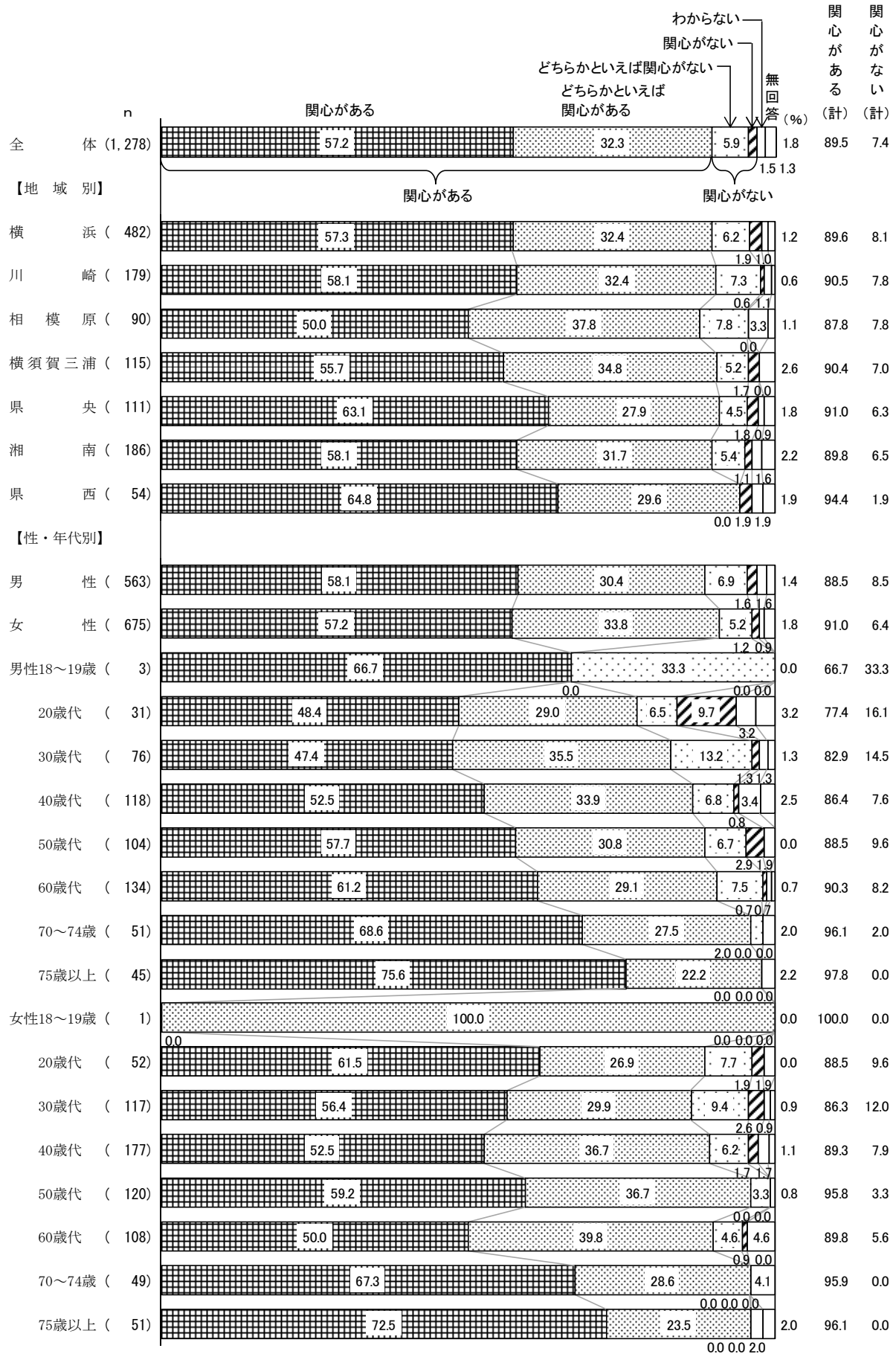
【地域別の状況】

地域別にみると、《関心がある》は、県西 (94.4%) が9割台で最も多く、次いで県央 (91.0%) が多かった。(図表11-1-2)

【性・年代別の状況】

性・年代別にみると、《関心がある》は、サンプル数の少ない男女の18～19歳を除くと、男女ともに75歳以上が (男性97.8%、女性96.1%) が9割台で最も多かった。(図表11-1-2)

図表11-1-2 自身の健康への関心—地域別、性・年代別

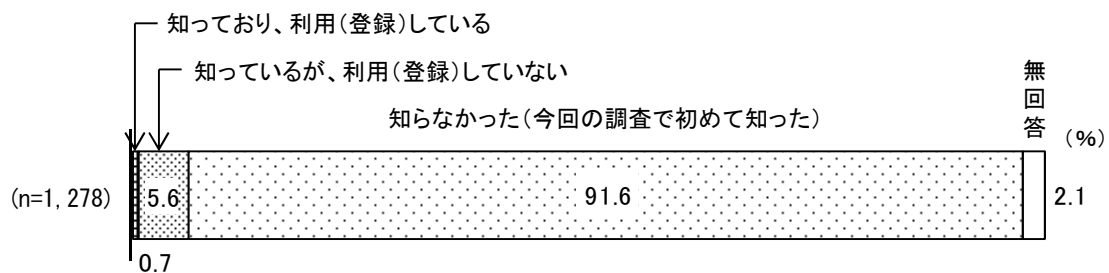


2 「マイME－BYOカルテ」の認知度【問51】

【全体の状況】

神奈川県が公開している、パソコンやスマートフォンで自分自身の健康情報を記録・管理できるアプリケーション「マイME－BYOカルテ」を知っているか尋ねたところ、「知らなかった（今回の調査で初めて知った）」（91.6%）が約9割と多かった。（図表11-2-1）

図表11-2-1 「マイME－BYOカルテ」の認知度



【地域別の状況】

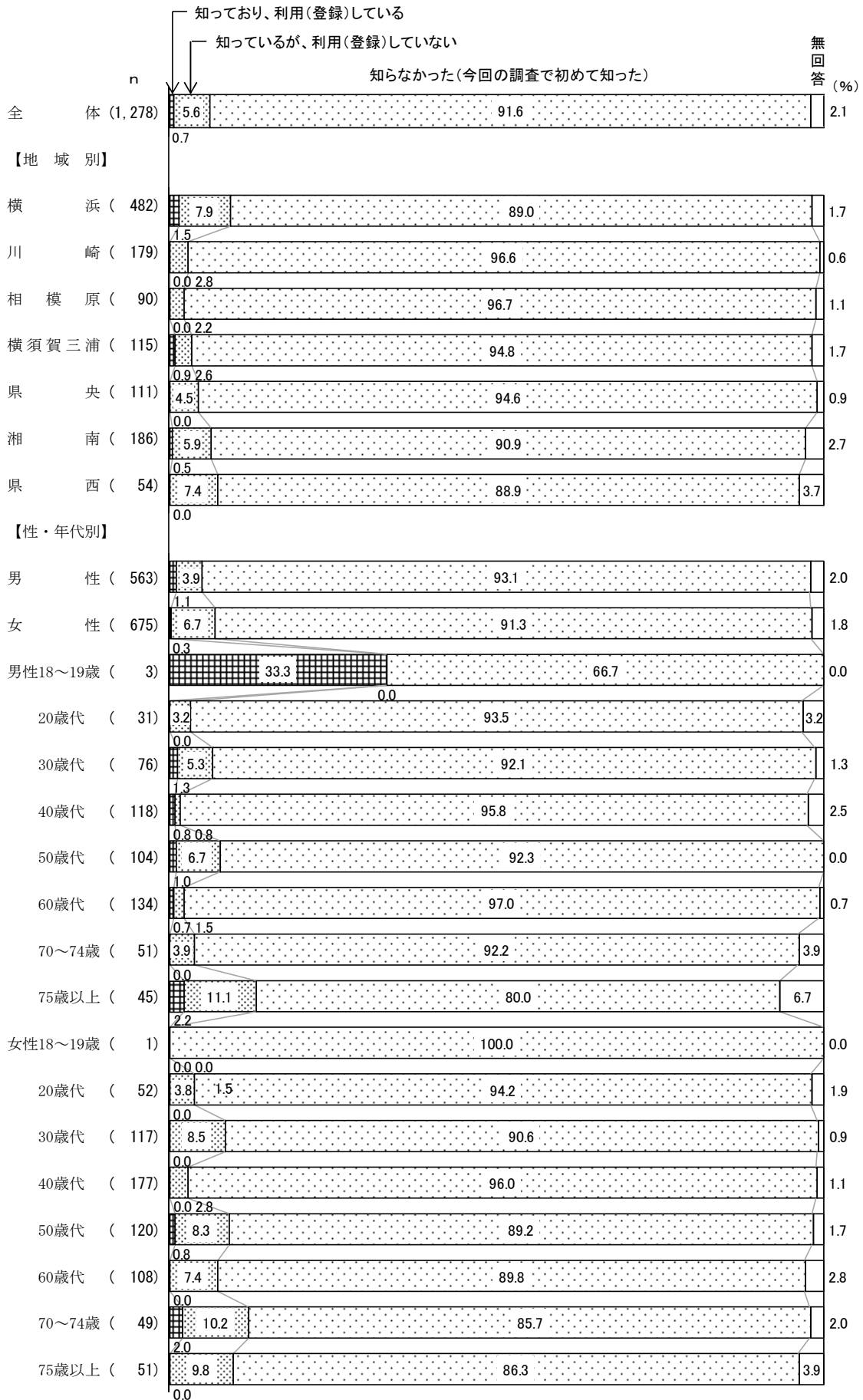
地域別にみると、「知っているが、利用（登録）していない」は、横浜（7.9%）が最も多く、次いで県西（7.4%）が多かった。（図表11-2-2）

【性・年代別の状況】

性別にみると、「知っているが、利用（登録）していない」は、女性（6.7%）が男性（3.9%）を2.8ポイントとわずかに上回った。

性・年代別にみると、「知っているが、利用（登録）していない」は、男性の75歳以上（11.1%）と女性の70～74歳（10.2%）がともに1割を超えた。（図表11-2-2）

図表11-2-2 「マイME-BYOカルテ」の認知度—地域別、性・年代別

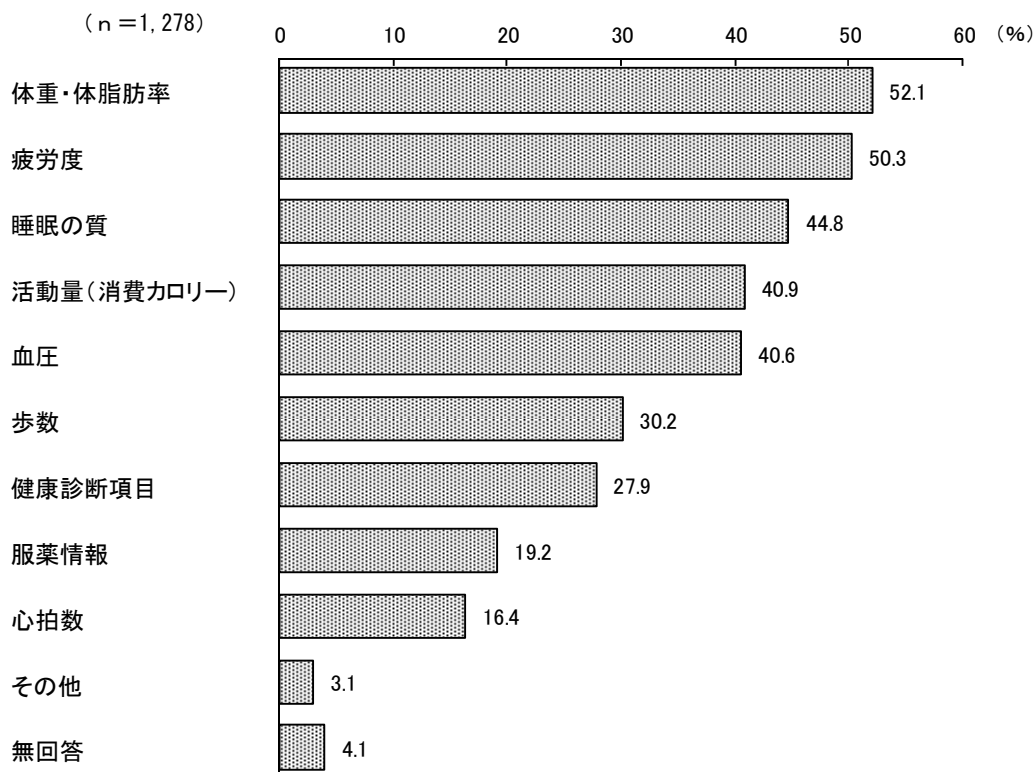


3 見える化・データ化してほしい健康情報【問52】

【全体の状況】

自分の健康情報が「見える化」・「データ化」できるとしたらどのような項目がよいと思うか複数回答で尋ねたところ、「体重・体脂肪率」（52.1%）と「疲労度」（50.3%）がともに5割を超えて多かった。（図表11-3-1）

図表11-3-1 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）



【地域別の状況】

地域別にみると、「体重・体脂肪率」は、県西（59.3%）が約6割で最も多く、次いで横須賀三浦（55.7%）が5割台で多かった。また、「疲労度」は、川崎（55.3%）、県西（53.7%）、横浜（53.3%）がそれぞれ5割台で多かった。（図表11-3-2）

【性・年代別の状況】

性別にみると、「活動量（消費カロリー）」は、女性（45.5%）が男性（35.7%）を9.8ポイント上回った。

性・年代別にみると、「疲労度」は、女性の20歳代（78.8%）が約8割で最も多く、次いで男性の30歳代（61.8%）が約6割となった。また、「睡眠の質」は、サンプル数の少ない男女の18～19歳を除くと、女性の20歳代（71.2%）が約7割で最も多く、次いで男性の30歳代（55.3%）が5割台で多かった。（図表11-3-2）

図表11-3-2 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）－地域別、性・年代別

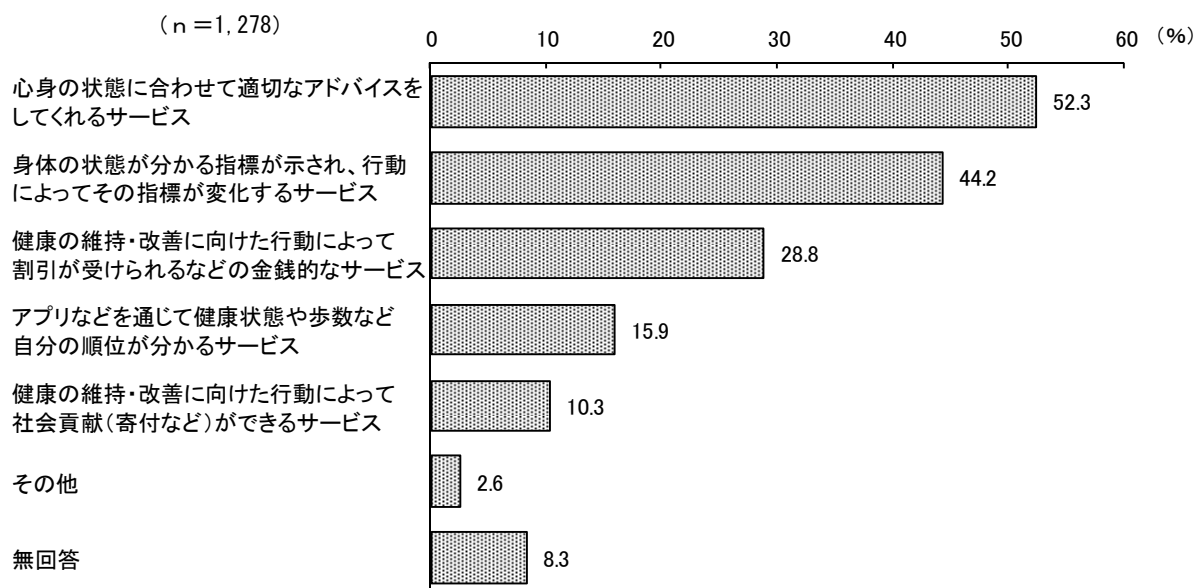
(%)												
	n	体重・体脂肪率	疲労度	睡眠の質	活動量（消費カロリー）	血圧	歩数	健康診断項目	服薬情報	心拍数	その他	無回答
全 体	1,278	52.1	50.3	44.8	40.9	40.6	30.2	27.9	19.2	16.4	3.1	4.1
【地 域 別】												
横 浜	482	52.1	53.3	45.2	43.4	41.1	33.6	29.9	21.2	17.8	1.9	3.5
川 崎	179	46.9	55.3	48.0	38.0	38.0	30.7	26.8	16.8	13.4	5.0	2.2
相 模 原	90	54.4	46.7	46.7	42.2	31.1	18.9	26.7	20.0	11.1	3.3	2.2
横 須 賀 三 浦	115	55.7	43.5	40.9	42.6	43.5	26.1	29.6	17.4	16.5	4.3	6.1
県 央	111	50.5	49.5	43.2	31.5	47.7	29.7	21.6	15.3	17.1	4.5	2.7
湘 南	186	54.8	47.3	44.6	42.5	39.8	29.0	27.4	21.5	15.6	3.2	3.8
県 西	54	59.3	53.7	48.1	42.6	46.3	27.8	29.6	16.7	18.5	1.9	3.7
【性・年代別】												
男 性	563	54.2	49.2	42.5	35.7	44.0	27.5	26.3	16.5	16.0	2.7	4.1
女 性	675	51.3	50.7	47.3	45.5	37.0	32.3	29.2	21.6	16.3	3.6	3.7
男性18～19歳	3	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-	-	33.3	-	-
20歳代	31	54.8	58.1	48.4	41.9	16.1	35.5	16.1	3.2	6.5	-	3.2
30歳代	76	57.9	61.8	55.3	36.8	35.5	23.7	21.1	14.5	10.5	1.3	3.9
40歳代	118	56.8	61.0	50.0	42.4	41.5	23.7	14.4	18.6	10.2	1.7	4.2
50歳代	104	58.7	58.7	41.3	36.5	45.2	27.9	23.1	21.2	22.1	4.8	1.9
60歳代	134	53.0	38.1	36.6	33.6	55.2	32.8	36.6	13.4	15.7	3.7	1.5
70～74歳	51	52.9	29.4	35.3	31.4	54.9	31.4	43.1	19.6	25.5	2.0	5.9
75歳以上	45	37.8	26.7	28.9	24.4	40.0	17.8	31.1	20.0	22.2	2.2	15.6
女性18～19歳	1	100.0	-	100.0	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-
20歳代	52	65.4	78.8	71.2	65.4	30.8	50.0	23.1	25.0	17.3	3.8	-
30歳代	117	54.7	53.8	54.7	47.0	35.0	20.5	29.1	23.1	16.2	6.0	1.7
40歳代	177	50.8	51.4	50.3	48.6	35.0	35.6	27.1	19.2	14.7	4.0	2.3
50歳代	120	56.7	54.2	43.3	46.7	34.2	35.0	30.0	23.3	19.2	1.7	4.2
60歳代	108	44.4	41.7	33.3	40.7	44.4	26.9	30.6	16.7	14.8	2.8	4.6
70～74歳	49	38.8	36.7	53.1	42.9	32.7	28.6	34.7	20.4	14.3	4.1	10.2
75歳以上	51	43.1	37.3	27.5	21.6	51.0	39.2	31.4	29.4	19.6	2.0	7.8

4 健康の維持・改善に向けたサービス【問53】

【全体の状況】

どのようなサービスがあれば、健康の維持・改善に向けた行動ができると思うか複数回答で尋ねたところ、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」(52.3%)が5割台で最も多く、次いで「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」(44.2%)が4割台であった。(図表11-4-1)

図表11-4-1 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）



【地域別の状況】

地域別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、県西(59.3%)が約6割で最も多く、次いで相模原(58.9%)が多かった。「アプリなどを通じて健康状態や歩数など自分の順位が分かるサービス」は、県央(23.4%)が2割台で最も多かった。(図表11-4-2)

【性・年代別の状況】

性別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、女性(58.4%)が男性(45.6%)を12.8ポイント上回った。また、「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は男性(47.1%)が女性(41.8%)を5.3ポイント上回った。

性・年代別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、サンプル数の少ない男女の18~19歳を除くと、女性の20歳代(69.2%)・75歳以上(68.6%)がともに約7割が多かった。また、「健康の維持・改善に向けた行動によって割引が受けられるなどの金銭的なサービス」は、サンプル数の少ない男女の18~19歳を除くと、男性の30歳代(43.4%)が4割台で最も多く、次いで女性の50歳代(34.2%)が3割台が多かった。(図表11-4-2)

図表11-4-2 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）－地域別、性・年代別

		(%)							
	n	心身の状態に合わせて適切なサービス	行動によってその指標が変化するサービス	身体的状態が分かる指標が示され、的なるサービス	健康の維持・改善に向けた行動に よって割引が受けられるなどの金銭	アプリなどの順位が分かるサービス	健康の維持・改善に向けた行動に よって社会貢献（寄付など）ができるサービス	その他	無回答
全 体	1,278	52.3	44.2	28.8	15.9	10.3	2.6	8.3	
【地 域 別】									
横 浜	482	53.7	47.3	27.2	14.7	11.6	2.3	6.6	
川 崎	179	49.7	48.6	34.6	17.9	7.8	5.0	7.3	
相 模 原	90	58.9	38.9	34.4	17.8	12.2	3.3	3.3	
横 須 賀 三 浦	115	44.3	40.9	24.3	8.7	8.7	3.5	13.9	
県 央	111	49.5	37.8	26.1	23.4	9.9	0.9	7.2	
湘 南	186	56.5	45.2	30.6	16.1	9.1	2.7	7.5	
県 西	54	59.3	37.0	29.6	13.0	14.8	-	11.1	
【性・年代別】									
男 性	563	45.6	47.1	29.1	16.9	8.5	2.7	8.2	
女 性	675	58.4	41.8	28.7	15.3	11.4	2.5	7.6	
男性18～19歳	3	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	
20歳代	31	38.7	51.6	29.0	29.0	6.5	-	6.5	
30歳代	76	40.8	43.4	43.4	18.4	6.6	1.3	5.3	
40歳代	118	43.2	39.8	29.7	22.0	8.5	1.7	9.3	
50歳代	104	46.2	54.8	28.8	18.3	7.7	2.9	8.7	
60歳代	134	49.3	50.7	22.4	16.4	9.7	3.7	7.5	
70～74歳	51	51.0	58.8	27.5	2.0	9.8	5.9	7.8	
75歳以上	45	51.1	28.9	24.4	6.7	11.1	2.2	13.3	
女性18～19歳	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	
20歳代	52	69.2	53.8	30.8	17.3	9.6	-	1.9	
30歳代	117	54.7	43.6	29.1	16.2	11.1	3.4	6.0	
40歳代	177	55.4	44.1	33.9	17.5	9.0	1.1	6.2	
50歳代	120	55.0	45.8	34.2	15.0	19.2	1.7	5.8	
60歳代	108	60.2	38.9	20.4	13.0	9.3	3.7	11.1	
70～74歳	49	59.2	34.7	22.4	14.3	10.2	6.1	12.2	
75歳以上	51	68.6	21.6	17.6	9.8	9.8	3.9	13.7	