



# 健康・未病川柳コンクール入選作品決定!

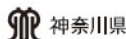
神奈川県では、誰もが笑っていきいきと暮らせる神奈川の実現に向け、より多くの方々に健康・未病に関心をもっていただくため、令和元年9月3日から10月22日まで「健康・未病」をテーマとした川柳を募集しました。

応募総数1,051句の中から審査によって選ばれた、栄えある入選作品を発表します。

問診の 褒め言葉だけ よく聴こえ

神奈川県健康医療局長賞

洒落兔



すぐに効く 孫は私の 薬箱

横浜F・マリノス賞

優月



歯周病 歯茎はやせる 身は太る

サンスター賞

ドラボン・ゴール



ダイエット 健診終わり ノーサイド

大塚製薬賞

不健康優良児



ゼイ肉が 消費税より 増えている

第一生命賞

フィード・パス



食べた分 動けば良いと 動く口

神奈川県知事賞

鎌倉みのむし



主催：神奈川県 共催：第一生命株式会社  
協力：大塚製薬株式会社、サンスター株式会社、横浜マリノス株式会社  
神奈川県と協力各社は協定を締結し、未病改善の取組みを推進しています。

# 3つの取組みで未病改善！

人間の心身の状態は、健康と病気の間で、連続的に変化しています。「ME-BYO（未病）」は、その状態を示す言葉です。日常の生活において「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。



← 未病の改善

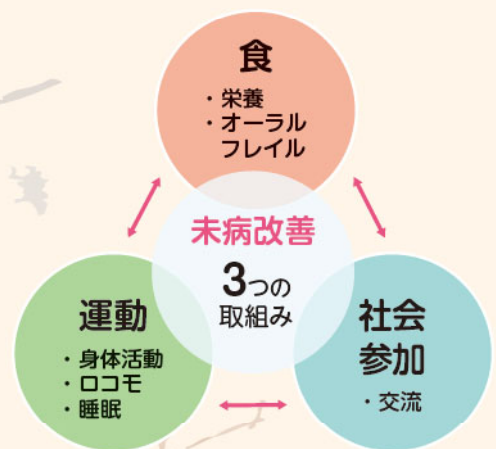
## 未病改善3つの取組み

**食** 毎日の食生活を見直して、健康的な食生活に改善すること。オーラルフレイル※対策も重要です。

**運動** 日常生活に運動を取り入れることや、質の良い睡眠も重要です。

**社会参加** ボランティアや趣味の活動等でいろいろな方と交流すること。

※心身の機能低下につながる口腔機能の虚弱な状態



## 未病改善の取組みを応援します

### 未病センター

県内60箇所以上ある「未病センター」では、無料または実費程度で、血圧や体組成などの各種測定ができるほか、保健師などの専門家から結果に基づくアドバイスを受けることができます。

未病センターの詳細はこちら →  
(県・市町村設置、民間設置含む)



未病センターかまくら



神奈川県

問合せ先  
健康医療局 保健医療部 健康増進課  
〒231-8588 横浜市中区日本大通1  
電話 045-210-1111



「あなたの未病は大丈夫ですか？」

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/lifestylepandemic/top.html>



未病 叫ぶ男

検索

未病改善 スマイル

検索