第7回健康のため水を飲もう川柳

最優秀作品

水飲めば「イイね」もらえる体から

保科 達郎さん
（長野県在住）

からだの60％は水分です。
少しの水分不足が、大きな健康障害を
引き起こす可能性があります。
転ばぬ先の杖ならぬ、水一杯。
のどの渇きを感じる前に、
こまめに水を飲みましょう。

健康のため水を飲もう。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会　後援：厚生労働省　協賛：神奈川県企業庁
「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。