

平塚保健福祉事務所秦野センター

出前講座

のご案内

受講
無料

ご希望の内容に合わせ
講師を派遣します!

- ◆当センターでは、ご希望の場所に保健福祉事務所職員が出向き、皆さんの健康づくりをお手伝いするための各種講座を行っています。
- ◆対象は秦野市及び伊勢原市に在住、在勤、在学されている方、所在する団体等で、おおむね 10 人以上のグループです。
- ◆講座開催は、令和7年6月16日～令和8年2月27日の平日 10 時～16 時の間です。
(申込期間は、令和7年 12 月26日までとなります。)

こんなテーマをご用意しています。

No. 1 生活習慣病予防

メタボリックシンドローム予防、食生活改善など、よい生活習慣を身につけるための話をします。

No. 2 がん

がんに関する基礎知識のほか、がん検診はどういうものがあるかなど、がんの知識についてお話します。

No. 3 たばこの害・喫煙防止

喫煙(受動喫煙)の心身に与える深刻な影響や喫煙防止対策に関する取り組みなどについて説明します。

No. 4 プレコンセプションケア

からだの変化や将来の妊娠に備えて、体と心の正しい知識や若い時期からライフプランを考えることの重要性をお話します。

No. 5 性教育・いのちの大切さ

いのちの大切さ、避妊、妊娠、デートDVなどについてお話します。

No. 6 栄養表示の活用

食品の選択や健康管理をするうえで重要な情報源である「栄養成分表示」についてわかりやすくお話します。

No. 7 歯・口の健康づくり

オーラルフレイル予防とお口の健口体操、デンタルフロスや歯間ブラシの使い方、フッ化物洗口等について、お話します。

No. 8 エイズ・性感染症予防

エイズ・性感染症予防法についてわかりやすくお話します。

No. 9 こころの健康づくり

心の健康づくりや精神障害に対する正しい知識についてお話します。自殺対策としてゲートキーパー養成研修を行います。

No. 10 地域包括ケアシステムとは

住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らせるための「地域包括ケアシステム」の仕組みや取り組みについて説明します。

No. 11 かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、健康管理や初期の治療、相談ができる身近な医者さんのことです。かかりつけ医を持つ大切さをお話します。

No. 12 食中毒予防

食中毒の病因物質の特徴や、その予防方法についてお話します。

～講座開催までの流れ～

1 申込み

申込書に必要事項を記入し、メール・ファクシミリ等で開催希望日の2か月前までにお申込みを。

2 打合せ

担当者と内容や進め方について直接打合せを。

3 当日

会場に直接、担当者が出向きます。(会場費や有償教材使用時はご負担ください。)

＜活用例＞

- *新入社員・学生・保護者向け
オリエンテーション
- *民生委員・児童委員・介護従事者の
方の研修会 等

※業務の都合等により、ご要望に応じられないことがありますので、ご了承ください。

お問い合わせは
こちらへ



当センター自殺予防イメージ
キャラクターはみちゃん

まずは電話でご相談ください

平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課

〒257-0031 秦野市菅屋 2-9-9

電話 0463-82-1428 ファクシミリ 0463-83-5872

E-mail hadahofuku.1586.kanri@pref.kanagawa.lg.jp